

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

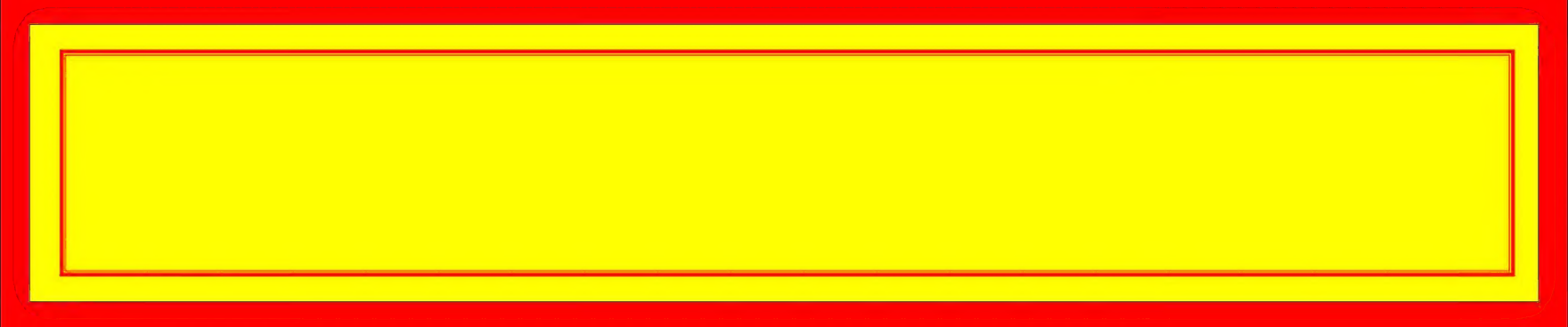
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2081	ImageGroup:	I4PD2172
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚོ་ག་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། cho ga phyogs bsgrigs/
Author:	རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་སློབ་གླིང་ rdzong sar khams bye'i slob gling
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
Publisher:	rdzong sar khams bye'i slob gling /
Date:	2013
Volume:	4
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



༄༅། ཁོ་ག་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་པོད་བཞི་པ་བརྒྱུགས་སོ། །



ལྷན་སྐྱོད་ ༡	༄༅། །ཚོ་ག་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་དཀར་ཆག་བཞུགས། །སྒྲིགས་བམ་བཞི་བ། གྲུབ་དབང་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་རྩོམ་ཆེའི་བཞེད་སྒྲིལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ དགྲིལ་ཚོག་དག་བྱེད་ནི་རྒྱ་ན་བདེ་ཆེན་འཆི་མེད་ཀྱང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྦྱོད་རྩོམ་ཆེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ག་ པ་ཀྱའི་ཀྱང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་ཁ་འབབས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་རྩོམ་ཆེའི་	༡.....༢༩༩	༡.....༡༩༧
ཕྱོགས་ཕྱོད་ ༡		༢༩༧.....༤༤༤	༡.....༡༢༥

	དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ཚྲ་ག་སི་ཏཱའི་རྒྱུང་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་སེང་གའི་ཁ་འབབས་ཞེས་བྱ། ༤༤མ་.....༧༣༥ ༡.....༡༣༥ སྒྲིམ་དེབ་གྲངས་༤༤བཞུགས།	4
--	---	---



༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་མྱི་ལྷ་ན། ཉིན་བྱེད་དུས་མཆན་འཛིགས་བྱེད་ཞབས་བྱིས་མཁན། །བཞད་པའི་ང་མོས་ས་གསུམ་གཞོ་བར་བྱེད། །དག་ཤུལ་རྒྱ་མིས་
བདུད་བྱི་གྲུང་འགེམས་པའི། །དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་གྱས་པས་འདུད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་གཅིག་ལམ། །ནལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཟུང་
མོའི་དོན། །རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་པའི། །འདྲེན་མཆོག་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་ནས། །པདྨ་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་དོ་རྩེ་མིས། །
ཅ་རྒྱུད་ཉུང་ཅུ་ལེུང་གཅིག་དང། །བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲུ་ཉེ་རུ་ཀ། །མཛོན་བྱང་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི། །སྒྲིན་བྱ་ནམ་བཞི་སྒྲིན་བྱེད་ཆོག་འཛིག་ལུང། །མོ་



ག། །པདྨ་མཆོད་རྒྱུང་འཕུག་རྣམ་པོལ་བྱིས། །རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་པོ་དོ་རྩེ་འཆང།

ག། །འཛིམ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིས། །སྒྲུལ་ལུན་དོན་མཛད་ནག་པོ་ལ།

ཨ་མེད་ ཏཱ་ལའི་བོ་		༄༅། །ལུན་མཆོག་ལ་སྒྲེལ་བར་བྱ་བྱིར་དུ། །ཆོག་ཉུང་དོན་ཟབ་གོ་བདེ་རྫོས་སྒྲེན་བྲལ། །བྱང་ཆོས་བཞི་ལུན་དགྲིལ་ཆོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །རྩེ་བཙུན་མཆོག་ལ་མོས་པས་བསྐྱལ་བའི་ དོར། །རྩེ་བཙུན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །རྩེ་བཙུན་མཆོག་ལ་དང་བའི་དད་ལུན་པས། །རྩེ་བཙུན་མཆོག་གི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱིར་འདྲི། །འདི་ལ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། དགྲིལ་ལམོར་ གྱི་སྦྱོད་པ་བདུན་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་རིམ་པ་བརྒྱ་བཞི་སྟེ། གསུམ་དུ་འདུས་པ་ལས། བསྟན་པ་དང་། དགྲིལ་ལམོར་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་པོ་སའི་ཆོག་གཉིས་རྩེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་ བསྟ་བར་བྱ་ཞིང་། སྦྱོད་པ་གཉིས་པ་སྟ་གོན་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི་གང་དུ་དགྲིལ་ལམོར་བྱ་བའི་སར་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དམ། དགྲིལ་ལམོར་གྱི་སྦྱ་ཐིག་		4
----------------------	--	--	--	---

ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བཏབ་པའི་དབུས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གྲུ་བཞི་དང་། ལྷ་གནས་ནམས་དང་། ལུ་ཐོད་བཞི་རྩ་བཟོད་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་གནས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པའི་ཉེང་རྩ། འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཆོམ་སྤ་རེ་རེ་དགོད། དེའི་དབུས་སུ་མན་རི་
ལ་སོགས་པའི་ཉེང་རྩ་ས་ལྷའི་མརྒྱལ་ཆོམ་སྤ་གཅིག་བཀོད་པ་ལོགས་པར་བཤམས་ཤིང་། རས་བྱིས་ལྷ་ར་ན་ལྷ་གནས་སུ་ཆོམ་སྤ་སྤུ་ལོ་བདུན། ལུ་ཐོད་བཞི་རྩ་བཟོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཆོམ་སྤ་འང་མརྒྱལ་ལ་བཀོད་དེ། མན་རི་ལ་
སོགས་པའི་ཉེང་རྩ་བཞག །ས་ལྷའི་མརྒྱལ་ལོག་རྩ་བཤམས་ན་མཛེས་ཤིང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤར་ལྷོ་ར་མཆོམས་འཛིན་གྱི་མེ་རྟོག་དང་། དེ་ནས་གཡོན་བརྒྱུ་ལྷ་ཆུ་གཉིས་ཐོན་རྩ་འགོ་པའི་ཉེར་རྒྱུད་གྲུ་བཞིར་བཤམ། དེའི་ནང་
རྩ་རྒྱོམ་མཆོད། གྲོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའམ། མ་འབྱོར་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་དང་། འཁོར་ལོའི་གངས་མཉམ་སྟེ་ཆོན་པ་བདུན་གཡོན་རྒྱུ་ལྷ་བཤམ། ས་ལྷའི་མརྒྱལ་གྱི་ཉེ་ལོགས་སུ་གྲོས། མར་མེ་ཞལ་ཟས་
ཉེ་རྒྱོམ་མཆོད་དང་། གཏོར་མ་གཅིག་ནམས་བཤམ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤར་ལྷོ་ནས་ལྷོ་རྩུབ་ཀྱི་བར་རྩ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་སམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་བཤམ། ལོགས་ཤིག་རྩ་ཐོན་འགོ་གཏོར་
མ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱོབ་དཔོན་དང་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་རྩ་རྟོར་དྲིལ། ནང་མཆོད་ར་མ་རུགོས་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུ་ཐོད་བཞི་ལོགས་པར་བཟུས་ལ། ནམ་རྒྱལ་ལ་རས་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་ལྷའི་མཆོན་མ་བྱིས་ལ་

三、二、一、零

[illegible]

༡༡། ཚེགས་རྒྱལ་མ་ལུས་དང་། འབྲུང་པོའི་ཚེགས་རྒྱལ་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཚེགས་རྒྱལ་མ་ལུས་དང་། ཤ་ཟའི་ཚེགས་རྒྱལ་མ་ལུས་དང་། རྩེ་བྱེད་ཚེགས་རྒྱལ་མ་ལུས་དང་། བརྩེད་བྱེད་ཚེགས་རྒྱལ་མ་ལུས་དང་། མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚེགས་རྒྱལ་མ་ལུས་དང་། མ་མོའི་ཚེགས་རྒྱལ་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག ། **འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་**དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཐུགས་དམ་བཅས་གིང་ཞལ་གྱིས་འཆས་པ་རྒྱལ། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སློང་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཐྱོགས་རྒྱལ། །འཛོམས་། །རྒྱལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གཞོད་སྦྱིན་ཚེགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། །སྡེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྦྱོལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་

[illegible]

བདུག་སྒྲིལ། མར་མེ། དྲི་མཚོག། །ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལྷ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་ལས་གྲུབ་པ།
 རོ་བོ་བཟང་ཞིང་གཙང་བ་ཡུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲབ་པ་དུས་ལོའི་བ་ཇི་མེད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱུར། ལྷ་ལྷ་དང་བཅས་པས། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

གསུམ་ལས། སྐབས་འགོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐབས་ལུལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བཟབ་ལ། ལྟ་བུ། བདག་དང་འགྲོ་བ་
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་མིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། བྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མངའ་བདག །རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་རུས་གྱི་མཐར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། སྤྱོད་མ་དང་
 དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྐབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་

རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་** གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བགྱིའོ། །
 ཞེས་ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་བདུ་དང་ལྷ་བའི་སྤྱི་དུ། སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 རོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་ལུང་བ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རང་འདྲའི་རིགས་བདག་གི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། དེའི་བང་ན་ཡུམ་རོ་རྗེ་སྤྱིམས་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་གྱི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱན་དངས་ནས་རྩྱ་ལ་ཐིམ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དུ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་

༡༣། །གསལ་པ་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། རྟེ་རུ་ཀའི་རྒྱ་གང་། དེ་ནས་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡུམ་གྱི་རྒྱ་གང་། ཡཔ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་
བབས། བདག་གི་རྒྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་པས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུམ་རྒྱག་ཐག་གི་རྒྱམ་པས་བཤང་གཅི་གཉིས་དང་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ནས་འཕྲོན་ནས་
ཤུལ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར། ཞི་བྱི་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀ་སམ་ཡམ་མ་རུ་བྲལ་ཡ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ།
མ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ།
སམ་ཡམ་མ་རུ་བྲལ་ཡ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ།
རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ། རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་རྟེ་ལ།

ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །**སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་**ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱ་
སྒྲེ། སྒྲི་བོ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གྱུར། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགོ་ནི། བད་མཚོད། ཨོ་སྒྱུ་སྒྱུ་ནིས་བསང་། སྒྱ་བྱ་ལས་སྒྱུངས། **སྒྲོང་པའི་ངང་ལས**
ལོ་ལསསྒྲུང་གི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྒྲེང་དུ་རི་ལས་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྒྲེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། དེའི་སྒྲེང་དུ་ཨ་
ལས་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྒྲེང་དུ་ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་གྲང་གི་ཤ །སྒྲོར་ཀྱ་ལས་ཁྱིའི་ཤ །རུབ་རུ་ད་ལས་རྟའི་ཤ །བྱང་དུ་ཉ་ལས་གྲང་པོ་ཆའི་ཤ །དབུས་སྒྱ་ན་
ལས་མའི་ཤ །ཤ་དེ་ནམས་རེ་རའི་སྒྲེང་དུ་ཤར་དུ་བི་ལས་དྲི་ཆེན། དབུས་སྒྱ་མ་ལས་དྲི་ཆུ། བྱང་དུ་བྱ་ལས་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས། རུབ་རུ་མ་ལས་གྲང་པ། སྒྲོར་ར་ལས་
རྟ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་དབུས་སྒྱ་རྩྱ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཤར་དུ་རྩྱ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་དུ་ཁྱི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། རུབ་རུ་རྩྱ་མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཡེ་

མཐུན་པར་
ལྟོ་སྒྲིག་
ལྟོ་སྒྲིག་
ལྟོ་སྒྲིག་

༡༡། །ཤེས། ལྟོ་སྒྲིག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བདུད་ཅི་ལྟེ་རང་བཞིན། ལྟོ་སྒྲིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱེད་པ།
དེའི་སྤྱི་གི་ཐུར་ཐུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་ཏྲུ་ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ། རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྐྱར། རྒྱས་
རྣམས་བསྐྱོལ་ནས་འོད་དུ་ཁུ་བའི་རྒྱུད་པ་བྱེད་དུ་སོང་བས། ལྟོ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་ལ་ཕོག་པས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱུན་འཛག། །རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེད་བྱངས། མདུན་གྱི་ཐོད་པ་ལ་ཐོད་པ་ཐིམ། བདུད་ཅི་ལ་
བདུད་ཅི་ཐིམ། ལྟོ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་བཅས་པ་ཡང་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྟུང་བས་འོད་དུ་ཁུ་ནས་སྐྱར་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཏྲུ་ག་ཏྲུ་རོ་རྒྱས་པ་
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལྟོ་ལྟུང་རྒྱུ། ཏ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས། གཡོན་པའི་མཐེབ་མེན་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་གཡོན་རྒྱུར་དུ་བྱི་རྒྱལ་དང་བཅས་དབུས་ནས་

ཐུངས་ལ། སྤྱི་རྟེ་རུ་ག་ཨ་རྟི། ཞེས་པས་ཐུངས་ལ། སྤྱི་རྟེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟེ། །རྟེ་རྟེ་རྒྱ་སྟགས་སྟོང་པ་རྟེད། །རུ་རྟེ་ཚྲིགས་དང་བུལ་བ་སྟེ། །ཀ་རྟེ་གང་དུ་འང་མི་གནས་
པ་འོ། །ཞེས་བཤིང་། རང་གི་སྟོང་གར་ཨ་དགར་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐུང་པའི་སྒྲ་པའི་དགྲིལ་ལམོར་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྟོང་དུ་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་དང་བུལ་པའི་སེམས་རྩི་དུ་གྱུར་པའི་ཞབས་ཀྱི་བྱ་བ་གྱུབ་པ། ཁོག་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པ། མགོ་བོ་མཉམ་པ་རྟེད། སྒྲ་ཚེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། ཐིག་ལེ་ཚེས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྩི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་གང་བས། **ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་**ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་
དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་སྤྱངས། ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་རྟེད་ལམོར་ལོ་བདེ་མཚྲིག་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་
གཉིས་པ། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་ལག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་པའི་སྒྲུ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་

18

༡༡། །གྲི་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་གི་ཆ་ལ་ཅུ་པའི་བླ་མ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལ་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སྐག་ས་པ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། འོག་གི་ཆ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཨོ་བཙྰ་ས་མུ་ཇེ་ དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། བ་མོ་གྲུ་དུ་བྱུ་ བ་མ་སྐྱི་
 ཅན་སྐྱུ་ར་མཐུ་ལེ་བྱུ་ ཞེས་པས་བྱུག་བྱ། དེ་ནས་ཨོ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཅན་སྐྱུ་ར་མཐུ་ལེ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཨ་ཁྱི་པ་དྲི་ཆུ་སྐྱུ་དུ། དུ་དྲི་པ་དྲི་ཆུ་སྐྱུ་དུ། དམར་པུ་ཕྱེ་ལྷ་ཏྲུ། དམར་
 ཏྲུ་པེ་ལྷ་ཏྲུ། དམར་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་ཏྲུ། དམར་གཞེ་ལྷ་ཏྲུ། དམར་རྟེ་མེ་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ། དམར་ཤུ་ལྷ་ཏྲུ། ཞེས་པས་མཆོད། དེ་ནས་དཔལ་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཅས་ལ། བ་མོ་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། **སངས་རྒྱས་**དང་། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་**ཀྱི་བྱུག་ས་རྩེ་ནམ་པར་དག་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། གསང་སྐག་ས་དང་།
 བྱུག་རྒྱའི་མཐུ་དང་། བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་

[illegible]



2017

पञ्चमः

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། །འག་རྩ་ལྷགས་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷན་གྱི་མེ་ཤོལ་བདེ་པ་གསུམ་རྩ་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་བགེགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྒྲིང་པ་ཚུའི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ལྷན་བཟུང་། མགྱོན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་
ཕྱོགས་མཚམས་སྒྲིང་འོག་རྣམས་སུ་ལ་ཐོད་པར་བསམ། རོ་རྩེ་ལྷོ་བའི་རྩྭ་ལས་རོ་རྩེ་ལུང་ལུ་བཅུ་སྒྲོལ་ཏེ། ཐོ་ཉ་རྣམས་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད་རོ་རྩེ་ཐོ་བ་བཅུ་སྒྲོལ་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པར་གཏད་པས་ཕྱོགས་སྒྲིང་པ་ཚུའི་སྒྲིང་བོར་ལུང་ལུས་བཟུང་།
པར་བསམས་ལ་འག་རྩ་ལྷོ་སྒྲ་སྒྲ། སྒྲ་ཏ་ལ་སྒྲ་ཏ་ལ། སམ་རྩུ་ན་ཡེ་ཡེ། གྱི་ལ་ལ་གྱི་ལ་ལ། སམ་པ་པ་པ་རྩྭ་ཡེ་ཡེ། བརྩ་གྱི་ལ་ལ། བརྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པ་ལ་ཏེ། སམ་
བེ་སྒྲ་ན་གྱི་ལ་ལ་ལྷ་ལྷ་རྩ་བརྩ་གྱི་ལ་ལ་རྩྭ་ཡེ་ཡེ། གསོར་བའི་རྩུ་དང་། ལྷོ་བརྩ་སྒྲ་ར་བརྩ་གྱི་ལ་ལ་ལྷ་གོ་ཏ་ལ་རྩྭ་ཡེ་ཡེ། ཞེས་བརྒྱད་ཅིང་བརྒྱད་པའི་རྩུ་ལྷན་པས། གྱི་གཙུག་ནས་ཀླང་མཐིལ་གྱི་བར་ལུང་
ལུས་བཟུང་པར་བསམ། དེ་ནས་**དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་**མི་བསྒྲོད་པའི་ཁིང་རྩ་སྒྲི་བར་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་གྱི་རོ་རྣམས་ལུ་པ་ལས་རོ་རྩེ་ར་པ། མཚམས་གྱི་
ལས་དྲ་པ། སྒྲིང་གི་ལས་རོ་རྩེ་གྱུར་དང་སྒྲ་བྲ། **འོག་གི་ལས་རོ་རྩེ་སྒྲ་གཞི།** དའི་སྒྲི་རོ་ལ་རྩ་མདའི་དྲ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་རབ་རྩ་ལབར་བར་གྱུར། ཞེས་

བཟོད་ལ་གཤོན་པའི་སྒྲིགས་མཛུགས་བྱེད་པ་ལྟར་བསྒྲིག་ཞིང་། བཀའ་ལློན་མེད་ཀྱི་བཟོད་ལྟ་ལ་བརྟུན་ཏེ་ལྟ་། མི་བཟོ་བྱ་ཀྱང་རྩི་བྱི་། མི་བཟོ་བྱ་རྩི་ལྟ་། མི་བཟོ་བྱ་རྩི་ལྟ་། མི་བཟོ་སར་རྩི་ལྟ་། མི་བཟོ་རྩི་ལྟ་ལ་ལ་ན་ལྟ་རྩི་རྩི་། ཞེས་ལན་གསུམ་རེ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པོ། དེ་ནས་ལོ་ཉ་རྒྱུ་མཛུགས་ཅོ་རྩེ་དྲ་མིག་ནས་རྩི་ལྟ་ལོ་ཉ་རྒྱུ་པ་པོ་མི་མཛུགས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱུང་བ་ནི། **དེ་ལྟ་བུའི་ཐུང་བའི་ལོར་ལོར་དབུས་སུ།** ཨེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུམ་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་
དམར་བ། གདངས་ཁ་ཆེ་བ་བྱིན་དུ་བསྟན་བ། ཕ་བ་ཐ་བ་ཐུར་དུ་ཐུག་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་བཞི་སེར་པོ་ལྷོ་གྱིས་མཆོན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་
བྷོ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་ལོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བུ་པས་མཆོན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གསུམ་དམར་པོ་རྩི་གྱིས་མཆོན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་ཆུང་
གི་དཀྱིལ་ལོར་ལྷང་གྱི་ལྷོ་གྱིས་མཆོན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་སྩྭ་ལས་རི་རབ་སེར་པོ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་དང་བཅས་བ། དེ་རྒྱུ་མཛུགས་དང་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པས་

༡༡། །རྒྱུན་བྱས་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་སྒྲ་གམ་ལྡང་གྲ། དེའི་སྟེང་དུ་མེའི་དགྲིལ་ལའོར་གྲ་གསུམ་དམར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩའི་དགྲིལ་ལའོར་དཀར་པོ་
 རྒྱུམ་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་སའི་དགྲིལ་ལའོར་གྲ་བཞི་སེར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་འེའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བེཊུཊ། རུབ་པ་བླ་རྩ་ག །བྱང་གསེར་གྱི་
 རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་བྱུར་བཞི་པ། ལྷོ་ག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་**རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་**ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་གྲ་བཞི་པ་སྒྲོ་བཞི་པ། བང་ནས་འེམ་པ་
 བཞིན་ནག་པོ། དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྡང་གྲའི་རྩིག་པ་འེམ་པ་ལྡ་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲ་སེར་པོའི་ཁ་བྱེར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་
 མདའ་ཡབ་ལས་སྒྲ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པ་དང་། དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་སེང་མའི་བྱ་
 བྱས་བསྒྲོར་བ། བྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བྱ་དམར་པོའི་སྟེང་རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་བཞིས་མཆོད་རྗེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་

པ། སྒོ་བཞིའི་སྒྲིང་གི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་། རི་དགས་དང་། གཏུགས་དང་ལྷན་པ།
གཞན་ཡང་རྩ་ཡབ་ལོར་སྤྲི་ལུ་བ་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་དང་། གོས་དང་འཕན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། བང་
གི་ལྷ་སྒྱུ་ཤར་སྒོ། བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྷོ་སེར། **མཚན་པ་བཞི་པ་སྒྲིང་དང་བཅུད་སྒྲིང་ཆོགས་དང་བདུད་ཅིས་གང་ཞིང་ལྷ་རྩ་སྒྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་**
གཡོགས་པ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུས་སྒྲིང་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲི་ལུ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་ཐོག་སྒྲིང་ལམ་ལོ་གྱི་ཀ་
བ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྲི་ལུ་པ། དེའི་ནང་དུ་ལྷོ་སྒྲིང་ལམ་ལོ་སྤྲི་ལུ་པ་བཞི་པ་ལམ་ལོ་རིམ་བཞི་པ་ལྷ་སྤྲི་ལུ་པ་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་སྤྲི་ལུ་པ་ལམ་ལོ་
དཀར་པོ་ལམ་ལོ་སྤྲི་ལུ་པ་ལམ་ལོ་ལྷན་པའི་ར་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། གཏུང་དང་། ཐོག་སྤྲི་ལུ་པ་ལམ་ལོ་དམར་པོ་བསྐྱས་མཚན་པའི་ར་བ་དང་། ཀ་

အမှတ် ၁၈

प्रा. वि. वि. वि. वि.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། །བ་དང་། གདུང་དང་། ཐོག་ཕུབས་ཅན། བད་མ་ཕུགས་ཀྱི་ལོར་ལོ་སྒོན་པོ་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་ར་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། གདུང་དང་། ཐོག་ཕུབས་ཅན། ལྷེ་བ་བདེ་
ཆེན་གྱི་ལོར་ལོ་བདུང་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གི་གྲག་གིས་མཆན་པའི་ར་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། གདུང་དང་། ཐོག་ཕུབས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མིག་མངས་ཤིས་སྒྲུབས་
པ། དབུས་ཕུར་ཕུར་ཕུབ་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་ཏོག་གིས་སྒྲུབ་པ། དངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བའོ། །ལྷའི་གནས་རྒྱུ་ཕྲ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རའི་སྒྲིང་
དུ། དབུས་སྒྲུ་འཛིགས་བྱེད་པོ་མོ། ལོར་རྒྱུ་ལ་ཡི་དགས་ཀྱི་གདན་དང་བཅས་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུ་གཏུམ་དག །བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པ།
རུབ་ཏུ་འུར་འུར་འབར་བ། **ལྷོ་འཛིགས་སྒྲུ་དུང་བ།** ཤར་ལྷོ་རྒྱུ་ཆལ་ཕུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཕུན་པ་མི་བཟད་པ། རུབ་བྱང་དུ་གི་ལི་གི་ལའི་སྒྲུ་སྒྲིག་པ། བྱང་ཤར་
དུ་ཏ་ཏ་དགོད་པའི་དུར་ཁྲོད་རྒྱུ་སོ། །རིམ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བརྒྱ་བྱིན་སེར་པོ་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། གཞོད་སྒྲིབ་སེར་པོ་ཏ་ལ་ཞོན་པ་དབུག་ཐོ་འཛིན་པ། ལུ་ལྷ་



དཀར་པོ་མུ་མེད་ལ་ཞོན་པ་སྐྱུ་ལ་ཞགས་འཛིན་པ། གཤིན་རྗེ་སྟོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ། ཐུག་བཞི་པ་ཐུག་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
མཆོག་སྐྱོན་དང་དབྱུག་གསུམ་པ། གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བགྱང་བྱེད་དང་རིལ་བ་སྐྱི་སྐྱགས་འཛིན་པ། མིན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྩུང་ལྷ་ལྷང་
གུ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་བ་དན་འཛིན་པ། **དབང་ལྷན་དཀར་པོ་**སྤྱང་ལ་ཞོན་པ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་རང་དང་འདྲ་བའི་རིག་མས་གཡོན་ནས་བཏྲེན་པ།
སྐྱི་བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདུད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གི་རི་ཤ། །ཨ་ཤུཌ། །ཨོ་གོ་ལ། །ཅུ་ཏ། །ཀ་ར་ལྷ། །ལ་ཏ་པ་ར་ཀ་ཏི། །པཏི་པཏ། །ལྷ་ཏ་སྟེ་གིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །དེ་རྣམས་ལ་
བཏྲེན་པའི་སྒོ་མཆོམས་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དྲག་གཏུམ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྦྱོང་བརྒྱད། །འོར་རྒྱལ། །འཛིག་པོ། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། །པཏ། །དུ་ལྷ། །རིགས་ལྷན།
དུང་སྦྱོང་། །པཏ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །སྒྲ་གས་པ། །རྒྱལ་པ། །ཐུན་པ་ཅན། །ཀུན་དུ་འབྱེལ་པ། །གང་པ། །འབབ་པ། །དྲག་པོ། །འབྱེགས་པ་སྟེ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་།

༡༡། །གཞན་ཡང་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་ཤིང་། སྤྱལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་དབའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སྤྱལ་བ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་། འདྲེ་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། ཤ་ཟ་དང་། འབྲུང་བོ་དང་། ཅེ་སྤྱུང་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེན་པ། ཉེར་རྒྱུ། རྒྱུ་པ། རྒྱུ་བ་བཞེན་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། རྒྱུ་རྩེར་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩེར་འཛིན་བསྐྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རུ་རུ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་གཡོན་སྐོར་གྱིས། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩ། ལི་ལྷ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ་སྟག་གཉིས་བཟོད། **ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས།** དེའི་སྟེང་དུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུའི་རོ་བོ་གཡས་སྐོར་གྱིས། ཀཾ་ཁ྾་གཾ་ཁ྾་ད། ཅ་ཅ་ར་རྩྭ་ཉ། **ཌ་ཌ་ཌ་རྩྭ་ཉ།** ཌ་ཌ་ད་རྩྭ་ན། བ་བ་བ་རྩྭ་མ། ཡ་ར་ལ་ཨ་ཤ་ཤ་ས་ཉྩ། ཡ་ར་ལ་ཨ་ཤ་ཤ། སྟག་གཉིས་བཟོད། **ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།** དེ་

༡༡། །པ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྲི་བོར་བཅའ་ས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་སྒྲུབ་ཤིང་གཡོན་ན་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲ་བ་དང་། མཆོག་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོག་ས་དོ་རྗེས་མཆོན་པ།
དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྷན་པ། རྒྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གོ་ལ་བ། རྒྱག་པ་དཔའ་བ་མི་
རྒྱག་པ། །དགོད་ཅིང་དུག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྟེང་རྗེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡི། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །དེའི་པང་ན་ཡུམ་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྒྲ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་
གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་མ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་གྱི་གུག་གིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲིགས་
པར་མཛད་པ། གཅེར་བུ་སྒྲ་གོ་ལ་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་
བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པའི། ཡབ་གྱི་གསང་བའི་གནས་མི་དམིགས་ཏེ། སྟེང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་

༡༡། །གསུམ་པ་ན་ཏ་མ་སྤྱ བཞི་པ་ན་དག་སྟ། ལྷ་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། སྤྱག་པ་ན་གི་གྲག། །གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག། །བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩེའི་
 ཞགས་པ། ལྷ་པ་ན་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། སྤྱག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་རུ་མའི་སྟེང་དང་།
 གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྟེ་བོར་བཅིངས་པའི་ཅེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་སྤྲས་ཤིང་གཡོན་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ལྷ་པ་
 དང་། མཚོག་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོ་རྩེས་མཚན་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན་རུས་པའི་རྒྱན་སྤྱག་དང་ལྷན་པ། སྟག་གི་
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གོལ་བ། རྟེན་པ་དཔའ་བ་མི་སྟག་པ། །དགོད་ཅིང་དག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། **།སྟེང་རྩོ་རྩེ་དམ་དང་ཞི་བ་ཡི།** །གར་དགའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །དེའི་པང་ན་ཡུམ་
 རྩོ་རྩེ་པག་མོ་སྟེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་མ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་པས་སྟེགས་མཛུབ་དང་བཅས་

2017

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

三三三三三

[illegible]

ཨ་མུ་
ཀྱི་

ཡུལ་
ཀྱི་

མཁའ་ལྷ་
ཀྱི་

༡༡། །བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལཱ། །རྒྱ་གེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྤྲུང་རྒྱ་རྒྱ། །ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་ལཱ་སྤྲུང། །ཞེས་བས་ནང་མཆོད་དཔུལ། **ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་མི་དམིགས་ཏེ།**
སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྒྱ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཐོ་ཅེ་ལཱ་བ་རྒྱ་གིས་མཆོན་བ། །ལུ་གར་རྒྱ་གིས་མཆོན་བ། །ལུ་མ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་བདྲ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་
བ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ལྷ་ས་མཆོན་བ། །ལུ་གར་རྒྱ་གིས་མཆོན་བ། །གཉིས་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྩེ་མཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཁོར་རྩོན་རྒྱུ་འགོ་བས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཞུག་ཅིང་
དབང་བསྐྱར་བཤོ། །དང་པོ་ནི། །ཡབ་ལུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཟག་བ་མེད་བའི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་བར་བསམས་ལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྲུང་སྤྲུང་གོའུ་རྩོ། །སྟོམས་
པར་ཞུགས་པའི་སྒྲ་དང་གཙོ་བོའི་སྟོང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །ཡབ་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་ཞུགས། །ལ་མ་རྒྱ་
རྒྱའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་སྟོང་གར་བབས་པས་ཉེ་བའི་ཨོ་ཡིག་གི་མེས་ཞུན་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱུད། །ལྷ་མོའི་བདྲར་ཡབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་ལུ་མ་གྱི་རྒྱ་གཙིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་རྩོན་དང་བརྩོན་

༡༡། །ལྷོ་སྒོར་ལག་གཏོང་མ་དཀར་སེར། ཤར་སྒོར་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྒོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། རུབ་བྱང་ཏུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་ཤར་ཏུ་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྒོ་བ། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་རྩ་ཨ་མ་རྩ་ཏུ་ལ་བརྟན་པའི་རྩ་རྩྭ་གི་དབྱིབས་ཅན། བྱང་སྒོར་ལ་ལྷོ་ལོ་པོ་ཏྲི། བྱི་སྒོར་ལ་རྩྭ་རིང་པོ་བརྟུང་། བྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སྟ། ལུ་རྩ་ཨ་མ་གོ་རུ་དེ་ལྟ། གྲུ་ཨ་ཏི་གོ་ག་ལོ་གྲུ་ཏི། བྲེ་གི་སྒོ་སྒྲུ་རྩ་སི་མ་གཏའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། **རྩ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ།** །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཞར་ལ་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་འདེབས་པའི་སྒྲུབས་འདིར་རྗེ་ལུས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ལྟ་ནས། སྒྲུ་ཆེན་ཆོད་ལ་མ་མོ་བརྟུག་ཤིས་སྒྲིང་གར་འགོད་པར་བཞེད། དེ་དང་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཡིག་ཆ་ཡང་མཛད། བྱིས་རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་ནག་པོ་ཏྲི་ག་རྩུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན། ཞབས་ཤེས་རྩུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་མཆོན་པས་བྱིའི་རྟེ་རུ་གའི་བྲག་ལ་འགོད་པར་བཞེད་པས། དེ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱོལ། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་གི་གཙོ་བོ་རྩོམ་པོ་ལམ་ནས་ཡར་བྱངས། སྒྲིང་གར་རྩ་རྩྭ་གི་དབྱིབས་ཅན་ལ་རེག་པས་ཁམས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཏེ་རུ་ག་དང་།

ཅུ་དོ་རྩེ་ཕག་མོར་གྱུར། ཡར་བྱོན་པ་ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཐིམ། སྟིང་གར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ།
གཡོན་ཞལ་དམར་བ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་བ། གཡས་ཞལ་དཀར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་
དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་བརྒྱུད་སྟེ་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་ཏ་མ་སྤྱ བཞི་པ་ན་དག་སྟ། ལྷ་པ་ན་
མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། སྤྱག་པ་ན་གྱི་གྱུག། གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་ཁ་ཏྲུ་ག། **བཞི་པ་ན་དོ་རྩེའི་**ཞགས་པ། ལྷ་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། སྤྱག་པ་ན་ཆངས་
པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མའི་རྩ་མའི་སྟེང་དང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་བལྟ་བ་ནས་མནན་
པ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཅུར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་སྤྲས་ཤིང་གཡོན་ན་ཆོས་གཅིག་གི་རྩྭ་བ་དང་། མཆོག་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་

2008



24. 25. 26. 27. 28.

༡། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་ལྔ་སྐད་བརྒྱུན་ཅིང་། རྩོན་པ་ལྔ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན་རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་དང་ལྔན་པ། ལྔག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གོལ་བ། རྒྱུག་པ་དཔའ་བ་མི་
 ལྔག་པ། །དགོད་ཅིང་དུག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། རྩིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡི། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྔན་པ་ཉིད། །དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྟག་
 གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་གྲི་གུག་གིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲིགས་
 པར་མཛད་པ། གཅེར་བྱ་སྒྲ་གོལ་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱུན་དང་། སྐམ་པོ་ལྔ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན་། རུས་པའི་རྒྱུན་ལྔ་དང་ལྔན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་
 པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པས་འབྲས་ལུང་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟར་བསྒྲིང་། མཁའ་ནང་གི་གཙོ་མོ་བརྒྱའི་ལམ་ནས་ཡར་
 དྲངས། ཡུམ་ལ་ཐིམ། མཁའ་ནང་གི་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་རྩོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡར་དྲངས། སྒྲིང་གའི་ནང་སྒློར་གྱི་ལྷ་ལྷི་ལྷི་བཞི་ལ་རེག་པས། ནང་གི་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་

བཞིར་གྱུར་པ་ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་བཞི་ལ་ལོང་། ཡར་བྱོན་པ་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་ནས་ཕྱིར་སློབ་ཏེ་ཕྱི་བདེ་ཆེན་ལོའི་ལོའི་ཕྱགས་བཞིར་ལོང་པ་ནི། ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། ཕྱི་བདེ་ཆེན་ལོའི་ལོའི་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྩེ་སྒྲ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་དང་བྱང་དུ་ལུ་ལུ་ལྷང་སེར། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་རུབ་དུ་ཁར་རྩེ་དམར་སེར། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་དང་ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་དཀར་སེར། **ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་**ཀྱི་གཡས་པ་རྣམས་ན་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་པ་རྣམས་ན་གྲང་པོ་ཆེ་དང་། ཅེ་སྒྲུང་དང་། མི་དང་། བ་གྲང་དང་བཅས་པའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། སྒྲ་གཉིས་དུ་བརྩེས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དཔུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་མཆན་ཅིང་ཞབས་གཡས་བརྒྱང་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །མཁའ་ནང་གི་བུ་མ་ཐོད་བཞི་རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡར་དྲངས། སྒྲིང་གའི་ནང་སྒྲོར་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་ཕ་བཞི་ལ་རེག་པས་ནང་གི་བུ་མ་ཐོད་བཞིར་གྱུར། ཡར་བྱོན་པ་སོ་སོའི་གནས་ནས་ཕྱིར་སློབ་ཏེ་ཕྱི་བདེ་ཆེན་ལོའི་ལོའི་མཆོམས་བཞིར་ལོང་། མཁའ་ནང་གི་བུ་གསུང་གྱི་ལོའི་ལོའི་ལུ་རྣམས་རྩེ་རྩེའི་

ཨུཿ
༥༡

ཨུཿ
ཨུཿ

ཨུཿ
ཨུཿ

༥༡། །ལམ་ནས་ཡར་བྲངས། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་སོར་བྱོན། སུ་རྩུ་ཨོ་ཨོ་གོ་རྩུ་དེ་ལྷ་ཞེས་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཅུ་རྣམས་ལ་རེག་པས། ཁམས་རྣམས་
ནང་གི་དཔའ་བོ་དང་ཅུ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སུ་གྱུར། །ཡར་བྱོན་པ་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་ནས་ཕྱིར་སྒྲོས། ཕྱིའི་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལའི་ཕྱིབས་བརྒྱད་ལ་ལམ་ལའི་པ་ནི། སྤྱི་བོ་དང་
ཤར་ཕྱིབས་ཐུགས་མ་ལ་ཡ་ར་ཁར་ཀ་ལྷ་ལི་དང་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ། སྤྱི་གཙུག་དང་བྱང་ཕྱིབས་རྩུ་ལྟ་རར་མ་ཏ་ཀི་ཀྱ་ལ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ། རྩ་བ་གཡས་པ་དང་རུབ་ཕྱིབས་
ཨོ་ཏེ་ཡ་ནར་ཀི་ཀྱ་ལ་དང་འོད་ལྷན་མ། ལྷག་པ་དང་ལྷོ་ཕྱིབས་ཨུ་དར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ། རྩ་བ་གཡོན་པ་དང་ཤར་ལྷོ་གོ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་སྤྱི་རེ་དང་བརྒྱན་པའི་
སྒྲོ་ཅན་མ། སྤྱིན་མའི་དབྱས་དང་ལྷོ་རུབ་རྩུ་མེ་ཤུ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་མིའུ་ཐུང་མ། མིག་གཉིས་དང་རུབ་བྱང་དེ་སྤྱི་གོ་ཏར་རྩུ་རྩུ་འོད་དང་ལྷུ་འི་དབང་ཐུག་མ། ཐུག་པ་གཉིས་
དང་བྱང་ཤར་ལྷ་ལ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་འོད་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྤྱི་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལའི་ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་སྤྱིན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །མཁའ་ནང་གི་གསུང་གི་ལམ་

५५

वेद-वाग्देव

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། རས་ཡར་དངས། མཚན་མ་ལ་སྟགས་པའི་གནས་སྟོན་ཕྱོད། བྲེ་གྲི་སྟོ་སྟུ་རྒྱ་སི་མ་གྱའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། ཅུ་རྒྱམས་ལ་རེག་པས་ཁམས་རྒྱམས་ནང་གི་
དཔའ་བོ་དང་། ཅུ་རྒྱམས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་སྟུ་གྱུར། ཡར་བྱོན་པ་རྒྱམས་སྟོ་སྟེ་གནས་ནས་བྱིར་སློབ་ཏེ། སྐྱའི་ལམ་ལའི་ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ལམ་པ་ནི། མཚན་མ་དང་ཤར་
ཅིབས་བྲེ་ཏ་ཤུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་ལམ་ལའི་ཤུགས་ཅན་མ། དཔའ་ལམ་དང་བྱང་ཅིབས་གྲི་ཏ་དེ་ལམ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་ཁུ་རོ་རྒྱ། དམ་གཉིས་དང་རུབ་ཅིབས་སྟོ་རྒྱུར་ཏ་
མ་གྲིན་དང་ཤོ་རྩེ་ནི། བྱིན་པ་གཉིས་དང་སྟོ་ཅིབས་སྟུ་མུ་དྲི་པར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་བོ་དང་ལམ་ལའི་གོ་ཆ་མ། **སྟོ་མོ་བཅུ་དྲུག་**དང་ཤར་སྟོ་རྒྱ་ག་རར་དཔལ་ཏེ་རུ་ག་དང་གིན་ཏུ་
དཔའ་མོ། བོ་ལ་གོང་གཉིས་དང་སྟོ་རུབ་སི་རྒྱུར་པ་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། མཐེ་བོང་བཞི་དང་རུབ་བྱང་མ་རུར་རྒྱམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་ལམ་ལའི་སྟུ་རུ་མ། ཤུས་མོ་
གཉིས་དང་བྱང་ཤར་གྱི་ལུ་ཏུར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྐྱའི་ལམ་ལའི་ལྷ་རྒྱམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སའོག་ན་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཁུ་ག་པུ་ལི་

7

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

१८८

[illegible]

[illegible]

ཨུཿ
༥༡

ཏིང་པོ་
ཏིང་པོ་

ཏིང་པོ་
ཏིང་པོ་

ཏིང་པོ་

༥༡། །རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན། ཞེས་བས་སྒྲུབ་དངས་ལ། མོགས་ཞིང་གི་རྒྱ་བས་ལྷ་ར་ཕྱི་མཆོད་དང་ཡིད་
མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་གསུངས་པས་མཆོད་བ་ནི། ཇོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤི་ཅ་ཀྱ་སྐྱ་ར་མཆོལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཿ་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་དྲྱ། བྱ་དྲི་བྱ་དྲིཾ་ལྷ་དྲྱ། བཛྲ་བཤེ་ལྷ་དྲྱ། བས། བཛྲ་བཤེ་ལྷ་དྲྱ་དང་།
ན་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། **བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རྒྱག་
རྒྱའི་མཐུ་དང་། བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟོད་ཡོད་པ་
དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་ལྷ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག །སྤྱི་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟོད་ལ་སྒྲོ་གོ་ལ་བཅད། ཡང་རྒྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཇོ་སྐྱ་བིཏ། ཐུ་ར་ཐུ་ར།

༡༡། །པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག །སྤྱི་མ་དང་དགྱིལ་ལོམ་གྱི་ལོམ་ལོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་ལམ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ཐུག་ཆུ་བཅས་ལ། ཨོ་སྤྱི་བེད། བྱུར་བྱུར། སྒྱུར་སྒྱུར། ལྷ་མཆོད་ལ་ལྷ་མཆོད་ལ་རྟོ། བ་མཆོད་མཆོད་བཟོད་ལྟོ། ལ་ཆོ་སྒྲུ་ར་ཡོ། སྒྲུ་ར་ཏ་ཨོ་མི་ག་ག་ན་མི། རྣམ་རྣུ་ཏུ་ལྷ་ཀླ་ག་ས་མཆོད་ལྟོ། སྤྱི་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨོ་པ་རི་ཤོ་རྣུ་ཡོ། མཆོད་ལོ་མ་མ་བྱ་ཁི་རྟོ། བུའི་རྣུ་ན་བ་ལེ་ན། སྤྱི་ཏ་ཐུག་ཏ་བ་ལེ་རྣུ། བཟོད་སྒྲུ་སྒྲུ་ན་བ་ལེ་ན་ཅ་ཡོ་སྒྲུ་ཏུ། ཞེས་བཟོད་དེ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ཐུག་ཆུ་བཅས་ཏེ་སོགས་པ་དང་བཡིད་བྱུང་གི་མཆོད་པ་ལོ། །བྱེད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ན་བུམ་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ། **རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།** །དེ་

བཞིན་གསེགས་ཀྱང་བློས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བློས་བྱའོ། །ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཧྲི་ཁི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ་ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་
 ཆུས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་དང་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། བྱང་ཕྱོགས་པ་
 རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། **རུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད།** ལྷོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། ཤར་ལྷོ་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷོ་རུབ་པ་རྣམས་ལ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། རུབ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུར་བརྒྱན། གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོད་པ་དང་། དག་པ་ཤར་པའོ། །
 དང་བོ་ནི། ཕྱི་མཚོད་སྒྲུ་རྩྱ་ནིས་བསང་། སྒྲ་རྩྱ་ལྷན་རྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་བདུན་ལས་ཐོད་པའི་སྒྲོད་བདུན་གྱི་ནང་དུ་རྩྱ་བདུན་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་
 ཏྲག་། བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་བཌྲ་ཨ་ཧྲི་ལྷ་རྩྱ་ལ་སོགས་

[illegible]

4

[illegible]

[illegible]

བཟླ་ལྷོ་བཟླ་ཕུ་རྩི་ཏེ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་མང་དཀྱོལ་བའི་ཚུལ་ལྟ། སྒྲིང་ལུ་མ་མེར་མོ་སྒྲིང་ལུ་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། **ཨོྫ་སཱ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་སཱ་ཏ་མཱ་ལ་ཙྰ་སཱ་ཕྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི་ཕྱི་མེ་བཟླ་ལྷོ་**
བཟླ་ཕུ་རྩི་ཏེ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། ཁ་ལག་མ་གཡས་མད་ཏུ་སྒྲིང་ལུ་མ་བཟུང་ཚུལ་ལྟ། ར་ར་མ་དམར་མོ་ར་ར་ཕོག་སཱ་ལྟར་ལ། **ཨོྫ་སཱ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་སཱ་ཏ་མཱ་ལ་ཙྰ་སཱ་ཕྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི་ཕྱི་དཀྱེ་བཟླ་ལྷོ་བཟླ་**
ཕུ་རྩི་ཏེ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། ལག་པ་གཉིས་མེ་མོས་ཀྱིས་སྒྲིང་ནས་བཟུང་ཚུལ་ལྟ། ར་རྒྱུ་མ་མཱ་དགུ་ར་རྒྱུ་མ་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། **ཨོྫ་སཱ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་སཱ་ཏ་མཱ་ལ་ཙྰ་སཱ་ཕྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི་ཕྱི་བཟླ་ལྷོ་བཟླ་ཕུ་རྩི་ཏེ་**
རྩྱུ། ཞེས་དང་། ལག་པ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ཏུ་གདེངས་ཏེ་མེ་མོས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལྟ། བཞད་མ་དམར་མོ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་ལག་མ་གཡས་གཡོན་ཏུ་བཞག་པ་ལྟར་ལ། **ཨོྫ་སཱ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་སཱ་ཏ་མཱ་ལ་ཙྰ་སཱ་**
ཕྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི་དུ་ཕྱེ་བཟླ་ལྷོ་བཟླ་ཕུ་རྩི་ཏེ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། རྩར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ། རྒྱེག་མོ་རྩོན་མོ་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་ལུ་དགུ་གཉིས་ཁུ་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། **ཨོྫ་སཱ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་སཱ་ཏ་མཱ་ལ་ཙྰ་སཱ་ཕྱི་ར་ཡོ་**
གི་རྩི་ལུ་ཕྱེ་བཟླ་ལྷོ་བཟླ་ཕུ་རྩི་ཏེ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། རྒྱེག་མོ་འེ་ཕྱག་རྒྱ་རྩར་བཞེན་ལྟ། རྩུ་མ་དམར་མོ་དྲིང་དྲིང་གས་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། **ཨོྫ་སཱ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་སཱ་ཏ་མཱ་ལ་ཙྰ་སཱ་ཕྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི་གི་དུ་བཟླ་**

ཕྱི་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་
ཕྱི་བཟང་པོ་
ཕྱི་བཟང་པོ་
ཕྱི་བཟང་པོ་

༡༡། ཁྱི་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ ཞེས་དང་། ཏིང་གཤམ་བཟུང་ཚུལ་གྱི་ གར་མ་ལྟར་མེད་ལག་གཉིས་གར་སྒྲོར་བྱེད་པ་ལྟར་ལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཙ་ཀ་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཙ་ཀ་སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནི་ནི་ཙ་པཱི་ནི་
བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ ཞེས་དང་། ལག་གཉིས་གཤམ་གཤམ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་ལ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཞིང་བསྒྲོར་། མེ་ཏོག་མ་དགར་མོ་མེ་ཏོག་གི་ཟ་མ་ཏོག་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཙ་ཀ་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཙ་ཀ་
སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནི་ལྟོ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ ཞེས་དང་། གཤམ་པ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཞིང་ཟ་མ་ཏོག་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། གཤམ་པ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཞིང་ཟ་མ་ཏོག་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། བཟུག་སྒྲོས་མ་ཐོན་མོ་སྒྲོས་སྒྲོན་འཛིན་པ་ལྟར་
ལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཙ་ཀ་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཙ་ཀ་སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནི་ལྟོ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ ཞེས་དང་། ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཞིང་ཟ་མ་ཏོག་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། མར་མེ་མ་དགར་མོ་མར་མེ་མོ་ཀོང་ལྟ་འཛིན་
པ་ལྟར་ལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཙ་ཀ་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཙ་ཀ་སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནི་དྲུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཞིང་ཟ་མ་ཏོག་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། དི་མཐུ་མ་ལྟར་གྱི་དྲུ་བཟང་པོ་ལྟར་
པ་ལྟར་ལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཙ་ཀ་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཙ་ཀ་སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནི་གཞུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ ཞེས་དང་། གཤམ་པ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཞིང་ཟ་མ་ཏོག་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། བཟུག་སྒྲོས་མ་ཐོན་མོ་སྒྲོས་སྒྲོན་འཛིན་པ་ལྟར་ལ།

4

༡༣། །ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་མཛད་པའི་ཐུན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་སྦྱབ་པ་མངའ་བ། དེན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཞོ་ཞུ་རྩྱ། མིན་མཚམས་ནས་འཐོར་ཞིང་། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་
དགྱིལ་ལའོར་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་། །དཔལ་ལྡན་སྒྲོབ་དཔོན་སར་ཏ། །ལྷ་སྦྱབ་རི་ཁྲོད་མགོན་པོ་དང་། །ལོ་ཏི་པ་དང་རྩ་རི་ཀ། །དོ་རྩེ་དེལ་ཐུ་རུས་སྤལ་
ཞབས། །འབར་འཛིན་སྒྲིད་འཆང་གུ་ཅུ་པ། །རྩམ་རྒུལ་ཞབས་དང་ཏི་ལོ་པ། །རྩ་རོ་པ་དང་པམ་ཐིང་པ། །སྒོ་གྲོས་གྲགས་པ་རྩེ་བཙུན་མཆོད། །བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་གྲགས་
བའི་མཚན། །ས་སྒྲུ་པའ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཞབས། །དགོན་མཆོག་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ། །སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་དཔལ་ལྡན་པ། །ཡེ་ཤེས་རྒུལ་མཚན་ཀུན་དགའི་མཚན། །
མུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒུལ་མཚན་དང་། །མུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དང་། །བརྒྱ་མིན་བྱང་ཏི་པ། །དཔལ་ལྡན་ཤར་ཆེན་སྦུ་དཔོན་དང་། །མཚུངས་མེད་དམ་ཆོས་བསམ་འགྲུབ་
ཞབས། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་སུན་ཆོགས་དང་། །སྤྲལ་ས་འཆང་གུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ཡལ་རྩེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། །དག་དབང་གུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་དང་། །

[illegible]

ཕྱི་རྒྱུ་
འཕྲིན་
ཐག་པོ་ལ།
དེ་ནི་

༡༡། །བསྐྱབས་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། རྒྱག་རྒྱུ་ལེ་མཐུ་དང་། བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་
བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག །སྒྲུ་མ་དང་དགྱིལ་ལོའོ་གྱི་ལོའོ་ལོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་
ལ་སྒོམ་པ་བདུག །ཡང་རྒྱག་རྒྱུ་བཅས་ལ། ཞི་སྒྲུབ་བྱིན། བྱུར་བྱུར། སྒྱུར་སྒྱུར། ལྷ་མཆོད་ལ་ལྷ་མཆོད་ལ་རྟོ། བ་མཆོད་མཆོད་བཟླ་རྟོ། ལ་རྟོ་སྒྲུབ་པ་ཡེ། སྒྲུབ་པ་ཆ་ལོ་མི་ག་ག་ན་པོ། རྣམ་རྣམ་ཏུ་ལྷ་
ཀྱུ་ཤ་ས་མཆོད་མེ། སྒྲུབ་ཏུ་བྱུག་ཏུ་ལ་པ་རི་ཤོ་རྟོ་ཡེ། མཆོད་ལེ་མ་མ་པ་ཆི་རྟོ། བུ་རྟོ་རྣམ་པ་ལེ་ན། སྒྲུབ་ཏུ་བྱུག་ཏུ་པ་ལེ་རྟོ། བཟླ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལེ་ན་ཅ་ཡེ་སྒྲུབ་ཏུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྒོམ་པ་བདུག །
ཡང་རྒྱག་རྒྱུ་བཅས་ཏེ་སྒོམ་པ་བདུག་པ་ཡིད་བྱུང་གི་མཆོད་པ་ལོ། །བརྟོད་པའི་མཆོད་པ་ནི། རོ་རོ་རིལ་བུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གསེལ་བའོ། རོ་ལ་ཆེན་དང་བཅས་པས། ཞི་ན་མོ་རྟོ་ག་མ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ལྟོ་རྟོ་པུ། ཞི་མ་རྟོ་ཀྱུ་ལྷ་ལྷི་

[illegible]

༡༡། །ཆོས་རྒྱུ་ཐུགས་པ་ནི་ཁུ་རྩོ་རྩོ། །སེམས་རྒྱུ་ཐུགས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མའོ། །འདུན་པའི་རྩོ་འབྲུལ་གྱི་རྩོ་པ་ནི་ཁུ་ཀ་ལྷ་ལི་དང་རབ་ཏུ་གཏུམ་མའོ། །
 བཙུན་འབྲུལ་གྱི་རྩོ་འབྲུལ་གྱི་རྩོ་པ་ནི་མ་རྩོ་ཀྱི་ཀྱི་ལ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མའོ། །དཔྱད་པའི་རྩོ་འབྲུལ་གྱི་རྩོ་པ་ནི་ཀྱི་ཀྱི་ལ་དང་འོད་ལྷན་མའོ། །སེམས་ཀྱི་རྩོ་འབྲུལ་གྱི་རྩོ་
 པ་ནི་མཆེ་བ་རྩོ་པ་ར་གཅིགས་པ་དང་སྒྲ་ཆེན་མའོ། །དད་པའི་དབང་པོ་ནི་སྒྲ་སྒྲ་ར་དང་བརྟན་པའི་སྒྲ་ཅན་མའོ། །བཙུན་འབྲུལ་གྱི་དབང་པོ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་འཁྲུང་མའོ། །
 དུན་པའི་དབང་པོ་ནི་རྩོ་རྩོ་འོད་དང་ལྷན་པའི་དབང་ལྷན་མའོ། །ཏིང་པའི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ནི་རྩོ་རྩོ་སྒྲ་དང་གིང་གི་བ་མའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ནི་ཨི་ཀྱི་རི་དང་ཨི་རྩོ་མའོ། །
 དད་པའི་སྒྲ་བས་ནི་རྩོ་རྩོ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མའོ། །བཙུན་འབྲུལ་གྱི་སྒྲ་བས་ནི་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྩོ་གི་ཤུགས་ཅན་མའོ། །དུན་པའི་སྒྲ་བས་ནི་རྩོ་རྩོ་མཛེས་དང་
 ཆང་འབྲུང་མའོ། །ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒྲ་བས་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཤུ་མ་དེ་བྱི་མོ། །ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲ་བས་ནི་རྩོ་རྩོ་བཟང་པོ་དང་གིན་ཏུ་བཟང་མའོ། །ཏིང་པའི་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་

ཡན་ལག་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་རྒྱ་མཐོང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་མིག་མི་བཟང་དང་ཁ་གྲ་ན་ནའོ། །དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་
 སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་ལམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷགས་ཅན་མཐོང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་ཁུ་རོ་རྟོ། །**ཆོས་རྒྱལ་པ་འབྱེད་པ་**ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རྟ་མགིན་དང་གོ་རྩེ་ནི་འོ། །དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱི་པོ་དང་ལམ་ལོ་ལོ་ལོ་གོ་ཆའོ། །བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མཐོང་། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱུ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དང་སྟོབས་ཆེན་མཐོང་། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་རྒྱལ་པ་སྤྱང་མཛད་དང་ལམ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱང་
 མཐོང་། །ཡང་དག་པའི་དག་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མཐོང་། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཁའི་གདོང་ཅན་མཐོང་། །ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་ནི་ལྷག་པའི་གདོང་ཅན་
 མཐོང་། །ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི་བྱིའི་གདོང་ཅན་མཐོང་། །ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ནི་ཕག་གི་གདོང་ཅན་མཐོང་། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་དོ་རྩེ་ཕག་མཐོང་། །དག་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷུང་དུ་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལོའ་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་གདབ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ལྷུང་བའི་ལོའ་ལོ་ལ་ཐིམ། དེ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་ཐིམ། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་ལོའ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། ལོའ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་སྒྲུབ་གཡོན་དང་། མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སྒྲུབ་གཡས་སྒྲུབ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལུས་ཀྱི་གོ་ཆའི་སྒྲགས་རྣམས་དྲན་བཞིན་པས། ཞྩ་ཞྩ་རྟ། ཞྩ་ན་མ་རྟ། ཞྩ་སྒྲུ་རྒྱ་རྟ། ཞྩ་བོ་ཁ་རྟ། ཞྩ་རྩྱ་རྩྱ་རྟ། ཞྩ་ལྟ་རྟ། ཞྩ་ཞྩ་བོ། ཞྩ་རྩྱ་ཡི། ཞྩ་རྩྱ་མོ། ཞྩ་རྩྱ་རྩྱ། ཞྩ་རྩྱ་རྩྱ། ཞྩ་ལྟ་ལྟ། ཅེས་གོ་ཆའི་སྒྲགས་དང་། ལུ་རྩྱ་ཞྩ་ཞྩ་གོ་རྩྱ་དེ་ལྟ། ལྷ་ཞྩ་རྩྱ་གོ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ། དྲེ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ། ཞེས་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་དང་། གོ་ཆ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུའི་སྒྲོ་སྒྲོ་མཆོད་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་མར་མེ་སྒྲར་ཏེ། རང་གི་སྒྲིན་ལག་གཡས་པའི་རྩ་བར་རྩྱ་ཡིག་འབར་པར་བསམས་ལ། སྒྲིན་ལག་ས་ལ་བརྒྱུན་ཏེ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ས་གཡོས་པའི་རྩྱ་གྱིས་ཆོམ་བུའི་

[illegible]

བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཉམ་མཁའ་མཚོ་དེ་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྲེ་ཐི་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ན་མ་མཚན་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཐུྱོ་བི་ཐུ་ཐི་ཐུ་མཚན་ཐུ་ཐི་ཐུ་
 ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཐི་གི་རྩེ་དྲོ་བ་ལྷུ་དི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་ལ། རོ་རྩེ་དི་ལ་ཐུ་འཛིན་པས་ཚོགས་བཅད་རེ་རེ་མཚམས་སུ་རོ་རྩེ་གསོར། དི་ལ་ཐུ་བཅད་བརྒྱུ་ཐུ་དགོ་ལ། དབྱངས་དང་བཅས་པའམ་མེད་ཀྱང་ཅད་
 རྩོམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གིས། སྒྲོད་པའི་རྩལ་དང་བྱད་པར་གི། སངས་པ་རོ་ལ་ཐིན་པ་ལ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། ལྷ་མོ་ཁྱོད་སྒྲོད་པ་ཡིས། རི་ལྷར་བདུད་གི་
 རྩེ་བཙོམ་པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་རྩེ་ལས། རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དགྱེལ་འཁོར་གི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གི་ཕྱག་སྐད་གོང་སྐོར་གྱིས་པ་
 དང་། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐིར་དུ་
 སའི་ཕྱོགས་འདིར་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཏེ་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་དང་། འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུབ་པར་འཆོལ་ན། ཞེས་སམ་སྒྲོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་པར་འཆོལ་ན། སའི་

[illegible]

ལུང་ལུང་མགིན་དམར་པོ་དབྱུག་པ་དང་སྒྲིགས་འཛུལ་འཛིན་པ། ཞི་རྩ་ཡ་གྲི་མ་བཟོ་གོ་རྟ་མཆུ་ལ་ཅ་ག་རྟ་རྟ་རྩྱ་པ། ཅེས་པས་ལུང་ལུང་གསལ། ལུང་ཤར་གྱི་ལུང་ལུང་བདུད་ཅི་ལུའ་
 པ་ནག་པོ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ། ཞི་ཨ་མི་ཏ་ཀུའི་བཟོ་གོ་རྟ་མཆུ་ལ་ཅ་ག་རྟ་རྟ་རྩྱ་པ། ཅེས་པས་ལུང་ཤར་གསལ། དེ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ཞི་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་བཟོ་གོ་རྟ་མཆུ་ལ་ཅ་ག་
 རྟ་རྟ་རྩྱ་པ། ཞི་ཀ་ནི་རུ་ནི་བཟོ་གོ་རྟ་མཆུ་ལ་ཅ་ག་རྟ་རྟ་རྩྱ་པ། ཞི་རྩྱ་ལ་དམུ་བཟོ་གོ་རྟ་མཆུ་ལ་ཅ་ག་རྟ་རྟ་རྩྱ་པ། ཞི་རྩ་ཡ་གྲི་མ་བཟོ་གོ་རྟ་མཆུ་ལ་ཅ་ག་རྟ་རྟ་རྩྱ་
 པ། ཞི་ཨ་མི་ཏ་ཀུའི་བཟོ་གོ་རྟ་མཆུ་ལ་ཅ་ག་རྟ་རྟ་རྩྱ་པ། ཅེས་པའི་སྒྲིགས་འདི་ནམས་ལན་རེ་བཟོ་དལ། ཅན་དན་དམར་པོའི་ལྷ་ལུ་རེ་རེ་དབྱུག་ལང་སྒྲིགས་ལན་རེས། མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་ལུ་རེ་རེ་དབྱུག་
 སྒྲིགས་ལན་རེས། དར་དམར་པོའི་ཅོད་པན་དང་། ལུང་སྒྲིགས་ལུ་རེ་མཉམ་དུ་དབྱུག་ལང་སྒྲིགས་ལན་རེས། ལུ་ལུའ་གྱི་དུད་པ་རེ་རེ་དབྱུག་ལོ། །ལྷ་རྩྱ་གོན་ནི། མཆུ་ལ། ཞི་ལྷ་རྩྱ་ནི་སྒྲིགས་ཀྱིས་བསང་། ལྷ་རྩྱ་མས་སྒྲིགས་
 རྩྱ་དཔའི་དང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱ་ལས་སྒྲིགས་ཆོག་སྒྲིང་དོ་རྩེ་ཤར་གྱི་རྩྱ་ལོ། ལྷ་ལུ་ལུ་དམར་། ལུང་ལུང་། ལྷ་ལུ་མཐེང་ནག་ལ་རྩྱ་གིས་

ལྷ་མོ་
མཐོང་བ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡། །མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ལས་འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། འཁོར་ཡུག་དོ་རྩེའི་ར་བ་དང་དྲ་བ། རྩེད་དོ་རྩེའི་གྲུང་དང་བྲ་བ། བྱི་རོལ་དུ་མདའི་དྲ་བ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་རབ་དུ་འབར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཨོ་མེ་དྲོ་ལྷོ་བརྩོ་བྱ་མ་བརྩོ་རྩོ་རྩོ་ལའ་༥། ཨོ་བརྩོ་བྱ་ཀྱར་རྩོ་བོ་རྩོ་༥། ཨོ་བརྩོ་བརྩོ་རྩོ་ཡི་རྩོ་༥། ཨོ་བརྩོ་བོ་དྲ་ན་རྩོ་
ཡི་རྩོ་༥། ཨོ་བརྩོ་སར་རྩོ་ལ་རྩོ་སྒྲི་༥། ཨོ་བརྩོ་རྩོ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྩམས། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཨོ་ལས་ཚས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
གྱུ་གསུམ་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། གདེངས་ཁ་ཆེ་བ་བྱིན་དུ་བརྩོན་བ། ཅ་བ་ཕྱ་བ་བྱུར་དུ་བྱུག་བ། དེའི་ནང་དུ་ལོ་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་ལྷོ་གྱིས་མཚན་བ།
དེའི་སྟེང་དུ་བོ་ལས་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྩུམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོ་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རྩོ་གྱིས་མཚན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་རྩུང་གི་
དགྱིལ་འཁོར་རྩུང་གམ་ལྷང་གྱུ་ཡི་གིས་མཚན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲི་ལས་རི་རབ་སེར་པོ་བྱིག་ལེ་སེར་པོ་དང་བཅས་བ། དེ་རྣམས་དང་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པས་བྱིན་

བྱས་ནས། འོག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལམོར་སྒྲ་གམ་ལྡང་གྲ། དེའི་སྟེང་དུ་མེའི་དགྲིལ་ལམོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆུའི་དགྲིལ་ལམོར་དཀར་པོ་སྒྲུམ་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་སའི་དགྲིལ་ལམོར་གྲུ་བཞི་སེར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྱི་ལས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཤར་ཤེལ། **ལྷོ་བེ་རྩུབ།** ལུབ་པརྩ་རྩ་ག །བྱང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱར་བཞི་པ། ལྷོ་ག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་པ་སྒྲོ་བཞི་པ། བྱང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནག་པོ་དཀར་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་ལྡང་གྲུའི་ཕྱི་ག་པ་རིམ་པ་ལྡང་དང་ལྡན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣ་གྲུ་སེར་པོའི་ཁ་བྱེར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་ལས་སྒྲ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྒྱུད་པ་དང་། དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་འབྱུང་བ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་སེང་མའི་བྱ་བྱས་བསྒྲོར་བ། ཕྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣ་མ་བྱ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་གསེར་རིམ་རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་པའི་ལྷོ་མོ་བཞི་བཞིས་མཆོད་རྩལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྒྲོ་བཞིའི་སྟེང་གི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་

༡༡༡

༡༡༢

༡༡༣

༡༡༡། །ལམ་ལོ་དང་། རི་དགས་དང་གཏུགས་དང་ལྡན་པ། གཞན་ཡང་རྩ་ལམ་ལོ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཅན་དང་། **རིན་པོ་ཆེ་**དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཐེང་བ་དང་། གོས་དང་འཕན་ལ་
 སྒོགས་པའི་རྒྱན་རྒྱམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རང་གི་ལྷ་སྒྱམ་ཤར་ལྷོ། བྱང་ལྷང་། རུབ་དམར། ལྷོ་སེར། མཚམས་བཞིར་སྒྲན་དང་བཅུད་སྒྲ་ཚོགས་དང་། བདུད་ཅིས་གང་ཞིང་
 ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་གཡོགས་པ། མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུས་སྤྱད་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིང་
 ཐོག་སྒྲུ་ལམ་གྱི་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱབ་པ། དེའི་ནང་དུ་ཨིན་ཏྲུ་ལའི་སྒྲ་གཞི་ལ་ལམ་ལོ་རིམ་པ་བཞི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་པོ་བང་རིམ་བཞི་པ་ལྷ་སྤྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་བྱི་རོལ་སྒྲུའི་
 ལམ་ལོ་དཀར་པོ་ལམ་ལོ་སྒྲ་མཚན་པའི་ར་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། གཏུང་དང་ཐོག་སྤྱབས་ཅན། བར་བ་གསུང་གི་ལམ་ལོ་དམར་པོ་བརྒྱས་མཚན་པའི་ར་བ་དང་། ཀ་བ་དང་།
 གཏུང་དང་ཐོག་སྤྱབས་ཅན། རང་མ་བྱུགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་སྒྲ་པོ་རྩོ་རྩལ་མཚན་པའི་ར་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། གཏུང་དང་ཐོག་སྤྱབས་ཅན། ལྷོ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལོ་བརྒྱ་འདབ་མ་

བརྒྱད་པ་གྲི་གུག་གིས་མཆོན་པའི་ར་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། གདུང་དང་ཐོག་ཕུབས་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲེས་པ། **དབུས་སྤྱར་བུར་ཕུབ་པའི་**
 ཕེ་མོར་དོ་རྩེ་ཕྱེད་པའི་ཉོག་གིས་སྤྲས་པ། དངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་རུ་འཕྲོ་བའོ། །ལྷའི་གནས་རྒྱུ་ཕྱོད་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་
 སོ་མོ། འཁོར་རྒྱུ་ལ་ཡི་དགས་ཀྱི་གདན་དང་བཅས་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་རུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཏུམ་དུག །བྱང་དུ་ཚང་ཚིང་འཐིགས་པ། ལུབ་རུ་ལུ་ལུ་འབར་བ།
 ལྷོར་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ཤར་ལྷོར་ནགས་ཆལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ལྷོ་རུབ་རུ་ཕུན་པ་མི་བཟད་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གི་ལི་གི་ལའི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཉ་ཉ་དགོད་པའི་དུར་ཁྲོད་
 རྒྱུ་ལོ། །རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་སེར་པོ་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། གནོད་སྦྱིན་སེར་པོ་ཉ་ལ་ཞོན་པ་དབྱུག་ཐོ་འཛིན་པ། ལུ་ལྷ་དཀར་པོ་ལུ་སྦྱིན་ལ་ཞོན་པ་སྒྲུལ་
 ཞགས་འཛིན་པ། གཤིན་རྩེ་སྦྱོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྦྱོས་ལ་ཞོན་པ་ཕུག་བཞི་པ་ཕུག་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་སྦྱིན་དང་དབྱུག་གསུམ་པ།

၁၂၁

महाराष्ट्र

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༣། །གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བགྲང་བྲང་དང་རིལ་བ་སྒྲི་སྒྲུགས་འཛིན་པ། གླིན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རླུང་ལྷ་ལྷང་གུ་ག་བ་ལ་ཞོན་པ་
བ་དན་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དཀར་པོ་སྤང་ལ་ཞོན་པ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་ཞིང་རང་དང་འདྲ་བའི་རིག་མས་གཡོན་ནས་བརྟེན་པ། སྒྲི་བོས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་འདུད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། སི་རི་ཤ། །ཞ་ཤུག་། །ཨོ་གོ་ལ། །ཅུ་ཏ། །ཀར་ལྷ། །ལ་ཏ་པར་ཀ་ཏི། །བརྟེ་བརྟ། །རྩ་ལ་སྟེ་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །དེ་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲི་
མཆོམས་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དྲག་གཏུམ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད། །མོར་རྒྱས། །འཛིག་པོ། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། །པདྨ། །ཏུ་ལྷན། །རིགས་ལྷན། །དུང་སྒྲོང་།
པདྨ་ཆེན་པོ་སྟེ་གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །སྒྲི་གཤམ་པ། །སྒྲུགས་པ། །ལུན་པ་ཅན། །ཀུན་ཏུ་འབྱེལ་བ། །གང་བ། །འབབ་པ། །དྲག་པོ། །འབྱེགས་པ་སྟེ་གླིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། །གཞན་ཡང་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་ཤིང་། །སྒྲུལ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་དཔའ་པོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། །ཤུབ་པ་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པ་དང་།

55
11

वे.पा.डि.वा.

一、二、三、四

[illegible]

དེའི་སྐྱོད་དུ་དཔེ་བྱ་དང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་གཡས་སྒྲོལ་གྱིས་ཀ་ཁ་ག་སྟངས་། ཅ་ཚ་ཇ་ཚྭ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་ཉ་ན། པ་པ་པ་པ་མ། ཡ་ར་ཡ་ལ། ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ།
 ཡ་ར་ཡ་ལ་ཤ་ཏ་ཏ། ལྷག་གཉིས་བརྗོད་དེ། ལུ་པ་ལས་བྱུང་བའི་**ཉི་མའི་ད་གྱི་ལ་ལའོར་**མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྩྭ་ལས་རྩོ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་སོ་སོར་རྩོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས། དེ་རྣམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ལྟ་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སྟུམ་ཐོད་བཞི་དང་བཅས་
 པར་གྱུར་པ་ནི། ། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྐྱོད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོགས་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་
 བ། རྒྱུ་ཞལ་སེར་བ། གཡས་ཞལ་དཀར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྟུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལུན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་
 པས་ལུམ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་གྲང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་བརྒྱད་ཉེ་འཛིན་པ། གཡས་གྱི་གསུམ་པ་ན་ཏ་མ་སྟུ བཞི་པ་ན་དག་སྟུ། ལུ་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་

༡༡། །པ། ཏུག་པ་ན་གྱི་གུག་ །གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་ཁ་ཏྲུ་ག་ །བཞི་པ་ན་དོ་རྩེ་ཞགས་པ། །ལྷ་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ།
 ཏུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་པ། །ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་བས་ཏུས་མཆོན་མ་དམར་མོའི་རུ་མའི་སྟེང་དང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་
 པོའི་མགོ་བོ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་སྒྲུས་ཤིང་། གཡོན་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་དང་། མཆོག་
 མའི་སྟེང་ན་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། **ཏུས་པའི་རྒྱན་ཏུག་དང་ལྷན་པ།**
 སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྒྲུག་པ། །དགོད་ཅིང་ཏུག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྟིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡི། །གར་དགུའི་རོ་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད། །དེའི་པང་ན་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་སྒྲ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་

༡༡། །ཅིབས་ཕུལ་ར་མ་ལ་ཡར་ཁུ་ཀ་ཕུ་ལི་དང་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ། བྱང་ཅིབས་རྩ་ལ་རྩ་རར་མ་རྩ་གི་ཀ་ལ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ། ལུབ་ཅིབས་ཨོ་ཁེ་ལ་
ནར་གཏུམ་ལ་དང་འོད་ལྷན་མ། ལྟོ་ཅིབས་ཨ་ལུ་དར་མཆེ་བ་རྩ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ། ཤར་ལྟོ་གོ་དུ་མ་རྩ་སྒྲ་མེ་དང་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ཅན་མ། ལྟོ་ལུབ་རྩ་
མེ་ཤར་འོད་དཔག་མེད་དང་མིའུ་བྱང་མ། ལུབ་བྱང་དེ་སྒྲ་གོ་ཁར་རྩ་རྩེ་འོད་དང་ལང་གའི་དབང་ལྷག་མ། བྱང་ཤར་སྒྲ་ལ་མར་རྩ་རྩེ་སྒྲ་དང་ཤིང་གི་པ་མ་སྒྲ་བྱགས་ཀྱི་
ལའོར་ལོའི་ལྟ་རྩ་མས་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གསུང་གི་ལའོར་ལོ་ཅིབས་བརྟན་པའི་ཤར་ཅིབས་ཀྱི་མ་རྩ་པར་ཨོ་ཀྱི་རི་
དང་ཨོ་རྩ་མ་རྩེ། བྱང་ཅིབས་ཨོ་ཁེ་རྩ་རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ལུབ་ཅིབས་ཁེ་ཤར་ལའོ་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྩུང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། ལྟོ་ཅིབས་གོ་
ས་ལར་རྩ་རྩེ་རྩེ་མཛད་དང་ཆང་འབྱང་མ། ཤར་ལྟོ་གའི་གར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བྱུ་མ་དེ་སྒྲ། ལྟོ་ལུབ་ལམ་ཕུ་གར་རྩ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། ལུབ་བྱང་

94
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841

གཞིར་འཛིན་པ་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་མཆོག་། བྱང་ཤར་ནི་སྤུ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་ཁ་གྲ་ན་ན་དེ། **གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་**ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ས་སྟེང་ན་སྤྱོད་པའི་
 རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་བྱི་རོལ་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ཤར་ཕྱི་བས་བྱེད་པུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་ཕྱི་བས་གྱི་དེ་ལྟར་
 རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་ཁ་རྩེ་རྒྱ། རུབ་ཕྱི་བས་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་མཁོན་དང་ཤོ་རྩེ་རྩེ། སྟོ་ཕྱི་བས་སྤྱི་རྩེ་པར་ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། ཤར་སྟོ་རྩེ་ག་རར་
 དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ། སྟོ་རུབ་སྤྱི་རྩེ་པར་ག་གྱི་དཔལ་ཤུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། རུབ་བྱང་མ་རུར་རྩེ་པར་སྟེང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་མ། བྱང་
 ཤར་གྱི་ལུ་རྩེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། **སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་**ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ས་སྟེང་ན་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཁ་རྩེ་ག་སྤུ་
 ལ་སོགས་པའི་དཔལ་པོ་རྣམས་ནི་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་རྒྱན་བ།

25/11

১৫

६७

༡༡། རྩོམ་པ་ལྔ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། རོའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་གིས་
ལྷབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རབ་རྩ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་མོ་རྣམས་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཅིར་བྱ་
རུས་པའི་རྒྱན་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུངས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །
དེའི་ཕྱི་རོལ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལའི་ཤར་སྒྲོར་ཁ་གདོང་མ་སྒྲོ་སྒྲ། བྱང་སྒྲོར་ལྷག་གདོང་མ་ལྷང་སེར། ལུབ་སྒྲོར་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་སེར། ལྷོ་སྒྲོར་ཕག་གདོང་མ་དཀར་
སེར། ཤར་སྒྲོར་གཤིན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྒྲོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ལུབ་རྩ་གཤིན་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ལུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་
དམར་གཡོན་ལྷང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྩེ་འཛིམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་སྒྲོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་

༡། །འཕྲོས་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན། ཞེས་པས་ཐུན་དངས་ལ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཅ་ག་ཨོ་བ་ར་མཛེ
ལ་ས་པ་རི་ཐུ་ར་ཨུཾ་པ་ཏཱིཾ་ཐུ་དྲུ། པུཾ་པ་ཏཱིཾ་ཐུ་དྲུ། བཛྲ་པུཾ་ཨུཾ་ཏཱི། བཛྲ་རྩུ་པུཾ་ཨུཾ་ཏཱི། བཛྲ་ཨུཾ་ལོ་གེ་ཨུཾ་ཏཱི། བཛྲ་གཞུ་ཨུཾ་ཏཱི། བཛྲ་རི་མི་ཏུ་ཨུཾ་ཏཱི། བཛྲ་
ཤུ་ཨུཾ་ཏཱི། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་དང་། ན་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། **སངས་རྒྱས་**དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
རྩེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། ཐུག་རྒྱའི་མཐུ་དང་། བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཞིག །སྒྲུ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་**སངས་རྒྱས་**དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུར་

04-01-2012

ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཟོད་ལ་སྒོ་གོ་ལ་བརྟེན། ཡང་གྲག་གྱུ་བཅས་ལ། ཡོ་སམ་བེད། བྱར་བྱར། ལྷ་མཚན་ལ། ལྷ་མཚན་ལ་དྲོ། བ་མཚན་མཚན་
བརྒྱ་རྒྱ། ལ་ཁྱི་སྒྲ་ར་ཡེ། ལྷ་ར་ཁ་ཡོ་མི་ག་ག་མི། རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷ་ཀྱ་ཤ་ས་མཚན་མེ། མཚན་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ལ་པ་རི་ཤོ་རྒྱ་ཡེ། མཚན་ལེ་མ་མ་བྲ་ཁི་རྒྱ། བུ་རྒྱ་ར་བ་ལེ་
ན། མཚན་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བ་ལེ་རྒྱ། བརྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་ར་བ་ལེ་ར་ཅ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་བཟོད་བར་གྱི་ཡིད་མཚོད་རྒྱལ་གྱིས་མཚོད། རེ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ ཞེས་བཟོད་མ་ཚོག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲ་མེད་བར་
བསྒྲིམས་ཏེ། ཡོ་ཡོ་ག་བུ་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་ཡོ་ག་བུ་རྒྱ་ཏེ། ཞེས་བཟོད། ཡང་འབར་བའི་གྲག་གྱུ་དང་མེ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ལྷ་ལོ་ར་ལོ་བའི་མཚོག་ལྷ་
དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན། ཞེས་བཟོད་སྒྲ་དང་སྒྲ། ཡོ་སམ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བྱི་ཅ་ག་མི་བར་མཚན་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ལ་རྒྱ་བྲ་དྲི་རྒྱ་སྒྲ་དུ། བུ་རྒྱ་བྲ་དྲི་རྒྱ་སྒྲ་དུ། བརྒྱ་བུ་
ལྷ་རྒྱ། བརྒྱ་རྒྱ་ལེ་ལྷ་རྒྱ། བརྒྱ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྒྱ། བརྒྱ་གཞུ་ལྷ་རྒྱ། བརྒྱ་རི་མི་ཏེ་ལྷ་རྒྱ། བརྒྱ་ཤ་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་ཆེ་མཚོད་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཚོད་གྱི་གྲག་གྱུ་དང་། བ་མོ་

༡༡། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིལ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྒྲིལ་དང་།
 གསང་སྒྲགས་དང་། ཐུག་རྒྱའི་མཐུ་དང་། བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་
 བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། **གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་**རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག །སྒྲུ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 བཙུན་ལ་སེམས་པ་བཅས་ལ། ཡང་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཞོ་སར་བེད། བྱུར་བྱུར། སྒྱུར་སྒྱུར། ལྷ་མཉུ་ཡ་ལྷ་མཉུ་ཡ་རྟོ། བ་མཆོས་མཆོད་བརྒྱ་རྩེ། ལ་ཉི་ལྷ་ར་ཡེ། སྒྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་
 ག་ག་ན་ཁི། ཉམ་རྩུ་ཏུ་ལྷ་ཀླ་ག་ས་མཆོ་མེ། སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ་པ་རི་ཤོ་རྩུ་ཡེ། མཆོ་ལེ་མ་མ་བྲ་ཁི་རྩེ། བུའི་རྩུ་ན་བ་ལེ་ན། སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བ་ལེ་རྩུ། བརྩུ་སྒྱ་སྒྱ་

2017

विषयम्

三三三

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཇོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མྱི་ཙ་ག་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཙ་ག་སམ་མྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་ཨ་ཚྭ་ཕ་དྲི་ཚྭ་སྤྲ་། རྟོང་ག་སུམ་འདི་འམ་རྟོང་ག་སུམ་ག་ཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩ་ས་ཞབས་བསེལ་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་པ་རྣམས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཅུ། །ཐུགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཇོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མྱི་ཙ་ག་སམ་ར་མཐུ་
 ལ་ཙ་ག་སམ་མྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་ཕུང་ཕ་དྲི་ཚྭ་སྤྲ་། རྟོང་ག་སུམ་འདི་འམ་རྟོང་ག་སུམ་ག་ཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩ་ས་མེ་ཏོག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཅུ། །ཐུགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཇོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མྱི་ཙ་ག་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཙ་ག་སམ་མྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་བརྩ་ཕྱེ་ཞུ་རྩྱ། རྟོང་
 ག་སུམ་འདི་འམ་རྟོང་ག་སུམ་ག་ཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩ་ས་བདུག་སྟོས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཅུ། །ཐུགས་རྩེས་འགོ་
 བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཇོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མྱི་ཙ་ག་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཙ་ག་སམ་མྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་བརྩ་རྩེ་ཞུ་རྩྱ། རྟོང་ག་སུམ་འདི་འམ་རྟོང་ག་སུམ་ག་ཞན་དག་ན། །

༡༡། །ལྷ་རྒྱལ་སྤྱང་གསལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དཀྱིལ་ལོའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཕུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །
ཚེ་སྐྱེ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་སྐྱེ་ར་མཆོལ་ཙྰ་སྐྱེ་སྤྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི་བརྩ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩི། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྒྱལ་དེ་མཚོག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
རྣམས། །དཀྱིལ་ལོའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཕུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚེ་སྐྱེ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་སྐྱེ་ར་མཆོལ་ཙྰ་སྐྱེ་
སྤྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི་བརྩ་གཞེ་ལྷ་རྩི། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྒྱལ་ལལ་ཟས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དཀྱིལ་ལོའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དབུལ་
བར་བགྱི། །ཕུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚེ་སྐྱེ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་སྐྱེ་ར་མཆོལ་ཙྰ་སྐྱེ་ར་ཡོ་གི་རྩི་བརྩ་ལྷ་རྩི། སྟོང་གསུམ་
འདི་འམ་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྒྱལ་རོལ་མོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དཀྱིལ་ལོའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཕུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེས་

སྤྱུག་གསོལ། །ཞེས་དང་། བཟླ་ལྷོ་ར་ཁྱི་ཏ། བྲ་ར་ཁྱི་ཏ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་ཅིང་རོལ་ཆེན་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱུག་སྤངས་ལྟ་བུ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དབུལ། གསུམ་པ་ན་བཟའི་མཆོད་པ་ནི། གོས་ཟུང་བསྐང་
 ཟུངས། **སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་**རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་གོས་སྤྱུང་པ་འཇམ་པ་ཡང་བ་ཟུང་དུ་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤྱུང་པ་འཇམ་ཡང་བ་
 ལྷ་ཡི་གོས། །མི་བྱེད་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ལ་གསོལ། །མི་བྱེད་དང་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ཐོབ་ཤོག །ཞི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཅ་ག་སའ་ར་མཐུ་ལ་ཅ་ག་
 སའ་ཐུ་ར་ཡོ་གི་རྩྱུ་བཟླ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ཞེས་བདག་སྒོར་ཐོན་དུ་འགོ་བས་གོས་ཟུང་སྤངས་ཏེ་མཁུན་ནས་སྤངས་གཡོགས་དང་། ཟུང་ནས་སྤོད་གཡོགས་བཀོན་པའི་རྩྱུ་ལ་ཞིང་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ན་བཟའ་ཟུང་རེ་སྤྱུ་པར་བསྐམ། བཞི་པ་རིག་
 མ་བཅུ་དུག་ནི། ཞི་སྤྱི་ཁྱི་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ཞེས་པས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལས་ལྷ་མོ་པི་མང་མ་སྤོན་མོ་པི་མང་སོགས་པ་ཟུང་། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་མཆོད་པར་བསྐམ་ཞིང་། དབང་སྤོན་མདོག་
 མཆུངས་དོ་རྩེ་པི་མང་མ། །སྤྱི་ཆོགས་གོས་དང་ཟུན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའི་གང་བར་སེམས་གྱིས་རབ་སྤྱུལ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་པི་མང་སྤྱུ་ཡིས་

[illegible]

མཁུངས་དོ་རྩེ་རྒྱུ་མ་མ། །སྒྲ་ཚོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བར་སེམས་གྱིས་རབ་སྒྱུལ་ནས། །དཀྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་རྒྱ་རྒྱ་ཡིས་
 མཆོད། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་སྤྱི་ཅ་གྲ་སྒྲ་ར་མཐུལ་ཅ་གྲ་སམ་སྤྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི་མཛེ་བཛེ་རྩི་བཛེ་ཕུ་རི་ཏེ་རྩི། །ཞེས་དང་ལག་གཉིས་གཡས་གཡོན་རྩ་གདེངས་ཏེ་རེས་མོས་གྱིས་བརྒྱད་པའི་རྩུལ་བྱ།
 ཞི་རྩི་བཛེ་རྩི་རྩི་ལྷུངས་བཞད་མ་དམར་མོ་ཁུ་རྩར་གཉིས་ཁ་འགམ་གཡས་གཡོན་རྩ་བཞག་པ་སྒྱུར་ལ། །ཡི་ཁྱིའི་མདོག་མཁུངས་དོ་རྩེ་བཞད་པ་མ། །སྒྲ་ཚོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །
 །ནམ་མཁའ་གང་བར་སེམས་གྱིས་རབ་སྒྱུལ་ནས། །དཀྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་བཞད་པའི་བདེ་བས་མཆོད། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་སྤྱི་ཅ་གྲ་སྒྲ་ར་མཐུལ་ཅ་གྲ་སམ་སྤྱི་ར་ཡོ་གི་
 །རྩི་རྩི་བཛེ་རྩི་བཛེ་ཕུ་རི་ཏེ་རྩི། །ཞེས་དང་ཐུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཞི་ལུ་བཛེ་རྩི་རྩི་ལྷུངས་སྒྲིག་མོ་སྒྲོན་མོ་རྩེ་རྩེ་དང་དེལ་ཐུ་དགྲ་གཉིས་སྒྱུ་འཛིན་པ་སྒྱུར་ལ། །ནམ་མཁའི་མདོག་མཁུངས་དོ་རྩེ་སྒྲིག་མོ་
 མ། །སྒྲ་ཚོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བར་སེམས་གྱིས་རབ་སྒྱུལ་ནས། །དཀྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་སྒྲིག་མཛེས་བདེ་བས་མཆོད། །ཞི་

[illegible]

ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་སྤྲ་ར་མཐུ་ལ་ཅ་ག་སྤྲ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་རུ་བ་བརྩི་ནྱི་བརྩི་བུ་རྩི་ཏེ་རྩྱི། ཞེས་དང་གཡོན་དོ་རྩི་ཁུ་རྩི་ཆོག་གསུམ་པའི་ཤྱི་ད་ཏུ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་བྱེན་བསྐྱར་ཁ་ཤྱི་ར་བཟུན་ཏེ་བཞག། **ཨྱི་ར་ས་**
 བརྩི་ནྱི་རྩྱི་ཞུ་ས་རོ་དོ་རྩི་མ་དམར་མོ་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་སྤྲོད་འཛིན་བ་ཐུང་ལ། བཅོད་ཀྱི་མདོག་མཆུངས་རོ་ཡི་དོ་རྩི་མ། །སྤྱ་ཆོག་ས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་
 གང་བར་སེམས་ཀྱིས་རབ་སྤྱལ་ནས། །དཀྱིལ་ལམོར་ལྟ་ཆོག་ས་རོ་ཡི་བདེ་བས་མཆོད། །**ཨྱི་སྤྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་སྤྲ་ར་མཐུ་ལ་ཅ་ག་སྤྲ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་ར་ས་བརྩི་ནྱི་**
 བརྩི་བུ་རྩི་ཏེ་རྩྱི། ཞེས་དང་དོ་རྩི་ཐལ་མོ་བྱེན་ཏུ་ཕྱེ། **ཨྱི་སྤྲ་རྩི་བརྩི་ནྱི་རྩྱི་ཞུ་ས་**རེག་དོ་རྩི་མ་ལྟར་གྱུ་སྤྱ་ཆོག་ས་པའི་གོས་འཛིན་བ་ཐུང་ལ། སྤྱ་ཆོག་ས་མདོག་མཆུངས་རེག་བྱ་དོ་རྩི་མ། །སྤྱ་ཆོག་ས་
 གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བར་སེམས་ཀྱིས་རབ་སྤྱལ་ནས། །དཀྱིལ་ལམོར་ལྟ་ཆོག་ས་རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད། **ཨྱི་སྤྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་**
སྤྲ་ར་མཐུ་ལ་ཅ་ག་སྤྲ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་སྤྲ་རྩི་བརྩི་ནྱི་བརྩི་བུ་རྩི་ཏེ་རྩྱི། ཞེས་དང་དོ་རྩི་ཁུ་རྩི་གཉིས་ཀྱིས་གོས་འབུལ་ཚུལ་བྱ། **ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་བརྩི་ནྱི་རྩྱི་ཞུ་ས་**ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩི་མ་དག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཐོག་ས་པ་རྩྱིས་

༡༡། །ལ། ལྷོན་ལྷའི་མདོག་མཚུངས་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ། །སྒྲ་ཚོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བར་སེམས་གྱིས་རབ་སྒྲུལ་ནས། །
དགྱིལ་ལའོར་ལྷོ་ཚོགས་ཚོས་ཁམས་བདེ་བས་མཚོད། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཅ་ག་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཅ་ག་སམ་ཐུ་ར་ལོ་གི་ནྱི་རྩམ་རྩུ་བཟྩི་ནྱི་བཟྩི་བྱུ་རྩི་ཏེ་རྩྱི། ཞེས་དང་། རྩེ་
བཟུམ་པ་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐུབ་མོ་དང་། མཐེའུ་རྩུང་རྩུམས་བརྩུང་ཐྱེ་ཅེ་སྒྲུང་བའམ། རྩེ་རྩུང་གཉིས་གཉིས་བས་གྲུང་མོ་བརྩུང་ཐྱེ་ཅེ་སྒྲུང་བ་གང་རུང་བྱོལ། རིན་ཆེན་བདུན་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱི་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་སྒྲོས་ཏེ་དགྱིལ་
ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་མཚོད་བར་བསམས་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །མྱིད་པའི་ལའོར་ལོ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་
བསྒྲོར་བར་ཤོག །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཅ་ག་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཅ་ག་སམ་ཐུ་ར་ལོ་གི་ནྱི་ཅ་ག་རྩུ་བྱུ་རྩི་ཏེ་རྩྱི། ཞེས་དང་ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་སྒྲུར་སོར་མོ་རྩུམས་པན་ཚུན་འཁྱུང་ཅིང་། མཐེ་བོང་ལག་
མཐེལ་རྩུ་བཀུག་པས་དཔལ། རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་རྩུམས་ལ། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །བཀྱོན་ཅིང་ཕོངས་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་

[illegible]

མཐུན་
ཏེ་

འདྲེན་

ཅུག་པོ་ལ།
མཐུན་

༡། །འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྙེལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཙྰ་སམ་ར་མཐུལ་ཙྰ་སམ་སྒྲི་ར་ཡོ་གི་ལྷི་ར་ས་ཀྱ་མ་གུ་ཏ་བརྩ་ཕུ་རི་
ཏེ་རྩྱ། ཞེས་དང་རོ་རྩོ་རྩོ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་གཉེན་ལཱིལ་ཆགས་པའི། །རིག་བྱའི་བྱད་པར་ལུས་སེམས་ཆོམ་བྱེད་ནམས། །མོས་སྒོས་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་
ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྙེལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཙྰ་སམ་ར་མཐུལ་ཙྰ་སམ་སྒྲི་ར་ཡོ་གི་ལྷི་རྩ་རྩོ་ཀྱ་མ་གུ་ཏ་བརྩ་ཕུ་རི་ཏེ་རྩྱ།
ཞེས་དང་རིག་རོ་རྩོ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་བྱའོ། །བདུན་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ལ། གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ལ་དབུས་ནས་སྒྲུབ་སྟེ། རང་གི་ཙྰ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་
གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་མོས་ལ། སྒྱི་བོ་ནས་འཕོར་ཞིང་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ། མཁྱེན་
པའི་ཡོ་སེས། བརྩེ་བའི་ཕྱགས་རྩེ། མཛེད་པའི་ཤིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་དྲིན་ཙན་ཙྰ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུ་རྩྱ། སྒྲིན་མཆོམས་ནས་འཕོར་ཞིང་། ཏེ་རུ་ག་

4

དཔལ་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་། །དཔལ་ལྡན་སྒྲོབ་དཔོན་ས་ར་ཏ། །སྒྲུ་སྒྲུབ་རི་ཁྲོད་མགོན་པོ་དང་། །ལོ་ཉི་པ་དང་རྩ་རི་ཀ། །རྩོ་
 རྩོ་རྩོ་ལ་ཕུ་རུས་སྤལ་ཞབས། །འབར་འཛིན་སྒྲོད་འཆང་གུ་བྱ་བ། །རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་ཉི་ལོ་བ། །རྣ་རོ་པ་དང་ཡམ་ཐིང་བ། །སྒྲོ་གྲོས་གྲགས་པ་རྩེ་བཙུན་མཆོད། །
 བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་གྲགས་པའི་མཆོན། །ས་སྒྲུ་པཏ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཞབས། །དགོན་མཆོག་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ། །སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་དཔལ་ལྡན་བ། །
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱན་དགའི་མཆོན། །མུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །མུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དང་། །འཕྲོ་སྒྲིལ་བྱང་ཉི་བ། །དཔལ་ལྡན་ཤར་
 ཆེན་ཁུ་དཔོན་དང་། །མཚུངས་མེད་དམ་ཆོས་བསམ་འགྲུབ་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོགས་དང་། །ཐུགས་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ཡལ་
 རྩེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། །དག་དབང་ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས་དང་། །བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་དང་། །བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ཞབས། །དྲིན་

ཨ་མུ་ཏུ་
ཏུ་

ཏུ་ཏུ་
ཏུ་

ཏུ་ཏུ་
ཏུ་

༡༡། ཁེན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད། །ཨོྲཱ་ཏུ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར། རྒྱད་བཤད། མན་ངག་ནོས། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཏུ། མྱོང་གའི་ཐད་ནས་གཏོར་དེ། ཏུ་པོ། ལྷོ་ལོ་པོ་ཏུ། སུ་རྩ་ཨོྲཱ་ཏུ་གོ་རྩ་དེ་ལ། ཀྱུ་ཨོྲཱ་ཏུ་གོ་གཡ་ཀྱུ་དེ། དེ་གི་སྒྲ་ལྷ་ལྷ་མི་མ་གྱུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་
 ཏུ། དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་སྒྲ་མ་མཆོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཏུ། གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱད། སྒྱུད་པའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད།
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་དེ་རྒྱད་སྒྲ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྒྲ་མ་མཆོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཏུ། ཞེས་པས་མཆོད། དེ་ནས་མཐེབ་མིན་གྱིས་རང་གི་ལྷ་
 ཅུ། མྱོང་མཆོག་སྒྲ་ སྒྱིག་ཅུག་ཏུ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། འབྲུག་སྐུ་མ་བཟོད་པས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་པར་བསམ། སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་བར་ལུད་ཐོབ། ལྷ་བའི་ཐད་ནས་གཏོར་དེ། ཨོྲཱ་ཏུ་མ་དུ་ཀྱུ་ལྷ་ཡི་ཨོྲཱ་
 ཏུ། ཞེས་པས་མགོན་པོ་དང་། ཨོྲཱ་ཏུ་རྣམས་པ་ལ་ཅ་ཏུ་ལྷ་ཡི་ཨོྲཱ་ཏུ། ཞེས་པས་གདོང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་དཔལ། གཞན་ཡང་ཆོས་ལའོར་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་པ་སྒྲོང་

4



[illegible]

[illegible]

25/06

24
23
22
21
20

[illegible]

གུར་པའི། །ཀུན་བཟང་དེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་མེད་དབང་ཕྱག་སྐྱོད་དང་གཉིས་མེད་ཅིང་། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་དག་པའི་དགྲིལ་ལམ་ར་ནས། །རྒྱལ་
 བ་སྐས་བཅས་མ་ལུས་སྒྲིན་འཕྲོ་བ། །དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཅོད་ལ་རོལ་མོ་བསྐྱས། དོ་རྩེ་ཕག་མོ་འཛིན་པས། རྒྱལ་བ་སྐུ་ལ་བ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་
 འཛིགས་མཛད་ཅིང་། །རི་རི་རྣམ་ལམ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་འདྲ་ཉི་མ་བརྒྱུ་ཡི་གཟེ། །དོ་རྩེ་དང་ནི་ཁ་ཏྲུ་གར་བཅས་ཨྱོ་ཨྱོ་དག་པར་ལྟན། །ཆངས་དང་ལྟ་ཆེན་བྱལ་འཇུག་མགོ་
 བཅད་དཔུ་ཡི་ཅོད་པན་ཅན། །རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེ་ཕྱེ་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བྲོ་བ་དང་བཅས་པས། **མི་ཡི་སེང་གེ་**དྲེགས་པ་འཛོམས་མཛད་ཞབས་ཀྱིས་གཞོན་མཛད་ཅིང་། །ཨ་ལ་ལ་
 ཡི་སྐྱོ་སྐྱོགས་བགེགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདར་བར་མཛད། །ཅང་དེ་ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ལྟ་ཆེན་བྱལ་འཇུག་དག་གི་བགས་པ་བསྐྱམས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་སྐུ་ལ་རབ་བྲོས་ངོ་རྩྱ་བྱ་
 རྩྱ་མཛད་ཅིང་། །ལྟོ་གོ་རྩྱ་ཞབས་ཀྱིས་གཞོན་ཅིང་དགྲ་རྩྱ་རབ་རྒྱ་བཞུགས། །ལྟ་རྣམས་མགོ་ལ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་བཞུགས་བདེ་གཤེགས་དཔུ་རྒྱན་ཅན། །ལྟ་

ཨུཊ་
ཏྲ

ཨུཊ་
ཏྲ

ཨུཊ་
ཏྲ

༡༡། །ནམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོས་ཡོངས་བསྐོར་མཛད་པ་པོ། །རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་ཏྲི་བྱ་མ་ཐོད་སྒྲོན་གྱི། །ཐེང་བ་འཛིན་ཅིང་རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་འཛིགས་
ཤིང་ཁྱོ་བ་ཡིས། །སྒྲུ་སྒྲུ་མི་བཟད་རུ་ལུ་རུ་ལུས་རབ་རུ་སྒྲོངས་མཛད་དེ། །རྩི་རྩི་ཆེན་པོ་སྐ་མ་གྱིས་ནི་སྒྲུ་ལུས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རུར་ཁྱོད་རབ་རུ་འཛིགས་ཤིང་གར་གྱིས་
འཁོར་ལོའི་ཆོགས་སྒྲུག་མཛད། །ཀ་རྟ་ཀ་རྟའི་བཞད་སྒྲུས་གནོད་སྒྲིན་སྒྲུག་ཅིང་རེངས་པར་མཛད། །བརྒྱུང་བསྐྱུམ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་བི་བི་ག་ནས་སྒྲུ་ལུས་བརྒྱན། །
བསྐྱུལ་བ་གངས་མེད་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རུས་གྱི་མཐར་ཡང་ནི། །རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ལྟ་གྱི་མཛད་པ་ཅན། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམ་
པར་འཕྲོས། །ཐྱིན་ཅི་ལོག་ཞེན་ལྟ་ངན་མཐའ་དག་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། །གུ་ལུ་གུ་ལུ་རྩི་རྩི་ཡི་ཡི་གིས་ནི་ནི་བར་མཛད། །ནམ་མཁའ་དག་དང་མཉམ་པའི་ཏིང་
འཛིན་ཐུགས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་མི་མི་ཞེས་ནི་མཛད་པ་ཅན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་མཛད་པ་པོ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་རབ་

4

ཏུ་སྐྱུར་བའི་སྒྲོམ་པ་གསང་བ་ཅན། །བཅོམ་ལྡན་མཁའ་འགོ་དམ་ཚོག་མ་ལུས་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ཡི། །**དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ནི་བརྟན་གཡེའི་བདག་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་**
ཡོ། ། གང་ཞིག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་བསྐྱོད་པ་འདི་བསྐྱོམ་ཐུག་འཆལ་བའི། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་གསང་བ་གསུམ་བདག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་འགྱུར། །ཞེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱོད་དོ། །བཙུག་ཅིག་པ་ཀུ་ཤའི་མཆོད་པ་ནི། ཀུ་ཤའི་ཚུན་པོ་བརྒྱད་ལས་དོར་གྱིས་བཟུང་། བསང་རྒྱུངས། སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་ཀུ་ཤ་ཅུ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འབགས་པ་
སེལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་དམིགས་ལ། མོ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དགོ། །ཆངས་པ་ཡི་ནི་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་དེ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་
སྐྱོང་པོ་མཆོག །དེས་བདག་ལ་བགོགས་མེད་ཅིང་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་བཛོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཕྱོགས་གཡོན་སྒོར་དང་། མཆོམས་གཡས་སྒོར་དུ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་རྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
དཔལ་བར་བྱོ། །བཙུག་ཉིས་པ་ཁ་སྐྱུར་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཁ་སྐྱུར་བརྒྱད་བསམས་ལ། ལུས་ཀྱིས་རྣམ་ལྟ་འདོད་སྒོར་དང་བཅས་འཁྱུད་པའི་སྐྱངས་ཀ་ལན་བརྒྱད་བྱ་ཞིང་།

འཕྲུལ་
༥

རྒྱུ་ཅིག་
༦

ཐག་པོ་ལ།
༧

༡༡། །དག་ཏུ་ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྒྱ་ག་ན་བཟླ་སྒྲུ་མ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཏུ་ཏི། །ཞེས་ལན་བརྒྱད་བཟོད་ཅིང་ལས་ཤོར་གྱིས་ད་གྱིལ་ལམོར་གྱི་མཐའ་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། །མཚམས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཕྱག་
ཀྱུ་དེ་བཞིན་བྱས་བས་ད་གྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྒྲན་གསན་དབབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་དེའི་སྤྱོད་གས་ཏེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །ཁྱུ་བདག་དངོས་ཀྱན་བདག་
ཉིད་ཅན། །སྒྲོན་པའི་གཙོ་བོ་བྲག་འཐུང་དབལ། །ལག་མོ་ལྷན་ཅིག་ཡང་དག་ལྷན། །གང་ཞིག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་དབའ་བོ་དང་། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་ཀྱན། །མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱུག་སོལ། །སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་ཐན་པ་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོད་པའི་ཕྱིར། །རིག་པ་འཛིན་
པ་བདག་གིས་ནི། །ནང་བར་ད་གྱིལ་ལམོར་འདྲི་བར་བགྱི། །རྩེས་སྤྱུ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ།
རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱིས་ཤིག། །ཅིས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། །གཏོར་མ་སྐབས་འདིའམ། །ལུས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེས་གང་ཅུང་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། །དབང་རྒྱུ་ཏུ་སྐབས་འདིར་མཛད་

4

[illegible]

4

༡༡། །ཨུ་ཧྲུ་ནས། ཤུ་ཨུ་ཧྲུ་བར་གྱིས་ཕྱི་མཆོད། ཧྲུ་བེ་མྱ་ལི་བེ་ཧྲུ་ཐུ་ཨོ་ཨོ་གོ་རུ་དེ་མ། ཀུ་ཨོ་ཧྲི་གོ་ཀུ་ལ་ཀུ་རི། བྲེ་གྲི་སོ་སུ་ལུ་སི་མ་ཀུ། ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ། ཧྲུ་ཧྲུ།
དཔལ་ལོ་ལོ་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཐུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུ་ཧྲུ། བད་མཆོད་དང་། བ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། སངས་
རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་དང་། གསང་ཐུགས་དང་། ཐུག་རྒྱའི་མཐུ་དང་། བདག་གི་མོས་
པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་ཐུག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་
ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཐུང་པོ་ལྷ་ཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག །སྤྱི་མ་དང་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཞོད་ལ་སེ་གོ་ལ་བདག །ཡང་ཐུག་རྒྱལ་ཐམས་ལ། ཨོ་སྤྱི་བེ་དྲ། ཐུ་



༡༡། །མུ་ར་ཁི་བྲ་མེ་ད་ནི་ཨ་པ་རུ་ཐ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། །ཨོ་ན་མོ་བེ་ཐ་ཡེ་ཐ་མུ་ནི་མུ་མུ་ནི་མོ་ད་ནི་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། །ཨོ་ན་མོ་བཟླ་མུ་ར་དྲི་མ་དྲི་ཡེ་གི་རྩྱ་མེ་མུ་རི་པ་གོ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། །ཞེས་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་དེ། །མིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྟན། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྟན་ནི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྟན། །རྣམ་མང་སྐྱུ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྟན། །དེ་རུ་ག་དཔལ་དེ་དང་ལུགས་པ་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པས་འདས་གཏོར་དང་། །འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་བཞེན་ཅུལ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན། །ཁུར་ཞལ་ལས་མགོན་སོགས་སྟོན་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་བཞེན་དུལ་ལོ། །སྟོབ་མ་སྟོན་པོ་ལ་སྟོན་ནི། །ལུས་བྱས་ཡོན་ཅུལ་སྟོབ་མ་ལ། །ལུང་འདས་སྟོབ་སྟེད་ནང་དཔར་བརྒྱུད། །གསོལ་གདཔ་ལུགས་ལ་སྟོབ་བསྟེད། །ནང་གི་སེམས་བསྟེད་གནས་གསུམ་བསྟེད། །ལྟ་བསྟེད་མཆོད་ལ་སྟེད་གདགས། །སྟོར་རུ་སྟེད་གཏོར་སོ་ཤིང་སྟེན། །ཀུ་གཆོས་བཤད་མི་ལས་བརྟག། །སྟོབ་དཔོན་འོས་པས་སྟོབ་སྟེད་རྗེས། །ཡོན་དུལ་གསོལ་གདཔ་ཆོས་བརྟུ་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །ལུས་པ་སྟོན་ནི། །ཅུལ་བཞེན་དུ་བཤམ་པའི་ལུས་པ་གཉིས། །ཨོ་སྐྱུ་མུ་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟེད། །མུ་རུ་མུ་སྐྱུ་པ། །སྟོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་པ་དྲུ་དང་ཨ་ལས་

ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལོའོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་གཉིས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། འབས་ཁུམ་པ། རྩོ་བ་ལྗིང་བ། མགྲིན་པ་ཐ་བ། ཁ་ཡེལ་བ།
 མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷའི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་པ་དགྲིས་པ། དབག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། བང་ཆུ་དང་བཅུད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་
 ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལོའོ་ལོ་རིམ་པ་ལྟ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུམ་པར་བརྟུང་དང་ཉི་མའི་གདན། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་
 པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩ། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ་། ཟག་གཉིས་བཟོད། ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལོའོ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དའི་སྒྲིང་དུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཇྱ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏྱ་ཏ།
 ཉ་ཐ་ད་ཏྱ་ན། པ་ཐ་བ་ཏྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ཐ། ཤ་ཏ་ས་ཏྱ་ཤ། ཡ་ར་ལ་ཐ་ཏ་ཏྱ། ཟག་གཉིས་བཟོད། ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལོའོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་

འཕྲུལ་
ཀྱི་

རྒྱུ་
ཀྱི་

ཉམས་པའི་
ཀྱི་

༡༣༡། །ཤེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩྭ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉི་ཟླ་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བྱ་བ་
ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བུམ་ཐོད་བཞི་ཁར་རོ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་
སྟོན་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་བ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་བ། གཡས་ཞལ་དཀར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྱི་ལ་བུ་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་བརྒྱུད་སྟེ་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་ཏ་མ་
རྩ། བཞི་པ་ན་དག་སྟེ། ལྷ་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། དུག་པ་ན་གྱི་གུག་ །གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཁ་ཏྲུ་ག་ །བཞི་པ་ན་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ།

4

ལྷ་པ་ན་ཁྱལ་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། རྩལ་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་རུ་མའི་སྟེང་དང་།
གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅན་སྒྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཅེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་སྒྲུས་ཤིང་། གཡོན་ན་
ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲ་བ་དང་། མཚོག་མའི་སྟེང་ན་སྒྲ་ཆོགས་**དྲོ་རྩེས་མཚན་པ།** དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐམ་བོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
རུས་པའི་རྒྱན་རྩལ་དང་ལྷན་པ། རྩལ་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། རྩལ་པ་དབའ་བ་མི་སྒྲུག་པ། །དགོད་ཅིང་རྩལ་ཤལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྟེང་རྩེ་རམ་དང་
ཞི་བ་ཡི། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །དེའི་པང་ན་ཤེས་རབ་དྲོ་རྩེ་ཡག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྱལ་
གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་གྱི་གྲུག་གིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ། གཅེར་བུ་སྒྲ་གྲོལ་བ།

༡༡། །མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱ་འདྲ་བ་ཀྱི་དང་། །སྐམ་པོ་ལཱ་བཅུ་འདྲ་པོ་ཤིང་ཅན། །རུས་པའི་ཀྱན་ལཱ་དང་ལཱ་པ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བསལ་བ་
ལ་འབྱུང་པ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །བདུན་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྩོ་སྒྲ། བྱང་དུ་ལཱ་ལྷ་ལྷང་སེར།
རྒྱབ་དུ་ཁུ་རོ་དུ་དམར་སེར། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་དཀར་སེར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པ་རྒྱམས་ན་གྱི་གྲུག་དང་། །གཡོན་པ་རྒྱམས་ན་
གྲུང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷོ་གྲུང་དང་། མི་དང་། བ་ལང་དང་བཅས་པའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། །སྒྲ་གྱེན་དུ་བཞེས་པ། ཀྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། **དབུ་ལ་སངས་**
ཀྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་མཆོན་ཞིང་། །ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །མཆོམས་བཞིར་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་བདུད་
ཅིས་གང་བ་བཞི། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱུད་པའི་ཤར་ཅིབས་བུ་སྒྲི་ར་མ་ལ་ཡར་ཁུ་ཀ་ལཱ་ལི་དང་རབ་དུ་གཏུམ་མོ། བྱང་ཅིབས་ལྷོ་ལྷོ་རར་མ་དུ་

[illegible]

རྒྱུ་
འཕྲུག་
ཐག་པོ་ལ།
༡༤

༡༡། །འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ས་སྒྲིང་ན་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ཤར་ཕྱི་བས་བྲེ་ཏ་ཤུ་རིར་
སྒྲིབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་ཕྱི་བས་གྱི་ཏ་དེ་ལར་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་ཁུ་རོ་དུ། ལུབ་ཕྱི་བས་སོ་རྩུ་ར་ཏ་མ་གྱིན་དང་ཤོ་རྩེ་ནི། ལྷོ་ཕྱི་བས་སུ་མཆ་
དྲོ་པར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། ཤར་ལྷོ་རྣ་ག་རར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ། ལྷོ་རུབ་སྐྱུར་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་དང་སྒྲིབས་ཆེན་མ།
རུབ་བྱང་མ་རུར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་མ། བྱང་ཤར་ཀྱ་ལུ་ཏུར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་
དཀར་པོ་ས་འོག་ན་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཁུ་ཀ་པུ་ལི་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་པོ་རྣམས་ནི་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲི་ལ་ཤུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་



༣༣། །ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པར་ཁུར་རོ་རྒྱ་མདོ་ག་དམར་སེར་གཡས་གི་གྲུག་དང་གཡོན་མི་དང་
 བཅས་པའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། སྒྲ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བཟེས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྲིས་བརྒྱན་པ། དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་གྲི་གཟུགས་བརྒྱན་གྲིས་མཚན་ཞིང་། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱུད་ས་པའི་སྒྲ་བས་གྲིས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །གནས་རྒྱམས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་རེ་རེའི་སྒྲིང་དུ་ཡབ་གྲི་སྒྲིང་གར་ཨོ་ཨོ་རྟ་དཀར་པོ་**དྲོ་རྩེ་སེམས་**
དཔའ། མགོ་བོར་ཨོ་ན་མ་ཉི་སེར་པོ་རྒྱམ་པར་སྒྲིང་མཛད། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཨོ་སྒྲི་རྟ་དམར་པོ་བརྒྱ་གར་གྲི་དབང་ལྷག །ལྷག་པ་གཉིས་སུ་ཨོ་བོ་ཁྲ་ཉི་མག་པོ་ཉི་རུ་ག །
 མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྟ་དམར་པོ་དྲོ་རྩེ་ཉི་མ། ཚིགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཨོ་ཡེ་རྩྱ་ལྷང་གུ་རྟ་མཚན། །ཡུམ་གྲི་ལྷེ་བར་ཨོ་ཨོ་བོ་དམར་མོ་དྲོ་རྩེ་ལག་མོ། སྒྲིང་གར་ཨོ་རྩྱ་ཡི་
 སྒྲོན་མོ་གཤིན་རྩེ་མ། །ཁར་ཨོ་རྩྱ་མོ་དཀར་མོ་སྒྲོངས་བྱེད་མ། སྒྲི་བོར་ཨོ་རྩྱ་མོ་སེར་མོ་བསྒྲོད་བྱེད་མ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷང་གུ་སྒྲག་བྱེད་མ། ཚིགས་ཆེན་བརྒྱད་

4

ཨུཿ
༥༡

ཨུཿ
༥༢

ཨུཿ
༥༣

༡༡། །ཀྱམ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཀྱམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཟོད་ལ་སེག་ལ་བདག །ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་སམ་བིད། ལུ་ར་
 ལུ་ར། ལུ་ར་ལུ་ར། ལུ་མར་ལ་ལུ་མར་ལ་རྟོ། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྟོ། ལ་ཉི་སྒྲ་ར་ཡེ། སྒྲ་ར་ཆ་ཨི་མི་ག་ག་ན་མི། རྩམ་རྩུ་ཏུ་ལུ་གུ་ག་ས་མཆོ་སྒྲེ། སམ་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ་ལ་པ་རི་ཤོ་རྩེ་ཡེ། མཆོ་ལེ་མ་མ་བྲ་ཁི་རྩི། སུའི་རྩེ་ར་བ་ལེ་ན། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བ་ལེ་རྩེ། བརྩེ་སྒྲ་སྒྲ་བ་བ་ལེ་ན་ཅ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ། བར་གྱིས་ཡིད་མཆོད་བྱས་ལ། རོ་རྩེ་བི་
 རོ་སྒྲ་བཟླིམ། རྩམ་ལུ་འདོད་སྒོར་གྱི་མཐར་འབྱུང་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོ་ཡེ་ག་ཤུ་རྩེ་སམ་རྩུ་ཡེ་ག་ཤུ་རྩེ་རྟོ། ཞེས་བཟོད། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མོ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་
 པས། དབང་བསྐྱར་གྱི་ལུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། ཞེས་བསྐྱར་བྱངས། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཅ་ག་སི་བ་ར་མཆོ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་
 ར་ལ་རྩེ་བྲ་དྲི་རྩེ་སྒྲ་རྩེ། སྒྲི་བྲ་དྲི་རྩེ་སྒྲ་རྩེ། ཨོ་བཟོ་བྲུའི་ལུ་རྩེ་ནས། ཤུ་ལུ་རྩེ་གི་བར་གྱིས་ཐུ་མཆོད་དང་། བ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་།

4

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། གསང་སྤྲུལ་དང་། ཐུག་ཀྱིའི་མཐུ་དང་། བདག་གི་མོས་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག །སྤྱི་མ་དང་དྲེད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱི་ལོར་ལོ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་སྟེ་གོ་ལ་བཞག །ཡང་ཐུག་ཀྱི་བཙས་ལ། རྩི་སམ་བྱིན། ལྷ་ར་ལྷ་ར། སྤྱི་
 ར་སྤྱི་ར། ལྷ་མར་ལ་ལྷ་མར་ལ་རྟོ། བ་མེས་མར་བརྒྱ་རྩྱ། ལ་རྩི་སྤྱི་ར་ཡེ། སྤྱི་ར་ཁ་ཞི་མི་ག་ག་ན་ཁི། རྩི་རྩི་ཏུ་ལྷ་ཀྱ་ཤ་ས་མར་སྤྱི་ མར་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ལ་པ་རི་
 བོ་རྩི་ཡེ། མར་ལེ་མ་མ་བྱ་ཁི་རྩི། སྤྱི་རྩི་ར་བ་ལེ་ན། མར་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་བ་ལེ་རྩི། བརྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་ར་བ་ལེ་ན་ཅ་ཡེ་སྤྱི་རྩི། ཡིད་མཆོད་བྱས་ལ། བྱིད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་

༡༡། །དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདུ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་བྱས་གསོལ་ལྟར། །
ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བུ་འོ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩི། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཚུའི་ལྟ་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཙོ་བོ་དང་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལྷོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ཤར་ལྷོ་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷོ་རུབ་པ་རྣམས་ལ་
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། རུབ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། །ཁ་ཁྲོ་རྩ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུར་བརྒྱན་ཞེས་བརྗོད། དེ་
ནས་ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱི་ཙཱ་སྐ་བ་ར་མཁྲ་ལ་ཙཱ་སཱ་ལྷི་ར་ཡེ་གི་ནྲི་ཞེས་པའི་མཆོན་ལྷགས་རེ་རེ་ནས་ཐོན་དུ་འགོ་བའི་ཨ་ཁྱོ་ནས་གྲུ་རྩེ་ར་ཁེའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩི་བྷི་ལྷི་བྷི་རྩི་བུ་རྩི་ཨོ་ཨོ་གོ་རྩི་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༡། །སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། ཐུག་རྒྱའི་མཐུ་
དང་། བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་
ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག །སྤྱི་མ་
དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་། ཡང་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ།
ཨོ་སྤྱི་པེ་ཏ། ཐུར་ཐུར། ཐུར་ཐུར། ཞུ་མཆྱེ་ལ་ཞུ་མཆྱེ་ལ་ཏོ། བ་མཆྱེ་མཆྱེ་བཟླ་བྱོ། ཞུ་ཏྱི་སྒྲིན་པེ། ཐུར་ཏྱི་ཨོ་མི་ག་ག་ཀ་མི། རྣམ་རྣུ་ཏུ་ཞུ་གྱུ་པ་ས་
མཆྱེ་སྤྱི། སྤྱི་ཏྱི་ཐུག་ཏྱི་ལ་པེ་ཏྱི་མཆྱེ་ལམ་མཆྱེ་ཏྱི། ཐུཏྱི་རྣམ་པེ་ཏྱི། སྤྱི་ཏྱི་ཐུག་ཏྱི་ལ་པེ་ཏྱི། ཐུཏྱི་སྤྱི་རྣམ་པེ་ཏྱི་ཅེ་ཏྱི་སྤྱི་ཏྱི། ཡིད་མཆོད།

[illegible]

[illegible]

ཨོ་དེ་ལྷ་ཀ་རྩ་ལོ་ག་མེ་ཁ་ཆ་མ་ཁྲ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེལ། ཨོ་ས་ཏ་མ་མུ་རྩ་མུ་རྩ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེལ། ཨོ་པ་ར་ཤུ་པ་ཤོ་ཏུ་ཏུ་ཤུ་ལ་ཁ་ཏྲུ་ཤུ་རི་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེལ། ཨོ་ལྷ་མུ་རི་ན་ཨ་མུ་ར་རྩྱུ་
 ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེལ། ཨོ་མ་རྩྱུ་མུ་ཨ་རྩྱུ་ཀ་ར་མ་ཤུ་ཁྲ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེལ། ཞེས་ཡལ་གྱི་རྒྱུད་པར་བརྒྱུད་པ་རྩྱུ་ཤུ་གསལ་པ་རྩྱུ་གསལ་དང་། ཡལ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་དང་པས་ཅི་པས་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོ་འཕུལ་དུ་ཤེས་པའི་དང་ནས། དགོ་བ་
 འདི་ཡིས་མུར་དུ་བདག་ །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འགྲུབ་གྲུབ་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་དེའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ །འཆི་ཆོ་མགོན་དང་
 དཔའ་བོ་མ་ཆོག་ས་གྱིས། །མེ་ཏོག་ག་དུག་ས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོག་ས་ནས་གྲུང་། །**རོལ་མོ་སྒྲུ་དབྱེངས་སིལ་སྒྲན་**སོགས་མཆོད་ནས། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་སུ་
 འཁྲིད་པར་ཤོག་ །ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་ཆོད་མ་དང་། །དེས་ཆོས་གསུང་ཡང་ཆོད་མའི་མཆོག་ཡིན་པས། །བདེན་པ་དེས་གྲུང་ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས། །བདག་ལ་རྗེས་
 སྒྲུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག་ །ཅིས་དང་། སྦྱོར་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་གྲུང་བ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་པའི། །ལུས་ཅན་གྱུན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་

[illegible]

གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་ཅེས་སྐུ་འཕྲུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། གི་བར་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་། །སྤྱི་ལྟར་གྱི་མཆོན་རྒྱལ་དམན་མ་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ལྟར་། །ལས་ཐིག་གི་ཆ་དབྱེ་བ་དང་ཐིག་ཆོན་བྱིན་བརྒྱབས་མི་དགོས་ན། །སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། །རྒྱལ་ཆོན་གྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན། །འག་ནས་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་ལམ་འཕྲུལ་བྱི་ཞིང་རྒྱལ་དགམ་པ་ཡན་ཆད་གྲུབ་ནས། །ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉལ་ལ། །སང་ནང་པར་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ཏེ། །དངོས་གཞི་དགྱིལ་ལམ་འཕྲུལ་མཆོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། །རས་བྱིས་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ན། །གཞི་དེ་ཉིད་གྱི་ལྷེང་དུ་བྱིས་སྤྱོད་རབ་གནས་ཅན་ཞལ་ལྟོ་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་དགམ། །རྒྱལ་ཆོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དགྱིལ་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་གྱི་དོན་རྒྱལ་བར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་དགྱིལ་ཆོག་ཏུ་བཟླ་བར་བྱ་ཞིང་། །འདིར་ལག་ལེན་དང་དག་འདོན་རྣམས་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། །སྤྱོད་ལས་ཐིག་གི་ཆ་དབྱེ་བ་མ་གྲུབ་ན་སྐབས་འདིར་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བྱ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར། །རང་གི་མདུན་དུ་ཐིག་ཆོན་རྣམས་འདུས་བྱས་ལ། །རྩི་རྩི་ཅེས་དབུས་སུ་ཆོན་ཆོན་པོ་ལ་རྒྱུ། །གར་དུ་དཀར་པོ་ལ་རྒྱུ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་རྒྱུ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་རྒྱུ། །བྱང་དུ་ལྷང་གྲུ་ལ་ལྷོ་རྣམས་བྱིས་ལ། །དེའི་མདུན་དུ་མཆོན་ཡོན་ཞབས་བསེལ་ཆོན་དུ་འགོ་བའི་མཆོན་པ་ལྟ་དང་། །གཏོར་མ་གཅིག །བདུད་ཅི་རྣམས་

ལྟོ་
རྒྱ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་

༡༡། །བཤམས་ཏེ། རང་ལྟོ་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཐེག་ཆོན་རྣམས་ལྟོ་སྒྲུ་ནི་ཆོག་སྒྲུ་གིས་བཤང་། སྒྲུ་སྒྲུ་ལས་སྒྲུ་དམ། སྒྲོང་པའི་དང་ལས་པའི་ལས་པ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟོ་སྒྲོང་
དུ་ཐེག་ཆོན་སྒྲོན་པོ་རྒྱུ་ལས་མི་བསྒྲོད་པ་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཐེག་ཆོན་དཀར་པོ་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་
ལའོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཐེག་ཆོན་སེར་པོ་རྒྱུ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཐེག་ཆོན་དམར་པོ་རྒྱུ་ལས་
འོད་དཔག་མེད་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་བསྒྲུ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཐེག་ཆོན་ལྗང་གུ་ཁྱི་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་མདོག་ལྗང་གུ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།
དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྒྲུ་སྒྲུ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རེ་རེ་སྒྲོང་དུ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲོང་གར་ལྟོ་ལྟོ་ཏེ་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། མགོ་པོར་ལྟོ་ན་མ་ཏེ་སེར་པོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད།
སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ལྟོ་སྒྲུ་དུ་དམར་པོ་བསྒྲུ་གར་གྱི་དབང་ལྷག །ཐུག་པ་གཉིས་སྒྲུ་ལྟོ་པོ་ཁ་ཏེ་ནག་པོ་ཏེ་རུ་ཀ །མིག་གཉིས་སྒྲུ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་དམར་པོ་དོ་རྩེ་ཉི་མ། ཆོག་སྒྲུ་ཆོན་

ཨ་ཁུ་
ཏ
ཨ་ཁུ་
ཏ
ཨ་ཁུ་
ཏ
ཨ་ཁུ་
ཏ
ཨ་ཁུ་
ཏ

༡༡། །ག་མ་རྟེ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། འཕེབ་ཐིག་གིས་ཐིག་སྐྱད་ཏུ་ལ་ཚོན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཉེས་ལ་ཐིག་ཚོན་གཟི་བཞིན་འབར་བར་བསམ་དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་ཁར་རྩ་གསལ་བ་ལ་ཐིག་སྐྱད་སྒོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རྣམས་ཤིམ་གྱིས་
གཏད་ལ། དག་ཏུ་ཨོ་སམ་བརྒྱ་དྲ་ཀི་རྩེ་ཡེ་བརྩ་མཆ་རྩེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྤྱ་དུ། ཞེས་ལན་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཅིང་། དང་པོ་སོ་སོ་དང་། མཐར་ལྟ་གཟིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་དོ་རྩེ་ལ་ད་གིས་ལ་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་སྐྱར་བ་གཏོར་ལ་བཞག་
གོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ལངས་ཏེ་དོར་དེ་ལ་འཛིན་པས་ད་གི་ལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟོ་སྒོ་དང་། སྒོ་བ་མ་ད་གི་ལ་འཁོར་གྱི་རུབ་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱང་སྒོར་གནས་པས་ཐིག་སྐྱད་ད་གིས་པའི་དོ་རྩེ་རང་གི་ལྟེ་པའི་ཐད་དུ་བརྒྱུད་ལ། བྱང་
ནས་ལྟོ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་བ་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་གཉིས་བརྗོད་ཅིང་ཐིག་སྤྱ་གཏད། དེས་བྱང་རྩེ་རྩེ་བརྗོད་ཅིང་སྤངས་ཏེ་ལྟེ་པའི་ཐད་དུ་བརྒྱུད་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཐིག་སྐྱད་གྱི་ད་གི་ལ་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་བརྒྱུད་ལ། རྟེན་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་སྤངས་
ལ་འོག་ནས་ཡར་ལ་བཏབ་པས། ཐིག་སྐྱད་གྱི་སྐྱེ་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག། །ཅིས་འབྱུང་བར་ཡང་བསམ། དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ལ་བར་
སྤྱང་ལ་ཐིག་རྩེས་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཁུ་རྩུར་གཉིས་རྒྱུ་དེ་ཐིག་སྐྱད་སྒྱི་པོར་ཁྱེར་ནས་གཡོན་སྒོར་དུ་སྒོ་བ་མ་ལ་རྒྱུ་བ་སྐྱད་གྱིས་སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་རུབ་དང་སྒོ་བ་མའང་དེ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤར་དུ་སྤྱང་ལ་

ཚད་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། དེ་ནས་འགྲོ་ཡག་སྒྲུབ་པ་ཞིན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་འཇིག་རྟེན་པའི་མེར་སྐྱོད་ལ། སྒྲོབ་མ་རྒྱུད་ཏུ་གནས་པས་མཚམས་ཐིག་དང་པོ་གདབ། དེ་ནས་གཡོན་སྒོར་གྱིས་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་ནས་ཕྱིན་ལ་དབང་ལྡན་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་གཡོན་སྒོར་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུ་ནས་ཕྱིན་ལ། བདེན་བྱལ་ཏུ་གནས་པས་མཚམས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། སྒྲོབ་མ་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གཡོན་སྒོར་གྱིས་མེར་སྐྱོད་ལྟེ་ཤར་གྱི་ཡོགས་ཐིག་གདབ།
 སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་ལ། སྒྲོབ་མ་གཡོན་སྒོར་གྱིས་བདེན་བྱལ་ཏུ་སྐྱོད་ལྟེ་ལོགས་ཐིག་གདབ། སྒྲོབ་མ་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཡོན་སྒོར་གྱིས་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱོད་ནས་རྒྱུ་གྱི་ཡོགས་ཐིག་གདབ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་
 གནས། སྒྲོབ་མ་གཡོན་སྒོར་གྱིས་དབང་ལྡན་ཏུ་ཕྱིན་ལ། བྱང་གི་ཡོགས་ཐིག་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་གཡོན་སྒོར་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་འཇུག་པ་དང་། ཡོགས་གྱི་ཐིག་རྗེས་ནས་གཡོན་སྒོར་ཏུ་འོང་བར་བྱའོ། །ཡེ་ཐིག་གི་བསྒྲོར་ཚྭ་གསལ་ནས་
 རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲོམ་ཏུ་བྱས་ནས། རྟོ་བྱང་རྒྱུ་ཤར་རྒྱུ་འགྲོས་གྱིས། །ཚངས་ཐིག་གཉིས་ནི་གདབ་བྱ་ཞིང་། །མེ་རྒྱུད་མིན་དབང་རྒྱུ་འགྲོས་གྱིས། །ཟུར་ཐིག་གཉིས་ནི་གདབ་བྱ་ཞིང་། །མེ་དབང་མེ་མིན་ཤར་དང་རྟོ། །རྒྱུད་མིན་
 རྒྱུད་དབང་རྒྱུ་དང་བྱང་། །རྒྱུ་འགྲོས་སྒྲུབ་སྟེ་གཡོན་ཚྭ་གསལ་སྟེ། །བསྒྲོར་བས་ཐིག་རྗེས་གཡོན་སྒོར་འཇུག་། །ཉིས་པ་སྒྲུབ་སྐྱོད་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །ཁྱི་མ་སྒྲོབ་མར་གཤམ་པར་བྱ། །སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ལྡན་མི་འགྲོ་ཞིང་། །སྒྲོབ་མ་མེ་

༡༡། །ཡི་མཚམས་མི་འགོ། །སྤྱོད་མཚམས་ངོས་འཛིན་འཛིན་རྟེན་དང་། །མཐུན་པར་ལེ་ཐིག་འབྲུལ་མེད་གདབ། །ཅིས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གར་སྒྲོ་ཉེ་འཛིན་རྟེན་པའི་སྒྲོ་དང་། །སྒྲོ་བ་མ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རུབ་ཉེ་འཛིན་རྟེན་པའི་བྱང་རུ་གནས་པས་ཐིག་སྒྲུད་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུག་གི་དོ་རྩེ་ལ་དཀྱིས་ཏེ། །ཨོ་བཟླ་བེ་གྲུ་གྲུ་མ་རྟེ་། །ཞེས་པས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་ལ། །གར་སྒྲོ་བ་
 རྒྱན་རུ་འགོ་བས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱང་དང་། །དེའི་ཐུ་དཀྱུར་བཟུང་ལ་སྒྲིན་མ་བཅུས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་ལ་བལྟས་ལ་རྟེ་རྟེ། །ཞེས་བཞེད་པས་སྒྲོ་བཞི་བྱེ་བར་བསམས་ལ། །ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོགས་སུ་
 བྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དབྱི་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། །དེ་བཟུང་གི་རྒྱས་སྒྲོ་བཞིའི་ཐང་གྱི་ཅ་ཐིག་ཉེ་ཅིག་པའི་ནང་ཐིག་དབྱི་བ་རྣམས་བྱས་ཏེ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབང་ལྡན་གྱི་ཅིག་པ་བྱི་བ་ནི། །ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩུར་གྱིས་
 ལྟའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པས། །འཛིན་རྟེན་པའི་དབང་ལྡན་ནས་བཅུས་ཏེ་གཡས་བསྒྲོར་རུ་བྱི་བར་བྱ་ཉེ། །དེའང་ནང་ནས་རིམ་བ་བཞིན་ནག་པོ། །ལྗང་གྲ། །དམར་པོ། །མེར་པོ། །དཀར་པོ་རྣམས་སྒྲོ་ཚར་གཅིག་བྱི་བར་བྱ་ཉེ། །བྱི་
 པའི་ཆོ་འདི་རྒྱད་ཅེས། །འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་ཉེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སྒྲོལ་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྡན་ཐུག་འབྲུང་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡། །ཆ་ཐུན་རེ་ལས་མ་བཞག་ན་དེའི་ཕྱི་ས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མདོག་ཏུ་བྱ་ཉེ། བྱི་མ་འདི་རས་བྱིས་ལ་དགོངས། གང་ལྟར་ཡང་གསུང་ལོར་གྱི་ཕྱི་བས་བར་ནམས་ནི་སྐྱུ་ལོར་གྱི་ཉེ་བ་མཐོང་བས་དཀར་པོ་དང་། ཐུགས་ལོར་གྱི་ཕྱི་བས་བར་ནམས་གསུང་ལོར་གྱི་ཉེ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་དམར་པོར་བྱ། ཕྱི་ག་པ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་ནག་པོ། ལྗང་གྲ། དམར་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ་བྱ། འདོད་སྐྱམ་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་ལོར་སྐྱི་དང་མཐུན། བྱི་རོལ་གྱི་དྲོ་རྩེའི་ར་གར་ལྷོ་སོགས་ལྟ་སྐྱམ་ལྟར། བུ་སྐྱ་སོགས་མཐོང་སྐྱོན་ལྟར། ཏུར་ཐོད་གྱི་མཚན་མ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར། མེ་རི་གཞི་སེར་པོ་ལ་དམར་པོས་བྱི་བར་གསུངས་ཀྱང་། དམར་ལྷོ་ལྗང་སེར་གཡོན་སྒོར་ཏུ་མཐོང་། དེ་ནས་ལྟའི་མཚན་མ་དགོད་པ་ནི། ཉེ་བར་དྲོ་རྩེ་དང་དེའི་གཡོན་ཏུ་གྱི་གྲག་ཉེ་གཉིས་ཀ་ལྷོན་པོ། ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ་ཁ་ཏྲཱི་ག་སོ་སོའི་སྐྱུ་མདོག་དང་མཐུན་པ། མཚན་མ་བཞིར་བྱམ་པ་སེར་པོ་བཞིའི་ཉེང་ཏུ་ཐོད་པ་དཀར་པོ། ལོར་ལོ་གསུམ་ལ་གྱི་གྲག་ཉེར་བཞི་རང་མདོག་དང་། སྒོ་མཚན་མ་བརྒྱད་ལ་གྱི་གྲག་ཉེ་མོ་བྱིར་བཞུན་ཕྱོགས་མདོག་དང་། ཐུད་གསུགས་ཀྱི་མདོག་ཏུ་བྱི་བར་གསུངས་ཀྱང་། ལག་ཐབས་དཀར་ན་གཙོ་ལོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སྐྱུ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་ལྗང་རེ་དགོད་དོ། ། དེ་ལྟར་བྱིས་ཐེན་པ་དང་ཐིག་ཚོན་ལྟག་མ་ནམས་ལ་ཨོ་བཟླ་བཞེ་ལྟ་སྐྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་མདོར་བསྐྱས་ལུལ་ལ། ཨོ་བཟླ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐྱུ་ག་ཤེགས་པའམ། སྐྱ་གོན་གྱི་ལྟའི་ཐུགས་

ཀར་བཞེས། བམ་མཁར་བཏེག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་རྩལ་ཚོན་གྱི་དབྱིལ་ལམོར་ལ་ཐིམ་བར་བམམས་ལ། རོ་རྩུ་བྱི་རོ་ཞེས་བཞོང་། དབྱིལ་ལམོར་གྱི་མཐར་སྒྱི་མཚོང་། སྒྲིམ་མཚོང་ལ་སོགས་པའི་
 མཚོང་ཐུག་ཅི་འཕྱོར་བཤམས་ཏེ། བརྟག་སྒྲིམ་དང་རོལ་མོ་སྒྲོན་རྩུ་འགོ་བས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དོ་ཐེས་ལས་བུམ་པ་བྱུང་ལ། དབྱིལ་ལམོར་ལ་གཞོན་སྒྲིགས་ནས་བསྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བུ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བཞོང་།
 མཐར་དབྱིལ་ལམོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལྟ་ནམས་ལ་ཐུལ་བའི་རྩུལ་བུམ་ལ། དེ་ལ་ཐུགས་ནི། ཚོན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་སྒྲི་རེ་སྤུ་ལ། མ་རྩ་གྲུ་ཨ་མྱི་སྒྲི་རྩུ་ལ། རོ་རྩུ་མུ་གུ་ལོ་རྩུ་རྩུ་ལ།
 དེ་རྩུ་ག་རྩུ་ལོ་གྲུ་མྱི་ཤ་ཆ་མུ་ཐུ་ལ། མ་ཏེ་མུ་རྩུ་རྩུ་མུ་རྩུ་ལ། བར་བུ་བུ་ཤོ་བྱ་ཏེ་བུ་ལ་ཁ་ཏྲི་ག་རྩུ་རི་ཏེ། བུ་རྩུ་རི་ན་ཨ་མྱི་ར་རྩུ་རྩུ་ལ། མ་རྩུ་རྩུ་ཨ་རྩུ་ག་ར་མ་ཐུ་རྩུ་
 ལ། ཀར་ག་ར། ཀུ་རྩུ་ལ། བརྒྱ་བརྒྱ། རྩུ་ས་ལ་རྩུ་ས་ལ། རྩོ་རྩུ་ལ་རྩོ་རྩུ་ལ། རྩོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ། ཐོ་ཐོ། ཐོ་ཐོ། ཐོ་ཐོ། ཐོ་ཐོ། ཐོ་ཐོ། ཐོ་ཐོ། ཐོ་ཐོ། ཐོ་ཐོ།
 རྩུ་རྩུ། བས་རྩུ་རི་ཨ་རྩུ་མུ་ལ་ཨ་བ་ལོ་བེ་ནི། བྱི་རྩུ་བྱི་རྩུ། མུ་རྩུ་མུ་རྩུ་ལ་ག་ཏེ་རྩུ་རི་ག་མུ་རྩུ་མུ། ཏེ་མུ་ལ། ཏེ་མུ་ལ། ཨ་ག་རྩུ་ཨ་ག་རྩུ། རྩོ་རྩོ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

三三三

[illegible]

དར་དབྱངས། རྫོང་ལ། ར་མ་ལ། ལ་རྒྱ་ག། བོད་པ། མེ་ལོང་། ལུང་རུང་། ལ་མྱི། བརྟུང་ཅི། ལྷ་མ་ལྷུང་ལོགས་དགོས་ཆ་རྣམས་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་བཤམ། དཀྱིལ་ལོམར་གྱི་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྩོན་ལགོ་གཏོར་མ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་སྤྱེད་པ་སྤྲུགས་མཆོད་གྱི་བར་གོང་ལྟར་དང་། ཕྱི་མཆོད་གྱི་རྗེས་སྤྱུ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལས་ལྟ་མོ་མི་མང་མ་རྩོན་མོ་མི་མང་ཐོགས་པ་ལྟར། དཔག་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ནས་དཀྱིལ་ལོམར་བ་རྣམས་
མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། **ཨྱོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་སཱ་ར་མཱ་ལ་ཅ་ག་སཱ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་ཤྱི་ཁི་བརྩི་ནྱི་བརྩི་ཤུ་རི་ཏེ་རྩྱུ་** ཞེས་དང་། ལག་པ་གཉིས་གྱིས་མི་མང་དགོལ་བའི་ཚུལ་བྱ། ཤྱིང་བྱ་མ་སེར་མོ་
ཤྱིང་བྱ་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། **ཨྱོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་སཱ་ར་མཱ་ལ་ཅ་ག་སཱ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་ཤྱི་ཁི་བརྩི་ནྱི་བརྩི་ཤུ་རི་ཏེ་རྩྱུ་** ཞེས་དང་། ལ་འགྲམ་གཡས་ཐང་རྒྱིང་བྱས་པ་ལྟར་ཚུལ་བྱ། ར་ར་མ་
དམར་མོ་ར་ར་ཐོགས་པ་ལྟར་ལ། **ཨྱོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་སཱ་ར་མཱ་ལ་ཅ་ག་སཱ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་ཤྱི་ཁི་བརྩི་ནྱི་བརྩི་ཤུ་རི་ཏེ་རྩྱུ་** ཞེས་དང་། ལག་གཉིས་རེས་མོས་གྱིས་སྤྱིང་ནས་བརྟུང་ཚུལ་བྱ།
ར་རྒྱུ་མ་ལྟར་གྱུ་ར་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། **ཨྱོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་སཱ་ར་མཱ་ལ་ཅ་ག་སཱ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་ཤྱི་ཁི་བརྩི་ནྱི་བརྩི་ཤུ་རི་ཏེ་རྩྱུ་** ཞེས་དང་། ལག་གཉིས་གཡས་གཡོན་རྒྱ་གདེངས་ཏེ་རེས་

འཕྲུལ་
ཀྱི་

འཕྲུལ་
ཀྱི་

འཕྲུལ་
ཀྱི་

༡། །མོས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བའི་རྩལ་བྱ། བཞད་མ་དམར་མོ་ཁུ་རྩུར་གཉིས་ལ་འགམ་གཡས་གཡོན་ཏུ་བཞག་པ་ལྟར་ལ། **ཨྱི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཅ་ག་སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་དུ་ཤྱི་བརྩི་ནྱི་**
བརྩི་བྱ་རྩི་ཏེ་རྩྱི། ཞེས་དང། རྩར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། རྒྱེག་མོ་ཐོན་མོ་དོ་རྩེ་དང་དེ་ལ་བྱ་དགུ་གཉིས་ཁུ་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། **ཨྱི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཅ་ག་སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་ལུ་ཤྱི་བརྩི་ནྱི་**
བརྩི་བྱ་རྩི་ཏེ་རྩྱི། ཞེས་དང། རྒྱེག་མོ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་རྩར་བཞིན་བྱ། རྩ་མ་དམར་མོ་ཏིང་ཏིང་ཤག་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། **ཨྱི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཅ་ག་སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་གི་དེ་བརྩི་ནྱི་བརྩི་**
བྱ་རྩི་ཏེ་རྩྱི། ཞེས་དང། ཏིང་ཤག་བརྒྱུ་རྩལ་བྱ། གར་མ་ལྟར་སེར་ལག་གཉིས་གར་རྫོང་བྱེད་པ་ལྟར་ལ། **ཨྱི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཅ་ག་སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་ཁྱི་ཅི་བརྩི་ནྱི་བརྩི་བྱ་རྩི་**
ཏེ་རྩྱི། ཞེས་དང། ལག་གཉིས་གཡས་གཡོན་ཏུ་བཞུར་བའི་གར་རྫོང་བྱས་ལ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ལྟར་ཞིང་བརྫོང་། མེ་ཏོག་མ་དགར་མོ་མེ་ཏོག་གི་ཟ་མ་ཏོག་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། **ཨྱི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཅ་ག་**
སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་ཤུའྱི་བརྩི་ནྱི་བརྩི་བྱ་རྩི་ཏེ་རྩྱི། ཞེས་དང། གཡོན་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་ཤུན་བཞུན་ཟ་མ་ཏོག་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང། གཡས་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་ཤུན་དེ་ནས་ལྟར་སྟེ་འཕོར་བའི་རྩལ་བྱ། བདུག་སྒོས་མ་ཐོན་མོ་སྒོས་

མོད་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། ཡོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཙ་ཀ་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཙ་ཀ་སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་རྩུ་པ་བརྩོ་ནྱི་བརྩོ་པུ་རི་ཏེ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་ར་བརྩོན་ཁྱུག་ས་པའི་རྩུ་ལ་བྱ། མར་མོ་
 མ་དམར་མོ་མར་མོའི་གོང་ལུ་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། ཡོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཙ་ཀ་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཙ་ཀ་སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་རྩུ་པ་བརྩོ་ནྱི་བརྩོ་པུ་རི་ཏེ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་ར་གཉིས་གཉིས་པས་ལ་མཐེ་པོང་
 གྱེན་ཏུ་བསྐྱེད་། དྲི་ཆབ་མ་ལྟར་གྱུ་དྲིའི་ཏུང་ཆོས་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། ཡོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཙ་ཀ་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཙ་ཀ་སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་གཞེ་བརྩོ་ནྱི་བརྩོ་པུ་རི་ཏེ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། གཡོན་པའི་མཐེ་བ་
 མཐུ་བཟུང་ཞིང་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱུད་པ་ཁ་གྱེན་བརྩོན་ཏུང་གི་ལྷག་རྒྱ་དང་། གཡས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གྱེན་ཏུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ལྷག་པའི་རྩུ་ལ་བྱ། གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་དགར་མོ་མོ་ཡོང་ཐོག་ས་པ་ལྟར་ལ། ཡོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཙ་ཀ་སམ་ར་མཐུ་
 ལ་ཙ་ཀ་སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་རྩུ་པ་བརྩོ་ནྱི་བརྩོ་པུ་རི་ཏེ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་ར་གྱི་ཆོག་གསུམ་པའི་སྟེང་ཏུ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་གྱེན་བསྐྱེད་ཁ་ཕྱིར་བརྩོན་ཏེ་བཞག །རོ་དོ་རྩེ་དམར་མོ་ཞལ་ཟས་གྱིས་བཀའ་པའི་
 མོད་འཛིན་པ་ལྟར་ལ། ཡོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་ཙ་ཀ་སམ་ར་མཐུ་ལ་ཙ་ཀ་སམ་ཤྱི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་ར་ས་བརྩོ་ནྱི་བརྩོ་པུ་རི་ཏེ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་གྱེན་ཏུ་བྱ། དེ་ག་དོ་རྩེ་མ་ལྟར་གྱུ་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་གོ་ས་

[illegible]

པར་མཛུབ་མོ་གཉིས་སྒྲུབ། ཞི་མཚན་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་མཐུ་ར་མཛུ་ལ་ཙྰ་མཚན་སྒྲི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་མ་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྒྱ། ཞེས་དང་། རོ་རི་བཅུ་མཚན་པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ། མཐེ་པོང་
དང་མཐེ་ཕུ་རྒྱུང་མོ་མོར་བསྒྲུབ། ཞི་མཚན་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་མཐུ་ར་མཛུ་ལ་ཙྰ་མཚན་སྒྲི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ལག་གཡས་སྒྲུང་པོའི་རྒྱ་ལྟར་བརྒྱད་སྒྲུབ་པའི་གྲུ་མོ་གཡོན་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲ་
བརྟེན། ཞི་མཚན་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་མཐུ་ར་མཛུ་ལ་ཙྰ་མཚན་སྒྲི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ལུ་རྒྱུར་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་མཐེ་པོང་མོ་མོར་དབྱེ། གྲུང་མོ་དང་མིན་ལག་གཉིས་སྒྲུང་
བརྒྱད། ཞི་མཚན་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་མཐུ་ར་མཛུ་ལ་ཙྰ་མཚན་སྒྲི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་ལྟར་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྒྱ། ཞེས་དང་གཡོན་སྒྲིང་གར་ལུབ་པའི་རྒྱ་པ་དང་། གཡས་པས་རལ་གྱི་འདེབས་པའི་རྒྱ་པ་བྱུང་། །
འདོད་ཡོན་ལྷ་ནི། དངོས་སྒྲུབ་ཤམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་པག་རྒྱ་མེད་པ་ན་ཡོད་པའི་གཟུགས་སྒྲོགས་ལྷ་པོ་འབུལ་བར་མོས་ལ། ཞི་མཚན་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་མཐུ་ར་མཛུ་ལ་ཙྰ་མཚན་སྒྲི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་རྒྱ་པ་
ཀྲུ་མ་གྲུ་ཏ་བརྒྱ་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྒྱ། ཐལ་མོ་པོང་རྒྱུར་བསྒྲུབ་དཔུལ། ཞི་མཚན་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕྱི་ཙྰ་མཐུ་ར་མཛུ་ལ་ཙྰ་མཚན་སྒྲི་ར་ཡོ་གི་ནྱི་ལྟར་ཀྲུ་མ་གྲུ་ཏ་བརྒྱ་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྒྱ། ཞེས་དང་། རྒྱུང་

[illegible]

རི་བྱོད་མགོན་པོ་དང་། ལོ་ཉི་པ་དང་རྩ་རི་ཀ། རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལ་བུ་རུས་སྤེལ་ཞབས། འབར་འཛིན་སྤྱོད་འཆང་གུ་བྱ་བ། རྩམ་རྩལ་ཞབས་དང་ཉི་ལོ་པ། རྩ་རོ་པ་
 དང་ལམ་ཐིང་པ། རྩོ་གྲོས་གྲགས་པ་རྩེ་བཅུན་མཆོད། བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་གྲགས་པའི་མཆོན། བསྐྱུ་བཅུ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཞབས། དཀོན་མཆོག་དཔལ་དང་
 བསོད་ནམས་དཔལ། རྩོ་གྲོས་བརྟན་པ་དཔལ་ལྡན་པ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་མཆོན་ཀྱན་དགའི་མཆོན། ལུས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྩལ་མཆོན་དང་། ལུས་ཆེན་སངས་
 རྩམ་རིན་ཆེན་དང་། བརྩ་སིན་བྱང་ཉི་པ། དཔལ་ལྡན་གར་ཆེན་ཁུ་དཔོན་དང་། མཚུངས་མེད་དམ་ཆོས་བསམ་འགྲུབ་ཞབས། མཁས་གྲུབ་སངས་རྩམ་ལུན་
 ཆོགས་དང་། རྩལ་ལ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཡལ་རྩེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རྩོ་གྲོས་དང་། བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་
 མེད་དང་། བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ཞབས། རྩོན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱ་མར་མཆོད། ཞོ་ཞུ་རྩྱི། རྩོད་གནས་འཐོར་ཞིང་དཀྱིལ་འཐོར་གྱི་ལྷ་རྩམས་ལ་རྩྱི་ཞོ་རྩྱི་ལོ་པི་རྩྱི། ལུ་

[illegible]

སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག །སྒྲུ་མ་དང་དྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཞིན་ལ་སེམས་ལ་བཅུག །ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་སྐྱེ་བྱེད། བྱུར་བྱུར། སྒྱུར་སྒྱུར། ལྷ་མོ་
ཡ་ལྷ་མོ་ཡ་ཏོ། བ་མ་ས་མརྟ་བརྟ་ཀློ། ལ་ལྷི་སྒྲུ་ར་ཡེ། སྒྲུ་ར་ཆ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི། རྣམ་རྣུ་ཏུ་ལྷ་ཀླ་ག་ས་མརྟ་མེ། སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ་པ་རི་ཤོ་རྟ་ཡེ། མརྟ་ཡེ་
མ་མ་བྱ་ཁི་རྟེ། བུ་ཏེ་རྣུ་ན་བ་ལེ་ན། སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བ་ལེ་རྟེ། བརྟ་སྒྲུ་སྒྲུ་ན་བ་ལེ་ན་ཅ་ཡེ་སྒྲུ་རྟེ། ཅེས་བཞིན་དེ་སེམས་ལ་བཅུག །ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་དེ་སེམས་ལ་བཅུག་པ་ཡིད་བྱུང་གི་མཆོད་པའོ། །
བཞེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། རོ་རོ་རྟེ་ལ་བུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གསེལ་བའོ། རོ་ལ་ཆེན་དང་བཅས་པས། ཨོ་ན་མོ་རྟེ་ག་མ་ཏེ་སྒྲེ་རེ་བྱ་ཡ་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་མ་རྟེ་ཀླ་ལྷ་ལྷི་སེ་རྟེ་རྟེ་ཡ་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་ར་ལྷ་ལྷ་

[illegible]

འཆོ་བ་ནི་ལྷག་པའི་གདོང་ཅན་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བ་ནི་བྱིའི་གདོང་ཅན་མའོ། །ཡང་དག་པའི་དྲན་བ་ནི་ལག་གི་གདོང་ཅན་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བེ་དཔལ་**ཉེ་རུ་ཀ་དང་དོ་རྩེ་**ལག་མའོ། །དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡ་མ་དུ་རྟེནོ། །དག་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཤིན་རྩེ་ལོ་ཉ་མའོ། །
 མི་དག་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་སྤང་བ་ནི་གཤིན་རྩེ་མཆེ་བ་མའོ། །མི་དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་གཤིན་རྩེ་འཛིན་མས་མའོ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་མིམ་པ་ནི།
 སྐབས་འདི་འམ་འོག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེས་པའི་མཇུག་རྩ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱགས་ཀྱི་བཟླས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་
 པོ་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྒྱགས་ཀྱི་ཐོང་བ་བྱུང་། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་འཕྱོན། ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྐྱེའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱ་ནས་འཕྱོན།
 ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཞུགས་ནས་སྐྱེའི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལར་འཁོར་དུ་བཟླས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱགས་ནི། ཚིན་མོ་རྩ་ག་ལ་ཉེ་སྤྱི་རེ་བུ་ཡ། མ་དུ་

[illegible]

[illegible]

57

गो-दाहिने

১৫৮৮

[illegible]

དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་གདབ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བསམ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་
 པས་ཁམས་གསུམ་སྟོན་བརྒྱད་ཟུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། དེ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་ཐིམ། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཕྱོགས་
 གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་སྒྲུབ་ཅུག་གཡོན་དང་། མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སྒྲུབ་ཅུག་གཡས་སྒྲུབ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལུས་ཀྱི་གོ་ཆའི་ཐུགས་རྣམས་བརྟན་བཞེན་པས། ཞི་ཞི་ཏེ། ཞི་ན་མ་ཏེ། ཞི་སྒྲུབ་དུ་ཏེ། ཞི་བོ་
 འཇེ་ཏེ། ཞི་རྩྭ་རྩྭ་ཏེ། ཞི་ཕུ་ཏེ། ཞི་ཞི་བོ། ཞི་རྩྭ་ཡོ། ཞི་རྩྭ་མོ། ཞི་རྩྭ་ཏེ། ཞི་རྩྭ་རྩྭ། ཞི་ཕུ་ཕུ། ཅས་གོ་ཆའི་ཐུགས་དང་། སུ་རྩྭ་ཞི་ཞི་གོ་རྩྭ་དེ་སྒྲུབ། ཀྱུ་ཞི་ཏེ་གོ་གཡེ་ཀྱུ་ཏེ། བྱེ་
 གྱི་སོ་སྒྲུབ་སི་མ་ཀྱ། ཞེས་བསམ་ལབ་ལུས་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་། གོ་ཆ་ཆེན་པོས་བསྐྱུང་དོ། །དེ་ནས་སྐྱུང་བའི་ཆས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཉེ་བར་བྱག་ལེན་བཞེན་བཤམས་ཏེ། གཏོར་མ་གསུམ་ཆབ་གྱིས་བྱན་ལ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཡས་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲོར་བ་དང་བརྟན་ཏེ། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པ་མཆོག་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཞི་སམ་བི་སྐྱོན། ན་མ་སམ་ཏེ་ཕྱག་ཏེ་བྱེ་བི་ཕྱ་ཕུ་ཁེ་བྱེ་སམ་ཕྱ་ཁེ་ཕྱ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏེ་ཞི་མི་ག་ག་ན་ཁེ་གྱི་རྩྭ་དེ་བ་

[illegible]

གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ། ཞེས་དང་། ལས་དོར་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་མིན་གྱིས་ཏིལ་བྱངས་ལ། གཡས་པས་གཡས་ལྟ་བུ་བརྒྱོད། གཡོན་པས་གཡོན་ཏུ་བརྒྱོད། ཡང་གཉིས་ཀས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་གཡས་གཡོན་ལོ་
 མོར་བརྒྱོད་ཞིང་ལག་གཉིས་བརྒྱོད་ཏེ་མེ་དང་རྒྱར་དོར་རྩལ་བྱ། ཞི་བརྩེ་རྒྱ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏི་ལ་ཏི་སམ་པ་པུ་པུ་ད་ཏ་ན་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ལྷ་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། མཐར་ཐུབ་དང་སྐལ་བ་དན་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གཡས་ཀྱི་མེར་བཞིག །གཡོན་གྱི་རྩར་བྱག །དེ་ནས་མེ་ནས་རྩར་རྩར་ཟད་བྱག་ས་ལ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་དོར་དོ། །ཁྱེས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ལས་ལུས་དང་། མེ་ཡོང་དང་། རྩ་
 བྱི་བའི་རས་རྣམས་བཟུང་ལ། རང་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་བས། **རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་** གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བྱའོ། །
 ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བ་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། མེ་ཡོང་ལ་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་གསུག་ས་བརྒྱན་འཆར་བར་བྱས་ལ་བཟ། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་
 ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐུ་བྱའོ། །ཞི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨ་ཀླ་ཡ་བུ་ཤོ་རྩ་ནི་སྐུ་དུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྐུ་བྱའི་རྩལ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུར་གྱི་རྩར་བལྟམས་བལྟམས་སྐྱབས་འདིར་རྩ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་འཕྱོ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྩར་གདབ་རྩལ་

མཉུན་པོ་

གོ་པའི་

ཐག་པོ་པ། ༩༦

༡༡། །བཞིན་དུ་བྱ། མ་བསྐྱུས་ན་མི་དགོས་ཤིང་། དངོས་གཞི་གཉིས་པ་མཉན་ཆད་ལ་མི་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་མཉན་གྱི་དགྲིལ་ལོམ་སྒྲ་ལྷ་མས་ཐུངས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་**ཕྱི་ལས་བསྐྱུ་དང་རྩ་ལས་ཉི་
མའི་དགྲིལ་ལོམ་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཤར་གྱི་རྩ་སྟོ། ལྷོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། ལྷེ་བ་མཐིང་ནག་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས་པ་ལས་འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ལོམ་ཡུག་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་དང་བྱ་བ། སྟོང་དོ་རྩེའི་གྲུང་དང་བྱ་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་མདའི་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་རབ་དུ་འབར་བ་དང་བཅས་པར་
གྱུར། ཚེ་མེ་དྲི་ལྷོ་བརྩོ་བྱ་ལ་བརྩྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལའ་༥། ཚེ་བརྩོ་བྱ་ཀླར་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་༥། ཚེ་བརྩོ་བྱ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་༥། ཚེ་བརྩོ་སར་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་༥། ཚེ་བརྩོ་རྩྱུ་ལ་ཨ་
ན་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེས་ལན་གསུམ་བཞོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ། དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་བའི་ལོམ་ལྷོ་དུས་སྒྲ་ཨེ་ལས་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། གདེངས་ཁ་ཆེ་བ་
གྱིན་དུ་བསྐྱུན་པ། ཅུ་བ་སྒྲ་བ་བྱུར་དུ་བྱུག་པ། དེའི་ནང་དུ་ལོ་ལས་སའི་དགྲིལ་ལོམ་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་ལྷོ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཕྱི་ལས་ཚུའི་དགྲིལ་ལོམ་དཀར་པོ་བྱུམ་པོ་བྱུམ་

4

༡༡། །ལྷན་བསྐྱོད་པ། བྱི་རོ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་ལུ་དམར་པོའི་སྤྲོད་དུ་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་བྱ་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་བཞིས་མཆོད་ཇུས་དཔག་དུ་མེད་པ་
 ཐོགས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྒྲོ་བཞིའི་སྤྲོད་གི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྤྲོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རི་དགས་དང་གཏུགས་
 དང་ལྷན་པ། གཞན་ཡང་རྩ་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་བ་ཅན་དང་། **རིན་པོ་ཆེ་དང་།** མེ་ཏོག་གི་སྤྲོད་པ་དང་། གོས་དང་འཕན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་མཛེས་པར་བྱས་
 པ། རང་གི་ལྷ་སྒྲུལ་ཤར་སྒོ། བྱང་ལྷང་། ལུབ་དམར་། ལྷོ་སེར་། མཆོམས་བཞིར་སྒྲུན་དང་བཅུད་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། བདུད་ཅིས་གང་ཞིང་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་པ་
 གཡོགས་པ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུས་སྤྲོད་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོད་ཐོག་སྒྲུ་འཁོར་གྱི་ཀ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་པ། དེའི་ནང་དུ་ཡིན་ཏེ་ལའི་ས་གཞི་ལ་འཁོར་ལོ་རིམ་བཞི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་པོ་བང་རིམ་བཞི་པ་ལྷ་སྤྲོད་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་བྱི་རོ་ལ་སྤྲོད་འཁོར་ལོ་དཀར་

[illegible]

༡༡། །ཤར་དུ་ཉ་ཉ་དགོད་པའི་དུར་ཁྱོད་རྣམས་སོ། །རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་སེར་པོ་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། གནོད་སྦྱིན་སེར་པོ་ཉ་ལ་ཞོན་པ་དབྱུག་ཐོ་
འཛིན་པ། རྩ་ལྟ་དཀར་པོ་རྩ་སྦྱིན་ལ་ཞོན་པ་སྦྱུ་ལ་ཞགས་འཛིན་པ། གཤིན་རྩེ་སྦྱོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། མེ་ལྟ་དམར་པོ་ར་སྦྱེས་ལ་ཞོན་པ་ཕྱག་བཞི་པ་ཕྱག་གཡས་པ་
གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་སྦྱིན་དང་དབྱུ་གུ་གསུམ་པ། གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བགྲང་ཐེང་དང་རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་འཛིན་པ། སྦྱིན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ།
རྩུང་ལྟ་ལྟ་གུ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་བ་དན་འཛིན་པ། **དབང་ལྟན་དཀར་པོ་**གྲང་ལ་ཞོན་པ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་རང་དང་འདྲ་བའི་རིག་མས་གཡོན་
ནས་བརྟེན་པ། སྦྱི་པོས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདུད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཤི་རི་ཤ། །ཨ་ཤུ་ཤ། །ཨོ་ཀོ་ལ། །ཅུ་ཉ། །ཀ་ར་ལྟ། །ལ་ཉ་བར་ཀ་ཉ། །བརྟེ་བརྟ། །རྩ་ཏ་སྦྱེ་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད།
དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་མཆོམས་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་འཛིན་པའི་དྲག་གཏུམ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྦྱོང་བརྒྱད། ཝོར་རྒྱས། འཛིག་པོ། རྩོལས་ཀྱི་རྒྱ། བཟླ། ཉུ་ལྟ།

རིགས་ལྟར། དུང་སྒྲིང་། བསྐྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྒྲ་གྲག་པ། མུགས་པ། མུན་པ་ཅན། ཀྱན་ཏུ་འཁྱེལ་བ། གང་བ། འབབ་པ། དྲག་པོ། འཕྲིགས་པ་སྟེ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ཆུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་ཤིང་། སྒྲུལ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་དབའ་བོ་དང་། རྩལ་འབྱོར་མ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་།
 རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་། འདྲེ་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། ཤ་བ་དང་། འབྲུང་པོ་དང་། ལྷེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་རེག་སྟེ། སུ་རྩ་ཨོ་ཨོ་གོ་རྩ་དེ་ལྷ། ཀྱ་ཨོ་ཏི་གོ་ཀ་ལ་ཀྱ་ཏི། དེ་གི་སོ་སུ་རྩ་སི་མ་གྱ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་
 དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྟོན་བཞིན་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་**སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་**སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
 པོ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ཨ་ཨ། ཨོ་ཨོ། ཨུ་ཨུ། རི་རྩ། ལི་ལྷ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ་སྟེ་གཉིས་བརྗོད་དེ། ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་

གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག །བཞི་པ་ན་དོ་རྗེ་ཞགས་པ། ལྷ་པ་ན་བྲག་གིས་གང་པའི་ཐོད་པ། རྩལ་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་
པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པས་རྩལ་མཚན་མ་དམར་མོའི་རྩ་མའི་སྟེང་དང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་
སྒྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཕྱི་ལོད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་སྒྲིས་ཤིང་། གཡོན་ན་ཆོས་གཅིག་གི་བླ་བ་དང་། མཚོག་མའི་སྟེང་ན་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེས་མཚན་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་
སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་གལ་ཅན། **རུས་པའི་རྒྱན་རྩལ་**དང་ལྷན་པ། རྩལ་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་གྲོལ་བ། རྟེན་པ་དཔའ་བ་མི་སྒྲུག་
པ། །དགོད་ཅིང་རྩལ་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྟེང་རྗེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡི། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །དེའི་པང་ན་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་སྒྲ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་
གཅིག་བྲག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་པས་སྟེན་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་གྱི་གྲུག་གིས་སྟོགས་

༡༣། །ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཛད་པ། གཅེར་བུ་སྐྱོ་གྲོལ་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་དབུ་བརྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཡོ་སེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞགས་པའོ། ། ། བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་ མཁའ་འགོ་མ་སྒྲོ་སྒྲ། བྱང་དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷང་སེར། རུབ་དུ་ཁུ་རོ་ཉ་དམར་སེར། ལྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་དཀར་སེར། **ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་**ཀྱི་གཡས་པ་རྣམས་ན་གྱི་ སྒྱག་དང་། གཡོན་པ་རྣམས་ན་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་། ལྗེ་སྒྲུང་དང་། མི་དང་། བ་ལང་དང་བཅས་པའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། སྐྱ་གྱེན་དུ་བཞེས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དབུ་ ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་མཆོན་ཞིང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་རོའི་གདན་ལ་བཞགས་པའོ། །མཆོམས་བཞིར་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་ གང་བ་བཞི། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཕྱགས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཤར་ཅིབས་བསྐྱེད་པ་མ་ལ་ཡར་ཁུ་ཀ་ལྟ་མ་མོ། །བྱང་ཅིབས་ལྷོ་ལྷོ་རར་མ་རྒྱ་གྲོ་ལ་དང་།

4

༡༡༡

༡༡༢

༡༡༣

༡༡༡། རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་སྐྱའི་ལམ་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ཤར་ཕྱི་བས་བྲེ་ཏ་ཤུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་ལམ་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་ཕྱི་བས་གྱི་ཏ་དེ་མར་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་ཁུ་རོ་རྒྱ། ལུ་བྱང་ཕྱི་བས་སོ་རྒྱར་ཏ་མ་གྱིན་དང་ཤོ་རྩེ་རྒྱ། ལྟོ་ཕྱི་བས་སུ་མཆ་བྱི་པར་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་ལམ་ལོའི་གོ་ཆ་མ། ཤར་ལྟོ་རྒྱ་ག་རར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ། ལྟོ་ལུ་བྱང་སྐྱུར་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། ལུ་བྱང་མ་རུར་རྒྱམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་ལམ་ལོས་སྐྱར་མ། བྱང་ཤར་ཀུ་ལུ་རྒྱར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྐྱའི་ལམ་ལོའི་ལྷ་རྒྱམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སའོག་ན་སྟོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཁུ་རྒྱ་ཀ་པུ་ལི་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་པོ་རྒྱམས་ནི་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དཔུ་རྒྱན་བ། རྩོན་པ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་བ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། རོའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གིས་

4

2019
J1
2019
2019
2019
2019

[illegible]

[illegible]

ལྟོ་ལྟོ་
བརྒྱུག་ཅིག་
ནག་པོ་ལ། ༡༠༩

༡༡། །བརྒྱ་རྒྱ། །ཨ་ཉི་སྒྲ་ར་ཡེ། །སྒྲ་ར་ཁ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཡི། །རྣམ་རྣུ་ཏུ་ལྷ་ཀླ་ཤ་ས་མརྣ་མེ། །སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་ཤོ་རྣ་ཡེ། །མརྒྱ་ལེ་མ་མ་བྲ་ཁི་རྟི།
བུའི་རྣུ་ན་བ་ལེ་ན། །སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བ་ལེ་རྣ། །བརྣ་སྒྲ་སྒྲ་ན་བ་ལེ་ན་ཅ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། །ཞེས་བའི་བར་གྱི་ཡིད་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །རི་རྒྱུ་བྱི་རྟོ་ །ཞེས་བསམ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲ་
མེད་པར་བསྐྱེམས་ཏེ། །ཨོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྣུ་སམ་རྣུ་ཡོ་ག་ཤུ་རྣུ་རྟི། །ཞེས་བཞོད། །ཡང་འབར་བའི་བྱག་རྒྱ་དང་ལོ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་འཁོར་ལོ་
བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བྱོན། །ཞེས་བསམ་སྒྲུབ་དངས། །**ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤི་ཅ་ག་མི་བ་ར་མརྒྱ་ལེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྲ་རྣུ་སྒྲ་རྒྱ།** །བུའི་བྲ་རྣུ་སྒྲ་
རྒྱ། །བརྒྱ་བུའི་ལྷ་རྒྱུ། །བརྒྱ་རྣུ་བུའི་ལྷ་རྒྱུ། །བརྒྱ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྒྱུ། །བརྒྱ་གརྒྱེ་ལྷ་རྒྱུ། །བརྒྱ་རི་མི་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ། །བརྒྱ་ཤུ་ལྷ་རྒྱུ། །ཞེས་བྱི་མཆོད་དང་། །དེ་ནས་ནམ་མཁམ་མཆོད་ཀྱི་
བྱག་རྒྱ་དང་། །ན་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱག་ས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་།

གསང་སྒྲགས་དང་། རྒྱལ་ཁྲུའི་མཐུ་དང་། བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སྒྲུ་མ་
བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། **གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་** ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག ། སྤྱོད་པ་དང་དྲིལ་ལོའི་གྱི་ལོའི་ལོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་
བཙོན་ལ་སེ་གོལ་བཟུང་། ཡང་རྒྱལ་རྒྱ་བཅས་ལ། ཞོ་སམ་བེད། བྱ་ར་བྱ་ར། སྒྱ་ར་སྒྱ་ར། ལྷ་མཚུ་ཡ་ལྷ་མཚུ་ཡ་རོ། བ་མ་སེམས་མཚུ་བརྒྱ་རྒྱ། ལ་རྒྱི་སྒྱ་ར་ཡེ། སྒྱ་ར་ཁ་ཞི་
མི་ག་ག་ན་འི། རྣམ་རྒྱུ་ཏུ་ལྷ་ཀྱ་ག་སེམས་མཚུ་སྒྱ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ་བ་རི་ཤོ་རྒྱ་ཡེ། མཚུ་ལེ་མ་མ་བྱ་ཁི་རྒྱ། བུའི་རྒྱ་ན་བ་ལེ་ན། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བ་ལེ་རྒྱ། བརྒྱ་སྒྱ་
སྒྱ་ན་བ་ལེ་ན་ཅ་ཡེ་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ཡིད་མཆོད་དང་། བྱིད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་གྱིས། རི་ལྷ་ར་བལྟ་མས་པ་ཅམ་

ཨ་མུ་
༡
པ་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་
ཆ་གཤམ་པ་༡༠༩

༡༡། །གྲིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བྱའོ། །ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཏི་ག་ཏ་
ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཚུའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་པོ་
དང་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལྷོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན། ཤར་ལྷོ་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷོ་ལུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ལུབ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་
གྲུབ་པས་དབུར་བརྒྱན། །ཞེས་བཟློང་། རྒྱུ་མཚོད་ཉི་མ་སྟེལ་པའི་ཆོ། དངོས་གཞི་དང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་ཚེན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་རྩུར་བསྐྱོལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མདུན་དུ་བརྒྱང་སྟེ་རྩྱ། །ཞེས་དང་། རང་
གི་སྤྱིང་ག་ནས་སྟོ་གོན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་པར་གྱུར། །ཞེས་བཟློང་། དེ་རྣམས་ལ་ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཤི་ཅ་ག་

4

༡༡། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་པ་འི་ཤོ་རྩ་ཡེ། མཐུ་ལེ་མ་མ་པ་ཁི་རྩི། བུའི་རྩོ་ན་པ་ལེ་ན། མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པ་ལེ་རྩ། བརྩ་སྐ་སྐ་ན་པ་ལེ་ན་ཅ་ཡེ་སྐ་རྩ། ཡིད་མཚོད་བྱས་
ལ། རོ་རྩོ་བོ་རོ་སྐ་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲེའི་ལ་ལོ་ར་ལ་བསྐྱེད། དེས་གཞི་གཞིས་པ་མན་ཆད་ལ་མི་དགོས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་བྱང་ཤར་པ་རྩམས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱར་བརྒྱན། ཞེས་པའི་
རྒྱུ་ལྟ། ཕྱིན་ལྷ་པས་ཐུག་སྐྱོར་ནི། ལས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་དོ་རྒྱུ་དོ་རྒྱུ་པ་བཟུང་སྟེ་ལྟ་རྩམས་ལ་རེག། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་བའོ། ཡང་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་གི་དོ་རྒྱུ་ལྟའི་གནས་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སྐྱུ་ཐོད་བཞི་
རྩམས་ལ་ཕྱོགས་གཡོན་སྐྱོར་དང་མཚམས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་རེག་སྟེ། དང་པོ་རང་ལྟགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷ་མོ་ལ་ཨོ་སྐྱི་བརྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པ། རྩ་རྩ་རྩ་ལ་སྐྱུ་རྩ་བརྩ་བོ་རྩ་རྩ་
ཡེ་རྩ་རྩ་པ། ལྟ་ལ་ལྟ་རྩ་ལ་ཨོ་རྩ་རྩ་ཡེ་རྩ་རྩ་པ། ཨོ་ལྟ་ལྟ་ཡེ་རྩ་རྩ་པ། ཨོ་ལྟ་རྩ་ཡེ་རྩ་རྩ་པ། ཨོ་རྩ་ལྟ་ཡེ་རྩ་རྩ་པ། ལྟ་ཐོད་བཞི་ལ་ཨོ་ལྟ་རྩ་ལན་
པའི། ཐུགས་ལོར་བ་རྩམས་ལ་ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར་པ་ཅེ་རྩ་རྩ་པ། ཨོ་རྩ་རྩ་རྩ་ཅེ་རྩ་ཡེ་རྩ་རྩ་པ། ཨོ་བརྩ་བརྩ་པ་ལྟ་ལྟ་ཡེ་རྩ་རྩ་པ། ཨོ་རྩ་སྐ་ལྟ་སྐ་ལ་མ་རྩ་རྩ་ཡེ་རྩ་རྩ་

[illegible]

༡༡། ལྷོ། ཞེས་བཞུང་ལ། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་རང་གི་ཕ་བའི་སྤྱོད་མཁུ་མོས་ཏེ། སྤྱོད་མཁུ་མཐུང་དགོས་པ་རྣམས་དཀྱིལ་ལོམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། དབང་ཐུག་འགྲུལ་པ་རྣམས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱེ་བའི་ཉེ་རུ་ག་ཞིག་གིས་མཐུང་བར་བསམས་ལ། དེས་སྤྱོད་མཁུ་མཐུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ལ། **དཀྱིལ་ལོམ་དུ་འཐུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཐུག་གཉིས་པ་ནི།** རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཐུང་ཉེ་རུ་ག་སྤྱོད་མཐུང་དག་པོ་ཞེས་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཕན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཞུང་ལ། དེ་ནས་བདེན་པའི་སྤྱོད་མཐུང་བཞུང་བའི་ཐུག་རྩི་རྩི་དང་བྱིལ་ཐུ་འཐོན་པས། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་ཐུ་སྤྱོད། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྒྱུ་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཞུང་དུ་མེད། །རྒྱུ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་ལོམ་ནི། །གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་སྤྱོད་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་དྲི་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅིས་ལན་གསུམ་བཞུང་། གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་རྩི་རྩི། ཞེས་པས་མིག་རས་འཆིང་རྒྱུ་ལ། བཞི་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་རྩི་རྩི་ཞེས་མེད་ཀྱི་ཐེང་བ་སྤྱངས་ལ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁུར་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་ཉིད་དབང་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་

གཙོད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་པར་འབྱེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བསམས་ལ། ལྷ་ལྷ་ནི་སྐུ་མཐོན་ཅིང་ལས་ལུས་ཀྱི་ཁུ་གཏོར། ལྷ་པ་ནི། ལུ་ཁྱོད་སྤྱི་ཡོན་ཅི་ལ་དགའ། །
 ཞེས་དང་། ལྷ་ལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། ། ཞེས་བསམ་ཁྱིམ་ལན་དང་པོ་དང་། དེ་ཡིས་ལུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ཞེས་དང་། **སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་**དམ་ཆོག་གོ། ། ཅིས་བསམ་ཁྱིམ་ལན་
 གཉིས་པ་བྱ། དུག་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལོམར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། རྩོ་བརྩོ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་ད་ཡུ་མི།
 ཞེས་དང་། སྒྲིང་གར་རྩོ་རྩོ་བཞག་ལ། ལྷ་ར་ཏི་ས་མ་ལ་སྒྲི་རྩོ་སྒྲི་བརྩོ་ལ་ལྷ་སྤྱི་ལོ། ཞེས་བཟོད། བདུན་པ་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། ལྷི་པོར་རྩོ་རྩོ་བཞག་ལ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་ལོམར་དུ་མ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཟོད། ལྷི་རྩོ་རྩོ། ཞེས་གཙོ་པོ་ཞལ་བཞེ་བྱས་པའུ་གཉིས་པའི་དུང་དུ་བཞག་པར་བསམས་ལ། དགྱིལ་ལོམར་གྱི་

၁၁

১৫৫

१०८३

༡༡། རྩོམས་ལ་མགོ་བོ་དུང་ཙམ་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ནས་ནང་འཇུག་ལ་བརྟུན་ཡོད་པ་ལས། དང་བོ་དམ་ཆོག་བརྒྱུགས་པ་ནི། གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་གསུང་བར་བསམས་ལ། གོང་ནས་གོང་མའི་སྒྲུབ་པ་
ནི། །འཁྱུང་གིས་ནི་གཟུང་བྱ་སྟེ། །འགོ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་གཞན། །ཐབས་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཟོད། གཉིས་པ་ནི། ཨོྫ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་ལྟ། ཅེས་དང་།
བདུན་ཅི་ཕྱེར་མུང་ཞིང་ལུས་ལ་ཡང་གཏོར། གསུམ་པ་ནི། **བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་**བདྲ་ཉི་མ་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐུ་མདོག་
སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་པ་ཡུམ་རྩོམ་ཐེ་ཐེ་ལག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་
ལའོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡབ་གྱི་སྟེང་གར་ཨོྫ་ཨོྫ་རྩེ་དཀར་པོ་རྩོམ་ཐེ་ཐེ་ལམས་དཔལ། མགོ་བོར་ཨོྫ་མ་ཉི་ལེར་པོ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཨོྫ་སྐུ་རྩེ་དམར་པོ་བདྲ་
གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ །ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་ཨོྫ་བོ་ཁ་ཏེ་ནག་པོ་དཔལ་ཏེ་རུ་ག། །མིག་གཉིས་སུ་ཨོྫ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དམར་པོ་རྩོམ་ཐེ་ཐེ་ཉི་མ། ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཨོྫ་ལྟ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

༡༡། །དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ། དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལམ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །ཞེས་པས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆེལ།
དོན་དམ་སྐྱབས་པའི་སེང་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། །ཉོན་མོངས་གཅོད་པའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐས་གྱུར་བ། །སྤོང་པའི་ཉེས་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཅ་ཉོན་མོངས་ཆོམ་མཛོད་ལ། །རྣལ་
འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་གྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་སྐྱེལ་ནས་ལན་གསུམ་བཅོད། །རྣལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྩ་རྩེ་དེའི་ལུ་འཛིན་པས། **དེ་བཞིན་**
གཤེགས་པ་གྱུན་གྱི་གནས། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག། །སྤྱིང་པའི་དགྱིལ་ལམ་ལུང་འདི་རུ་ནི། །བདག་གིས་སྐྱོབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། རྩལ་
པ་ནི། གོང་བཞིན་གྱི་སྐྱུང་བ་། ལེན་མ་ ལེན་མ་པ་གསུམ་རྒྱས་བཤམ། ཕྱག་ལེན་ལ་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་བཤེགས་སྐྱུང་བ་ཙམ་མཛོད་པས། སྐྱུ་རྩི་སྐྱེས་བཅོད་ལ་བཤེགས་སྐྱུངས། བདུན་པ་ནི། ལོ་སྤྱ་རྩེ་སྤྱ་སྤྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱུངས།
སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་པར་དང་ཉི་མ་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་སྤུ་རུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཡོན་སྒྲོལ་གྱིས། །ཨ་

[illegible]

༡༡། །པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་རྩོ་ལ་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་ལུ་ལ་ལུ་བྱུང་བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་བགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་
 ར་རྩ་མ་སྤྱ བཞི་བ་ན་དག་སྟ། ལྷ་པ་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། རྩལ་པ་ན་གི་གྲུག །གཡོན་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་མཆོན་པའི་ཁ་ཏྲུ་ག །བཞི་བ་ན་རྩོ་རྩོ་ཞགས་པ།
 ལྷ་པ་ན་ཐུག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། རྩལ་པ་ན་ཆོངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བས་རྩལ་མཆོན་མ་དམར་མའི་ལུ་མའི་སྟེང་དང་།
 གཡོན་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཅེར་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུས་སྒྲུས་ཤིང་གཡོན་ན་ཆོས་
 གཅིག་གི་ལྷ་བ་དང་། མཆོག་མའི་སྟེང་ན་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་མཆོན་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྒྲུམ་བོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་གལ་ཅན། རུས་
 པའི་རྒྱན་རྩལ་དང་ལྷན་པ། རྩལ་གི་བགས་པའི་གམ་ཐབས་གོལ་བ། སྒྲིག་པ་དབའ་བ་མི་སྒྲུག་པ། །དགོད་ཅིང་རྩལ་ལུ་ལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྟེང་རྩོ་རྩོ་དང་ཞི་

၁၂

●

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། །དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་པགས་པ་རྒྱུངས་ཏེ་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་ཡ། བཞི་པ་ན་དབྱ་སྟ། ལྷ་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། རྩལ་པ་ན་གྱི་གྲུག། །གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་**དོ་རྩེས་མཆན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག**། །བཞི་པ་ན་དོ་རྩེ་ཞགས་པ། ལྷ་པ་ན་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། རྩལ་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གཏོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་པ། །ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་བས་རྩལ་མཆན་མ་དམར་མོའི་རུ་མའི་སྟེང་དང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཅེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་སྒྲིས་ཤིང་གཡོན་ན་ཆོས་གཅིག་གི་བླ་བ་དང་། མཆོག་མའི་སྟེང་ན་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆན་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་བོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་རྩལ་དང་ལྷན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། སྟེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྟག་པ། །དགོད་ཅིང་རྩལ་ཤལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྟིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཉིད། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །དེའི་པང་ན་

ཤེས་རབ་རྩོམ་པ་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུ་གསུམ་མ་གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་པས་
སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་གྲི་གྲུག་གིས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ། གཅིར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱུ་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་
བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱུ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་
དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་ན། གོང་གི་མཛོན་བྱང་གི་**ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་**ཀྱི་དོ་བོ་བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐུ་
མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཡུམ་རྩོམ་པ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། དེའི་སྤྱིང་གར་ཅ་
འདབ་བརྒྱུད་གཉིས་བཅུགས་པའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་སྟེ། སྤྱི་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་གཉིས་ཀའང་སྐུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་བཞི་སྐྱེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་

ལྷོ་རྒྱ་
བརྒྱུད་
ནི་གཤམ་། ༡༠༥

༡༡། །ན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཅད། རྒྱས་བརྒྱས་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་། སྒྲིང་གའི་ནང་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་སྤྱོ་ལྷོ་པོ་དྲུ་
བཞི་ནི་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་སྒྲོ་སྒྱ། བྱང་དུ་ལྷ་སྤྱ་ལྡང་སེར། རུབ་དུ་ཁར་རྩ་དམར་སེར། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་དཀར་སེར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱི་གཡས་པ་རྣམས་ན་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་པ་རྣམས་ན་གྲང་པོ་ཆེ་དང་ཕྱེ་སྒྱུང་དང་མི་དང་བ་གྲང་དང་བཅས་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱམས་པ་སྒྲ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། རྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། **དཔུ་ལ་སངས་རྒྱས་**ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་མཆོན་ཅིང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་པའི་སྟབས་ཀྱིས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །མཆོམས་
བཞིར་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་རིང་པོ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ལྷ་གདོང་མ་སྒྲོ་སྒྱ། བྱང་དུ་ལྷ་གདོང་མ་
ལྡང་སེར། རུབ་དུ་ཕྱི་གདོང་མ་དམར་སེར། ལྷོར་ལག་གདོང་མ་དཀར་སེར། ཤར་ལྷོར་གཤིན་རྩེ་བརྒྱན་མ་གཡས་སྒྲོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་རུབ་དུ་གཤིན་རྩེ་པོ་ཉ་མ་

4

གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། རྩལ་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་གར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྒོ་བ། ཐམས་ཅད་
 གྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གི་གྲག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱ་འཛུགས་དང་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་གལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྗས་
 བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་བས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་དང་། **ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་**གནས་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྒྲིང་དུ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཨོ་
 ཨོ་ཏ་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། མགོ་བོར་ཨོ་ན་མ་ཏི་སེར་པོ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་དམར་པོ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག། །ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་ཨོ་
 པོ་ཁ་ཏ་ཏི་ནག་པོ་དཔལ་ཏི་རུ་ག། །མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏི་དམར་པོ་དོ་རྗེ་ཏི་མ། ཆེགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཨོ་ཕའ་ཏི་ལྗང་གུ་ཏ་མཆོག། །ཡུམ་གྱི་ལྷ་བར་ཨོ་ཨོ་བོ་དམར་
 མོ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ། སྒྲིང་གར་ཨོ་ཏི་ཡོ་སྒོན་མོ་གཤིན་རྗེ་མ། །ཁར་ཨོ་རྩྱ་མོ་དཀར་མོ་སྦྱངས་བྱེད་མ། སྤྱི་བོར་ཨོ་རྩྱ་མོ་སེར་མོ་བསྐྱོད་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྗང་

འཕྲུལ་
༥

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །གུ་སྒྲུག་བྱེད་མ། ཆོག་ས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཨོ་ཕུ་ཕུ་ལྷ་དང་གུ་ཅེ་རྒྱ་སྒྲེ། ཡབ་ཀྱི་གནས་སུ་ཡུམ་དང་ཡུམ་གྱི་གནས་སུ་ཡབ་རྒྱུ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་འབར་བའི་ཐུག་རྒྱུད་དང་། བོ་དཀྱིལ་ལ་འོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུག་ས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱམ་པས་རང་གི་སྒྲིང་
 གར་ཐིམ། ཞེས་བཞོད། བརྒྱད་པ་ནི། ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྦྱར་ལ། ཨོ་ན་མ་ཏེ་རྩྱ། ཨོ་ན་མ་མི་རྩྱ། ཨོ་ན་མོ་ན་མ་རྩྱ་སྦྲ་རྩྱ། ཞེས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཐུག་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་
 བར་སྒོ་ནས་རང་མཁའ་འགོ་མར་དམིགས་ཏེ། སྒྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། ཨོ་སྐྱ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྩྱ་རྩྱ་ཐོ་བསྐྱ་རྩྱ་ཡ་ཨྲུ་ཅོ་ནི་རྩྱ་ཏ་ཡ་མི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྩྱ་ཨྲུ་ཏ་ཀི་རྩྱ་ཨ་རྩྱ་ཏི་ཐུ་སྦྱ་སྦྱ།
 ཞེས་བ་དང་། ཐུང་ནས་ལྷ་མར་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། ཨོ་སྐྱ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྩྱ་རྩྱ་ཐོ་ཨ་རྩྱ་ཏི་ཐུ་ཀྱ་ཡ་ཨྲུ་ཅོ་ནི་རྩྱ་ཏ་ཡ་མི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྩྱ་ཨྲུ་ལྷ་སྦྱ་ཨ་རྩྱ་ཏི་ཐུ་ཏུ་སྦྱ་ཞེས་
 དང་། ཐུབ་ནས་འཁྲོ་རྩྱ་དམིགས་ཏེ། མགིན་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། ཨོ་སྐྱ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྩྱ་རྩྱ་ཐོ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཡ་ཨྲུ་ཅོ་ནི་རྩྱ་ཏ་ཡ་མི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྩྱ་ཨྲུ་འཁྲོ་རྩྱ་རྩྱ་ཅུ་ཀྱ་པ་

4



འཕྲིན་པ་
བརྒྱུ་ལྟུག་ཉིས་
ཐག་པོ་པ། ༡༩༩

༡༡། །རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྡོ་རྗེའི་ལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་
ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། །སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞི་དྲག་ཏུ་སྒྲིན། །**བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་**བྱུང་བའི། །
པདྨའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །**སྒྲོམ་པ་**ཐམས་ཅད་ལྡན་
པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲ་མེད་མཆོག་ །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །
དབུགས་མ་ཕྱུང་བ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བརྒྱུད་པོ། །དེ་ནས་བདག་འཇུག་གི་ཆེ་འདི་ཡང་མཛད་པས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་

དང་དག་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྒྲགས་མ་ཁའ་འགྲོ་མ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 དཔལ་ལྷན་ཐག་འཐུང་སྐྱེས་དཔའ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྒྲུང་མཛད་སྐྱེས་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 བདག་ནི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །རི་མིད་གཉིས་མེད་ལ་གནས་པར། །དེ་ཡི་ཆངས་སྒྲོད་གཉིས་མེད་པར། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལེགས་པར་སྒྱུང་། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་
 བཅོམ་། བཅུ་པ་ནི། སྦྱོར་བོ་རྩི་བཞག་ལ། །དེང་ཁྱོད་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི། །ངས་ཁྱོད་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་ཅི་

۵۷۲

पञ्चमः पाठः

이것이 바로

༡༣། །ཞིག་སྒྲིལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལ་འོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་ར་མི་བྱ་སྟེ། དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་།
སྒྲིང་གར་རྩོམ་པ་ལ། །རྟེན་གྱི་དཔལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་ལྷགས་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲུས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔལ་སྟེ་གསེགས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་
ཞེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། བདུད་རྩི་འཕུང་ལ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པར་དངོས་གྱུ་བའི། །རྩོམ་པ་བདུད་
རྩི་འདི་སྒྲིང་ཐོབ། །ཞོ་བཏུ་ལ་མི་ཏུ་ལྷ་ད་ཀ་ཐུང་ཐུང་། །ཞེས་བརྗོད་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དང་། །རྩོམ་པ་ལ་ཐོབ་པ་ལྷག་སྟེ། །དེང་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་རྟེན་གྱི་དཔལ་ཏེ་སྒྲིང་ཀ་ད་ཡོན་གྱིས།
གང་ངས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དཔལ་བརྒྱུ་པ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། །ཁྱོད་མི་བདེ་བ་མ་སྐྱེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཏེ་དཔལ་
བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་བརྒྱུ་གཅིག་པ་ནི། །མཚུལ་གྱི་དཔལ་པའི་རི་རབ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡོ་ཤེས་དབབ་པ་ལྷུ་བའི་ཡོན་དུ་

མཆོལ་ལུལ། **དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་**ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་གིག། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད་ཅིག། །ཅིས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བདུབ། བཙུ་
གཉིས་པ་ནི། འདི་གཞུང་གོང་འོག་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ན་རྟོགས་སྒྲུབས་དེ་བཞིན་དུ་བཛོད་ན། རང་ལམ་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་གཡོ་བའི་
བ་དན་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་ལྟར་གྱ། སུམ་མདོར་རྩི་ལས་མའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ། སྒྲིང་གར་ལི་ལས་སའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་ལ་རྩི་རྩི་
རྩི་གིས་མཆོན་པ། མགྱིན་པར་རྩི་ལས་རྒྱུད་དགྱིལ་ལམ་ལོ་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ལ་ལུམ་པ་ཨས་མཆོན་པ། སྒྲི་བོར་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་ལ་ཏས་མཆོན་པར་བསམས་ལ།
རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་རྩི་ལུལ། དེས་སུམ་མདོར་མེ་སྒྲུབ། དེས་སྒྲིང་གའི་ས་བསྒོས། དེས་མགྱིན་པའི་རྒྱུ་བསྒོལ་ཏེ། རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་རྒྱུད་དང་མེས་ནམ་མཁའ་ལ་
བཏེག། སྒྲི་བོར་རྒྱུད་གིས་མར་ལུལ། དེའི་ཆེ་གཙོ་བོར་ལུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས། ལམ་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས་སྒྱུན་དངས་ཏེ། བམ་མཁའ་ནས་

[illegible]

༡༡། །དབང་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་དབུ་བར་བཞུའོ། །ཞེས་སྐུ་ལ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བ། །འགོ་བ་སྐྱོབ་ཕྱིར་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། །རི་ལྷ་ལོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གཙོ། །དེ་བཞིན་བདག་ལའང་དེང་སྐྱོལ་ཅིག །ཅིས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། **དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་གོས་**བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་སྒྲ་ཆོགས་པདྨ་དང་། ཉི་མ་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་དུ་རང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་གྱུར། །ཞེས་དང་། ལུངས་ཀར་བདེག་ཅིང་སྐྱུ་ཞི་བཟུང་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བཏེག་སྒྲིང་རྩིས་ལུ་འཛིན་པས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱ། །ཤེས་རབ་ལག་མའི་པདྨ་རྩོ་རྩེ་རོལ་མཛད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྒྲ་ཆོགས་པདྨའི་འདབ་མ་ལ། །རིགས་གྱི་ཡུམ་བཞི་དཔལ་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཞལ་ལ་གཟིགས། །པདྨའི་མུ་ཁུང་གི་གྲག་ཕྱེང་བས་རྣམ་པར་མཛེས། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་

གང་ཞིག་མཚམས་ཀྱི་པདྨའི་འདབ་མ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ཅན་ཀྱི་ཆེན་གུར་གུམ་རྒྱལ། །གང་བའི་སྒྲོང་བཞིས་དཔའ་བོའི་ཞལ་ལ་རེག་པར་སྒྱུད། །བདེན་པ་
དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ནམ་མཁའི་གནས་ལ་ལེགས་སྒྱུད་པའི། །ལམོར་ལོ་སྒྲོན་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་མུ་ཁྱུད་དོ་རྗེའི་སྤང་། །
གནས་ལ་སོགས་པར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཉིས་མེད་རོལ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤྲེངས་གནས་ན་ལེགས་
སྒྱུད་པའི། །ལམོར་ལོ་དམར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་མུ་ཁྱུད་པདྨའི་སྤང་། །ཞིང་ལ་སོགས་པར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཉིས་མེད་རོལ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་
གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤོག་གནས་ན་ལེགས་སྒྱུད་པའི། །ལམོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་མུ་ཁྱུད་ལམོར་ལོའི་སྤང་། །འདྲུ་ལ་སོགས་པར་
དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཉིས་མེད་རོལ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དཀྱིལ་ལམོར་སྒྲོ་བཞིའི་མཚམས་རྣམས་སུ། །

༡༡། །ཁྱ་གཤོང་ལ་སོགས་མ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་གཉིས་ལྟན། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གཏུག་པ་ཀུན་འདུལ་བའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་
མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་རྣམས་དང་། །ཡང་དག་སྤྱོད་དང་རྩུ་འཕུལ་རྒྱུ་པ་དབང་པོ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཆོས་སུ་མ་རྩུ་བདུན་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རིན་ཆེན་པ་གུས་མཛེས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་ཡི། །མུ་ཉིག་དྲ་བ་རིན་ཆེན་ཉི་ལྔ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཔྱངས། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྟ་བབས་པར་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གཏུགས། །རི་དྲགས་དང་བཅས་མཛེས་པའི་བ་དན་བརྩུ་དྲག་ལེགས་ཕྱར་ཞིང་། །རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་
དྲིལ་བུ་དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་རྣམས་སྟ། །

ཕྱགས་སྒྲོང་བརྒྱད་དང་ཤིང་ཆེན་བརྒྱད་ནི་ཀུན་ནས་གནས་པ་ལ། །གདོང་བརྟན་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་ནི་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་
གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་མེ་བརྒྱད་རབ་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིང་། །**བྱང་ཆུབ་སེམས་**ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིན་ཆེན་བརྒྱད་ནི་འདུས་གྱུར་ལ། །དགའ་པོ་
ལ་སོགས་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་ཀུན་ནས་གནས་གྱུར་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཆུ་ཆེན་
བརྒྱད་འབབ་ཅིང་། །དཔའ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། །ཤ་ཟ་སྒྲིན་པོ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ཡི། །བདེན་པ་དེས་
ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྫོ་རྗེའི་ས་གཞིར་བ་བྱ་བ་གྱུར། །རྫོ་རྗེའི་སྒྲ་བྲེས་ཀུན་ནས་བྲེས་ཤིང་མདའ་ཡི་བྱ་བར་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་
མེ་དཔུང་འབར་བའི་བྲང་བས་ཀུན་ནས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་ཅག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་

༢༡༡

ཐུགས་སྦྱོར་པའི་ཕྱི་ལོ་

ལོ་ལྔ་པ་

༡༡། །བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། མེ་ཏོག་གཏོར་། དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་བརྩུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མེ་ཏོག་ཕྱིང་བ་
 དང་ཐུགས་དབང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། **སྤྲེལ་ལམ་ལོ་སྤྲེལ་**པར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་བྱུང་། ཞལ་ནས་འཐོན་ཏེ་རང་ལམ་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་
 བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ལམ་དང་། ཞི་བྱི་བརྗོད་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་། རྒྱ་གེ་རྩྭ་ལ་སྤྲེལ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞི་བརྗོད་
 བེ་ར་ཅ་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་ཡིག་སྤྲེལ་། ཞེས་བ་ནམས་ལན་གསུམ་རེ་བཟུངས། མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་ལ་སྤྲེལ་ལགས་ཀྱི། །བཙུམ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་ཕྱུལ། སྤྲེལ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བདག་གི་སྤྱི་པོར་བཞག་པར་བསམས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤྲེལ་ལགས་ཀྱི། །བཙུམ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསུང་བར་བསམ་མོ། །རིག་པའི་དབང་ལྷའི་དང་པོ་མི་བརྒྱུད་པ་རྩྭའི་དབང་ནི། ལས་བུམ་གྱི་རྩྭ་རང་དང་དབང་རྩྭ་ལ་འཐོར་བ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་ཞིང་། ཞི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་། བདག་

གི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཕུང་པོ་དང་དབང་ཇུས་རྣམ་རྒྱལ་ཁུམ་པའི་ཆུ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། **སྟོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་**
 དུ། རྩ་ལས་དོ་རྩེ་རྩ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཕུང་པོ་དང་། དབང་ཇུས་རྣམ་རྒྱལ་ཁུམ་པའི་ཆུ་
 གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱོད་པ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་རུས་པའི་
 རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དབང་ཇུས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བུང་པའི་དབང་ཇུས་རྣམ་རྒྱལ་ཁུམ་པའི་ཆུར་གྱུར།
 པོ་སྟོང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ལྷ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམས་ལ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བྱེ་བའི་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། རྣམ་རྒྱལ་

အမှတ် ၁၈

புதுப்புது

[illegible]

༡༣། །ལུ་པ་སྒྱི་པོར་བཞག་ལ། རྩ་ཀ་ཀ་སྒྱེ། ལུ་ལུ་ཀ་སྒྱེ། སྤ་རུ་སྒྱེ། སྤུ་ཀ་རུ་སྒྱེ། ཡ་མ་རུ་སྒྱེ། ཡ་མ་རུ་སྒྱེ། ཡ་མ་དྲི་སྒྱེ། ཡ་མ་མ་སྤུ་ལེ་ལོ་ལྷོ་བརྩོ་སྤུ་
མ་ལ་སྤུ་ལྷོ་སྤུ་སྤུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་ལུ་པ་པའི་ཆུ་སྒྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུ་པ་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། **སྤུ་མ་**
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀུག་སྟེ། རང་གི་སྒྱི་པོར་རྒྱ་བ་ལ་ལོ་བསམས་པའི་ལུ་པ་ནས་ལྷགས་ཏེ་ལུ་པ་ཐམས་
ཅད་མི་བསྐྱོད་པའི་རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར། རྩོ་བརྩོ་ཕྱེ་ལྷོ་སྤུ། རྩོ་བརྩོ་རུ་པེ་ལྷོ་སྤུ། རྩོ་བརྩོ་ལུ་ལོ་ཀེ་ལྷོ་སྤུ། རྩོ་བརྩོ་གརྩེ་ལྷོ་སྤུ། རྩོ་བརྩོ་ནི་མི་རུ་ལྷོ་སྤུ།
ཞེས་བསམ་མཆོད། དེ་ལྟར་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤང་དག །རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཕྱང་པོ་གནས་གྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་སུའི་ལེ་གཤམ་མའོན་ཏུ་བྱས། མི་
བསྐྱོད་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། སྤུ་སྤུ་མ་སྤོགས་དང་། བདག་གི་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་དང་དབང་རྩམ་དབུ་རྒྱན་མི་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་པར་གྱུར།



སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པའི་ལས་པ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
བདག་གི་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་། དབང་ཇུས་དབུ་རྒྱན་གཉིས་ཀ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་
དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དབང་ཇུས་ཀྱི་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཇུས་དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དབང་ལྷ་རྒྱན་འཕྲོན་མི་དགོས་པས། བྱིད་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཅུ་བས། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི། །རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་དམ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །དར་དབྱངས་དབང་བསྐྱུར་སྒྲིན་པར་
བྱ། །ལོ་སར་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀི་རྩེ་ཡེ་བཟླ་མཆོ་རྩེ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པ། །ལོ་བྱ་རྩྱ་མ་རྩྱ་རྩྱ་ལུ་ཀྱ་ཀྱ་ཏེ། ཞེས་བས་དབུ་རྒྱན་དང་། དཔལ་པོའི་དར་དབྱངས་བཅོངས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་པར་བསམས་ལ་དབུ་རྒྱན་དར་

༡༡། དབྱངས་འཛིང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ནས་ཁ་རྒྱལ་གྱིས་བུམ་རྒྱལ་འཛོམ་བ་འོག་མ་རྒྱལ་ལ་འང་འགྲེལ་ཞིང་། ཨོ་ཀྲ་ཀྲ་ཤེ། ལུ་ལུ་ཀྲ་ཤེ། སྤ་རྒྱ་ཤེ། ལྷ་ག་རྒྱ་ཤེ། ཡ་མ་དུ་རྒྱ། ཡ་མ་དུ་རྒྱ། ཡ་མ་དུ་རྒྱ། ཡ་མ་མ་ཐུ་རྒྱ་ཡེ་ཨོ་བརྒྱ་རྒྱ་མ་ཨ་རྒྱ་ཤི་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །
དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །བླ་མ་འཕོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀུག་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་པོར་རྒྱ་
ཆོག་ས་རྩོམ་ཞེས་ལྟེ་བ་ནས་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར། ཞེས་དང་། དེ་ལ་བུམ་ཐོག་ས་ལུས་མཆོད། དེ་ལྟར་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྡན་གྱི་རྒྱ་ནས་ཅོད་པར་གྱི་དབང་ཐོབ། ད་རྒྱལ་དང་སེར་རྒྱ་དག །ཆོར་བའི་ལུང་པོ་གནས་གྱུར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
དང་རྒྱལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། ལྷ་རྒྱ་མ་ཐོག་ས་དང་། བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། དབང་རྒྱས་རྩོམ་ཞེས་པའི་དམིགས་ཉེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་

4

ཡོད་ཀྱིས་པ་ཉེ་རུ་གསུམ་མདོག་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་རུས་པའི་
 རྒྱུན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དབང་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱིས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་དྲིལ་བུར་གྱུར། བྱིད་
 རྒྱལ་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་གྱུན་གྱི། །ཤེས་རབ་དབྱངས་གྱི་རྩལ་འགོར་བཤད། །ཁྱོད་གྱིས་གྱུང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་བཞེད། །ཅེས་དྲིལ་བུ་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་པར་བསམ། ཞི་ཀླ་ཀླ་སྟེ། ལུ་ལུ་ཀླ་སྟེ། སྤྱ་རྣ་སྟེ། ལུ་ཀླ་རྣ་སྟེ། ཡ་མ་དུ་རྩེ། ཡ་མ་དུ་རྩེ། ཡ་མ་
 དེ་རྩེ་རྩེ། ཡ་མ་མ་སྤྱ་རྩེ་ཡེ་ཞི་བརྩེ་རྩེ་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱལ་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །
 དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ། **སྤྱ་མ་འཁོར་ལོ་**བདེ་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་དོན་ཡོད་ཀྱིས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཀུག་སྟེ། རང་གི་སྒྱི་བོར་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་

༡༡། །ལྷོ་བ་ནས་ཐིམ་པས། །ལུས་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར། །ཞེས་དང། དེ་ལ་ལྷ་ཉི་མོགས་ལྷ་མཚོད། དེ་ལྷ་ར་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པའི་སྒོ་ནས་དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། །ཐུག་དོག་དག །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་གྱུར། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། ལྷ་ལྷ་ལྷ་མོགས་དང། བདག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་བར་གྱུར། །སྟོང་པའི་དང་ལས་པེ་ལས་པ་དྲུ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་ལས་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཏེ་རུ་
ག་སྐྱུ་མདོག་དགར་པོ་ཞེས་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་འཁོར་ལོ་དང། གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་
གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ག་ཨོ་ཏེ་པ་ཏེ་སྤྱི་ཨོ་

50
7

பி.வி.சு.பி.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

པའི་སྒྲིང་དུ། བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པ། ཡུམ་རྩོམ་པ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་
དང་། མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྐྱུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་གའི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་རྒྱ་
མ་སུ། གཞོན་དུ་ག་པ་ལ། སེར་ལ་ཁར་ཆང་ས་སྐྱད། གཞོན་པའི་གྲུ་མོར་ཁ་རྩི་ག་རྒྱམ་ས་ཕྱིན་པར་བསམས་ལ། ཁ་རྩི་ག་དང་རྒྱ་མ་སུ། ཉི་རུ་ག་དཔལ་ཁ་རྩི་ག་ རྒྱལ་འབྱོར་མ་ནི་རྒྱ་མ་སུ། རྩོ་
རྩོ་ཁ་རྩི་རྩོ་རྩོ་བཅས། རྩི་ལ་བུ་སེལ་སེལ་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་ཤིང་། ཆང་ས་པའི་སྐྱུད་ཐོག་ས་རྒྱལ་འབྱོར་བདག ཁ་རྩི་ག་དང་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོང་། འདཔལ་པོ་ཆེན་པོས་སྤང་
བར་གྱིས། ཞེས་དང་། རྒྱ་མ་རུ་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་པ། ཁ་རྩི་ག་ནི་ཐབས་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཐོད་པ་བདེ་བ་སྒྲོང་བ། ཆང་ས་པའི་སྐྱུད་པ་
ཐབས་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག ཅེས་བརྗོད་དེ། ལུན་མོང་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱལ་ཁྱབ་གཉིས་གཅིག་ཀྱི་

༡༡། །བྱམ་པས་དབང་བདུན་ནོ། །དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། །མཚུལ་ལྟུང་ལ། །དབང་པོ་ཆེན་པོ་མི་ལྟོག་པའི། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
བགྱིད་ཕྱིར། །བདག་ནི་རྟག་ཏུ་སྒོ་བ་དཔོན་འགྱུར། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །དབང་སྟེགས་མིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་ལོངས་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལོངས་བར་བསམ། །དོ་རྩེ་
གསོར་ཏེ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བས། །དེ་རིང་ཁྱོད་ནི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །རབ་ཏུ་གྱུབ་ཕྱིར་དོ་རྩེ་ལོང་། །ཞི་བྱི་ཉི་རུ་ཀ་ལ་
རྩི་བ་ཉི་སྟོ་ལ་རྩི་ཉི་རུ་མི་ཉི་རུ་བྱི་ར་ས་མ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་བཞོད་ལ། །དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་སྟོང་གར་བཟུང་སྟེ། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །དོ་རྩེ་སྟེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག །ཅེས་དང་། །ཀུ་དོ་རྩེ་འདི་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རིག་སྟོང་གཉིས་
སྟེམ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། །རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་རིག་སྟོང་གཉིས་སྟེམ་མེད་པ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཞོད། །དེ་ལ་ཐུག་ཏེ།

འདི་ནི་རྒྱལ་འབྲུང་མ་གུན་གྱི། །ཤེས་རབ་དབྱངས་གྱི་རྗེས་འགོར་བཤད། །སྤྱོད་གྱིས་གྲང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་བཞེད། །དེ་ཉིད་དགྲ་གཞན་
 བར་ཁ་གྱེན་ཏུ་སྒྲིགས་པས་བརྒྱང་ལ། །སྤྱོད་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་བྲལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །སྤྱོད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། །གྱི་དྲིལ་ལུ་འདི་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གྲག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། །རང་གི་དག་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཡང་གྲག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དྲིལ་ལུའི་སྒྲུ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་བཞེད། དེ་ནས་རང་ཉིད་**དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་**སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ། །ཡུམ་
 དོ་རྗེ་སྒྲེམས་མ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའི་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་པ། །གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་ལག་པ་
 གཉིས་འཁྱུད་པའི་རྩལ་ཏུ་བསྐྱོལ་ལ། །དོ་རྗེ་ཆེ་དང་དྲིལ་ལུ་ཆེ། །ཟུང་ཤིག་དོ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དེ་རིང་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུར། །སྒྲོབ་མའི་ཆོག་སྒྲུབ་པས་བསྐྱུ་བར་གྱིས། །

५५

பி.சி.பி.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १०७

[illegible]

སྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་བསྒྲོ་བར་བསམ་མོ། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩེ་སྒྲོ་གནང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་མཚོ་དཔའི་རྩེ་སྒྲོ་གནང་བ་ནི། གར་སྒྲོར་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བས། དོ་རྩེ་སྒྲོ་
 རྒྱུར་གཉིས་དགུ་གཡས་གཡོན་ཏུ་བཞག་སྟེ། དེང་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་**རྩོགས་སངས་རྒྱས།** །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དབའ་ཚོགས་དང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་བཅས་སྟེ་མས་ཅན་གྱི། །གར་
 མཚོ་དབའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཨེ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུར་གཉིས་ཁ་འབྲམ་གཡས་གཡོན་ཏུ་བཞག་སྟེ། སྒྲིག་དང་བཅས་པས་སྤྱང་བ་འཕང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་སྟོགས་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 དེ་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱང་བ་དེ་ཡི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །ཨོ། །སྒྲུར་གཉིས་ཁ་ནས་ཚིག་འབྱོན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་དམ་ཚེས་གྱི། །སྒྲུ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱང་བར་
 གྱིས། །དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དང་། །ལྷུར་ཏུ་བདེ་བ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །གྲི། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་གཉིས་སྟེ་བོར་བསྒྲོར་བའི་གར་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཐལ་མོའི་གར་གྱིས་ནི། །སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོ་དབའི་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདྲུ་བའི་སྤོན་ལས་གྱིས། །གར་མཁན་རྒྱུར་ཏུ་བསྐྱུར་བར་གྱིས། །རྟོ། །མེ་རྟོག་གི་ལྷག་རྒྱ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་མི་

ལྟོ་ལྟོ་
བརྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་
ན་གཤོང་། ༡༩༦

༡༩༩། ཁྱོད་གཤོང་། བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་ཚེགས་གྱུར་པའི། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་ཡིས། བདེ་གསེགས་སྐྱེ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་གཉིས་
བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྲོས་སྤུལ་བས། བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོས་ལེགས་ཚེས་གིས། ལུས་ཅན་བདེ་གསེགས་ཆ་ལུགས་སུ། ཡི་ཤེས་གིས་ནི་
ཚེས་པར་གིས། ཡམ་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཚེས་གི་མེ་ནི་ལེགས་སྤར་བས། བདུག་གར་དབང་རང་ཉིད་དེ། སེམས་ཅན་མ་རིག་ལྟོངས་པ་ལ། ཡི་ཤེས་སྒྲོན་མེ་སྤར་
བར་གིས། བྱེ་གཤོན་པས་དུང་འཛིན་ཅིང་གཡས་པས་དྲི་བཟང་བྱུག་པའི་རྩལ་དང་། བྱོད་གིས་རྒྱལ་ལ་དྲི་སྤུལ་བས། རྩལ་བྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཡི་ཤེས་
མཐོང་བ་ཡི། བྱང་རྩལ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྒྲོས། གཤེན་ཞེས་བཞོན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་པའི་རྗེས་གནང་ནི། གསེར་གྱི་ཐུར་མའམ། མེད་ན་དོ་རྗེས་མིག་འབྱེད་པའི་རྩལ་བྱ་ཞིང་། རི་ལྟར་
མིག་མཐན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། བྱ་བྱོད་གིས་ནི་མི་ཤེས་པའི། རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གིས་བསལ། ལོ་བརྒྱ་ནི་ཏུ་ཨ་བ་ཏུར་

4

བ་ཏུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོ། ། ཞེས་བཟློད། མེ་ལོང་ལེན་པའི་རྩལ་བྱ་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་པ་གཞུགས་པ་རྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། ། དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། ། གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟློད་དུ་མེད། ། རྒྱ་
 དང་ལས་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཤེས་གྱིས་ལ། ། **སེམས་ཅན་དོན་ནི་**མཉམ་མེད་བྱིས། ། འོན་ཀྱང་རྩལ་འབྱོར་མ་
 སྟེ། ། ཞེས་བཟློད། ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་སྟུགས་བ་ནི། རྒྱ་པའི་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ། ། ལག་པ་གཡས་སྟུང་། གཡོན་དུ་དྲིལ་བ། ལག་རར་གྱི་ཉིང་དུ་བྱ་རྩི་རྩལ་བྱིན་པར་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་
 པའི་བྱིར། ། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ། བྱ་བ་སྦྱོང་བ་གསང་བ་ཡི། ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། ། བྱོད་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་དོགས་མེད་པར། ། ཡིད་
 གཉིས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། ། ཆོས་ཀྱི་དུང་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ། དྲི་མེད་ཀྱན་ཏུ་གང་བར་གྱིས། ། ཞེས་བཟློད། ཐིན་ལས་རྗེས་སྟུགས་པའི་རྗེས་སྟུགས་བ་ནི། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་
 དང་དགུག ། རྒྱང་བར་བྱེད་དང་གཞོན་སྟོགས་དང་། ། བསད་དང་བསྐྱད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ། ལས་དེ་རྩལ་ནི་བསྐྱབ་པར་གྱིས། ། རལ་གྱི་མིག་སྒྲན་ས་འོག་དང་། །

༡༡༡། །འཆིལ་ལྷུ་མ་དེ་བཞིན་རིལ་བུ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། །དེ་ནི་ཅི་དགར་སྒྲུབ་པར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་དམ་ཆོག་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་དམ་ཆོག་
དང་ཕྱི་མ་ཞིན་པ་ནི། །ནངས་པར་སྒྲུབ་ལངས་སེམས་དག་ཉིད། །མ་ལུས་ལས་ནི་བྱས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུབ་དང་བཟུང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྒྲུབ་དོ། །
ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་སྒྲུབ་མེད་པར། །དམ་ཆོག་དང་ནི་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་གྲུབ་རྣལ་
འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར། །དགུན་སྒྲུབ་འབྱོར་པོ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། །སྒྲུབ་པེ་པེ་བསྒྲུབ་པ་ནི། །གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་གནས་པས། །ཆེས་བརྒྱ་
ལ་ནི་དེ་རབ་མཆོད། །ཆང་དང་ག་སོགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་། །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་པར་ན་གནས། །**ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་རབ་རྒྱ་**
མཆོད། །ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རྒྱུ་མི་ཕྱོགས། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོང་མི་སྤང། །ལྷ་དན་འདས་ལ་དགར་མི་འགོ། །དཔལ་པོ་

རྒྱལ་འབྱོར་མ་གྲུབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། མཆོན་མ་འགོ་མ་པར་མི་བྱའོ། །དམ་ཆེག་རབ་བསྐྱེད་ས་བསོད་ནམས་
ཀྱི། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། ལུང་མེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན། གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བྱ་ཞིང་། གླི་བོས་བྱག་ནི་བྱས་ནས་ཀྱང་། ལན་
གསུམ་པར་དུ་གསོལ་བ་གདབ། བདག་ནི་མ་ཁྱོད་ལུ་ཡིན་ཏེ། **ཇི་སྟོན་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་བར་དུ།** བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་རུ་མ་ལས། བྱང་བའི་རང་གི་འོ་མས་སྟོང་། །
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལྡན་པའི། བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ས་པ་སྟོན་འགོ་བས། སྐྱེ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་འགོ་བའི། ཆངས་པར་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་། །དམ་ཆེག་དེ་ལ་
རྟག་གནས་ཏེ། དེ་སྟོན་འགོ་བ་སྐྱེས་པའི་ཡིད། སྟོན་དང་གོལ་བའི་གནས་འདོད་པས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་གྲུབ་འགྱུ་བ་འགྱུར། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་
དམ་ཆེག་བཀའ་གནང་བ་ལ་འད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྟོན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རྗེས་གནང་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལྡན་པས། མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། ཆངས་པར་སྟོན་པ་རྟག་མཐོས་ལ། །

འཕྲིན་ལྗོངས་
བརྒྱུ་ཉིད་པ་བྲུང་།
ཐག་པོ་བ། ༡༩༤

༡༡། །འདོད་པ་ལྷ་ལ་སྦྱད་པར་གྱིས། །གཉིས་མེད་ལ་གནས་ཟས་ལ་ནི། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་བདུས། །གཉིས་མེད་པ་དང་ཐོགས་མེད་པ། །
དམ་ཚིག་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན། །སྣ་ཚོགས་དབང་ལྷག་ལེགས་སྦྱད་ཅིང་། །ཚངས་སྦྱོད་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྲོ་བ་མེད་པར་རྒྱན་སྦྱད་པས། །སྦྱབ་པ་པོས་ནི་
ཡོངས་སུ་བསྦྱང་། །ཏྲག་ཏུ་སྦྱབ་ལ་གནས་ནས་ནི། །ཡུལ་ཀུན་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི། །གཉིས་མེད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མི་བརྟན་སྟོག་ནི་ངི་སྟོན་བར། །
བྱ་ཁྲོད་གྱིས་ནི་བསྦྱབ་པར་གྱིས། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་དགའ་བར་ནི་ཡོངས་སྦྱོད་ཅིག །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །བསམས་ནས་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བརྟག། །བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཀུན་གྱི་དངོས། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་བདག་
མཆོད་དོ། །ཞེས་བཟློད། །གཉིས་པ་སྦྱང་བའི་དམ་ཚིག་དངོས་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་སྟོག་མེད་དེ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བ། །ཁྲོད་

གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདོད་ཅིང་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དད་བ་ཆེན་པོས་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་དང་། **སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་**སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐིག་ལེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ལས་སྒྲིག་
 ཆེ་བ་ཁམས་གསུམ་ན་མེད་དེ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཟོད། ལུང་སྟོན་པ་དང་གཟེངས་བཟོད་པ་གཉིས་གཅིག་རྒྱ་བ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲིག་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་འཕྲོས་ནས། གཞོན་
 བས་ཆོས་གོས་གྱི་གྲ་རི་དུགས་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཡས་པས་དོར་བྱིལ་འཛིན་པའི་སྒྲུབས་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་རང་གི་གསང་མཚན་ནས་ལུང་སྟོན་པར་བསམས་ལ། དངོས་སུ་རང་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལུང་བསྟན་
 བཞིན། །མགྲིན་གཅིག་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འདི་ལྟར་ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དངོས་པོ་མཚོག་རྒྱ་བྱུང་བའི་བྱིར། །
 མྱིད་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་བཏོན། །རྒྱབས་འདིར་གྱི་དཔལ་ཞེས་རང་རང་གི་གསང་མཚན་བཟོད་པའི་མཐར་ཐུགས་བཟོད་དེ། ཏེ་བཟླ་ཨོ་གྲ་རི་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ན་མ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྒྲི་ས་མ་ཡ་

57

महोदयः

[illegible][illegible]

དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། །མི་ཐུང་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱབ་པ་པོ། །དོ་རྩེ་སྦྱོར་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཇི་བཞིན། །མངའ་བདག་བདག་ལའང་
 དེ་ལྟར་མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོག་སྐྱེད་དུ། །བྱིང་བ་བསྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྦྱོབ་ས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བདེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་བདེ།
 ཞི་ཞུ་རྩྱུ་གིས་གདོང་བཅིངས། **སྤྱུ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་**ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་
 ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཞུ་ས་མཆོན་ཞིང་། སུ་གར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཡབ་གྱི་གསང་བའི་གནས་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་
 ཞིང་། སུ་གར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་དབྱལ་བར་ཞི་ན་མོ་རྩྱུ་ག་ལ་ཏེ་སྦྱི་རེ་ཤུ་ཡ། མ་རྩྱུ་ཀུལྱ་ཨུམྱི་སྦྱི་རྩྱུ་ཡ། ཇོ་རྩྱུ་ཀུལྱ་ཀུལྱ་རྩྱུ་ཡ། དེ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་ལོ་གྱི་རྩྱུ་ཤ་ཤ་ལྟ་
 ལྟ་ཡ། ས་ཏ་སྦྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྦྱ་རྩྱུ་ཡ། པར་སྦྱ་སྦྱ་ཤོ་ཏ་ཏ་སྦྱ་ལ་ཁ་ཏྲི་ག་རྩྱུ་རི་ཅེ། སྦྱ་རྩྱུ་ཇི་ན་ཨུལྱ་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ། མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨུལྱ་ཀར་ལ་སྦྱ་རྩྱུ་ཡ། ཀར་ཀར། ཀུ་རྩྱུ་

कक्षा-१० १०८

५५

पृष्ठा संख्या ३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

[illegible]

བསམས་ལ། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །བདག་གི་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
རོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐུབ་རྣམ་འབྱོར། །ཁམས་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་རྣམ་འབྱོར་པས། །ཡང་དག་བདེ་བ་མུང་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་
བདུད་ཅི་མུངས་བས། ལུལ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་རགས་ཡིས་འགགས། གསལ་རྟོང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པར་བསམས་ལ། རྩོམ་ལྷན་ཞེས་པས་གདོང་གཡོགས་དགོལ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་མཐོང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པས་དག་གི་དྲི་མ་དག །དཔེ་ཞིང་ས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལ་ས་བོན་སྒྲིན་མེད་བཏབ་པ་
དང་འདྲ། བཟླས་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་བཟོད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་མཛུལ་ཐུལ།
བཙུམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱེ། རྟོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། ཁྱི་བྱེད་ཐུག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་པོ། རྟོ་རྩེ་སྤྱོད་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། རི་ལྟར་ཁྱེད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། །

༡༣། །མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད། །ལམ་པ་འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྒྲོབས། །ཞེས་གསེལ་བ་བཟུང་། །མི་ལྷན་སྐྱོད་གིས་
གདོང་གཤེགས་བཅིངས། །དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རིགས་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྒྲུལ་དེ། །རང་གི་ལག་པ་གཡས་བར་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་པ་གཤེན་པ་གཏད་ལ། །སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བདག་གི་མགོ་བོར་བཞག་སྟེ། །ཚིགས་སྐྱབས་བཅོད་པ་
འདི་དག་བཛོད་བར་བསམས་ལ། །དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་ལྟ་མོ་ནི། །སྒྲུ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །བྱུང་གིས་བྱུང་གིས་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བྱུང་ལ་མཚོད་པ་དག་ཏུ་
གྱིས། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་ནས་འཕྱོར། །ཁམས་ལྟ་བུ་དུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་བདག་སྒྲོར་བས། །ཡང་དག་བདེ་བ་ཕྱང་བར་གྱིས། །དེང་
ནས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་བུ་ཁྱོད་གྱིས། །བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོས་འགྲོ་དོན་གྱིས། །བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ལུ་རིགས་དང་། །དམངས་རིགས་ཐ་མ་དག་སྒྲོད་ཅིང་། །པརྒྱའི་
རྩ་གར་ཅུ་སྟེང་དང་། །བདུད་ཅི་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་བར་གྱིས། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པས། །ཕྱག་རྒྱ་དེས་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས། །རང་གི་དྲི་ཞིམ་པའི་པརྒྱ་ཁ་བྱེ་ནས་བདག་ལ་སྒྲོན་པ་ཞིན་དུ་འདི་རྒྱུད་སྐྱབས་བར་བསམས་

ལ། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྒྱུ་རིགས་དང་། །དམངས་རིགས་མཐར་སྐྱེས་བྱུང་མེད་ཀྱན། །གུས་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་དང་། །གཉིས་མེད་ཚུལ་གྱིས་ཅུས་ན། །
 དཔའ་པོ་ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་ཉམ། །སྤྱོས་ཤིག་དཔའ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །བཤང་གཅི་དག་ནི་ཟ་བ་དང་། །ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཤ་ཆེན་བསྟེན་པ་བྱ་སྤྱོད་མ། །
 ཞེས་ཀྱི་བ་བྱས་པར་བསམས་ལ། །བདག་གིས་ཀྱང་། ཅི་གསུང་དམ་ཆོག་བསྟེན་པར་ནི། །ལྷ་མོ་བདག་གིས་བྱེད་པར་ལུས། །ཞེས་པས་ལན་བཏབ་ལ། །རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ཟེའུ་འབྱུལ་ལྷ་ས་མཆོན་ཞིང་། །བྱག་ར་རྩྱ་
 གྱིས་མཆོན་པ། །ཡབ་གྱི་གསང་བའི་གནས་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་རྩྱ་རྩྱ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྱ་གིས་མཆོན་ཞིང་། །བྱག་ར་རྩྱ་གྱིས་མཆོན་པ། །ལྷ་གྱི་དབང་
 བར་ཚོན་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ་སྤྱི་རེ་བྱ་ལ། །མ་རྩ་ཀླུ་ལྷ་གྱི་སྤྱི་རྩ་ལ། །རྩ་ཀླུ་ཀྱུ་ལོ་རྩ་ལ། །དེ་རྩ་ཀླུ་ལོ་གྱི་རྩ་ལ། །ས་ཏ་སྤྱི་རྩ་རྩ་རྩ་ལ། །པ་ར་བྱ་བྱ་

مجلس

[illegible]

སྒྲུ་ལྷ་མོ། འཕྲུ་མ། རྩོ་ཏྲི་གེ། རྩོ་ཏྲི་གེ། ཏ་ཅ་ཏ་ཅ། སྒྲུ་ཏ་ཅ། ཀོ་ཀོ་ཅི། མི་མི་ཅི། ཏྲུ་ཅ་ཏྲུ་ཅ། བཛྲ་ཏྲུ་ཅ། འོ་ཁ་ཡ་འོ་ཁ་ཡ། བཛྲ་ཁ་ཏྲུ་ག་ག།
 སྒྲུ་ལ་ཏྲུ་མི་ཅི། མ་ཏྲུ་མི་ཅི་ཏྲུ་མྱོ་མྱོ་མ་ཅི། སྒྲུ་ཁ་ཏྲུ་མྱོ་མི་ཅི་ཏྲུ་མྱོ་མ་ཅི་ཏྲུ་མྱོ་མ་ཅི། ཏྲུ་མྱོ་ཏྲུ་མྱོ། ཏ་ཅ་ཏ་ཅ་ཏྲུ་ཏྲི། མཛ་པ་མྱོ་མྱོ་མ་ཏྲུ་མྱོ་
 མ་ཏྲུ་མི་ཅི། ཀྲོ་ཏྲུ་མྱོ་ཏྲི། ཏྲི་ཀྲུ་ཏྲུ་མི་ཅི་མ་ཏྲུ་མྱོ་ཏྲི། མྱོ་ཏྲི་ཏྲུ་ཀ་ཏྲི་མ་ཏྲུ། ཏྲུ་མྱོ་མ་ཏྲི་མི། མ་ཏྲུ་མྱོ་མི་ཏྲི། མ་ཏྲུ་མྱོ་མ་ཏྲུ་མྱོ། མ་ཏྲུ་མ་ཏྲུ་མྱོ་མ་ཏྲུ་མྱོ། ཏྲི་
 མི་ཏྲི་ཏྲི་མོ། ཏྲི་མྱོ་མྱོ་མི། མི་ཏྲི་མྱོ་མོ་ཅ་ཅི། བཛྲ་མྱོ་ཏྲི་ཏྲི། བཛྲ་ཏྲུ་མ་ཏྲི་མི་མི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏ་ཏ། ཏྲི་ཏྲི། ཁ་ཁ། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་
 ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། མ་ཏྲུ་མོ་མི་ཏྲི། བཛྲ་ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི།
 ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། མ་ཏྲུ་མོ་མི་ཏྲི། བཛྲ་ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི།
 ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། མ་ཏྲུ་མོ་མི་ཏྲི། བཛྲ་ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི།

55
71

पञ्चमः सर्गः

उत्पादित १३८

[illegible]

བྱས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་བས་ཅུ་གནས་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་གསལ་ཏེ། ལཔ་ལྷན་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནས་མགོན་པར་བྱོན་པས་དགའ་བ། སྤྱིར་གར་མཆོག་དགའ། རྟེ་བར་དགའ་
བྲལ། ལཔ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལོར་སུའི་ཆེ་མོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཅུ་མཛེས་པའི་སྤྱི་བོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམར་པོ་བཟ་སྟེ། ལཔ་སྦྱར་བས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པར་བསམ། སྦྱར་རྒྱུད་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ལར་བྱངས་ནས་སོ་སོའི་རྟེ་བར་སྟེབ་པས་དགའ་བ། སྤྱིར་གར་མཆོག་དགའ། མགོན་པར་དགའ་བྲལ། སྤྱི་བོར་ལྟན་སྟེས་རྣམས་སྟེས་པར་བསམས་ལ། ཇོ་ཞུ་རྩྱུ་ཞེས་བསམ་གནོད་གསལ་གསལ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་མཐོང་། **ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་**ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །དཔེ་སྒྱུ་གུ་སྟོན་པོ་སྟོན་པ་འདྲ། དངོས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ལ་དབང་། འབྲས་སུ་ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དབང་བཞི་པ་ལ་མཛུལ་ཐུག། བྱོད་ལཔས་པརྩོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཙོ་
བོའི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཇོ་ཞུ་རྩྱུ་གིས་གནོད་གསལ་གསལ་

མཐུན་པར་

འཇུག་པར་

ཉན་པར་ ༡༩

༡༩། །བཅོངས་ལ། དེ་ནས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཕྱ་སྟེ། །དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་མ།ཁའ་དང་མཚུངས། །རྩལ་བྲལ་མཐར་སྦྱིན་ཞི་བ་ཉིད། །བྱོད་ཀྱི་པ་ནི་བྱོད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བརྗོད། དེའི་དོན་ནི། བྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་སྟུགས་རྒྱ་དང་། མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྲེས་པས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགག་ཅིང་། སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཤར་བ་དེ་ནི། མཚོན་
 བྱོད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་པའི་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་དབང་བཞི་བ་ཆོག་ཙམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངོ་སྤྲད་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱོད་པ་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ཆོབ་ཏུ་
 གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཙམ་དེ་ཉིད་ལྟག་རྒྱ་དང་། མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་མཐུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་ལ་ལུས་མཉམ་གཞག་གི་སྦྱོད་ལམ་དང་
 ལྷན་པས། དག་རྒྱུད་རྒྱ་བ་སོར་བཞག །སེམས་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རང་ལུས་ལྷ་སྟེ་ཞལ་སྦྱོར་ཀྱི་ནམ་པ་སྦྱུ་མའི་སྦྱ་དང་། སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་སྤངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོང་བ་
 འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་རྩེད་ཟད་མཉམ་པར་གཞག་གོ །དེ་ནས་ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་གདོང་གཡོགས་སྟེ་ལ། **དེ་ལྷ་ར་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་**ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་མཐོང་། དབང་

4

சுயநிர்வாகம்

四零九

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། །ཤྲོ་ར་རྒྱ་ལས་ཁྱིའི་ཤ །རྩ་རྩ་ད་ལས་རྩའི་ཤ །བྱང་རྩ་རྩ་ལས་བྱང་པོ་ཆེའི་ཤ །དབུས་ལྷ་ཀ་ལས་མེའི་ཤ །ཤ་དེ་རྒྱམས་རེ་རེ་སྟེང་རྩ་ཤར་
 རྩ་བོ་ལས་དྲི་ཆེན། དབུས་ལྷ་ཀ་ལས་དྲི་ཆུ། བྱང་རྩ་ལས་བྱང་རྩ་བོ་སེམས། རྩ་རྩ་ལས་རྩ་ད་པ། ཤྲོ་ར་ལས་རྩ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་རྩ་དབུས་ལྷ་རྩ་
 ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཤར་རྩ་རྩ་མེ་ལོང་ལྷ་སྟེང་ཡེ་ཤེས། བྱང་རྩ་ལྷ་བྱང་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས། རྩ་རྩ་རྩ་མེ་ལོང་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས། ཤྲོ་ར་ལྷ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་གི་རྒྱམས་མཉམ་པ་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་དཀར་པོ་མགོ་པོ་ལྷ་རྩ་བསྟན་པ། **དེའི་སྟེང་རྩ་བྱང་རྩ་བོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་པོ་ཡེ་**
ཤེས་པོ། མགོ་པོ་ལྷ་རྩ་བསྟན་པ་རྩ་གིས་མཆོད་པ། རྩ་ལས་ལོང་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་པས། རྩ་ལས་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་པས། རྩ་ལས་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་པས། རྩ་ལས་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་པས།
 རྩ་ལས་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་པས། རྩ་ལས་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་པས། རྩ་ལས་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་པས། རྩ་ལས་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་པས། རྩ་ལས་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་པས། རྩ་ལས་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་པས།

ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྱུན་དང་ས། མདུན་གྱི་ཐོད་པ་ལ་ཐོད་པ་ཐིམ། བདུད་ཅི་ལ་བདུད་ཅི་ཐིམ། ཞི་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་
 བཅས་པ་ཡང་ལྷུང་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོད།
 རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་ཕོག་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། **ཕྱི་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་**
ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆ་དགུ་ཞི་བརྩ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་པུ་རྩྱུ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། རྣམ་ལྟ་འདོད་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐར་ལུང་རྒྱ་བུ་ཞིང་། ཞི་ཡོ་ག་ཤུ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་
 ཡོ་ག་ཤུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་སྒྲུ་གུ་ཅན་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་བསམ། གཏོར་མ་ལས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དུ་མ་ཆད་དེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། རོ་
 རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གཅིན་དུ་བྱེ་ལ། ཞི་བརྩ་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཇོ་རྩྱུ་པུ་རྩྱུ་ བརྩ་ཏུ་གི་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་དྲི་བྱ་རྩྱུ་ བརྩ་ཏུ་གི་རྩྱུ་ཁ་ཁ། ཁ་རྩྱུ་ཁ་རྩྱུ་ ཡི་དམ་བ་ལོ་རྩྱུ་ལ། དི་བ་ལ།

၁၂၁

力能

জগদীশ্বর

[illegible]

དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་དང་། གསང་སྤྲུལ་ས་དང་།
ཐུག་རྒྱུ་མཐུ་དང་། བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱི་
བྲག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཞིག །
སྒྲུ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུན་ལམ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་སྟེན་ལ་བཟུང་། ཡང་ཐུག་རྒྱ་
བཅས་ལ། རྩི་སྒྲུབ་བྱེད། བྱུར་བྱུར། སྒྱུར་སྒྱུར། ལྷ་མཚུང་ལ་ལྷ་མཚུང་ལོ། བ་མཆོས་མཚུང་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ལྷ་མཚུང་སྒྱུར་ཡེ། སྒྱུར་ཏུ་ལོ་མི་མི་ག་ག་ན་མི། རྣམ་རྒྱུ་ཏུ་ལྷ་
ཀྱུ་ག་ས་མཚུང་སྟེ། སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་ག་ཏུ་ལྷ་པ་རི་ཤོ་རྒྱུ་ཡེ། མཚུང་ལོ་མ་མ་ཤ་ཏི་རྟེ། བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་བ་ལེ་ན། སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་ག་ཏུ་བ་ལེ་རྒྱུ། བུ་རྒྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་ན་བ་ལེ་ན་ཅ་ཡེ་སྒྱུ་རྒྱུ།

55
11

पृष्ठ संख्या

24. $\frac{1}{2} \cdot \frac{1}{2} \cdot \frac{1}{2} \cdot \frac{1}{2} \cdot \frac{1}{2}$

[illegible]

ལྟན། །ནམ་མང་སྐྱ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྟན། །**ཉེ་རུ་ག**་དཔལ་དེ་དང་སྐྱགས་པ་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པས་འདས་གཏོར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་
མ་སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་བཞིན་ལུལ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན། ལུར་ཞལ་ལས་མགོན་པོ་གསལ་སྟོན་གྱི་ཆོས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་དབུལ་ལོ། །སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ན། དེའི་རྩལ་རྟོགས་སྐྱ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་བྱས་ན།
དངོས་གཞི་འཇུག་དང་དབང་བསྐྱར་གཉིས། །འཇུག་པ་ཕྱི་ནང་དང་པོ་ལ། །ཡོན་དབུལ་ལྟར་བསྐྱེད་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། །གདོང་བཅིང་བྲེང་གཏད་ལུམ་ཁུ་གཏོར། །དྲིས་ལན་བྱ་ཁེང་ནང་སེམས་བསྐྱེད། །གསང་གདམས་ནང་ཁྱིད་ཕྱི་འཇུག་
བདུན། །གཉིས་པ་ནང་གི་འཇུག་པ་ལ། དམ་ཆོག་བསྐྱག་དང་བདུད་ཅི་གཏོར། །བསྐྱེད་ཅིང་དཔལ་བསྐྱལ་བྱག་གསོལ་གདབ། །སྐྱང་བ་བྱ་ཁེང་ལྟ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ། །བྱག་བྱ་བསྐྱག་བསྐྱང་དམ་བཞག་བཞི། །གསོལ་གདབ་ལེ་ཤེས་དབབ་
བརྟན་བྱ། །ནམ་མཁའི་མདོག་འདྲི་མེ་རྟོག་གཏོར། །མགོར་བཅིང་གདོང་དབྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་བསྟན། །ནང་གི་འཇུག་པ་བཙུངས་གོ །དབང་ལ་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་གཉིས། །སྟོན་འགོ་ཡོན་འཇུག་གསོལ་བ་གདབ། །ལྟར་བསྐྱེད་
བགོགས་བསལ་ཤིས་པ་བརྗོད། །དངོས་གཞི་སྟོབ་མ་སྟོབ་དཔོན་གཉིས། །དང་པོ་སྐྱགས་དབང་རྩ་ཅོད་པན། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བྱ་མིང་གི་དབང་། །ཕྱི་ནང་བརྩལ་ཞུགས་གཅིག་སྟེ་བདུན། །གཉིས་པ་ཡོན་དབུལ་གསོལ་བ་གདབ། །སྟེགས་

● 寒 風

১৯৭৭

༡། །བཞག་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབང་རྫོགས་པ་ལྟར། །རྗེས་གནང་བཞི་དང་དམ་ཚིག་གཞུག། །གཟེངས་བརྟེན་ལུང་བརྟན་གཉིས་གཅིག་ཡིན། །དུགས་དབྱུང་བ་རྣམས་ལུས་པའི་དབང། །གསང་བ་ཤེས་པ་ཤེས་ཏེ། །
བརྒྱལ་ཞུགས་རིམ་པ་བརྒྱབ་ཞིའོ། །ཚིག་དབང་བཞི་པ་བྲམ་མ་ཡི། །ཞལ་ལས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དག་འདོན་རྣམས་པདག་འཇུག་གིས་རིགས་འགོས་སྐྱུར་ལ། ཚིག་རྒྱས་བརྒྱས་སྐབས་ཐོབ་བྱེད་པའི་སྒོ་
ནས་ལེགས་པར་བསྐྱུར་ལ་པར་གནས་སྤུབ་ཏེ་དོ། །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཚིག་ལ་མཚོན་པ་རྣམས་ཁག་ཞོས་ལ། ལྷ་སྐྱ་རིས་བསང་། ལྷ་སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་ལས། **སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་བདུན་ལས་ཐོད་པའི་སྒྲོང་བདུན་**
ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་བདུན་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསིལ། མེ་དོག། །བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི་མཚོག། །ཞལ་ཟས། རོལ་
མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨུྱ་ཨུྱ་རྩྭ། ཨོ་བཟླ་བྱུྱ་ཨུྱ་རྩྭ། ཨོ་བཟླ་བྱུྱ་ཨུྱ་རྩྭ། ཨོ་བཟླ་བྱུྱ་ཨུྱ་རྩྭ། ཨོ་
བཟླ་ཨུྱ་ཨུྱ་ཨུྱ་རྩྭ། ཨོ་བཟླ་གཞུ་ཨུྱ་རྩྭ། ཨོ་བཟླ་རྩྭ་ཨུྱ་རྩྭ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཨུྱ་རྩྭ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་སྐྱ་དྲ་ཤྭ་ག་དྲ་བྱི་ཅ་ག་སྐྱ་ར་མཁུ་ལ་ས་



[illegible]

၁၂

力
能
成
事

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १८ ॥

[illegible]

༡༣༡། །རན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་རྩ་ཡང་རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱར་བྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
 རི་སྒྲིང་གསལ་གསལ་གསོལ་གྱི་ཚོ་ག་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་བཀའ་དྲིན་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་རས་བྲིས་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་རྩ་ཡང་རས་བྲིས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱར་བྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་། རི་སྒྲིང་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཞེས་སྐུ་གསོལ་ཞོད་ལྟར་དང་། ཨོ་སྦྱ་བྲ་དེུ་བརྗོད་ལ་སྐུ་སྐུ་
 བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་དོར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་གྲོན་རྣམས་ལ། ཨོ་བྱེད་གྱིས་སྐུ་སྐུ་དང་། བརྗོད་ལྷ་། རྟེན་མེད་པའི་གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསལ་གསལ་
 དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྲིམ། ཞེས་བརྗོད་ལ། རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རེ་རེའི་སྐྱེད་དུ་ཨོ་ཨོ་རྟ། ཨོ་ན་མ་རྟ། ཨོ་སྦྱ་རྟ་རྟ།

[illegible]

༡༡། །མེ་ཏོག་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་ནས་ཀྱང་། །རོལ་མོ་སྤྱད་བྱངས་སེལ་སྟན་སོགས་མཚོན་ནས། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འབྱིད་པར་སོག། །
 །ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་། །དེས་ཚོས་གསུང་ཡང་ཚད་མའི་མཚོག་ཡིན་པས། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་
 རྒྱར་ཅིག །ཅིས་དང་། རྒྱོན་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱ། །དག་པ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །སྤྱར་དུ་
 བསྐྱབས་ནས་ཚེ་འདི་ཁོ་ན་ལ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་སོག། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དག་པ་ཅི་བསགས་པ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་རྒྱར་པའི་
 སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤྱེ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྒྱར་ཏེ། །ཀུན་གྱང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་སོག། །བདག་གྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བར་
 གནས་བཟང་པོ། །རིགས་བཟང་སྤྱོད་པ་བཟང་བ་དང་། །གྲོགས་བཟང་སྤྱེ་མས་རྗེས་འཛིན་སོག། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྤྱིན། །ནམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
བསྐྱེད་གཏིས་
རྒྱ་ལོ་ལ། ༡༤༩

༡༡། །པ་གཤེགས་པ་སྒྲིག་མི་དགོས། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དོ་རྩེ་ལ་བྱ་ལ་ཐོན་པས་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བརྒྱས་ལ། མ་འབྲོར་པ་དང་སྒྲིག་གི་མཐར་བཅོམ་ལྟན་འདས་
བདག་དང་སྒྲིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། རུལ་ཚོན་དང་བུམ་ནང་གི་ལྟ་རྒྱུ་སྒྲིག་གསོལ་བསྒྲོར་གྱིས་སྒྲིག་བྱས་གསོལ་དང་། མཚམས་གཡས་བསྒྲོར་གྱིས་སྒྲིག་བྱས་གཡས་པ་
ནས་ཐིམ། ཇོ་རྩེ་བུ་རྩེ་ཞེས་བཞེད། གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གཤེགས་གསོལ་སྒྱུ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་ལྟེས་དབང་ལྟན་གྱི་ཕྱི་ཤར་པ་དང་པོར་བཤེག་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བ་མེད་པ་
ཡིད་ལ་བྱན་པས། དག་ཏུ་ཨ་ཀླ་རྩེ་ལྟེས་བཞེད། རུལ་ཚོན་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཟ་མ་རྟོག་ལ་སྒྲིག་པར་བྱས། ཐིག་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་གི་ཚུས་བཀྲས་ལ། དག་ཤིས་དང་རོལ་མེད་སྒྱུ་བྱ། མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ།
བདག་ཉིད་ལ་གནས་རྣམས་སྒྲིག་བཞེད་པའི་དགྲིལ་ལམོར་སྒྲིག་གི་གོ་ཆ་གསུམ་དང་། ཚམ་རྩེས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཏེ། དག་ལ་བ་གསུམ་བྱན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །དག་ལེགས་འབྱུང་གནས་
བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་པ་ལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དང་སྒྲིག་གི་ཐེག་གཉིས་ལས། །སྒྲིབ་བྱ་གཅིག་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་བཞི་དག་གིས། །སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པར་འཇགས་པ་

ཡི། །དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྒྲུང་བྱའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་། །དེ་ལའང་མདོ་སྡེ་རྟོག་པ་བྱ་སྟོན་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གསང་བ་དང་། །གསང་བའི་མཐའ་རྒྱད་དུག་ཏུ་
གནས་པ་ལས། །ཀུན་གྱི་ཅེར་སོན་གསང་བའི་མཐའ་ཡི་རྒྱད། །སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་འཇུག་དོགས་ཆེ། །ཚུལ་འདི་བཀའ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བ། །ཟུབ་
པའི་དབང་ལུག་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས། །དེ་ཡིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཞུང་དུག་ལས། །དགྱིལ་ཆོག་དོན་འགྲེལ་རྩེ་བཅུན་མཆོག་གི་གཞུང་། །མི་གསལ་གཤ་
འཇུགས་ཀྱི་པའི་ངག་འདོན་རྣམས། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་གོ་བདེར་བྲིས་ཤིག་ཅེས། །གཞན་དོན་མཛད་པ་འགའ་ཡིས་བསྐལ་བ་དང་། །རང་ཡང་སྟོགས་འདིར་
ལེགས་པར་མོས་པའི་མཐུས། །རྩེ་བཅུན་གསུང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ཆོག་འདི་གཞུང་། །དམ་པས་རྩེས་གཞུང་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་གྱིས། །དེད་དུས་གངས་ཤིའི་ཁྲོད་གྱི་
གསང་ཆེན་བསྟན། །སྟོགས་བཅུར་སྟེལ་པའི་གནས་མཆོག་ཨེ་ཧྲི་ཏུ། །བསྐྱུར་བྱེད་ལོ་ཡི་བསེལ་ཟེར་བརྒྱད་པ་ཡི། །དཀར་སྟོགས་བཟང་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་

༡༡། །བྲིས། །འོན་ཀྱང་སྟན་བརྒྱུད་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་བདག་སྟོ་མཐུ་ཆུང་བས། །མ་འབྲེལ་འགལ་དང་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་
 རྣམས། །སྤྱ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །དགོ་ཆོགས་སྟོན་ཀའི་ལྷ་ལྟར་དཀར་བ་དེས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོ་ཡི་མུན་བསལ་ནས། །བྱང་
 འདུག་བདེ་མཆོག་གོ་འཕངས་ལྟར་ཐོབ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅིས་སྤྲས་སུ་མཛོད་པའི་སྟེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་སྟོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བ་དག་གི་རོར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བཙུན་ཨེ་ཤི་པ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་དཔལ་
 ལྷན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་གཙོ་པོར་སྟོས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྟན་ལྷན་ཏུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་རྣལ་ཞོག་པ་མེད་པ་སྟེ་པོས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོམ་འཆང་གཉིས་པ་རྩེ་བཙུན་སྤྲུ་པ་ཡཔ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་
 ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཤུགས་དགོ་སྟོང་རྩོམ་འཆང་འཛིན་པ་ཤར་བ་བུམས་པ་ཀུན་དགའ་བ་ཀྱིས་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཁྲུམས་ཀྱི་ལྷ་པའི་བཟང་པོ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་སྟེ་ཨེ་ཤི་ཆོས་ལྷན་ལོན་ཏུན་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་མའི་

འབྱུང་གནས་ཀྱི་རིམ་ཁྲོད་ཏུ་སྐྱུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷ་ནུ་ནི་རྒྱ་ཉལ་གསལ་གསལ་པས་བསྒྲིག་པའོ།། །།དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་དགྱིལ་ཆོག་བདུད་ཅི་ཅུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ་འདི་ལ། བདག་བསྐྱེད་དང་། མཆོད་
ཐེང་རྒྱས་བསྐྱས་རྒྱུར་ནས་ལེན་དགོས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ནག་འགོས་མའི་རྩལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། སྐར་ཡང་སློབ་དཔོན་གསར་བུའི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཀྱང་གསལ་ཁ་དང་བཅས་ཏེ་དཔྱུས་སུ་བཅུག་པའི་ཆོག་ཁྲིགས་རྩེ་འབབ་མ་
ཞིག་ཤི་དགོས་སོ་ཞེས། ཏུག་པ་རྩོམ་ཞེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་བཞུགས་པ་མ་ཕན་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་མཆོད་དཔོན་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ལུང་གོ་ཤིང་འཛིན་གསལ་གྱི་པ་མེར་བུ་སྟོང་ལ་སྦྱོར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོམ་པ་ལྟུང་སངས་
རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་ཁོང་ཡོད་པ་རྣམས་བསམ་བློ། ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཆོད་ཐེང་ལ་རིག་མ་བཅུ་ཏུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་འཕགས་པའི་གསུང་རབ་ནས་བསྟན་ཏེ་དཔྱུས་སུ་བཅུག། །དཔྱུས་ལ་འད་གསལ་ཁ་ཕན་བུ་ཞབས་ཏོག་གི་རྩལ་ཏུ་
སྐྱུར་ཞིང་། གསར་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཆོག་ཁྲིགས་གཞན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་དག་བྱེད་ནི་རུ་ལྟན་བདེ་ཆེན་འཆི་མེད་སྐྱུང་ཆེན་ཞེས་མཆོན་བྱང་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམ་པ་དག་དབང་སློ་གྲོས་སྟོང་པོ་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བོད་པས་ཡོངས་
འཛིན་གྱི་ལོ་ལ་དཔལ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྟན་ཏུ་མགོ་རྩོམ་ཞིང་། རིམ་གྱིས་མདོ་སྐྱད་ཐེ་དགོ་ལྟན་གྱུ་སྟོང་གི་ཆོས་གྲར་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ། སློབ་མ་དབང་བསྐྱུར་

༡༩༡། །སྒྲུབས་མཆོམས་སྒྲོར་ནམས་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཁོང་ཡོད་པ། བྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་གཉེར་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །
 བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །བདག་གཞན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཉེར། །དད་པ་ཆེན་པོར་ལྡན་པ་དག །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དམིགས་ནས། །སྒྲོ་
 ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག་བྱ་སྟེ། །འདི་ཡི་འབྲས་བུ་གཉེར་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་འདི་འབྲས་དོན་གཉེར་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 ལ་དམིགས་ན། །འབད་པ་མེད་པར་འདི་འབྲས་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། གསོལ་གདབ་ནི། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སྒྲུག་སོལ། །
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་
 ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྒྲུབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་འཇུག་པར་འཆོལ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་བསྐྱེད་

༡༡། །བདག་ནི་རྟག་ཏུ་སློབ་དཔོན་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དངོས་གཞིའི་ཉིན་རྒྱུ་པ་ཞི། **སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོན་འདུན་ཏེ།** །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཡིད་འོང་། །སློམ་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་པའོ། །དོ་རྩེ་དེ་ལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །སློ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གང་དེ་དོ་རྩེ། །ཤེས་རབ་དེ་ལ་བུ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ། །སློམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་རིགས་དག་པའི། །
 དམ་ཆོག་སློམ་པ་ཡིན་པ་བཤད། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་ལན་དྲུག་ཏུ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་བྱམས། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་
 སྦྱིན། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང། །འདི་ནི་པདྨ་འཛིན་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སློམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱིད། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལུས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ། ལྷ་མིག་གི་ལག་ལེན་

རྟེན་ཐོག་མར་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཐིག་གསལ། དེའི་མན་ངག་ཐིག། ཤིན་ཏུ་མན་ངག་ཐིག། སྤང་བ་ཤོག་སྐྱབས་བཤད་པའི་ཉ་ཐིག་པཅས་ཁྱིད་རྒྱུན་ཡོད་ངེས་པའི་པོ་གང་རུང་གི་སྤྱིར་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལེགས་པར་གདབ། བད་ཐིག་ནི།
 ཕྱིག་པའི་ནང་དུ་ལྷ་ལྷམ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གྱུ་བཞིར་གདབ། དཔུས་ནས་དེ་ལ་རེག་པ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། བད་དཔུས་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་བསྐྱོར་བ་ནི་བདེ་ཆེན་ལམོར་ལོ་ཡིན། རྒྱུ་སྐྱོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེ་དུམ་ལུག་སྐྱུ་དུ་བཤོས་ལ་ལན་གཉིས་
 བསྐྱོར་བས་རྒྱ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་འབྱུང་། དེ་བཞི་ཀའི་ནང་དུ་ཆ་ཐུན་ཕྱེད་པ་རེས་བསྐྱོར་བ་ནི་སོ་སོའི་ཕ་ཁྱུད་དོ། །ཞེ་བའི་ཕ་ཁྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་བདུ་འདབ་བརྒྱད་ཞེ་བར་པཅས་ཕྱེད་ཚུལ་སྤྱི་དང་མཐུན། ལམོར་ལོ་ནང་མ་ལ་ཆངས་ཐིག་དང་
 རྒྱར་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཕྱི་ནང་ལ་ཆ་ཐུན་དེའི་སྐར་ཉ་གསལ་དེ་བུས་པས་ཕྱི་བས་ནམས་ཀྱི་ཅུ་བ་དང་ཅེ་མོའི་རྒྱ་ལ་ཆ་ཐུན་གཉིས་དེ་འབྱུང་ལ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཞེད་པ་རིམ་གྱིས་ཆ་ཐུན་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱིས་ཆེ་རུ་བཏང་དོ། །ལམོར་ལོ་ཕྱི་མ་གསུམ་
 ལ་འདར་དེས་འབྱོ། མཐོག་སྐར་བར་འདོད་ན་ལུགས་ལམོར་ཀྱི་ཅུ་བའི་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་ལ་ཉ་གསལ་བཅུ་དྲུག་སྐར་བཞིན་བྱ། རྒྱ་ལམོར་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཅེ་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་ལ་ཉ་གསལ་བཅུ་དྲུག་བུས་ལ་ཕྱི་ནང་ཐལ་བྱུང་དུ་ཐིག་གདབ། སྐར་པིར་ཀྱིས་ཕྱི་བས་
 རྒྱམས་སྐར་བཞིན་ཆ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིས་བས་ཆོག་གོ། ཕྱི་བས་རྒྱམས་ཀྱི་བར་དྲུང་པོར་ཀ་བ་ལྷ་ཕྱིར་བརྟན་ཞེད་པར་དོ་རྟེ། བདུ། ལམོར་ལོ་སོ་སོས་མཆོན་པར་བྱི། འདི་ནི་བསྐྱོམ་དོན་དང་མཐུན་པ་རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན། རས་བྱིས་འདི་

500

महोदयः

የግልጽ ግልጽ

[illegible]

ཁ་གང་གི་གསང་བར་ངག་གི་དབང་པོ་ཡི། སྒོ་གྲོས་སྒྲོབས་རྫོགས་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་བདག། གཞན་ཕན་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་སྤྱོད་དོས། མཁུན་བརྩེའི་འདྲ་
 ཟེར་སྒྲིང་འབར་གང་ཁྱོད་མྱད། བསྟན་སྒྲེལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་པོན་མ་མེད་པར། བྱང་ཏི་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་མཆེད་དཔོན་བཀའ། བསྐྱལ་མཆེད་བདུད་རྩིའི་ཆར་
 བྱན་ངོར་ཆེན་ལུགས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་ག་གཞུང་བསྐྱུག་ཆོག་སྒྲེམ་འབུངས། དེ་ནང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་གསང་མཐའི་རྒྱད། འག་པོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་དག་བྱེད་ཀྱི།
 བེ་རུ་ན་བདེ་ཆེན་འཆི་མེད་གྲུང་། ཞེས་འདི་པར་དུ་འགོད་པའི་ཞབས་ཏོག་མཁན། རྩེ་སྤྱིད་དགོ་བཅུས་སྒྲིང་བའི་རིགས་ལས་སྒྲེམ། འཁྱའི་རྩེས་འཇུག་བུམས་པ་ཀུན་
 དགའ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཕན་བདེའི་སྒྲིང་པོར་བོད་པ་དེས། རྒྱ་སྒྲོར་ལྷག་སྒོས་ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲིང་བསྐྱུན་དགོས། རྩེ་ཀུན་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ཞབས་པད་ཟིན། མཁས་
 རྩེལ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ལ་རི་མོར་བགྱིད། འགྲོ་རྣམས་གནས་ངན་མཆོལ་ས་སྒྲོལ་ལུས་པའི། མཐར་ཐུག་བྱང་གྲོལ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེར་བརྟེན་ཤོག ཅིས་པའི་པར་བྱང་འདི་འང་པད་ཉིད་གྱིས་སོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༣༩། ཁྱིལ་ཅན་མཁུ་རྒྱུ་བཟུམ་ཆུང་ལ་བི་རྟེ་བཟུམ་ཏུ་ན་དྲི་བ་རྩམ་གྱིས་ཁྱེད་བཏུ་རྒྱུ་མ་བི་ཏུ་ར་ཏི་མ།
 ༤༠། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་ལོའི་གྱི་ཆོག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཆེན་ཏུ་མཆོག་ཁ་ལབ་བས་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

རྩེ་ལོ་བཞིན་པ་གྲུབ་ཅིང་། །རྩེ་པུའོན་གྱས་མཁུ་པ་ལྷན་ཞུས་ཀྱང་། །

༡༩། བུ་ལོག་ལོག་པ་པར་བཏབ་ལ། ལྷ་གནས་ནམས་སུ་བྱེད་མེད་པའི་དེ་ལོ་དང་མེ་དོག་གི་ཚོམ་ལུ་སྐྱམ་ཏུ་སོག་ཉིས་པོ་དང་། གཙོ་བོའི་སྤྱིང་དུ་མཐོང་དང་། མཐོང་ལས་ལྷའི་ཚོམ་ལུ་ཉེ་ལོག་སྐྱེ་སྐྱོང་མཆོད་དང་། གཏོར་མ་གཅིག་བཤམ། བད་རའི་སྤྱིང་ནས་དབང་ལྡན་དུ་མཆོམས་འཛིན་གྱི་མེ་དོག་དང་། ལུ་གཅིག་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། རྩོག་སྐྱེ་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ལུ་གཅིས་ཉེར་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་པོར་བཤམ། འདོད་སྐྱེ་མ་གྱི་སྤྱིང་ནས་སྐྱོས་མཆོད་སྐྱོས་མར་མེ་ལྷ་བཤོས་གསུམ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའམ། མ་འཕྱོར་ན་རྩོག་སྐྱེ་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་རེ་རེ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་ཤར་དུ་ལྷ་ག་པོ་གཅིག་བཅས་ཆོན་པ་དགུ་བཤམ། མཆོད་ཡོན་གྱི་ནད་ཐད་དུ་མཐོང་ཉེང་དུ་བཟེད་ཞལ་མེ་དོག་ཕྱུང་ཟད་སྐྱེ་པ་བཞག །དབང་ལྡན་ནས་བརྒྱམས་ཉེ་མེ་མཆོམས་གྱི་བར་འདས་གཏོར་དང་། སྐྱོས་གྱི་

[illegible]

[illegible]

བདག་ཅག་ལམ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱ་དུ། །དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཀའ་བསྒྲིལ་གིང་། །བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །
 འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་ལམ་དང་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །**རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམ་དང་བཅས་ལ།** །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷན་དང་། །
 དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཆེག་ཅན་
 གྱིས་བདག་ལ་སྦྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་
 དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྲུབ་ཤོག །ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་རི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་མཐར་

༡༡། །མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ན་མས་སུ་བཞུགས་ནས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་
བར་དུ་སྐྱབ་བ་དང་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་བཛྲ་མུཾ ཞེས་དང་། ལག་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་རེག་ལ། **གང་དག་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་**མཛོན་པར་དགའ་བའི་འབྱུང་པོ་
གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཤིག །སཐ་དུཙྨ་གཙྨ། ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་དེལ་ཐུང་ག་ཏུ་དགོལ་ལ། **ཨོ་ཨུཾ་བི་ཐུ་རྟ་གྱི་**ཏ་ཧཱི་པཎ། ཅས་
བཛོད། གནས་དང་མཚོད་པའི་ཨོ་བྱང་ན་མས་ལ་དོ་རྩེའི་ཅེས་ནང་མཚོད་གཏོར་ལ། **ཨོ་ཨུཾ་བི་ཐུ་རྟ་གྱི་**ཏ་ཧཱི་པཎ་གྱིས་བསང་། **ཨོ་ཤུ་ཅུ་དུ་རྩྱ་ན་བཛྲ་སྐ་ཐུ་མ་ཨུ་དུ་གོ་ཏུ་ཏི་གིས་སྐྱངས།** སྟོང་པའི་ངང་ལས་
གནས་ཁང་ཧཱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་གུར་མེ་འོད་དང་བཅས་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པདྨ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བར་ཧཱི་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཏྭ་བབས་བཞིས་མཛེས་པ། སྟོང་ཐོག་རིམ་པར་སྐབ་ཅིང་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་སྐྱས་པའི་ནང་གི་མཚོད་རྩ་ས་

[illegible]

༡༡། །བསམས་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིབ་འགྲོ་གསུམ་སྒྲིབ་ཏུ་མཛད་པས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། **བདག་དང་འགྲོ་བ་**ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ། **དེ་སྤྱི་ལོ་ཐུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་**མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཕྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ངོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག། །རྩེ་བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
པའི་དབལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་
མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་ལྟས་ཀྱི་མཐར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། **སྤྱོད་མ་དང་དགོན་མཆོག་དེན་པོ་ཆེ་**རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་
སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྐབས་སུ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེད་སངས་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་

4

[illegible]

མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་དྲི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷུ་
ནས་རང་ལ་བེམ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོན་འགོ་ཆོགས་གཉིས་བསྟགས་པ་ནི། **རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་**
འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་ནས་སྤྲོ་མ་དང་གཉིས་སྤྲོ་མེད་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་མྱ་ངེ་ ཞེས་བསམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོན་དངས་ལ།
འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་བལྟལོ། །དེ་ནས། ཁམས་གསུམ་སྦྱོད་པ་ལས་གྲོལ་མཁའ་དང་མཉམ་གྱུར་དངོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད། །དག་ཅིང་ཞི་ལ་རྣམ་དབུན་མཆོག་ཞི་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་
པ་ཉིད་ཡུལ། །གོ་དཀར་བརྟག་པར་དཀར་ལ་བདག་གཞན་རབ་པན་བྱབ་ཅིང་མཚན་མ་མེད། །རྒྱལ་བའི་བདེ་བ་མཉམ་མེད་མཉམ་སྤྲོ་མི་རྟོག་ཚུལ་གཅིག་ལ་བྱུག་
འཆལ། །ཞེས་བསམ་བླག་བྱ། ལུགས་ཀ་ནས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱང་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་མ་ངེ་མཆུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ་བྱ་དྲི་རྩྱ་བྱ་

གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་
 ཏུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བཤྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་དང་། **སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་**
སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཤྱི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སྟ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
 བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤྱི། །ཚུལ་
 བྱིས་སྤྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བཤྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་དག་འདུན་ཏེ། །སླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤོམ་པ་དང་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། །དོ་རྩེའི་རིགས་མཆོག་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། |ཆེན་པོ་ལ། |རྡོ་རྗེ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཀྱང་ཡང་། |ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། |སྒོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། |རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་
པོ་ཡི། |དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། |ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། |སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་དུ་སྒྲིན། |བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། |བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་
པ་ལ། |ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། |དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། |ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། |སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། |ཡང་དག་
ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། |མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་མེད་མཆོག། |དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། |སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
དོན་གྱི་ཕྱིར། |བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། |མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། |མ་གྲོལ་པ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། |དབུགས་མ་ལྟར་བ་དབུགས་
དབྱུང་ཞིང་། |སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་འདས་ལ་འགོད། |ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས། |ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་བཛྲ་ཧུཾ་སྐུ་ཆོག་མཁེད་གཤེགས་པར་བསམ། དེ་ནས། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་

༣༡། །ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ཉམས་སྐྱོན་དངས། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ལྟ་
 མོའི་བརྒྱར་བབས་པ་ལས་རྩྱུ་རྩུར། དེ་ལས་དོ་རྗེ། དེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ཕྱགས་ཀར་དངས། བཛྲ་རྩྱུ་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད། **ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱར་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས་ནས་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས། སྤྱར་གྱི་སྒྲ་བ་ཉི་གའན་རྩུར་པའི་སྤྱང་རྩུ་བདག་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁྲོ་བ་དང་
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འབྲེས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕ་ཞལ་ནག་པོ་དྲག་པོའི་ཉམས་ཅན། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་
 ཉམས་ཅན། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་དེལ་སྤྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་གནས་བསྐྱར་བ་ནི། **རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལོའོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་སྤོན་པོ་འོད་འབར་བར་བསམས་ལ།** དེ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། གཏུག་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། **ཚུར་འདུས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་རྒྱར་གྱུར་ནས་རང་གི་སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱུ་ལོའོད་པ་ནི།** ཤར་དུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
 ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབྱུག་པ་ལོའོར་ལོ་རྩེ་རྗེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དྲིལ་བྱ་དག་སྤྱུ་འཛིན་
 པ། སྤྱོ་རུ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྗེ། རྩེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱགས་
 ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དྲིལ་བྱ་དག་སྤྱུ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩྭ་མགྱིན་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པདྨ་རལ་གྱི་
 གཏུན་ཤིང་། གཡོན་དྲིལ་བྱ་སྤྲེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་པ་དང་དག་སྤྱུ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་སྤོན་པོ་སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་

མཐུན་པར་
མཐུན་པར་
མཐུན་པར་
མཐུན་པར་

༡༡། །གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ་གཏུག་གིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དང་དེལ་བྱ་དག་སྒྲ་འཛིན་པ།
ཤར་ལྟོ་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་དག་སྒྲ་ཞགས་པ་འཛིན་
པ། ལྟོ་ལུང་ཏུ་འདོད་རྒྱལ་སྒྲོན་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པ། གཡས་ལྟག་མས་དོ་རྩེ་རལ་གྱི།
གཡོན་ལྟག་མས་ཞགས་པ་ལྟགས་རྒྱ་འཛིན་པ། ལུང་བྱང་ཏུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྒྲོན་
པོ་རལ་གྱི་ལོ་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་པདྨ་དག་སྒྲ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་ཅེ་གསུམ་དག་སྒྲ་འཛིན་པ།

སྒྲིང་དུ་གཙུག་ཏྱིར་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲི་བོར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མས་
 རྩོམ་པར། གཡོན་ལྷག་མས་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་དུ་གནོད་མཛས་སྒྲོན་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་རྩོམ་ལའོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་བཏུ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བློ་བོ་བཅུ་ཀའང་དབུ་སྒྲུ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཟེས་པ། སྒྲོན་མ་དང་སྒྲུ་ར་
 དམར་སེར་འབར་པ། བཞིན་ཤིན་དུ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བའི་བློ་གཉེར་ཅན། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མི་བཟང་པའི་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་དུག་
 པོ་སྒྲོགས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་གཅིགས་པ། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱུང་པ། **རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་**ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། བཏུ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིང་ན་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲུ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་

༡༡། །པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ། འོག་གི་གནོད་མཛེས་ལས་གནོད་མཛེས་གཉིས་པ་འོང་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། བདག་གིས་ཅི་བགྱི་ཞེས་བཀའ་ནོད་པ་ལ། ཞི་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་རྩྱུ། གི་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ། གི་རྩྱུ་པ་ཡ་གི་རྩྱུ་པ་ཡ་རྩྱུ། ཞུ་ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་སྒྲུ་བེད་རྩྱུ་མེད། ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་པས་གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཐུག་གཡས་ཀྱི་རྩི་རྩི་དེ་ལྷགས་ཀྱུར་གྱུར་ནས། བག་གས་ཀྱི་གཅོ་བོ་ཐོགས་སྒྲོང་བཅུ་འཛི་སྒྲོང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཀུག། །མགྱིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས། མཆོན་ཆ་ལྷག་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་བཞིན་པས་བཀུག་ནས་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏད་པས། **ཕྱི་རོལ་དུ་རྩྱུ་རིང་པོ་**ལས་གྲུབ་པའི་ཁོན་པའི་ནང་དུ་བཅུག་པར་གྱུར། བྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་རྩི་ཐུར་ཐུ་སྒྲོད་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན། ལྷེ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་མེད་ཐུང་རབ་དུ་འབར་བ་བཅུ་སྒྲོས་ཏེ། ཐོགས་སྒྲོང་བཅུ་འཛིར་བཅས་ཀྱི་སྒྱི་བོར་ཐུག་པར་བསམ། དེ་ནས་གནོད་མཛེས་ལ། ཞི་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་ཏ་ཡ། སམ་དུ་ཕྱི་མེད་མེད། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སམ་པུ་པུ་མེད་མེད་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བརྩ་གྱི་ལ་ཡ། བརྩ་རྩྱུ་

༣༡༡། །པར་བརྒྱལ་གནས་པའི་ལུང་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཕྱོན་པོ། ལྷ་མོ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལོ་ལུང་རྩྭ། ལན་བཅུ་གཅིག་བརྒྱུ་ལ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་
 རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒྱུར་བ། དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྟོན་བསྐྱེད་པ་ནི། **དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྒྲོམ་**
པ་མེད། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་བསྒྲོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །བསྒྲོམ་པའང་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། སྒྲོད་བཅུད་སྒྱུང་བའི་ལའོར་
 ལོ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཟུར་གསུམ་པ་
 །ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ། ལྷ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་ཕྱོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲོང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དགྲིལ་
 ལའོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲོང་དུ་བྷི་ལས་རྒྱུང་དགྲིལ་ལའོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བུ་པ་རྒྱས་གང་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲོང་དུ་ལྷི་ལས་སའི་

དགྲིལ་ལམ་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། རྒྱུད་གིས་མེ་སྒྲུབ། མེས་ཀྱི་བསྐྱོལ་། རྒྱུས་ས་བཞུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་དོ་
 རྩེར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། དོ་རྩེའི་སེའི་ཆར་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོག་ས་ལས་གྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་པ། སྒྲ་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པ་ཕྱི་
 རས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ལ་གྱུ་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་ཕུལ་གྱི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་དོས་སྟ། རྒྱ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། **དྲིལ་བྱ་**དང་། ར་ཡབ་དང་། མེ་ཏོག་གི་
 ཕྱེད་བ་དང་། **མེ་ལོང་**དང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། བྱ་འདབ་ལས་བྱར་དུ་འཕྱར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ་དང་། སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་
 པདྨའི་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་པ། དེ་དག་གི་བར་ན་མས་སྟུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་ར་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། ལུས་ཅེ་བཞིར་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །གདུགས་བཞིས་མཛེས་ཤིང་། བྱི་འགམ་འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་གཟུངས་མ་སྒྲ་ཚོགས་པས་མཚན་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་གི་མཚམས་དང་བྱར་
བཞིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེ་མོར་བསྐྱུས་སྐྱས་པ། སྒྲོ་བཞིའི་མདུན་དུ་སྒྲེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྒྲེང་དུ། བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་
རིན་པོ་ཆེའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཅེ་མོར་ཚོས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། སྒྲུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་
སོགས་པས་བརྒྱན་པ། བྱིའི་ས་གཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདྲོད་ཡོན་སྒྲུལ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའོ། །དེའི་ནང་དུ་ལྟ་སྒྲུལ་རིམ་པ་གཉིས་ཤར་དཀར་ལྟོ་སེར།
རྩལ་དམར། བྱང་ལྗང་པའི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་ལམོར་ནང་མ་བྱི་ནས་འོད་ཟེར་ལྗས་བསྒྲོར་པའི་ནང་དུ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པས་བྱུམ་པོར་བསྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ། ཤར་དུ་
ལམོར་ལོ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ། རྩལ་ཏུ་པདྨ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་སྒྲེང་དོ་རྗེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་སྐབ་པའི་བྱིའི་ཅེ་

པན་ཅན། ལྷ་དཀར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚེགས་དྲེ་ལའོར་ལོ། །གཡོན་དྲིལ་ཁུ་བད་ལྷ་མོར་ཁུ་འཛིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དཔུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན་ཕྱོག་ལུ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། སེ་མོ་དོ་དང་། རོ་གལ་དང་།
སྒྲ་རགས་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྟོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟས་ག་གལ་བྱས་པ། སྒྲ་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་སྒྲ་ཚེགས་གྱི་གམ་ཐབས་ཅན།
མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའོ། །**ཤར་སྟོར་སྒྱུར་མ་དཀར་མོ་**རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་ལའོར་ལོ་དྲེ་རྩ་ལ་དཀར་པོ། །གཡོན་དྲིལ་ཁུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྟོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་མི་བསྒྲུད་པའི་ཅོད་པན་ཅན།
སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་དྲེ་ལའོར་ལོ་རྩ་ལ་སྟོན་པོ་རྩ་བ་དམར་བ། །གཡོན་དྲིལ་ཁུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་

༣༡། །དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡོན་དང་པོས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་
 དམར་པོ་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ། གཡས་དང་པོས་ཕྱག་སྐར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་ལའོར་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། **བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་**དོན་གྲུབ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་དོ་རྩེ་ལའོར་ལོ་དོ་རྩེ་སྒྲ་
 མཚན་པའི་ཡུལ་གྱི། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་བཤག་ཉིས་པའི་ཤར་ལྗོར་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྩམ་སྒྲ་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། ལྗོ་རུབ་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བེ་མང་སྒྲོན་པོ་

བསྐྱེད་པ། གཡས་ལྷག་མས་ལའོར་ལོ་དང་ལྷན་ལྷོན་པ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་བྱི་རྩོ་རྩོ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་**དྲིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ།** གཡས་ལྷག་མས་རྩོ་རྩོ་ལའོར་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོ་རྩོ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། **ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་གི།** །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་
 ལྷོད་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མས་ལའོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་མཚན་པའི་ལྷན་ལྷོན་པ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་སྒར་གྱི་རེག་རྩོ་
 རྩོ་མ་སྟེ། ལྷ་མོ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བཀ་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་
 བབ་ཅིང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སིལ་སྒྲ་འབྱིན་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ལྷའི་ན་བཟའ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཛེས་པའོ། །

၁၁

২৭

༡། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཤར་གྱི་སྒྲུལ་ལུང་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་། གཡོན་དུ་ས་སྒྲིང་གཉིས་དཀར་པོ་རྒྱུ་སྒྲིང་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་གི། །བྱམས་པའི་གཡས་དང་པོས་ཀྱུ་ཤིང་གི་མེ་ཉླ་སྒྲིང་ལུ་དང་བཅས་པ་ལམོར་ལོས་མཆན་པ་འཛིན་པ། ས་སྒྲིང་གི་གཡས་དང་པོས་ལམོར་ལོ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའི་གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་དེལ་ལུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོའི་སྒྲུལ་ལུང་གཡས་སུ་ལྷག་དོར་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱུ་སྒྲིང་གཉིས་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་གི། **།གཡས་ལོར་ལུ་དོ་རྩེ་ལམོར་ལོ།** གཡོན་དེལ་ལུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་གྱི་སྒྲུལ་ལུང་གཡས་སུ་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་གཉིས་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་གི། །གཡོན་དང་པོས་དེལ་ལུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ། གཡས་དང་པོས་ལྷག་སྐར་པར་འབྱེད་པར་མཛད་པ།



གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་གི་སྒྲུ་ལུ་གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་། གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་གཉིས་ལྷང་གྱ་
 རོན་གྱུ་བ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། **།གཡས་རལ་གྱི་སྒྲུ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ་ལོ།** གཡོན་དེལ་ལུ་པད་ལྷང་ནོར་ལུ་འཛིན་པ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲུ་ཆོག་ས་གྱི་ན་བཟང་ཅན། འོད་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལོ་གྱི་དབུས་ན་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་གྱང་
 གིས་བཞུགས་པའོ། །ཤར་སྒྲོར་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ནག་པོ་རྒྱམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། **།གཡས་དབུག་པ་ལོ་ལོ་ལོ་དོ་**
རྩེ། གཡོན་ཕྱག་ས་ཀར་སྒྲིག་ས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དང་དེལ་ལུ་དག་སྒྲུ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་གཤེད་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན།
 དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། **།གཡས་དོ་རྩེ།** དོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱག་ས་ཀར་སྒྲིག་ས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་

57

॥

242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857
858
859
860
861
862
863
864
865
866
867
868
869
870
871
872
873
874
875
876
877
878
879
880
881
882
883
884
885
886
887
888
889
890
891
892
893
894
895
896
897
898
899
900
901
902
903
904
905
906
907
908
909
910
911
912
913
914
915
916
917
918
919
920
921
922
923
924
925
926
927
928
929
930
931
932
933
934
935
936
937
938
939
940
941
942
943
944
945
946
947
948
949
950
951
952
953
954
955
956
957
958
959
960
961
962
963
964
965
966
967
968
969
970
971
972
973
974
975
976
977
978
979
980
981
982
983
984
985
986
987
988
989
990
991
992
993
994
995
996
997
998
999
1000

༡༣། །ཞགས་པ་དང་དེལ་བྱ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲོར་རྟ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི།
གཡས་པ་རྩེ་རལ་གི་གཏུན་གིང་། གཡོན་དེལ་བྱ་སྟེ་མས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་པ་དང་དག་སྟེ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་བགེགས་མཐར་བྱེད་སྒྲོན་པོ་
དོན་གྱུབ་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་སྟེ་ཚོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་གིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྟེགས་མཚུབ་དང་
བཅས་པའི་ཞགས་པ་དང་དེལ་བྱ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། བག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་
རལ་གི་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྟེགས་མཚུབ་དང་དག་སྟེ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་རྒྱལ་སྒྲོན་པོ་**འཛིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན།** བག་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་གིས་རྩྱུ་མཛད་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་རལ་གི། གཡོན་ལྷག་མས་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་



པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་ཐོན་ཅན་ཐོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ཐོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། །གཡས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ཐོན་
 པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་པདྨ་དག་སྒྲུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ཐོན་པོ་དོན་གྱུ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན།
 བྱག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། །གཡས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་བྱག་པོ་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་
 ཅེ་གསུམ་དག་སྒྲུ་འཛིན་པ། རྗེ་དུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་པ་ཐོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཐོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། །དང་པོ་
 གཉིས་གྱིས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲི་བོར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྗེ་པདྨ། གཡོན་ལྷག་མས་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་དུ་གཞོན་མཛེས་ཐོན་པོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། བྱག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། །གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་

ཨ་མུ་
ཏཱ་

ཏཱ་
ཏཱ་

ཏཱ་
ཏཱ་

༡༡། །ཞགས་པ་བདུ་རལ་གི་འཛིན་པ། ཁྱོ་པོ་བཅུ་ཀའང་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གུན་དུ་བཅེས་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་འབར་བ་བཞིན་གུན་ཏུ་རྒྱུ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མི་བཟད་པའི་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་དྲག་པོ་སྒྲོགས་ཤིང་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་གཅིགས་པ།
 གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། **རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྒྱུ་པ་**སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། སྒྲུལ་མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་པ། འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་
 བ་ལ་བརྒྱན་པ། རིགས་ལྡན་ཁྱོ་པོས་དཔུང་བ་ལ་བརྒྱན་པ། བདུ་དཀར་པོས་མགུལ་བ་ལ་བརྒྱན་པ། དུང་སྒྲོང་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། སྒྲོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ཁོར་རྒྱས་ཀྱི་ལུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུས་སྒྲ་རགས་བྱས་པ། བདུ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གཏུབ་བྱས་པ། སྒྲག་གི་བགས་པའི་གམ་
 ཐབས་ཅན། བདུ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྒྲིང་ན་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་སྒྲུ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གཏུག་པ་ཅན་

4

ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ་ལྷག་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་བསྒྲུབ་པའོ། །**ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།** སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་དཀྱིལ་
ལོར་གྱི་སྒོ་བཞི་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བས་སྒྲིབ་པ་དག །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱད་རྣམ་པར་དག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་རང་
རང་གི་ཁིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམས་ཏེ། ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ནི། **རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བྱངས་**
ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་འཁོད་པ་ནི། སྒྲི་བོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། མགིན་པར་འོད་དཔག་མེད། སྒྲིང་གར་མི་བསྒྲོད་པ། ལྷེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན།
བརྒྱ་ཅར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྷེ་བར་སྒྱུན་མ། སྒྲིང་གར་ལྷ་མ་གྱི། མགིན་པར་གོས་དགར་མོ། སྒྲི་བོར་སྒྲོལ་མ། མིག་ཏུ་སྒྲིང་། རྣ་བར་ཐུག་དོར། རྣར་

[illegible]

༡༡། །ཡུལ་དམར་པོ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་པདྨ་ཡས་མར་ཐིམ།
 ཉི་མ་མས་ཡར་ཐིམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལོའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར།
 བཅོད་དེ་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་སྟེ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར།
 སྐྱོན་དང་སྟེ་དེ་ལ་ཐིམ་པས་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཕྱེ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར།
 བཅོད་དེ་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་སྟེ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར།

4

ה'תשס"ב

༡། རྣམ་ཤེས་དང་འཕམ། མིག་ཏུ་བབས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆན་མ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རི་དྲགས། ལྷ་ཏུ་བབས་ལ་གནས་པའི་བ་དན། ལྷ་
 དྲིལ་ལ། རྣ་བ་སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་ཀྱི་མཆོམས་དང་ཟུར་ཀྱི་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱུ། ཀླང་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་
 བརྒྱད། ཡིད་དབང་དབུས་ཀྱི་བརྒྱ། ལྷོ་བ་ལུམ་པ་སྟེ། **དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལུས་རང་བཞིན་**ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། སྤྱི་བོར་གཟུགས་ལུང་གི་དོ་བོ་ཨོ་
 དཀར་པོ་ལས་རྣམ་སྒྲིང་། མགིན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ཨོ་དམར་པོ་ལས་འོད་དཔག་མེད། སྒྲིང་གར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩྱ་སྒོན་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། ལྷོ་བར་ཆོར་
 བའི་དོ་བོ་སྤྱ་སེར་པོ་ལས་རིན་འབྱུང་། བརྒྱ་ཅར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་རྩྱ་ལྷང་གུ་ལས་དོན་གྲུབ། ལྷོ་བར་ས་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷོ་ལས་སྒྱུན་མ། སྒྲིང་གར་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་
 ལྷོ་ལས་སྤྱ་མ་གྱི། མགིན་པར་མེ་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷོ་ལས་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་བོར་རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩྱ་ལས་སྒོལ་མ། མིག་ཏུ་མིག་དབང་གི་དོ་བོ་སྤྱི་ལས་ས་སྒྲིང་།

[illegible]

༡༡། །ཀྱུ་ལ། །ལུས་མོ་གཡས་པར་གཡས་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་དབུག་སྒོན་ཅན། །གཡོན་པར་གཡོན་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་སྒོ་བས་བོ་ཆེ། །སྒྱི་བོར་སྒྱི་བོའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་གཙུག་ཏོར་ལམོར་ལོས་སྒྱུར་བ། །རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་གཞོན་མཛེས་ཀྱུ་ལ་བོ་རྩྱུ་ལས་ཏེ་རང་གི་ཕུང་ཁམས་སྒྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ངོ་བོ་གུར་པར་བསམས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར་བསྒྲོམ་པའོ། །བཞི་བ་རྩལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ནི། **རང་གི་སྒྱི་བོར་སྒྱི་བོ་ལ་གནས་པའི་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ།** དེ་ལས་སྒྱུན་མའི་ཆོགས་སྒྲོས། དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩམ་སྒྲུབ་སྒྱུན་མ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྱུན་དངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་གང་བའི་དབུས་སུ། གཙོ་བོ་སྒྱུ་རྩོ་རྩོ་མཆོན་དཔེས་སྒྲུས་པའི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་འདུག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སངས་ཀྱས་སྒྱུ་འཆང་བ། །རྩོ་རྩོ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནས་སུ། །རྩོ་རྩོ་སྒྲུས་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་ཀྱས་རྩམས། །རྩོ་རྩོ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

གནས་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སྒྲུ་མ་མཛད་དུ་གསོལ། རྣམ་སྒྲུང་ལའོར་བཅས་བདག་གི་སྒྲི་གཙུག་ནས་ཞུགས་པས་རང་གི་ལུས་སྒྲུ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་གང་ཡིན། ལུང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་བཀའ་བས། **སངས་རྒྱུ་ཡི་རོ་པོ་ཡིས།** བདག་གྲུང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤོག ཁྱེད་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ལ། མི་སྐྱོད་ཏེ་ཐུག་ཏེ་གྲུ་ཡ་བརྩོ་སྒྲུ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གོ་ཉེ། ཞེས་རྒྱུ་བཟུང་སྒྲུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། ལྷེར་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཞུ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་གོས་དཀར་མའི་ཚོགས་སྒྲོས། དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འོད་དཔག་མེད་གོས་དཀར་མའི་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུ་དངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་གང་བའི་དབུས་སྟེ། གཙོ་པོ་གསུང་རྡོ་རྗེ་མཚན་དཔེས་སྒྲུ་པའི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་འདུག་སྟེ། ཚོས་གྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་ལྷན་པ། རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། རྡོ་རྗེ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནས་སྟེ། རྡོ་རྗེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། བྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ནམས། རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། རྡོ་རྗེ་བདག་

55
11

242 目錄

[illegible]

[illegible]

༡༡། །བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ནག་པོ་རྟག་ཏུ་འཆར་བ། མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་འཛོམས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་འབར་བ། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ། དོ་རྩེའི་སྤྱི་ལྷ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱོམས་འཇུག་གི་སྤྱོར་བས་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དང་འདྲ་བའི་བདུད་རྩི་འཛིན་པས་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀ་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་བསམ་པ་ནི་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུགས་བསྐྱེད་པའོ། ། གསུམ་པ་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། **རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་**ལྷུང་སྟེ། དེ་ཁྱིམ་པ་དོ་རྩེ། དེ་ལས་རེག་དོ་རྩེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱུད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། །གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུད། གཡོན་དེལ་ལུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལྷ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་གཟུགས་ལུང་གི་དོ་བོ་ཚོ་དཀར་པོ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་། མགིན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ་ལས་འོད་དཔག་མེད། སྤྱིང་གར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱ་སྟོན་པོ་ལས་མི་

བསྐྱེད་པ། ལྷེ་བར་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་སྣ་མེར་པོ་ལས་རིན་འབྱུང་། བརྒྱ་ཅུར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་ལྷུང་གུ་ལས་དོན་གྲུབ། ལྷེ་བར་ས་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་ལས་སྒྱུར་མ།
སྒྲིང་གར་ཁུ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣྭ་ལས་སྣ་མ་གྱི། མགོན་པར་མེ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་པི་ལས་གོས་དགར་མོ། སྒྱི་བོར་རྒྱུར་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྭ་ལས་སྒྲོལ་མ། མིག་གི་སྒྲོར་
གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩེ་ལས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། **ནུ་བར་སྒྲུའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ལས་སྒྲུ་དོ་རྩེ་མ།** སྒྲུར་བྱའི་ངོ་བོ་པི་ལས་བྱེད་དོ་རྩེ་མ། ལྷུར་རའི་ངོ་བོ་རྩེ་ལས་རོ་དོ་རྩེ་མ། ལྷ་གའི་
ཅེ་མོར་རེག་བྱའི་ངོ་བོ་ཁི་ལས་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ནུམས་རང་རང་གི་ཡབ་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པ། ལག་པ་གཡས་པར་གཡས་པའི་ངོ་བོ་རྩྭ་
ལས་རོ་ལངས་མ། གཡོན་པར་གཡོན་པའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་མ། ཁར་ཁའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ལས་ཁྱོ་གཉེར་མ། ལྷ་གར་ལྷ་གའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ལས་རལ་གཅིག་མ།
དཔུང་པ་གཡས་པར་གཡས་པའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་དོ་རྩེ་མ། གཡོན་པར་གཡོན་པའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ལས་སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་མ། ལུས་མོ་གཡས་པར་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །གཡས་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ། གཡོན་པར་གཡོན་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཚོགས་ལས་མ། གླུ་བོར་གླུ་བོའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་མ།
རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་རྣམས་ཁྱོ་མོའི་སྒྲ་ཅན་རུ་འབྱུང་བྱུང་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལུ་
ཅ་བཤོ། །རང་གི་དོ་རྩེ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། ཅེ་མོ་དབུས་མའི་ནོར་བུའི་ཆ་ལ་ཨོ་དཀར་པོས་མཚན་པ། ལུམ་གྱི་མཁའ་ཡུལ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པར་བསམས་ཏེ། དོ་རྩེ་པདྨ་ལུ་ཅ་བཤོ། དོ་རྩེ་པདྨ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དོ་རྩེ་དང་པདྨའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྡས་གང་བར་བསམ། དེ་ནས། **རང་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར་**པར་བསམས་ལ། ཨོ་
སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ན་བཟླ་སྟུ་མ་ཨུའྲུ་གོའྲུ་ཏྲྱུ་ ཞེས་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས། **རང་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར།** རྩྱུ་གྱུར་གླང་ཞིང་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་ལ་ཕྱེ། དེ་ནས། **རང་དོན་གྲུབ་**
ཏུ་གྱུར། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐིག་ལེར་ཞུགས་པདྨའི་དབུས་སུ་བབས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མཚོད། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུ་ཇ་བཟླ་

[illegible]

57
66
71

وہابی

243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 556
 557
 558
 559
 560
 561
 562
 563
 564
 565
 566
 567
 568
 569
 570
 571
 572
 573
 574
 575
 576
 577
 578
 579
 580
 581
 582
 583
 584
 585
 586
 587
 588
 589
 590
 591
 592
 593
 594
 595
 596
 597
 598
 599
 600
 601
 602
 603
 604
 605
 606
 607
 608
 609
 610
 611
 612
 613
 614
 615
 616
 617
 618
 619
 620
 621
 622
 623
 624
 625
 626
 627
 628
 629
 630
 631
 632
 633
 634
 635
 636
 637
 638
 639
 640
 641
 642
 643
 644
 645
 646
 647
 648
 649
 650
 651
 652
 653
 654
 655
 656
 657
 658
 659
 660
 661
 662
 663
 664
 665
 666
 667
 668
 669
 670
 671
 672
 673
 674
 675
 676
 677
 678
 679
 680
 681
 682
 683
 684
 685
 686
 687
 688
 689
 690
 691
 692
 693
 694
 695
 696
 697
 698
 699
 700
 701
 702
 703
 704
 705
 706
 707
 708
 709
 710
 711
 712
 713
 714
 715
 716
 717
 718
 719
 720
 721
 722
 723
 724
 725
 726
 727
 728
 729
 730
 731
 732
 733
 734
 735
 736
 737
 738
 739
 740
 741
 742
 743
 744
 745
 746
 747
 748
 749
 750
 751
 752
 753
 754

[illegible]

པའི་པདྨ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ། གཡས་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་ལམོར་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་གི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ཨུ་ཧྲཱི་དེ་ལས་རལ་གྱི། **དེ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན།** ལྷང་ནག་དཀར་པའི་
 ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི། གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལམོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་པད་ལྷང་ནོར་བྱ་འཛིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དུ་བྱས་
 བ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཐོག་ཁུ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། སེ་མོ་དོ་དང་། དོ་གལ་དང་། རྒྱ་རགས་དང་། ཐུག་གཏུབ་
 དང་། ཞབས་གཏུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟས་ག་གལ་བྱས་པ། སྐད་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་གམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་
 གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའོ། །གར་ལྷོའི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ཨུ་ཧྲཱི་དེ་ལས་ལྷུང་ལ་དཀར་པོ། དེ་ལས་སྐྱུན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྐད་གི་ཅོད་པན་

༡༡། །ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་ལོའ་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལྟུང་ལ་དཀར་པོ། །གཡོན་དྲིལ་ཁུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །རྩེ་
 རུབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུམ་ལྷོ་རྩྱུ། དེ་ལས་ལྟུང་ལ་སྒྲོན་པོ། དེ་ལས་མུ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། །སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་
 རྩེ་རྩེ་ལོའ་ལོ་ལྟུང་ལ་སྒྲོན་པོ་རྩེ་བ་དམར་པ། །གཡོན་དྲིལ་ཁུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །རུབ་བྱང་གི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུམ་ལྷོ་རྩྱུ། དེ་ལས་ལྟུང་ལ་དམར་པོ། དེ་ལས་གོས་
 དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡོན་དང་པོས་དྲིལ་ཁུ་དང་བཅས་པའི་ལྟུང་ལ་དམར་པོའི་རྩེ་བ་
 དཀར་བཞེན་ནས་འཛིན་པ། །གཡས་དང་པོས་ཕྱག་སྐར་ལྟུང་ལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། །གཡས་ལྷག་མས་རྩེ་རྩེ་ལོའ་ལོ། །གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། །བྱང་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུམ་ལྷོ་རྩྱུ། དེ་ལས་ལྟུང་ལ་ལྷང་གྲ། དེ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྷང་གྲ། རོན་གྲུབ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་

ཏུག་གི། གཡས་ལྷ་མས་དོ་རྩེ་ལོང་ལོ། རོ་རྩེ་མཚན་པའི་ཡུལ་ལ། གཡོན་ཁྱེལ་ཁུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོ་འོ་ཐིག་ལེ་ཨོ་
 ལྷ་ལྷོ་རྩྱུ་དེ་ལས་མེ་ལོང་དམར་པོ། དེ་ལས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་ལྷན་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་པ། གཡས་ལྷ་གཡས་དོ་རྩེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་ལྷ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱུ། དེ་
 ལས་པི་མང་ལྷོན་པོ། དེ་ལས་ལྷ་དོ་རྩེ་མ་མེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། མེར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་གྱིས་པི་མང་ལྷོན་པོ་
 པ་ལྷོད་པ། གཡས་ལྷ་གཡས་ལོང་ལོ་དང་ཡུལ་ལྷོན་པོ། གཡོན་ལྷ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་གི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱུ། དེ་ལས་ཁྱེལ་དུང་
 ཚོས། དེ་ལས་ཁྱེལ་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་ལོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཁྱེལ་དུང་ཚོས་འཛིན་པ།

༡༡། །གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་ལའོར་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུམ་རྩི་རྩྱུ། དེ་ལས་བཅུད་གྱི་སྣོད། དེ་
ལས་རོ་དོ་རྩེ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རོའི་སྣོད་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མས་ལའོར་
ལོ། དོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཡུལ་འཛིན་པ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཙུ་བའི་མདུན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུམ་རྩི་རྩྱུ། དེ་ལས་དོ་རྩེ། དེ་ལས་
རེག་དོ་རྩེ་མ་སྣོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྣོད་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། །གཡས་དོ་རྩེ་ལའོར་ལོ་བདུ། གཡོན་དྲེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་
པ། ལྷ་མོ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞེན་འཇུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་ལྷ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་
ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སིལ་སྒྲ་འབྱིན་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཛེས་པའོ། །རིམ་

བ་གསུམ་པའི་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ཨོྭ་མྱོ། དེ་ལས་སྐྱུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྒྲོང་བྱ་དང་བཅས་པ་ལའོར་ལོས་མཆོན་པ། དེ་ལས་བྱམས་པ། གཡོན་གྱི་ཐིག་ལེ་
 ཨོྭ་ཨོྭ་མྱོ། དེ་ལས་ལའོར་ལོ། དེ་ལས་ས་སྒྲིང་གཉིས་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲིང་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །བྱམས་པའི་གཡས་
 དང་པོས་སྐྱུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྒྲོང་བྱ་དང་བཅས་པ་ལའོར་ལོས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། ས་སྒྲིང་གི་གཡས་དང་པོས་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའི་གཡས་ལྷག་མས་རྩོ་རྩེ་
 པདྨ་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ཨོྭ་མྱོ། དེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ། **དེ་ལས་ཕྱག་རྩོར།** གཡོན་གྱི་ཐིག་ལེ་
 ཨོྭ་ཨོྭ་མྱོ། དེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་ནམ་སྒྲིང་གཉིས་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་ནོར་བུ་རྩོ་རྩེ་
 ལའོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ཨོྭ་མྱོ། དེ་ལས་པདྨ། དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག། གཡོན་གྱི་ཐིག་ལེ་

512
66
71

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[illegible]

༡༣། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། དེ་ལས་པདྨ། དེ་ལས་འཇམ་དཔལ་གཉིས་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། གཡོན་དང་པོས་དྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པདྨ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བཞེན་ནས་འཛིན་པ། གཡས་དང་པོས་ཕྱག་སྒྲུག་པདྨ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མས་རྩོམ་ཆེ་ལོར་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་གི་གཡས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། དེ་ལས་རལ་གྱི། དེ་ལས་སྒྲིབ་སེལ། གཡོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། དེ་ལས་རལ་གྱི། དེ་ལས་ཀྱན་བཟང་གཉིས་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་རྩོམ་ཆེ་ལོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་པད་ལྷུང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་སྒྲེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། འོད་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་དབུས་ན་རྩོམ་ཆེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ཤར་སྒྲིལ་ཐིག་ལེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། དེ་ལས་དབུག་པ། དེ་ལས་གཤིན་ཆེ་

གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་ཅོད་པན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་དབྱུག་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། གཡོན་ཕུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་
 བཅས་པའི་ཞགས་པ་དྲིལ་བུ་དག་སྒྲུ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོའི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཧཱི། དེ་ལས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ། དེ་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་
 རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་ལོ། དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕུགས་ཀར་སྒྲིགས་
 མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དང་དྲིལ་བུ་དག་སྒྲུ་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲོའི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཧཱི། **དེ་ལས་པདྨ་དམར་པོ།** དེ་ལས་པདྨ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་འོད་དཔག་
 མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་པདྨ་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་སྒྲིམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་པ་
 དང་དག་སྒྲུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོའི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཧཱི། དེ་ལས་སྒྲ་ཚེགས་དོ་ལོ། དེ་ལས་བགལ་མཐར་བྱེད་སྒྲོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਸ੍ਰੀ

༡། དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། གཡམས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལོར་ལོ་གཏུན་བཤང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དྲིལ་བུ་
དག་སྒྲ་འཛིན་པ། ཤར་ལྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དེ་ལས་རལ་གྱི། དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་གི། གཡམས་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་ལོར་ལོ། **གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་དག་སྒྲ་ཞགས་པ་འཛིན་པ།** ལྟོ་རུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དེ་ལས་དོ་རྩེ། དེ་
ལས་འདོད་རྒྱལ་སྒྲོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། **ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི།** དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པ། གཡམས་
སྒྲ་མས་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་ལྷག་མས་ཞགས་པ་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་གི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དེ་ལས་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ། དེ་ལས་
དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། **སྒྲོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི།** གཡམས་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི་ལོར་ལོ།

[illegible]

●

2017

२५-१२-७९

༡༣། །རལ་གྱི་འཛིན་པ། །ཁྱོ་པོ་བཅུ་གའང་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གཉན་དུ་བརྟེན་པ། །སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་འབར་པ། །བཞིན་གྱིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བའི་
 །ཁྱོ་གཉིར་ཅན། །དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། །མི་བཟད་པའི་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་སྤྲུག་པོ་སྒྲོགས་ཤིང་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་གཅིགས་པ། །གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་
 །ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ། །རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། །སྒྲུ་ལ་མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་པ། །འཛིན་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་བ་ལ་བརྒྱན་པ།
 །རིགས་ལྡན་ཁྱོ་པོས་དབུང་བ་ལ་བརྒྱན་པ། །**པདྨ་དཀར་པོས་མགུལ་བ་ལ་བརྒྱན་པ།** །དུང་སྒྲོང་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། །སྒྲོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་
 །བྱས་པ། །ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྒྲ་རགས་བྱས་པ། །པདྨ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གཏུབ་བྱས་པ། །སྒྲུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །པདྨ་དང་
 །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་སྒྲུ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གཏུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་



༡༣། །མ་ལ་འབྱུང་བ། དབྱ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཏུ་བྱས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་བྱོག་ཁུ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་རྒྱུན་དང་། མགུལ་རྒྱུན་དང་།
སེ་མོ་དོ་དང་། དོ་ཤལ་དང་། སྐར་གས་དང་། བྱ་ག་དུབ་དང་། ཞབས་ག་དུབ་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ། སྒྲ་སྒྲོད་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱི་ན་བཟས་ག་ཤལ་བྱས་པ། སྒྲ་དྲ་རྒྱ་རྒྱ་
ཀྱི་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གོལ་བ། སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྒྲ་རྒྱ་དོ་རྒྱུའི་སྒྲ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། **མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་**དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱུན་པ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན་དུ་བསྐྱེད། མཁའ་ནང་གི་རྣམ་སྒྲུང་རང་གི་བྱ་གས་ཀར་བྱངས། རིན་པོ་ཆེ་ག། བྱ་གས་ཀ་
ནས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོགས་རྣམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲོས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་སྒྲིའི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་གཏི་མུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་
མུག་སྒྲུངས། རྣམ་སྒྲུང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྒྲུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྣམ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་འདུས་ནས་ཤར་གྱི་རེ་མིག་གི་པད་ཟླ་འཁྲུང་དུ་ལོང་། མཁའ་ནང་གི་རིན་འབྱུང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། རྩ་རྩི་ཀྱི་ །
 ཐུགས་ཀ་ནས་རིན་འབྱུང་གི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲོས། ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་འཛིན་པ་མཛད་། བྱང་པར་ང་རྒྱལ་དང་མེར་
 ཟླ་འཁྲུང་མོངས་པ་སྐྱུངས། རིན་འབྱུང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། **རིན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་པ་**དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས། རང་གི་རིགས་
 བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་འདུས་ནས་སྤྱི་འཛིན་པ་པད་ཟླ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་ལོང་། མཁའ་ནང་གི་འོད་དཔག་མེད་རང་
 གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ལྷ་རོ་ལི་ཀྱི་ །ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲོས། ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་
 མཛད་པ་མཛད། བྱང་པར་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྐྱུངས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འོད་དཔག་

༡༡། མེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱར་འདུས་ནས་ཕྱབ་གྱི་རེ་མིག་གི་
 བརྒྱ་དམར་པོའི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་དོན་གྱུབ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲངས། བརྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ནས་དོན་གྱུབ་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྤྲོས།
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྱིའི་མཛད་པ་མཛད། བྱང་པར་ལོག་པའི་དག་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་ཐུག་དོག་སྤྲངས། དོན་གྱུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། **དོན་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་པ་**དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར།
 སྤྱར་འདུས་ནས་བྱང་གི་རེ་མིག་གི་སྤྱོད་ཚོགས་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་སྤྱོད་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲངས། མོ་ཉ་ར་ཏྲེ། ཐུགས་ཀར་ནས་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་
 རམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྤྲོས། སེམས་ཅན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་དེ། སྤྱོད་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།

སྒྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྱེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲུང་འདུས་ནས་ཤར་ལྷོར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་
འཁོད། མཁའ་ནང་གི་ལྷ་མ་གྱི་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། དྲུམ་ར་དྲི། ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མ་གྱི་འོ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོས། སེམས་ཅན་བགོགས་ཆེན་པོས་
གཟིར་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱས་པར་མཛད། ལྷ་མ་གྱི་འོ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་ལ་བཀོད། སྒྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷ་མ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་
ཏུ་འབྱེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲུང་འདུས་ནས་ལྷོ་རུབ་ཏུ་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་གོས་དཀར་
མོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། རྒྱ་གར་དྲི། ཐུགས་ཀ་ནས་གོས་དཀར་མོའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོས། སེམས་ཅན་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད།
གོས་དཀར་མོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྒྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གོས་དཀར་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྱེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་

༡༡། རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲུབ་འདུས་ནས་རྒྱལ་བྱང་དུ་བསྐྱུ་དམར་པོའི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་སྒྲོལ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས།
བརྩ་ར་དྲི། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲོས། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་མཛད།** སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐུ་ལ་བ་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་འདུས། སྒྲོལ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲུབ་འདུས་ནས་བྱང་ཤར་
དུ་སྒྲུ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། རྩུབ་བཟླ། ཐུགས་ཀ་ནས་གཟུགས་དོ་རྗེ་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་
བྱུང་བར་སྒྲོས། ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་སྐྱུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གཟུགས་སྐྱུག་པའི་བདེ་བས་མཆོད། སྐུ་ལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲུབ་འདུས་ནས་རིམ་བཤུགས་པའི་ཤར་ལྷོའི་ལྷ་གདན་ལ་

ལོང་། མཁའ་ནང་གི་སྒྲོ་དྲོ་རྩེ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ཤར་བཟླ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོ་དྲོ་རྩེ་མའི་ཚྷགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་སྒྲོས། ཡུལ་སྒྲུའི་སྒྲུ་མཆོད་
 སྒྱུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་སྒྲུའི་བདེ་བས་མཆོད། རྒྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། **སྒྲོ་དྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་**དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲུང་འདུས་ནས་ལྷོ་ལུབ་གྱི་གྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་ལོང་། མཁའ་ནང་གི་དྲི་དྲོ་རྩེ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། གཞེ་བཟླ།
 ཐུགས་ཀ་ནས་དྲི་དྲོ་རྩེ་མའི་ཚྷགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་སྒྲོས། ཡུལ་དྲིའི་སྒྲུ་མཆོད་སྒྱུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་དྲིའི་བདེ་བས་མཆོད། རྒྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།
 དྲི་དྲོ་རྩེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲུང་འདུས་ནས་ལུབ་བྱང་གི་གྲུར་བཟླ་དམར་
 པོའི་གདན་ལ་ལོང་། མཁའ་ནང་གི་རོ་དྲོ་རྩེ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ར་ས་བཟླ། ཐུགས་ཀ་ནས་རོ་དྲོ་རྩེ་མའི་ཚྷགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་སྒྲོས། ཡུལ་རོའི་

༡༡། སྒྲིམ་ཆེད་སྒྱུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རོའི་བདེ་བས་མཆོད། སྒྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རོ་རྩོ་རྩོ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས། རང་གི་
 རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲུང་འདུས་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་གྲུང་སྒྲོ་ཆོགས་རྩོ་རྩོའི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་རིག་རྩོ་རྩོ་མ་རང་
 གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། སྒྲིམ་བཟོ། ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་རྩོ་རྩོའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོས། ཡུལ་རིག་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེད་སྒྱུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རིག་བྱའི་བདེ་
 བས་མཆོད། **སྒྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།** རིག་རྩོ་རྩོ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱར། སྒྲུང་འདུས་ནས་སྒྲུང་གི་རིག་རྩོ་རྩོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། མཁའ་ནང་གི་བུམས་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། མི་ཏི། ཐུགས་ཀ་ནས་བུམས་པའི་
 ཆོགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོས། ཅུ་རྒྱས་དང་ཉོན་ཡིད་སྒྱུངས། རོ་རྩོའི་ཅུ་དང་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། སྒྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བུམས་པ་ཡེ་

ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲུབ་འདུས་ནས་ཤར་གྱི་སྒྲུལ་བུའི་གཡས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་
 འཁོད། མཁའ་ནང་གི་ས་སྤྱིང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། གྱི་ཉི་གརྩ། ཐུགས་ཀ་ནས་ས་སྤྱིང་གི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོས། མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
 སྐྱུངས། རྡོ་རྗེའི་མིག་དང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། **སྐུ་ལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།** ས་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲུབ་འདུས་ནས་ཤར་གྱི་སྒྲུལ་བུའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་ཐུག་རྡོར་རང་གི་ཐུགས་ཀར་
 བྱངས། བཟླ་བུ་ཅི། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུག་རྡོར་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོས། རྣ་བ་དང་རྣ་བེས་སྐྱུངས། རྡོ་རྗེའི་རྣ་བ་དང་ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད།
སྐུ་ལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཐུག་རྡོར་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲུབ་འདུས་

2021年12月

༡༣། །ནས་ལྟོའི་སྐམ་བུའི་གཡས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ལ་ལོང་། མཁའ་ནང་གི་ནམ་སྟིང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། །ཁ་གརྒྱ། ཐུགས་ཀ་ནས་ནམ་སྟིང་གི་
 ཆོགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲིམ། ལྷ་དང་ལྷ་ཤེས་སྒྱུངས། རྡོ་རྗེའི་ལྷ་དང་ལྷའི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ནམ་སྟིང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་འདུས་ནས་ལྟོའི་སྐམ་བུའི་གཡས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ལ་ལོང་།
 མཁའ་ནང་གི་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། །ལོ་གེ་བུ་ར། ཐུགས་ཀ་ནས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲིམ། ལྷ་དང་ལྷ་
 ཤེས་སྒྱུངས། རྡོ་རྗེའི་ལྷ་དང་ལྷའི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། **འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས།** རང་གི་
 རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་འདུས་ནས་ལྷུབ་ཀྱི་སྐམ་བུའི་གཡས་སུ་བདུ་དམར་པོའི་གདན་ལ་ལོང་། མཁའ་ནང་གི་འཇམ་

དཔལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། མཆོ་བྱི། ཐུགས་ཀ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲོས། ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་སྒྱུངས། རྩོམ་ཡིད་དང་གཞན་
 སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲུང་འདུས་ནས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུང་བུའི་གཞི་ན་ཏུ་བསྒྲུབ་དམར་པོའི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་སྒྲིབ་སེལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས།
 སྒྲུང་ཁྱེ་ལ་ར་ཁ་བེའི་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིབ་སེལ་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲོས། ལུས་དང་ལུས་ཤེས་སྒྱུངས། རྩོམ་ལུས་དང་ལུས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་
 བཀོད། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྒྲིབ་སེལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར།
 སྒྲུང་འདུས་ནས་བྱང་གི་སྒྲུང་བུའི་གཞི་ན་ཏུ་བསྒྲུབ་དམར་པོའི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་ཀུན་བཟང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ས་མཆོ་བྱི། ཐུགས་ཀ་ནས་

ཁྱེད་པར་སྒྲོམ། གཤིན་ཇི་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་རྒྱལ་ས་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྐུ་ལ་པ་རྒྱལ་ས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་
ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐར་འདུས་ནས་སྒྲོ་སྒྲོར་ཉི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་
ནང་གི་རྟ་མགིན་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བཞུགས་ཀྱིང་། ཐུགས་ཀ་ནས་རྟ་མགིན་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་པར་སྒྲོམ། སྐྱ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། ཡང་
དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྐུ་ལ་པ་རྒྱལ་ས་གཅིག་ཏུ་འདུས། **རྟ་མགིན་ཡེ་ཤེས་པ་**དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
དབང་བསྐྱུར། སྐར་འདུས་ནས་རུབ་སྒྲོར་ཉི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་བགོགས་མཐར་བྱེད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བཞུགས་ཀྱིང་། ཐུགས་ཀ་ནས་བགོགས་
མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་པར་སྒྲོམ། གཞོད་སྒྱུན་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྐུ་ལ་པ་རྒྱལ་ས་གཅིག་

༡། །རྩ་འདུས། བགེགས་མཐར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་རྩ་འདུས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་
འདུས་ནས་བྱང་སྒྲོར་ཉི་གདན་ལ་ལོང་། མཁའ་ནང་གི་མི་གཡོ་བ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ཡ་ཙ་ལ། ཐུགས་ཀ་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཚྷགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་
སྒྲོས། ཡམས་ནད་གཏོང་བའི་མེ་ལྷའི་གདོན་རྣམས་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྐུ་ལ་བ་རྣམས་གཅིག་རྩ་འདུས། མི་གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་
རྩ་འདུས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་འདུས་ནས་ཤར་ལྷོར་ཉི་གདན་ལ་ལོང་། མཁའ་ནང་གི་འདོད་རྒྱལ་རང་གི་
ཐུགས་ཀར་བྱངས། ཏཱ་ཀྱི་རྩ་མ། ཐུགས་ཀ་ནས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཚྷགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲོས། བདེན་བྲལ་གྱི་བགེགས་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད།
སྐུ་ལ་བ་རྣམས་གཅིག་རྩ་འདུས། འདོད་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་རྩ་འདུས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་

འདུས་ནས་སྟོ་རུབ་ཏུ་ཉི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་དབྱུག་སྟོན་ཅན་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ཁྱི་ལ་དམྱལ། ཐུགས་ཀ་ནས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་གྱི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་
 ཁྱབ་པར་སྒྲོས། ཡམས་ནད་དང་རྒྱུད་ལྟེ་གདོན་རྣམས་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྐུ་ལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དབྱུག་སྟོན་ཅན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་འདུས་ནས་རུབ་བྱང་ཏུ་ཉི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་
 སྟོབས་པོ་ཆེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། མ་རྒྱུ་བ་ལ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྒྲོས། མཁའ་འགོ་དང་དབང་ལྡན་གྱི་བགེགས་རྣམས་
 བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། **སྐུ་ལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།** སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་འདུས་ནས་བྱང་ཤར་ཏུ་ཉི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྐར་བ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ལྷུ་ཁྱི་པ་

ཨ་མུ་
ཏཱ་

ཨ་མུ་
ཏཱ་

ཨ་མུ་
ཏཱ་
ཏཱ་
ཏཱ་

༡། །ཅ་ག་མཅེ། ཐུགས་ཀ་ནས་གཙུག་ཏྲ་ལམ་ལོས་སྒྲུབ་པའི་ཚུགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་པར་སྒྲོམ། ཚངས་པ་དང་སྒྲུའི་གདོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ། ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྒྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཙུག་ཏྲ་ལམ་ལོས་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྒྲུར། སྒྲུབ་འདུས་ནས་གཙོ་བོའི་སྤྲེང་གི་ནམ་མཁའ་ཉི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་གཞོན་མཛེས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲངས། སྒྲུ་རྩ་
 རྩོམ་ཐུགས་ཀ་ནས་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་བོའི་ཚུགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་པར་སྒྲོམ། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་ཀླ་ལ་ཀླ་ཁ་ལ་སོགས་པ་དང་། གྲུ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་
 བཅོམ། **ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད།** སྒྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཞོན་མཛེས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྒྲུར། སྒྲུབ་འདུས་ནས་གཙོ་བོའི་འོག་ཏུ་ཉི་གདན་ལ་འཁོད། མཁའ་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲངས། ཇོ་ཡུ་རྩུ་

4

ཐུགས་ཀ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་སྒྲོས། མྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། རང་བཞིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འདྲེས་ཏེ། སྤྱི་འདུས་
ནས་སྤྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་བར་བསམ། **དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་ཚུན་དང་**
གི་བླ་བ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྩི་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཐ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གཙོ་བོར་གསལ་
བའི་ཙུལ་གྱི་སྒྲ་ཅེར་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བཅུ་པ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་གཏད། རྒྱལ་མཚོད་ཀྱི་སྒྲ་བས་འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་བྱུང་འདེབས་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་
བཞུས་པ་ནི། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་ལྟེ་མཚུ་མི་འགྲུལ་ཞིང་སྒྲ་སྤངས་པའི་དོ་རྩེའི་ཚོག་གིས་འབྱུ་གསུམ་ཅི་རུས་སུ་བཞུས་སོ། །གསུམ་པ་བག་གི་བཞུས་པ་ནི། ལྟ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་བཞུས་བའི་
ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། ཐུགས་བཞུ་བའི་ཚེ་ས་བོན་ལས་ལྟ་ཚོགས་སྒྲོས། དེས་འགོ་བའི་དོན་བྱས། ཐུགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཐུགས་བརྩོད་པ་རྩོགས་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཏིང་པོ་འཛིན་སེམས་

၁၂

पुष्प-पत्र

24 日本 日本 日本

[illegible]

གི་སྐྱོད་པ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་སྐྱོ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ་པ་རྒྱ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། རང་འདྲའི་ཡུམ་རེག་དོ་རྩེ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞེངས་ཏེ་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དུག་པ་བསྟོད་པ་དང་མཆོད་པ་ནི། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། **མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།** །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་གསུང་
 མཆོག་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་པ་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་རབ་རྒྱ་དག །དོ་རྩེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 མཆོག་གི་མཆོག །སྟོན་པ་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་རྒྱ་ཟབ། །དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། །དོ་རྩེའི་སྐྱོ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །དོ་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

30
11

৯৫৫

১৯৬৭

[illegible]

[illegible]

အမှတ် ၁၈

बै.वा.सि.म.

संस्कृत-भाषा

[illegible]

རྟོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་མཛེ་བཟླ་མི་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་མི་ཏི་མི་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་ཀྲི་ཏི་གཙུ་ཕྱི་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་བཟླ་བ་ཏི་ཨོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་འབ་གཙུ་ཨོ་རྟོ་
 ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་ལོ་ག་ཤར་ཨོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་མཛེ་ཕྱི་རྟོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་མཛེ་ཏི་མ་ར་ཏ་བེ་ཏྲི་ཏི་ཨོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་མཛེ་ཏི་མ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ།
 ཨོ་ཨོ་ལོ་མཛེ་ཀྲི་རྟོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཏི་རྟོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཏི་རྟོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཏི་ལ་རྟོ་རྟོ་ཨོ་
 ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་ཏྲི་རྟོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་ཏི་ལ་དམ་རྟོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་མ་རྟོ་ལ་རྟོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཏི་ཏ་ཅ་ཀྲ་མཛེ་རྟོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་མཛེ་རྟོ་རྟོ་
 ཨོ་ཨོ་ཨོ་རྟོ་མཛེ། མ་གཅིག་ཏུ་མཛེ། རིག་མ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་མཛེ་གཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱད་གང་བར་གྱུར། ཞེས་དང་། ཨོ་མཛེ་ཏ་ཕྱ་ག་ཏ་ཨོ་རྟོ་རྟོ་ག་
 ར་བཟླ་མཛེ་ཨོ་ཨོ་ཀྲི་ཏི། ཞེས་མཛེ་ཏི་ལ་ཞུགས་ཏེ། །བདེན་པ་ཉེར་བཟུ་ནི། **ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་**འོད་ཟེར་གྱིས་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་དང་། བཏེན་པ་ལྷ་ལོམ་

4

[illegible]

三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

[illegible]

ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་ཕྱི་ག་པ་རིམ་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པའི་སྒྲིང་ན་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་
 རིན་པོ་ཆའི་བྲེ་ཕུལ་གྱི་སྒྲིང་ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ། ཅུ་མིན་གྱི་ཁ་ནས་བྱང་བའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། དྲིལ་བྱ་དང་། ར་ཡབ་དང་། མེ་
 ཏྲག་གི་བྲེང་བ་དང་། མེ་ལོང་དང་། **ཟླ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལ་**སོགས་པས་བརྒྱན་པ། བྱ་འདབ་ལས་བྱར་དུ་འབྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བྱ་དང་། སྒྲིང་དུ་
 མདའ་ཡབ་བདྲའི་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་བར་ན་མས་སུ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་ར་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཟུར་ཅེ་
 བཞིར་གདུགས་བཞིས་མཛེས་ཤིང་ཕྱི་འགྲམ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་བུ་ལ་གཟུངས་མ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཚོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུད་གྱི་མཚམས་དང་ཟུར་བཞིར་ཟླ་བ་
 བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་ཞོར་བྱས་སྤྲས་པ། སྒྲོ་བཞིའི་མདུན་དུ་སྒྲིགས་བྱ་བཞི་པའི་སྒྲིང་དུ། བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་

༡༡། །ཆེད་ཏྲ་བཅས་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། སྒྲུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་ལ་
སོགས་པས་བརྒྱན་པ། བྱིའི་ས་གནི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཡོན་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའོ། །དེའི་ནང་དུ་ལྷ་སྒྲུལ་རིམ་པ་གཉིས་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་
དམར། བྱང་ལྷང་བའི་དབུས་སྤ། **དཀྱིལ་ལམོར་ནང་མ་བྱི་ནས་འོད་ཟེར་**ལྷས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་ཤར་དུ་ལམོར་ལོ།
ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཆན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྟང་དོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་ཐུབ་པའི་བྱིའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེད་ཏྲ་ག་
གིས་སྤྱས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟངས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། བྱི་ལྷས་ནང་གསལ། ནང་ལྷས་བྱི་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་
བའི་ནང་དུ་ཐུན་མོང་གི་གདན་སྒྲུབ་ཆོགས་བསྐྱེ་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་གཙོ་བོ་ལ་ཉི་མ། ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བ། ལྷ་མ་གྱི་ལ་དོ་རྩེ།

དེ་མ་གཏོགས་ལྟོ་ཕྱིགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུ་ཕྱིགས་པ་རྣམས་ལ་བདུ་དམར་པོ། བྱང་ཕྱིགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། ཁྲོ་བོ་བརྩུ་ལ་ཉི་མའི་
གདན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་རྩལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ། དབུས་སྤྱི་དང་དོ་རྩེ་ལས་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ནག་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ་པ་དུ། **གཡོན་དྲིལ་ཁུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།** སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་མོ་དང་
ལོ་ལོ་ལས་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ལོ་ལོ་དོ་རྩེ་པ་དུ་དཀར་པོ། གཡོན་
དྲིལ་ཁུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རྒྱ་དང་ནོར་ཁུ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་ནོར་ཁུ་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ། གཡོན་དྲིལ་ཁུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱུ་ཏུ་ལྷ་དང་བདུ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན།

༡༣། །དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་དང་པོས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་བའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བའི་ནམ་འཛིན་པ། གཡས་དང་པོས་ཕྱག་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མས་རྩོ་རྩེ་ལོར་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དྲུ་དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ །གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོག་སྒྲུ་རྩོ་ལོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་བུ་བད་ལྷང་ལོར་བུ་འཛིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲུ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཕྱོག་ཁྱེ་གསོལ་པ། **རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་།** མགུལ་རྒྱན་དང་། སེ་མོ་དོ་དང་། དོ་ཤལ་དང་། སྐར་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྐྱོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟས་ག་ཤལ་བྱས་པ། སྒྲ་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་སྒྲ་ཆོག་སྒྲུ་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུས་བརྒྱན་པའོ། །ཤར་སྒྲོར་ལྷོ་དང་ལྷུང་ལ་དཀར་པོ་ལས་སྒྱུན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་

ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་ལམོར་ལོ་རྩེ་རྩུལ་དཀར་པོ། །གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤྱི་
 དང་ལྷུང་ལ་སྒྲོན་པོ་ལས་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་རྩེ་རྩེ་ལམོར་ལོ་ལྷུང་ལ་སྒྲོན་པོ་རྩ་བ་
 དམར་བ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པི་དང་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་ལས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་
 ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡོན་དང་པོས་དྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བཞེན་ནས་འཛིན་པ། གཡས་དང་པོས་བྱག་ས་
 ཀར་ལྷུང་ལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མས་རྩེ་རྩེ་ལམོར་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དྲི་དང་ལྷུང་ལ་ལྷང་གུ་ལས་
 སྒྲོལ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་སྤྲོ་ཆོག་ས་རྩེ་རྩེ་ལམོར་ལོ་རྩེ་ས་མཆོན་པའི་ལྷུང་ལ། གཡོན་དྲིལ་

১১

১৮৮

24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857

༡། །ཁུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྟོར་ཇི་དང་། མེ་ལོང་དམར་པོ་ལས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་
ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་ཕྱུད་ལ་དཀར་པོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་རྩྱུ་དང་པོ་ལྷོ་རྩོན་པོ་ལས་སྒྲུང་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་པི་ལྷོ་རྩོན་པོ་བསྐྱེད་པ། གཡས་ལྷག་མས་འཁོར་ལོ་ཕྱུད་ལ་རྩོན་པོ། **གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ།** རུབ་བྱང་དུ་པི་དང་དྲིའི་དུང་ཆོས་ལས་དྲི་
དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དྲིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མས་
དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྟོ་དང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་རོ་དོ་རྩེ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷང་ནག་

དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རོའི་སྒོ་ད་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མས་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་ལྷ་ལྷུ་ལ་འཛིན་པ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་ཁྱི་དང་དོ་རྗེ་ལས་རེག་དོ་རྗེ་མ་སྒོན་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་སྟེ། **ལྷ་མོ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་**ཀྱང་གིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་
 གྱིས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སེལ་སྒྲ་འབྱེན་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ལྷའི་ན་བཟའ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཛེས་པའོ། །རིམ་བ་གསུམ་པའི་ཤར་གྱི་སྒྲ་ལྷུ་ལྷུའི་གཡས་སུ་མི་དང་། གྲུ་གིང་གི་མེ་ཉོག་སྒོང་བྱ་དང་བཅས་
 པ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་ལས་བྱམས་པ་དང་། གཡོན་དུ་སྒྲི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་ས་སྒྲིང་གཉིས་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲིང་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་

4

༡༡༡

༡༡༡། ལུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དྲིལ་བུ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། ལུབ་སྒྲོར་རྩྱ་དང་པར་དམར་པོ་ལས་ཏྲ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གི་
 ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་གི། **ཁག་ལས་པར་རལ་གི་གཏུན་ཤིང་།** གཡོན་དྲིལ་བུ་སྒྲེམས་པ་དང་བཅས་པས་བཀྱར་བརྟེན་པ་དང་།
 དག་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུབ་སྒྲོར་རྩྱ་དང་སྟེ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལས་བགེགས་མཐར་བྱེད་སྟོན་པོ་དོན་གྱུ་བ་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་
 གི། **ཁག་ལས་སྟེ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་།** གཡོན་ལུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དྲིལ་བུ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་རྩྱ་དང་རལ་
 གི་ལས་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་ཅོད་པན་ཅན། ལུག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་གི། **ཁག་ལས་རལ་གི་དོ་རྩེ་ལོར་ལོ།** གཡོན་ལུགས་ཀར་སྤྲིགས་
 མཛུབ་དང་དག་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་རྩྱ་དང་དོ་རྩེ་ལས་འོད་རྒྱལ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། ལུག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་གི། །

འཕྲིན་པ།

མཛུབ་དང་ལུག་

4

དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པ། གཡས་ལྷ་ག་མས་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་ལྷ་ག་མས་ཞགས་པ་ལྷ་གས་ཀྱ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རྩྭ་དང་དོ་རྩེས་
 མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་ལས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། །གཡས་དོ་རྩེས་མཚན་
 པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། **གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྟིགས་མཛུབ་**དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་པདྨ་དག་སྟུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྭ་དང་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་
 དབྱུག་པ་ནག་པོ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། །གཡས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་དོ་
 རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྟིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་ཅེ་གསུམ་དག་སྟུ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་རྩྭ་དང་དོ་རྩེ་ལས་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པ་སྟོན་
 པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་པོར་མཛད་པ། གཡས་ལྷ་ག་མས་དོ་རྩེ་

2017

८८

卷之二十一

༡། །པདྨ། གཡོན་ལྷག་མས་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་རྩྭ་དང་རྩྭ་རྩྭ་ལས་གཞོན་མཛེས་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅིད་པན་ཅན། བཀ་དཀར་
དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དྲུག་གི། །གཡས་རྩྭ་རྩྭ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ལྷགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་པདྨ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་
པོ་བཙུ་ཀའང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་ཏུ་བཟེས་པ། སྒྲོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར་བ་བཞིན་གྱིན་ཏུ་རྩྭ་པར་འགྱུར་པའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་
སྐྱ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་མི་བཟད་པའི་ཏྲ་ཏྲི་གད་རྒྱུདས་དྲུག་པོ་སྒྲོགས་གིང་མཆེ་བ་རྩྭ་པོ་གཅིགས་པ། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་རྩྭ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱལ་མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་པ། འཛིན་པོ་དམར་པོས་རྩྭ་པ་ལ་བརྒྱན་པ། རིགས་ལྷན་ཁྱོ་པོས་དབུང་པ་ལ་
བརྒྱན་པ། པདྨ་དཀར་པོས་མགུལ་པ་ལ་བརྒྱན་པ། དུང་སྐྱེད་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། སྐྱོབས་རྒྱུ་ལྷང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། གོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་



57

पुस्तकालय

[illegible]

༡། །བརྩོ་རྩྱ། རེ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་ ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ལྷ་པ་ལ་གནས་པའི་ཞི་དཀར་པོ། མགོན་པར་བརྩ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་
གནས་པའི་རྩྱ་སྒོན་པོ། ཞེས་པས་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྩམས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་སྒོས་མཆོད་ཀྱི་སྒོས་མར་མེ་རྣམས་སྐར་ལ། རང་ཞེ་སྒྲིང་རྩོ་རྩྱ་གསལ་བའི་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཞི་ལས་མཆོད་ཡོན་མ་དཀར་མོ། བེ་ལས་
མེ་ཉླ་མ་སེར་མོ། རྩྱ་ལས་བདུག་སྒོས་མ་སྒོན་མོ། དེ་ལས་མར་མེ་མ་དམར་མོ། གེ་ལས་དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་གྲ། བེ་ལས་ཞལ་ཟས་མ་དཀར་མོ། གེ་ལས་རོལ་མོ་
མ་སྒོན་མོ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མཆོད་རྩིས་འཛིན་པ། འཇུམ་པའི་བཞིན་ལ་མཛེས་པའི་མདངས་དང་ལྗན་པར་གྱུར། ཞི་བཟླ་སྐར་ཁ་ཁྱི།
ཞེས་དང་དབུལ་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱས་ལ་སེམས་གཏོགས་ཏེ། རང་གི་བ་སྒྲུའི་བྱ་གནས་ཕྱིར་སྒྲོས། དཔག་རྩ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འཁོད་ནས་དཀྱིལ་



[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

408

40
ମ

५७५

24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༡། །གཡས་མཐའ་མོ་བརྒྱུད་པའི་མཁའ་མ་གྱིན་ཏུ་སྤངས་ཏེ་བཞག་པ་མེ་ལོང་གི་བྱུག་གྱུད་དང་། རྩོམ་ལྷན་པ་བརྩོ་རྩྭ། ཞེས་པས་གཞུགས་དང་། མ་ཟེན་འབྱུང་པའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་པའི། །
བརྩོད་བྲལ་དབྱེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཡི་སྒྲན་ལ་དབུལ་བར་བཅུ། །ཞེས་པས་རོལ་མོ་དབུལ། རྩོམ་ལྷན་པ་བརྩོ་རྩྭ། ཞེས་པས་སྐྱུ་དང་། ག་ལུར་ཨ་གར་རྩྭ་ཏེ་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་བྱུག་པ་དེ་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་དེ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཡི་གངས་ལ་དབུལ་བར་བཅུ། །གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུར་གྱིས་ཏུ་ཚོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། གཡས་མཐའ་མཐུབ་སྐྱར་ནས་མོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱི་རྩེ་ཁུར་སྤངས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱུག་པའི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་ལ། རྩོམ་ལྷན་པ་བརྩོ་རྩྭ། ཞེས་པས་དེ་དང་། ལུས་མཚོག་རྣམ་བྱེད་བདུད་རྩི་ཟས་ལ་སོགས། །མངར་སྐྱར་ཁ་དང་བསྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བཅུ། །དོ་རྩེ་མཐའ་མོ་ཁུར་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱུག་གྱུད་དང་། རྩོམ་ལྷན་པ་བརྩོ་རྩྭ། ཞེས་པས་རོ་དང་། ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྤྱོར་བ། །

དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཡི་ལུས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་གཉིས་གྱིས་རྩོད་
གཡོགས་དང་སྒྲུད་གཡོགས་ལུལ་བའི་རྩལ་དང་། ཡོ་ལྷ་སྒྲུ་བརྩོ་རྩྱ། ཞེས་པས་རེག་བྱ་རྣམས་དབུལ་ལ། གཞུགས་སོགས་ལུལ་ལྷ་པོ་རྣམས་དོ་རྩེ་མ་ལྷར་བསྒྲོམས་ལ་དེས་དགྱིལ་ལའོར་མཆོད་བར་བསམ་མོ། །ནང་མཆོད་ལུལ་
བ་ནི། རྩུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཐེན་པ། དེའི་དབུས་ནས་མཐེབ་ཐིན་རྩུར་བས་བྱངས་པ་སྒྱི་བོར་གཏོར་ཞིང་། ཡོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་མཛད་པའི་ཐིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཡོ་
ལྷ་རྩྱ། ཐིན་མཚམས་ནས་གཏོར་ཏེ། དོ་རྩེ་འཆང་། ཐུག་ན་དོ་རྩེ། མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ། ལྷ་རྩེ་དེ་ལ། སྤྱུ་བཤེས་གཉིན། སྤྱུ་བ་ཆེན་གྱའི་བྱང་ཆུབ། རྩེ་བ་གྲགས་
པ། རོལ་པའི་དོ་རྩེ། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ། འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་གྲགས་པ། འོད་མཛད་ལྷ། ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི་བ། བི་ཐུ་ཏ་དེ་ལ། ཁ་ཆེ་སྤྱུ་ཐྱི་

ཨུཾ་
ཏྲཱ་

ཨུཾ་
ཏྲཱ་

ཨུཾ་
ཏྲཱ་

༡༡། །ཏྲཱ་། ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ། འོད་ཟེར་ཤུག་། དར་མ་ཤེས་རབ། སྤྲུལ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ། སྤྲུལ་མ་རིན་ཆུལ། གུན་དགའ་སྒྲོན་ལམ། སྤྲུལ་
ལྷགས་ཆེན་པ། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལུ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁམ་གྲུབ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྩོ་རྩེ་
འཆང་གུན་དགའ་བཟང་པོ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། **གུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེངྒེ།** ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ། རྩེ་བཙུན་
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ས་ལོ་འཇམ་དབྱངས་གུན་དགའ་བསོད་ནམས། རྩོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། འདྲན་མཆོག་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།
ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། ལྷགས་འཆང་གུན་དགའ་བསོད་ནམས། ལྷགས་འཆང་གུན་དགའ་བཟླ་བེས། ལུས་ལྷན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ལྷགས་འཆང་
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ལྷགས་འཆང་དག་དབང་གུན་དགའ་སྒྲོ་གོས། ཐར་ཅེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་བུམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་

4

༡༡། གྲིང་རྩ་རྩ་ཨོལ་རྩ། ཨོལ་འཕྲུག་གྲིང་རྩ་རྩ་ཨོལ་རྩ། ཨོལ་ལ་ཅ་ལ་རྩ་རྩ་ཨོལ་རྩ། ཨོལ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨོལ་རྩ། ཨོལ་རྩ་ལ་དམ་རྩ་རྩ་ཨོལ་རྩ།
 ཨོལ་མ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་ཨོལ་རྩ། ཨོལ་ལྷོ་ཁ་ཅ་ལ་མཆོ་རྩ་རྩ་ཨོལ་རྩ། ཨོལ་ལྷོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨོལ་རྩ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་དབུལ། གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུ། སྤྱོད་
 པའི་རྒྱུ། རྩ་ལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ། **རྩ་ལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུ་དེ།** རྒྱུ་མེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོལ་རྩ། ཞེས་བཞོད་ཅིང་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཐོན་ལག་གིས་བཅུད་ཅི་བྱངས་ནས། ལྷ་ཅི་ཐོན་མཚམས་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བསམས་ལ། ཨོལ་རྩ་བཞོད། ལྷ་བའི་ཐང་
 བས་གཏོར་ཞིང་། ཨོལ་སྤྱི་མ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ཨོལ་རྩ། ཞེས་པས་གྲུར་མགོན་དང་། ཨོལ་སྤྱི་རྩ་རྩ་ལ་ཅ་དུམ་ལྷ་ཨོལ་རྩ། ཞེས་པས་གདོང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་དབུལ། གཞན་ཡང་
 ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་ཞིང་བསྟན་པ་སྤྱོད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དཔལ་མགོན་དམ་ཆོག་ཅན་རྩ་མས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོལ་རྩ། སྤྱོད་སྤྱོད་བ་བཅུ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། ལྷ་ཆེན་

པོ་བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དག། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། གཟའ་དག། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
ལྷ་རྩྱུ་། གཞན་ཡང་གཞོད་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པོ། འབྱུང་པོ། ཡི་དྲགས། ག་ཟ། སྐྱོ་བྱེད། བརྗེད་བྱེད། མ་མོ། ཞིང་སྐྱོང་། བོ་ཉ། འབྲོག་མ། གྲུབ་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་། ཐུར་དུ་གཏོར་ཏེ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་བདག །གཞི་བདག །གྲོང་
བདག །ཡུལ་བདག །གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་། འགོ་བ་རིགས་དུག །ལམ་རྒྱུད་ལ། སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་ནས། ཐུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་། ཞེས་དབུ་ལོ། ཏེ་
ནས་རིག་མ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སྐྱོང་བར་བསམས་ལ། ཨོ་སྐར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ན་བཟླ་སྐྱེ་ལྷ་རྩྱུ་ཀོལ་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་

༡༡། །གསང་མཚན་དོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་ལ་བྱ་འཛིན་པས། **མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་**ཆེ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་གསུང་མཚན་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །
 །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་རབ་རྒྱ་དག། །དོ་རྩེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཚན་གི་མཚན། །སྟོན་པ་དོ་རྩེ་ར་
 །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་རྒྱ་ཟབ། །དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། །དོ་རྩེ་འོ་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོ་རྩེ་དཔག་
 །མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །དོ་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །
 །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། །དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་བསྟན། །བརྒྱས་པའི་མཚན་པ་ནི། །རང་ཞེ་སྒྲུང་དོ་
 །རྩེ་ར་གསལ་བའི་སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྟོན། །མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་དག་གི་ཕྱགས་བདེ་བས་མཉེས་

[illegible]

21

༡༡། །ཐཔས་ཀྱི་དག་བསྐྱེས་བཞིན་ལན་གསུམ་རེ་བསྐྱེས་པས་ལྟ་རྒྱུ་མ་མཉེས་པར་བསམ། དེ་ནས། **བཙེམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་**
གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །བསྐྱེས་པའི་མཆོད་པ་འདི་མ་ཐུས་ཀྱིང་རུང་བར་གསུངས་པས་སྤུལ་མཆོད་གཞན་དང་བསྐྱེད་དགོས་ཆེ་མི་མཛད་པ་སྣང་། དེ་ལྟར་ན་མཐུག་གི་
གསོལ་གདབ་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་སུམ་བསྐྱེད་ནི། གོང་དུ་བཤམས་པའི་སུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་སུམ་པའི་སྟེང་དུ་དུང་ཆོས་དོ་རྗེ་གསུངས་ཐག་འཛོག་པ་སོགས་ཐུག་ལེན་ལྟར་བཅས་པ་ལ། **ཨོ་ཨུམ་བི་ཤྭ་རྟ་གྱི་དྲ་རྩྱ་ཡེ་ལྟ་ཀྱིས་**
བསང་། རྩུ་རྩུ་དུས་སྤུངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་པདྨ་དང་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་པེ་ལས་སྤུང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷོ་བ་ལྷིང་བ།
མགྱིན་པ་ཐུབ། ཁ་གཡེལ་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷའི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་བཙེངས་བ། དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་བ། བང་ཆུ་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་སུམ་པའི་ནང་དུ། ཐུན་མོང་གི་གདན་སྤྱོད་ཆོགས་པདྨ་སུམ་རྩུ་རྩུ་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན། གཙོ་བོ་ལ་ཉི་མ། ཤར་

༡༣༡། །ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡོན་དང་པོས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་བའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་ཅུ་བ་དཀར་བའི་ནམ་འཛིན་པ།
གཡས་དང་པོས་ཕྱག་སྟག་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྤྲུལ་སྟོན་
གྲུབ་ལྗང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོག་སྟོན་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ། གཡོན་དྲིལ་བུ་བད་ལྗང་ནོར་བུ་
འཛིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་དུ་བྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཕྱོག་ཁྱེད་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། མེ་
མོ་དོ་དང་། དོ་ཤལ་དང་། སྒྲ་རགས་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྟོན་ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟས་ག་ཤལ་བྱས་པ། སྒྲ་ལྷ་རྩལ་གྱི་
དར་སྒྲ་ཆོག་སྟོན་གྱིས་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སྟོག་ཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱན་པ། ཤར་ལྷོར་ལྷི་ལས་སྒྱུན་མ་དཀར་མོ་རྣམས་སྒྲ་

༡༡། །གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་པ།
གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོ་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སེར་
ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པི་མི་སྒྲོན་པོ་བསྐྱེད་པ། གཡས་ལྷག་མས་འཁོར་ལོ་དང་ཡུལ་སྒྲོན་པོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བློ་ལས་བྱི་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་ལོང་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
བྱི་དེ་དུང་ཆོས་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་གར་དུ་རྩྱུ་ལས་རོ་དོ་རྩེ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཅོད་
པན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རོ་ལོ་སྒྲོན་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མས་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་མ་མཆོན་བའི་ཡུལ་འཛིན་པ།

གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་ཁྱིལ་ས་རེག་དོ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་གི། །གཡས་དོ་རྩེ་ལའོར་ལོ་བདུ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་སྟེ། **ལྷ་མོ་དགུ་པོ་**ཐམས་ཅད་ཀྱང་གིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཇུམ་བག་དང་ལྡན་པ།
ཟུར་གྱིས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མངོས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སིལ་སྒྲ་འབྱིན་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྡེའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ལྡེའི་ན་བཟའ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མངོས་པའོ། །རིམ་བ་གསུམ་པའི་ཤར་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མི་ལས་བྱམས་པ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ལས་
ས་སྤྱིང་གཉིས་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། །བྱམས་པའི་གཡས་དང་པོས་ཀྱང་གིང་གི་མེ་ཉླ་སྒྲོང་བུ་དང་བཅས་
པ་ལའོར་ལོས་མཆན་པ་འཛིན་པ། ས་སྤྱིང་གི་གཡས་དང་པོས་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའི་གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་བདུ་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་

ལྟོན་པ། **དེ་མེད་ཆེན་མོ་ཀློང་དང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་གི་ན་བཟའ་ཅན།** འོད་གྱི་དགྱིལ་ལོ་མོར་གྱི་དབུས་ན་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་གཤིན་
 རྩེའི་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་དབུག་པ་ལོ་མོར་ལོ་དོ་རྩེ། གཡོན་ཕྱག་སྐར་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་
 དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དྲིལ་བུ་དག་སྟུ་འཛིན་པ། ལྟོར་རྩྱུ་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་དེ་ལྟུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི། །གཡས་དོ་རྩེ། དོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱག་སྐར་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དྲིལ་བུ་དག་སྟུ་འཛིན་པ། ལུ་
 རྩྱུ་ལས་རྟ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་པདྨ་རལ་གྱི་གཏུན་གྱིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་
 སྒྲིམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་པ་དང་། དག་སྟུ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྩྱུ་ལས་བགེགས་མཐར་བྱེད་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་

५५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

24
25
26
27
28

༡༣། །བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལའོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། །གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དེལ་བྱ་དག་སྒྲ་
འཛིན་པ། །ཤར་ལྷོར་རྩྱུ་ལས་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། །ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་ལའོར་ལོ་
གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་དག་སྒྲ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། །ལྷོ་རུབ་དུ་རྩྱུ་ལས་འདོད་རྒྱལ་སྒྲོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། །ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་བ། །གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། །གཡོན་ལྷག་མས་ཞགས་པ་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་པ། །རུབ་བྱང་དུ་རྩྱུ་
ལས་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། །སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི་ལའོར་ལོ་
གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་པདྨ་དག་སྒྲ་འཛིན་པ། །བྱང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། །ནག་དཀར་དམར་

བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། **།གཡས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ་ལོ།** གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་ཅེ་གསུམ་དག་སྐྱ་
འཛིན་པ། སྤེང་དུ་རྩྱུ་ལས་གཙུག་ཏོར་ལོ་ལོ་ལོས་སྐྱར་བ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
གཙུག་ཏོར་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲི་བོར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་བདུ། གཡོན་ལྷག་མས་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གི་འཛིན་པ། འོག་དུ་རྩྱུ་ལས་གཞོད་མཛེས་སྒྲོན་པོ་མི་
བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། **།གཡས་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།** གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་
ཞགས་པ་བདུ་རལ་གི་འཛིན་པ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པར་རྩྱུ་ལས་བགལས་མཐར་བྱེད་སྒྲོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་གི། **།གཡས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ་ལོ་གཏུན་གྱིང་།** གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དེལ་བྱ་དག་སྐྱ་འཛིན་པ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཅིག་པོ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱི་རྩ་བ་ཐོག་པ་ལ། སྒྲིབ་མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་འབར་བ་བཞིན་གྱི་རྩ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། དམར་ལ་རྒྱུ་པར་གྱི་སྒྲ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། **མི་བཟད་པའི་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུ་ལྟར་དཔེ་སྒྲོགས་གི་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་གཅིགས་པ།** གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱལ་མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་པ། འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་པ་ལ་བརྒྱན་པ། རིགས་ལྡན་ཁྱོ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་པ། བདྲ་དཀར་པོས་མགུལ་པ་ལ་བརྒྱན་པ། རྩེ་སྒྲིང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་པ། སྒྲོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་ལུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྒྲ་རགས་བྱས་པ། བདྲ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྒྲ་གི་བགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན། བདྲ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་ན་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་གིང་། རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།

4

[illegible]

500

५५.५०००

242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857
858
859
860
861
862
863
864
865
866
867
868
869
870
871
872
873
874
875
876
877
878
879
880
881
882
883
884
885
886
887
888
889
890
891
892
893
894
895
896
897
898
899
900
901
902
903
904
905
906
907
908
909
910
911
912
913
914
915
916
917
918
919
920
921
922
923
924
925
926
927
928
929
930
931
932
933
934
935
936
937
938
939
940
941
942
943
944
945
946
947
948
949
950
951
952
953
954
955
956
957
958
959
960
961
962
963
964
965
966
967
968
969
970
971
972
973
974
975
976
977
978
979
980
981
982
983
984
985
986
987
988
989
990
991
992
993
994
995
996
997
998
999
1000

[illegible]

དོན་ཡོད་རྩི་རྩི་རྩི་གསལ་སངས་རྒྱལ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་གསལ་མཛད་པ། །དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྟན་ལ།
 རྩི་སངས་རྩི་ལ་འཛིན་པས། ཕྱག་སྐྱེ་ཡི་ནི་བདག་ཅག་བདག་ །སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྩིས་བཅུ་དང་། །ཁྱེད་ཅག་ལ་ཡང་མཆོད་སྐྱོད་དུ། །སངས་རྩི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བར་འཆལ། །
 བཅོམ་ལྷན་གྱས་པས་བདག་ལ་ནི། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་རིགས། །རྩི་རྩི་ཅན་བདག་རྣལ་འབྱོར་པ། །གསང་འདུས་དགྱིལ་ལའོར་མཛོས་པ་ནི། །ཆོ་ག་ཅི་
 རྣམས་ཡོ་བྱེད་གྱིས། །སངས་རྩི་ཡང་དག་འདྲི་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སློབ་མར་བཅས་བདག་ལ། །རྩིས་སྐྱབས་བཅུ་བར་ཉིར་བཟུང་ནས། །ལའོར་བཅས་ཀྱན་གྱིས་དགྱིལ་
 ལའོར་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་པར་འོས། །ལན་གསུམ་བརྟན་ལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱེད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་གནང་བ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །
 གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། །ཨོ་ཨྲཱ་བི་ཨྲཱ་རྒྱ་གྱི་ཏཱ་ཏྱི་ལཱ་ཀྲ་གྱིས་བསང་། ཕུ་ཏུ་ཏཱ་ཏྱི་ལཱ་ཀྲ་ལ། །**སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོང་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་ལས་སྟོང་གི་དགྱིལ་ལའོར།** །དེའི་སྟེང་ཏུ་རྩི་ལས་མའི་

2019

மே.மே.மே.

2023

༡། དཀྱིལ་ལོའ་། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་བདུ་དམར་པོ་ཞུས་མཚན་པར་བསྟུ། དེའི་ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ། ལྷོར་ཀུ་ལས་ཕྱིའི་ཤ། རུབ་རུ་ད་ལས་རྟའི་ཤ། བྱང་དུ་ཉ་ལས་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ། དབུས་སུ་ན་ལས་མའི་ཤ་རྣམས་ཨོ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསྟུ། ཤར་ལྷོར་བི་ལས་དྲི་ཆེན། ལྷོ་རུབ་རུ་ར་ལས་རྟ། རུབ་བྱང་དུ་ཤུ་ལས་བྱང་སེམས། བྱང་ཤར་དུ་མ་ལས་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ། དབུས་སུ་མུ་ལས་དྲི་ཆུ་རྣམས་ཨོ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསྟུ། དེའི་སྟེང་གི་བར་སྒྲང་ལ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལོའ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྟེ་བར་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྩྱ་གི་བ་དན་ལ་ཕོག། རྩྱ་གཡོས་མེ་སྒྲར། རྩམ་རྣམས་བསྒྲོལ་ཏེ་འབར་བར་གྱུར། སྟེང་གི་དོ་རྩེ་རྩྱ་དང་བཅས་པ་བབས་ནས་དགྲུགས་ཤིང་དེ་ཉིད་དུ་འདྲེས་པས་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་ནས། དག་པའི་ཤེལ་ལྷར་གྱུར་པར་བསྟུ། བདུ་ཞུ་དང་བཅས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པར་བྱས་ནས། ཉི་མའི་མདོག་

ཅན་གྱི་བདུད་ཅི་འེ་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་པར་བསམ། ཡོ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་སྤྱོད་བྱངས་ནས་
 བསྐྱོད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པར་བསམས་ལ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་གསུམ་ཡང་ཡང་བཞེད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱོད་ནས། ལྷ་རྩམས་གྱི་སྤྱོད་པ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པར་གྱུར་པའི་རྩ་
 དབུས་མ་ལ་ཡོ་གྱིས་མཚན་པ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མ་བྱངས་ནས་གསོལ་བས་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་བསམས་ལ། བད་སྒྲོལ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱིན་དུ་ཕྱེ་བའི་བྱ་རྒྱ་དང་། ཡོ་
 ཡུ་བཟླ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ།
 ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ།
 ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱི་དྲུག་ཏུ།

དབྱིངས་ནི་མཁའ་ཆེན་པོ། །**དོ་རྩེ་གསུང་མཆོག་དགྲིལ་ལོ་རོ་གསུམ།** །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རབ་ཏུ་དག །**དོ་རྩེ་ཞི་བ་**
 དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག །སྟོན་པ་དོ་རྩེར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟུམ། །**དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད།** །རང་
 བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། །**དོ་རྩེ་འོ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།** །**དོ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ།** །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 བརྟེས། །**དོ་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།** །དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་རྩོགས་སངས་རྒྱལ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། །དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །**དོ་རྩེ་**
 སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་པས་བརྟེན། །དེལ་ཐུ་ཆེག་བརྟུང་དང་། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་ཞི་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་
 བརྟེན་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ངོ་བོ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །དེ་ལྟར་ཆོས་འདི་ཤེས་ཀྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་ཀྱིས། །

ཅིག་གིས་དབང་པོ་སེར་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པ། གཡས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛེད་པ། ལྷོ་ར་གཤིན་རྩེ་ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་གནས་པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་།
 གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། རུབ་དུ་རྒྱ་ལྷ་དཀར་པོ་རྒྱ་སྒྲིན་ལ་གནས་པ། སྒྲུབ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་ག་རྒྱས་པ་གཏེར་ལ་
 གནས་པ། གཡས་བློ་རྩེ་ལྷ་ར་ཀ་དང་། གཡོན་ནེ་ལེ་འཛིན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྲིས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བགྲང་ཐེང་དང་། གཡོན་སྒྲི་སྒྲུགས་འཛིན་པ།
 བདེན་བྲལ་དུ་སྒྲིན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་ལ་གནས་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱང་དུ་རྒྱང་ལྷ་དུད་ཀ་རི་དུགས་སེར་པོ་ལ་གནས་པ། རྒྱག་
 གཉིས་རྒྱང་རས་འཛིན་པ། **དབང་ལྷན་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་**སྒྲུང་ལ་གནས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། གཡས་རྩེ་གསུམ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ།
 རྩེ་གི་དབྱས་སྒྲུ་ཚངས་པ་སེར་པོ་ངང་པ་ལ་གནས་པ། ཞལ་བཞི་པ་ལྷག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་སྒྲི་སྒྲུགས་དང་མི་འཛིགས་པ། གཡོན་གཉིས་ན་དབྱུག་པ་དང་བགྲང་

༡། བྱེད་འཛིན་པ། འོག་རྩ་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བདུ་ལ་གནས་པ། གཡས་དབང་པོར་ཁས་ལེན་པ། གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ། དེ་རྣམས་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ།
ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་དང་། ཁྱི་བ་ལྷ་མིན་ནམ་མཁའ་ལྗིད་། མི་འམ་ཅི་དང་ལྷོ་འཕྱེ་ཆེ། འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་ཤ་བ་དང་། ལྷོ་བྱེད་དང་ནི་བརྩེད་བྱེད་དང་།
གཞོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོག་སྤྲེལ་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྒྲོར་བར་བསམ། **དེ་རྣམས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་**ལྷོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་སྒྲུར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་དབུལ་བ་ནི། རྩོགས་སྒྲིབ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྷར་བཞིན་བྱས་ལ་ཞེས་པ་ནི། རྩོགས་སྒྲིབ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩོད་རྩོད་ཅེ་ལྷ་པར་གྱུར་པའི་རྩ་
དབུས་མ་ལ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མ་དབུས་ནས་གསོལ་བས་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་བསམས་ལ། བད་སྒྲོར་ཐོབ་དུ་འགྲོ་བའི་རྩོད་རྩོད་ཅེ་ཐལ་མོ་དང་། ཨོ་དེ་ཤ་དེ་གྲུ་བསྒྲིབ་
ཏེ་བྱེད་ཅེ་ཨོ་ལྷ་བསྒྲིབ་ཏེ་བྱེད་ཅེ། དེ་མ་རྒྱ་གཡུ་། བྱེད་ཅེ་ཨོ་སྒྲུར་གཡུ་། གྱི་རྒྱར་མ་རྩོར་གཡུ་། ལྷ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ཅེ། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་བསྒྲིབ་ཅེ། ཨོ་སྒྲུར་གཡུ་དེ་

[illegible]

༡༡། །དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱ་དུ། རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཀའ་བསྐྱོས་གིང་། །བརྟན་པ་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །འབྲུང་པོའི་བདག་པོ་ལམ་པ་
བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམ་པ་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་
སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་
སྦྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་
མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་
དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་བཛོད་པས་ཐེན་ལས་གཞོལ་ལོ། །སྦྱོབ་མ་སྤྱ་གོན་དགོས་ན་སྐབས་འདིར་ཆོས་བུའི་དཀྱིལ་ལམ་པ་ལོ་ལོ་བས་བཅད་ལ། །བྱང་ཏི་པར་ཆེན་ནམ། །གར་ཆེན་ཀུན་

57

॥

242 古今圖書集成

[illegible]

ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །དོ་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་རྩེ་གསལ་སངས་རྒྱལ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། །དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ལྟོད། །**བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་**མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུང་དུ་གསོལ།
 ཞེས་བཞུང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འབྱོར་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེའུ་རྒྱུར་སྟེ། མཐུབ་མོ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཅེ་སྟེད་པ་གཙུག་ཏེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱུག་ཏེ་སྟེ་མོར་བཞག་ལ། ཞི་བཟླ་བེ་གྲ་གྲ་མ་རྟེ་ ལྟ་
 ལོན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལམོར་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ཏེ། རི་མཛིན་སངས་རྒྱུན་མ་བྱུངས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་བཞུང་། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤི་གུ་ཏུ་ས་མ་ཇ་མཐུ་ལ་ས་ཤུ་རི་སྤུ་ར་རེ་རེ་མགོར་སྤུར་བའི་ལྷ་རྒྱུ་བྱ་དྲི་རྩེ་སྤུ་རྒྱ། དཔྱེན་ས་བཟླ་བྱ་དྲི་རྩེ་སྤུ་རྒྱ་བར་དང་། རོལ་ཆེན་
 མཐར་སྤྱད་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་ཞི་བཟླ་རྒྱུ་ར་ཏི་སོགས་བཞུང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་ནང་མཆོད་ནས་བྱུངས་ཏེ། ཞི་ལྷ་རྒྱུ་ཞི་སྤུ་ལྷ་རྒྱ། ལི་སྤུ་པི་རྒྱ། རེ་རྒྱུ་པི་རྟེ་ ལི་མི་རྒྱ། ཞི་ཞི་ཞི་རྒྱ།

[illegible]

དོན་ཀྱན་མཛད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་ལུ་རྩྱུ། བརྩ་ལུ་ ཞེས་པ་དང་། མཐེབ་མྱོན་གྱིས་སེ་གོ་ལ་བྱས་ལ། རྟེན་མེད་པའི་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
 དམ་ཆོག་པ་རྣམས་ཇེ་རྩྱུ་བྱ་རྩེ་ རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། **རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་ལ་གནས་པའི་ཨོ་དཀར་པོ།** མགོན་པར་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཨོ་དམར་པོ། རྟེན་གར་
 ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་མྱོན་པོ། ཞེས་པས་གནས་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ། དག་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །ལྷུང་དུ་བསྐྱབས་
 རས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ། །རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་ལྷུང་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སྤྱི་
 མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གུར་ཏེ། །ཀྱན་གུང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཤོག །བདག་གུང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །སྤྱོད་རང་སྤྱོད་པར་གནས་བཟང་པོ། །རིགས་བཟང་སྤྱོད་པ་
 བཟང་བ་དང་། །གོགས་བཟང་སྤྱི་མས་རྩེས་འཛིན་ཤོག །ཚུལ་ཁྱིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྤྱོད། །ནམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་གཅིག་པ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་རྣམ་བརྒྱན་

རྒྱུ་ལྟར་
ལྟར་
ལྟར་
ལྟར་

༡༡། །ཏེ། །ཐོས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །མགོ་བོར་སྒྲ་མའི་ཅོད་པར་འཆང་། །ལག་པས་ཐབས་ཤེས་དོར་བྱིལ་འཛིན། །ངག་ཏུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་པོ་བཟུམས། །
ཡིད་གིས་བྱང་འཇུག་བསྒྲུལ་པར་ཤོག །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སངས་ཀྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཀྱུ་ལ་མཆོན་ཅེ་མོ་སྐྱེས་ནས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའི་བར་སྒྱི་ལྟར་བྱས་ལ་སྟོན་གྱི་མཆོད་རྗེས་དམན་པ་རྣམས་བསྟོལ། །དེ་ནས་ཐིག་ཆོན་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཅིག་བྱར་བཅས། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྟེང་དུ། །དབུས་སུ་ཆོན་སྟོན་
པོ་ལ་རྒྱ། །ཤར་དུ་དཀར་པོ་ལ་མེ། །སྟོར་སེར་པོ་ལ་སྟུ། །རུབ་ཏུ་དམར་པོ་ལ་མུ། །བྱང་དུ་ལྗང་གུ་ལ་རྒྱ་རྣམས་དོ་རྗེའི་ཅེས་བྲི། །ཐིག་སྟུང་ཁ་དོག་ལྟ་ཡང་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་བཞག །མཆོད་ཡོན་དང་ཉེར་སྟོང་ལྟ་མདུན་དུ་བཞུགས་ལ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟའི་ད་ཀྱུ་
དང་ལྟན་པས་ཐིག་ཆོན་རྣམས་ཨོྭ་ལྷུ་བྱི་སྟུ་རྒྱ་གྱི་ཏ་རྩྱུ་ཡེལ་གྱིས་བསང་། །ཤུ་བྱ་དུ་སྟོང་པར་སྒྱུར་ས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐིག་ཆོན་སྟོན་པོ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྟོད་པ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་

༡༡། །མགུལ་རྒྱན་དང་། སེ་མོ་དོ་དང་། དོ་ཤལ་དང་། སྐ་རགས་དང་། བྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྟོང་ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟས་ག་ཤལ་བྱས་པ། སྟོང་
ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའོ། །ཡང་ན་དོ་རྩེའི་ཚོག་གསུམ་བསྟེན་ཟ། ཅམ་མཁར་བཞུགས་
པའི་**དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**ལྷའི་བྱགས་ཀར་རྩྱུ་ཚོ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ཚོན་ལྷ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ། ཞེས་བརྗོད། ཚོ་ལྷ་ལྷུ་བྱ་བརྩ་སྟུ་འོ་མེ་བྲ་ཡལྷ་མ་དུ་
མཐུལ་སྟུ་འོ་མེ་བྲ་ཡལྷ་མ་དུ་ ཞེས་བསམ་མི་བསྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་གདལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུ་བྱ་བརྩ་པའི་གནས་སྟེ། ཚོ་ལྷ་ལྷུ་བྱ་བརྩ་སྟུ་འོ་མེ་བྲ་ཡལྷ་མ་དུ་མཐུལ་སྟུ་འོ་མེ་བྲ་ཡལྷ་མ་དུ་གིས་རྩལ་རྩལ་དང་། ཚོ་ལྷ་ལྷུ་བྱ་བརྩ་སྟུ་འོ་
མེ་བྲ་ཡལྷ་མ་དུ་མཐུལ་སྟུ་འོ་མེ་བྲ་ཡལྷ་མ་དུ་གིས་རྩལ་རྩལ་དང་། ཚོ་ལྷ་ལྷུ་བྱ་བརྩ་སྟུ་འོ་མེ་བྲ་ཡལྷ་མ་དུ་མཐུལ་སྟུ་འོ་མེ་བྲ་ཡལྷ་མ་དུ་གིས་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཚོ་ལྷ་ལྷུ་བྱ་བརྩ་སྟུ་འོ་
མེ་བྲ་ཡལྷ་མ་དུ་མཐུལ་སྟུ་འོ་མེ་བྲ་ཡལྷ་མ་དུ་གིས་དོན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་གདལ། དེ་ནས་རང་མི་བསྟོན་པར་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་སྟུ་རྩལ་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་མེད་པོ་ལས། ཚོ་དྲི་དྲི་དྲི་ལྷུ་འོ་མེ་བྲ་ཡལྷ་མ་དུ་ ཞེས་བ་བསྟོན་པ། མིག་གི་རྩེ་

མ་འགྲུགས་པའི་འབར་བའི་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱིས། ཨོྭ་དྲླ་དྲླ་ཨོྭ་ཏྲ་ཤི་ངོ་ནམ་མཁའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ཚོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཞེས་
བཤོད། ཨོྭ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོྭ་ལྷ་ཨོྭ་རྩྱུ། ཨོྭ་ལྷ་སྤྱུ་རྩྱུ། ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་རྩྱུ། ཨོྭ་ལྷ་དྲླ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། ཨོྭ་བརྩ་ཅི་ཏྲ་སམ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སྐགས་ཅི་མང་བཟླ། ཨོྭ་བརྩ་ཀྱ་ལ་ཨ་རྩྱུ་སྐགས་ཀྱིས་མཚོན། བདེན་པ་
གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩལ་ཚོན་མང་ཞིང་། **སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་**རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་དེས་རྩལ་ཚོན་
རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བཤོད། དེ་ནས་རིགས་ལྷ་ཁུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ཐིག་ཚོན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཤོད་དེ། གཞོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་མི་གོ་རྣམས་བསྐབས། ཨོྭ་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨ་རྩྱུ་ག་ཏྲ་སམ་རྩྱུ་
སྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨ་རྩྱུ་ག་ཐིམ་རྩྱུ་སམ་རྩྱུ་ཨོྭ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་རེ་བཤོད་ཅིང་། ཐིག་སྒྲུང་གི་རྗེ་སྒྲོབ་མ་ལ་གཏད་ལ། དེས་གྱུར་དང་པོ་སོ་སོ་དང་། དེ་ནས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། སྒྲོབ་
དཔོན་གྱིས། རོ་རྗེ་ལ་དཀྱིས་ཏེ་དེ་བཟང་གིས་གཏོར་ལ། ཨོྭ་བརྩ་བཤེ་ལྷ་རྩྱུ་སྐགས་ལྷས་མཚོན། ཨོྭ་ལྷ་རྩྱུ་དང་། ཨོྭ་ལྷ་བེ་སྤྱུ་རྩྱུ་གི་ཏྲ་རྩྱུ་ཡེ་ཏྲ་གིས་བསྐུང་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལངས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ལྷ་ལ་གོང་ལྷ་ར་ཉེར་སྒྲོད་ལྷས་

ཕྱིན་ལ་བྱང་དུ་བཅུད་བས་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། དེ་ནས་བྱུ་མ་མེར་སྐྱོབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་ཤིང་གི་ལོགས་ཐིག་གདབ། སྐྱོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཞིན་པ་དང་། སྐྱོབ་མ་ཕྱིན་པོར་སྐྱོབ་མེ་ཉི་ལོ་ལོགས་ཐིག་གདབ། སྐྱོབ་མ་དེ་ཉིད་དང་སྐྱོབ་དཔོན་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་ནས་ལུབ་གི་ལོགས་ཐིག་གདབ། སྐྱོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་། སྐྱོབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་ཕྱིན་ནས་བྱང་གི་ལོགས་ཐིག་གདབ། སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོབ་མ་ལ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་མེར་ཕྱིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་མས་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་ནས་ལུབ་ཐིག་དང་པོ་གདབ། དེ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱོབ་མ་ལ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་ཕྱིན་པོར་ཕྱིན། སྐྱོབ་མས་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་ལུབ་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། དེ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ལུབ་དང་། སྐྱོབ་མ་ཤིང་དུ་གནས་པས་ཐིག་སྐྱུད་བཅུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་གཞན་དང་གོ་རིམ་རྒྱུད་ཟད་མི་ལྟ་བུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་ལྟོས་དགོས། འདིའི་སྐོམ་ནི། ལུབ་ཤིང་ཉི་ལྟ་མེ་དབང་ལྡན། །དང་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱོབ་མ། སྐྱོབ་དཔོན་མེ་ལ་སྐྱོབ་མ་ཕྱིན། སྐྱོབ་མ་ཕྱིན་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་རྒྱུད། སྐྱོབ་དཔོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱོབ་མ་དབང། སྐྱོབ་དཔོན་མེ་ལ་སྐྱོབ་མ་རྒྱུད། སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱིན་ལ་སྐྱོབ་མ་དབང། སྐྱོབ་དཔོན་ལུབ་དང་སྐྱོབ་མ་ནི། ཤིང་དུ་གནས་པས་ཐིག་བཅུ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལའོར་གྱི་ཤིང་སྐྱོར་ཕྱིན་ལ་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏེར་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་དང་། ཞི་བཟླ་བེ་གྲ་ཀྱ་མ་རྩྱ། ཞེས་བཟླ་ལ་ལེ་ཐིག་ནམ་མཁའ་བཏེག་མེ་དེ་ལྟར་ལའོར་གྱི་དུས་སྐབས་ཕྱིན་ལ་གཞི་བཅའ་པད་ཀོར་སྐྱོབ་དུ་ལྟོ་བས་དོ་རྩེ་མིང་ག་དང་དེ་ལྟར་ལྟ་དུ་རྒྱུར་བཏེན་ཏེ། རང་གི་

མཐུན་པའི་
མཐུན་པའི་
མཐུན་པའི་

༡༡། །མིག་གཤམ་གཤོན་རྒྱུ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྔ་པར་བསམས་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཕྱོགས་ཀྱན་རྒྱུ་ལོ་བཟུང་བས་སྒྲོ་བཞི་ལ་ཤར་ནས་གཤམ་སྒྲོ་རྒྱུ་བཟུང་བས་ཤར་བའི་སྒྲོ་རྒྱུ་ལ་བསམ་པ་ཉི་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བར་བསམ།
སྒྲོ་བཞིའི་ཐད་ཀྱི་ཅུ་ཐོག་རྒྱུ་ལས་ཞིན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུ་ལ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བར་བཞུགས། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབྱུང་
སུ་ཤར་རྒྱུ་ཕྱོགས་པས་འདུག་ལ། ལག་པ་གཤོན་པའི་མཐེབ་ཞིན་གྱིས་བྱེ་ཞིང་དག་རྒྱ། འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་འཆང་། །དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་དང་། ཞི་ལྷ་རྒྱུ་ཞི་བཟོ་ཅི་དྲ་ས་མ་ལ་རྒྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། བར་ནས་རིམ་པ་
བཞིན་རྩོན་པོ། ལྷང་གྲ། དམར་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ་རྒྱུ་ལས་རིམ་པས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་བྱིས་ལ་ཉིང་ལ་སོགས་པས་ཁ་བཅད་ནས་སྟེང་དུ། ཡེ་ཐོག་གི་ཆོན་རྒྱུད་དཀྱིས་པའི་རྩོམ་པའི་ཞེས་བཟོད། ཞེས་བཟོད་ལྷ་ས་མཆོད།
མི་བཟོད་རྩོམ་པའི་ཞེས་ཆེ། །རྩོམ་དབྱིངས་ནི་མཁས་ཆེན་པོ། །རྩོམ་གསུང་མཆོག་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་རབ་རྒྱུ་

[illegible]

50
71

श्री. वा. श्री. श्री.

24. 2. 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839.

[illegible]

ལྷོ་ལུ་ཏུ་རྩོམ་པོ་འབྲེང་བུར་ལང་པ། ལུ་བྱང་ཏུ་བཟུང་མར་པོ་ཁ་བྱེ་བ་ཐོང་བུ་དང་བཅས་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་ཅན། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་མེ་ཡོང་དམར་པོ། ལྷོ་ལུ་ཏུ་བོ་མོ་ཐོན་པོ། ལུ་བྱང་ཏུ་རུང་ཆོས་སེར་པོ། བྱང་
ཤར་ཏུ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཐོན་དམར་པོ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཤར་ཀྱི་སྒྲུལ་སུའི་གལས་སུ་སྒྲུ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་ཐོང་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་སེམ་མཆོན་པ། གཞེན་ཏུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་གཉིས། ལུ་ཏུ་བཟུང་མར་པོ་གཉིས། བྱང་
ཏུ་རལ་གྱི་ལྷང་གྲུ་གཉིས། ཤར་སྒོར་ཐོ་བ་ཐོན་པོ། ལྷོ་སྒོར་རྩོམ་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ། ལུ་སྒོར་བཟུང་མར་པོ། བྱང་སྒོར་སྒྲ་ཆོག་སྒོར་རྩོམ་པོ། ཤར་སྒོར་རལ་གྱི། ལྷོ་ལུ་ཏུ་ཞགས་པ། ལུ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་ཏུ་རལ་གྱི་རེ་རེ། ཤར་སྒོར་
གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ཐོང་ཏུ་གཙུག་ཏྲོང་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས། ལུ་སྒོར་ཏུ་མགྱིན་ཀྱི་ཐོང་ཏུ་ཞགས་པ་རྒྱུ་སེམ་པ་དོག་ནག་པོ་གྱི། མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལྷན་བསྒྲུབ་པ། རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བརྒྱན་པ་སྟེ། གཙོ་བོའི་མཆོན་མ་ནི་ལུ་ཏུ་མགོ་ཕྱོགས་
པར་བུལ། །བྱི་བ་རྩོགས་པ་དང་། ཆོན་གྱི་ལྷག་མ་དང་། ཡེ་ཐིག་གི་སྒྲ་བུ་རྒྱུ་སེམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་ལ་གོང་བཞིན། ལྷོ་སྒོར་སྒྲུ་སེམ་མཆོན། **མི་བསྐྱོད་རྩོམ་པོ་ཤེས་ཆེ།** **རྩོམ་པོ་དབྱིངས་ནི་མཁས་ཆེན་པོ།** **།**
རྩོམ་པོ་གསུང་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། **།གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།** **།རྒྱལ་པར་སྒྲུང་མཛད་རབ་ཏུ་དག།** **།རྩོམ་པོ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ།** **།རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་མཆོག་།**

[illegible]

১৮

১৯

۲۹۲
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

༡། །འཁོར་གྱི་རྣམ་གྲིས་རབ་གནས་ཅན་གཞི་བཟང་པོ་ལ་ཁ་གཤར་དུ་སྒྲིགས་པར་བཀུམ། དེའི་མཐར་མཆོད་པ་གྲུ་བཞིར་བཤམས་ལ། གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་བཤམ་བཤམ། རྩོན་འགྲོ་དང་ཕྱི་རོལ་བ་དང་དེ་ལ་
དགོས་པའི་ལྷ་བསོས་དང་ཉིང་ལོ་དང་སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན་དེ་ལ་དགོས་པའི་དབང་རྣམས་དང་མཆོད་པ་སྒྲིགས་ཏེ་བར་མཐོའི་བ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཤམས་ལ། རྩོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བསྒྲུལ་གྱི་བར་སྒྲ་གོན་བཞིན་
བྱས་ལ། དེ་ནས། རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་སྐྱར་གྱུར། ཞེས་བཞོད་ལ་བྲིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། **ཨོ་སྐྱོད་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་ཨུཾ་བྱ་དྲླེ་ཐུ་ར་མེ་ཐུ་ས་ཐུ་ཏུ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ལ་བྱི་ལེ་ཨུཾ་ཏུ།**
སྐྱེས་ནས། ཤུའི་བར་དང་། **ཨོ་ཨུཾ་རུ་བ་བརྩོ་རྩྱ།** **ཨོ་ཨུཾ་ཤུ་བརྩོ་རྩྱ།** **ཨོ་ཨུཾ་གརྩོ་བརྩོ་རྩྱ།** **ཨོ་ཨུཾ་ར་ས་བརྩོ་རྩྱ།** **ཨོ་ཨུཾ་སྐརྩོ་བརྩོ་རྩྱ།** གྱི་རྣམས་ཅམ་གྱིས་མཆོད། དོ་རྩེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་སྒྲིགས་པར་བསམས་ལ། **ཨོ་བརྩོ་བེ་གྲ་ག་མ་རྩོ་** རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པར་གསལ་བའི་བྲགས་ཀར་བདྲ་
དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེས་ཆོག་སེམས་ཞིང་སྐྱོན་ཏུ་བསམ་པ་ནས།

[illegible]

༡༡། རྩོམ་པ་ལྟར་བྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ཨོལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་དེ་ལས་དྲིའི་དུང་ཚེས། **དེ་ལས་དྲི་དོ་རྩོམ་པ་** བྱང་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་དེ་ལས་བཅུད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ དེ་ལས་རོ་དོ་རྩོམ་པ་ གཙོ་བོའི་མདུན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ དེ་ལས་དོ་རྩོམ་པ་ དེ་ལས་རེག་དོ་རྩོམ་པ་ རིམ་བཤུམ་པའི་ ཤར་སྒྲིའི་གཡས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨོལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ དེ་ལས་ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲག་སྒྲིའི་བྱ་དང་བཅས་པ་ལོ་ཤར་ལོ་ས་མཚན་པ། དེ་ལས་བྱམས་པ། གཡོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ དེ་ལས་ལོ་ཤར་ལོ། དེ་ལས་སའི་སྒྲིའི་བྱ། ལྷ་ཤིང་གཡས་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨོལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ དེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་ཐུག་དོར། གཡོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ དེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་ནམ་མཁའི་སྒྲིའི་བྱ། ལྷ་ཤིང་གཡས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨོལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ དེ་ལས་བདུ། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག། གཡོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ དེ་ལས་བདུ། དེ་ལས་འཇམ་དབལ། བྱང་གི་གཡས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨོལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ དེ་ལས་རལ་གྱི། དེ་ལས་སྒྲིབ་སེལ། གཡོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ དེ་ལས་རལ་གྱི། དེ་ལས་ཀུན་བཟང་། ཤར་སྒྲིའི་ཐིག་ལེ་ཨོལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ དེ་ལས་དབྱུག་པ། དེ་ལས་གཤིན་རྩིས་ཤིང་། ལྷ་སྒྲིའི་ཐིག་ལེ་ཨོལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་

སྒྲིག་པ་དེ་ལས་དོ་རྩེ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ། **དེ་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད།** རུབ་སྒྲིའི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ། དེ་ལས་བརྒྱ་མཐར་བྱེད། བྱང་སྒྲིའི་
 ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ལས་སྒྲིའི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ལས་ལྷོ་གསལ་མཐར་བྱེད། ཤར་སྒྲིའི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ལས་རལ་གྱི། དེ་ལས་མི་གཡོ་བ། ལྷོ་རུབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ།
 དེ་ལས་དོ་རྩེ། དེ་ལས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། རུབ་བྱང་གི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ལས་དོ་རྩེ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ། དེ་ལས་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། བྱང་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ།
 སྒྲིག་པ་དེ་ལས་དོ་རྩེ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། དེ་ལས་སྒྲོན་པ་པོ་ཆེ། སྒྲོང་གི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ལས་དོ་རྩེ། དེ་ལས་གཙུག་ཏྲུང་ལོ་ལོ་སྒྲུབ་པ། འོག་གི་ཐིག་ལེ་
 ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ལས་དོ་རྩེ། དེ་ལས་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ཞལ་ཕྱག་གསལ་འདེབས་མི་དགོས་སོ། ཕྱིར་སྒྲོ་བའི་ཆེ། མཁའ་ནང་
 གི་མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་ཕྱག་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་བཟང་པོ། བཟང་པོ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ལས་དོ་རྩེ། དེ་ལས་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ཞལ་ཕྱག་གསལ་འདེབས་མི་དགོས་སོ། ཕྱིར་སྒྲོ་བའི་ཆེ། མཁའ་ནང་

51

सि.प.सि.प.

Dr. P. V. S. Rao

༡། རྒྱ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། གཡས་ནོར་བུ་དྲེ་རྩེ་ལོ་ལོ། གཡོན་དེལ་བུ་དང་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་འོད་དཔག་མེད་རང་གི།
ཕྱག་སྐུ་ཀར་དྲངས། ལྷ་རོ་ལི་ག། ཕྱག་སྐུ་ཀ་ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཚེགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲོས། ཚེས་གྱི་ལོ་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་མཛད་པ་མཛད།
བྱུང་བར་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་གྱི་འདོད་ཆགས་སྤངས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་གྱི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས།
པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། གཡོན་དང་པོས་དེལ་བུ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་
བརྟེན་ནས་འཛིན་པ། གཡས་དང་པོས་ཕྱག་སྐུ་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མས་དྲེ་རྩེ་ལོ་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཁའ་
ནང་གི་དོན་གྲུབ་རང་གི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་དྲངས། བརྒྱ་རྩི་ག། ཕྱག་སྐུ་ཀ་ནས་དོན་གྲུབ་གྱི་ཚེགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲོས། ཚེས་གྱི་ལོ་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་

512
66
71

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

五、五、五、五、五

༡། །མཛད། ལྷན་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལྷལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤར་ལྷོའི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ལྷན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་ལྷང་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་ལ་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་ཁུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་ལྷ་མ་གྱི་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། དུ་ཁ་རྒྱུ། ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མ་གྱི་འཛིན་པ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྲོས། སེམས་ཅན་བགལ་སེམས་ཆེན་པོས་གཟིར་བ་རྣམས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱས་པར་མཛད། ལྷ་མ་གྱི་འཛིན་པ་མཁའ་ཁྱབ་པར་མཛད། ལྷལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷོ་རུབ་ཀྱི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ལྷ་མ་གྱི་སྤོན་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ལྷུང་ལ་སྤོན་པོ་རྩ་བ་དམར་པ། གཡོན་དྲིལ་ཁུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་གོས་དཀར་མོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། དུ་ག་རྒྱུ། ཐུགས་ཀ་ནས་གོས་དཀར་མོའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྲོས།



སེམས་ཅན་གཤོན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། གོས་དཀར་མོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྒྱུ་བྱང་གི་མཆན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པ་ལས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡོན་དང་པོས་དྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་
 ལྷུའལ་དམར་པོའི་ཅུ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ། གཡས་དང་པོས་ཕྱག་སྐར་ལྷུའལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མས་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ལྷག་
 མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་སྒྲོལ་མ་རང་གི་ཕྱག་སྐར་དྲངས། བཟླ་ར་དྲི། ཕྱག་སྐར་མས་སྒྲོལ་མའི་ཆོག་སྐར་མཁའ་བྱུང་པར་སྒྲོས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་མཛད། སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་ཤར་གྱི་མཆན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས།
 སྒྲོལ་མ་ལྷུང་གུ་དོན་གྱུ་བྱེད་པན་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་སྐྱ་ཆོག་སྐར་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་དྲོ་རྩེས་མཆན་པའི་ལྷུའལ། གཡོན་དྲིལ་

சதுரம்

५७

[illegible]

༡། ལུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། རུ་པ་བཟླ། ཐུགས་ཀ་ནས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མའི་ཚྷགས་ནམ་
མཁའ་བྱང་པར་སྒྲོས། ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་སྦྱངས། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཟུགས་སྤྱད་པའི་བདེ་བས་མཆོད། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རིམ་པ་གཉིས་
པའི་ཤར་ལྷོའི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལས། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤྲང་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི།
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་ལྷན་པ་དཀར་པོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་སྒྲ་དོ་རྩེ་མ་
རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། ཤར་བཟླ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲ་དོ་རྩེ་མའི་ཚྷགས་ནམ་མཁའ་བྱང་པར་སྒྲོས། ཡུལ་སྒྲའི་སྒྲེམ་ཆེད་སྦྱངས། རྒྱལ་པ་རྣམས་སྒྲའི་བདེ་བས་
མཆོད། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷོ་རུབ་ཀྱི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལས་སྒྲ་དོ་རྩེ་མ་མེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། མེར་ནག་དཀར་པའི་



ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། **།དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པི་ལྷོ་ན་པོ་བསྐྱེད་བ།** གཡས་ལྷག་མས་འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་ལྷོ་ན་པོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། མཁའ་ནང་གི་དྲི་དོ་རྩེ་མ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་དྲངས། གཞེ་བཟླ། ཕྱགས་ཀ་ནས་དྲི་དོ་རྩེ་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་སྦྱོས། ཡུལ་དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་དྲིའི་བདེ་བས་མཆོད། རྒྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལུབ་བྱང་གི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་དྲི་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་
 པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། **།དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དྲིའི་དྲུང་ཚོས་འཛིན་པ།** གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་རོ་དོ་རྩེ་མ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་དྲངས། ར་ས་བཟླ། ཕྱགས་ཀ་ནས་རོ་དོ་རྩེ་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་སྦྱོས། ཡུལ་
 རོའི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རོའི་བདེ་བས་མཆོད། རྒྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་ཤར་གྱི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་རོ་དོ་རྩེ་མ་ལྷང་གྱུ་

རོལ་པ། ལྷའི་ན་བཟའ་སྒྲ་ཚོགས་པས་མཛེས་པའོ། །མཁའ་ནང་གི་བྱམས་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། མེད། ཐུགས་ཀ་ནས་བྱམས་པའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་
 པར་སྒྲོས། ཅ་རྒྱས་དང་ཉོན་ཡིད་སྦྱངས། རྡོ་རྗེའི་ཅ་དང་ཟག་ཟད་གི་མདོན་ཤེས་ལ་བཀོད། སྦྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རིམ་བ་གསུམ་པའི་ཤར་གི་སྒྲུམ་བུའི་
 གཡས་གི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་བྱམས་པ་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་བྱུག་གི་ །གཡས་དང་པོས་སྦྱ་
 ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྒྲོང་བུ་དང་བཅས་པ་ལམོར་ལོས་མཚན་པ། གཡས་ལྷག་མས་རྡོ་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་ས་སྒྲིང་
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། གྲི་ཏི་གརྩ། ཐུགས་ཀ་ནས་ས་སྒྲིང་གི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་སྒྲོས། མིག་དང་མིག་ཤེས་སྦྱངས། རྡོ་རྗེའི་མིག་དང་མིག་གི་མདོན་
 ཤེས་ལ་བཀོད། སྦྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤར་གི་སྒྲུམ་བུའི་གཡོན་གི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས། ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན།

༡༣། །དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་དང་པོས་ལམོར་ལོ་འཛིན་པ། །གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་པདྨ་དཀར་པོ། །གཡོན་དེལ་ཕུ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། །མཁའ་ནང་གི་ཕྱག་དོར་རང་གི་ཕྱག་སྒྲུ་ཀར་བྲངས། །བཟླ་བུ་ཅི། །ཕྱག་སྒྲུ་ཀར་ནས་ཕྱག་དོར་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲོས། །ན་བ་དང་ན་ཤེས་
 སྒྲུངས། །དོ་རྩེའི་ན་བ་དང་ལྷའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། །སྤྱལ་བ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ལྷའི་སྤྱུལ་ཕུའི་གཡས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ཕྱག་
 དོར་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། །སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་ནོར་ཕུ་དོ་རྩེ་ལམོར་ལོ། །གཡོན་དེལ་ཕུ་བད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 མཁའ་ནང་གི་ནམ་སྒྲིང་རང་གི་ཕྱག་སྒྲུ་ཀར་བྲངས། །ཁ་གསུ། །ཕྱག་སྒྲུ་ཀར་ནས་ནམ་སྒྲིང་གི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲོས། །སྤྱ་དང་སྤྱ་ཤེས་སྒྲུངས། །དོ་རྩེའི་སྤྱ་དང་
 ལྷའི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། །སྤྱལ་བ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ལྷའི་སྤྱུལ་ཕུའི་གཡོན་གྱི་མཆན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས། །ནམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་

པན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། **ཁ་ལས་འོར་ཁུ་རྩེ་རྩེ་ལོར་ལོ།** གཡོན་རྩེ་ལ་ཁུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་འཛིན་རྟེན་
དབང་ཕྱག་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས། ལོ་གེ་ཤུ་ར། ཕྱགས་ཀ་ནས་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་པར་སྒྲོས། ལྷེ་དང་ལྷེ་ཤེས་སྦྱངས། རྩེ་རྩེ་ལྷེ་
དང་ལྷེ་འོ་མའོན་ཤེས་ལ་བཀོད། སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལུབ་ཀྱི་སྦྱུལ་ཁུའི་གཡས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། **ཁ་ལས་འོར་ཁུ་ཁུ་དང་བཅས་པའི་པདྨ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བའི་ནས་**
འཛིན་པ། གཡས་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་པདྨ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མས་རྩེ་རྩེ་ལོར་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཁའ་
ནང་གི་འཛིན་དཔལ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས། མཆོག་གི། ཕྱགས་ཀ་ནས་འཛིན་དཔལ་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་པར་སྒྲོས། ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་སྦྱངས། རྩེ་རྩེ་ལྷེ་

480

༡༡༡། །ཡིད་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་ལུའི་གཡོན་གྱི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་
 ལས། **འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་**འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡོན་དང་པོས་བྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་
 དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟན་ནས་འཛིན་པ། གཡས་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་ལའོར་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་སྒྲིབ་སེལ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། སཀ་ཁི་མ་ར་ཏ་བེཾླི་ཏྲི་ནི། ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒྲིབ་སེལ་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་
 སྒྲོས། ལུས་དང་ལུས་ཤེས་སྦྱངས། དོ་རྩེའི་ལུས་དང་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་གི་སྒྲུལ་ལུའི་གཡས་ཀྱི་མཚན་མ་
 དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་སྒྲིབ་སེལ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལའོར་ལོ།

༡༡། སྤྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤར་སྒྲོའི་མཆན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་གསེན་རྗེའི་གསེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། བཀ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་དབྱུག་པ་ལམོར་ལོ་རྩེ་རྩེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དྲིལ་བུ་དག་སྒྲུ་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱེད་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་དྲངས། བརྒྱ་རྒྱ་གྱི་དྲ། ཕྱགས་ཀ་ནས་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱེད་གྱི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་སྒྲོས། གསེན་རྗེ་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྤྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷོ་སྒྲོའི་མཆན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་རྩེ་རྩེ་རྩེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དང་དྲིལ་བུ་དག་སྒྲུ་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་རྟ་མགིན་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་དྲངས། བརྒྱ་རྒྱ་གྱི་དྲ།

ཐུགས་ཀ་ནས་རྟ་མགིན་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་སྒྲོམ། ལྷ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།
 རུབ་སྒྲོའི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་རྟ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་པར་
 རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་སྒྲེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་པ་དང་དག་སྤྱོད་ཞགས་པ་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་བགེགས་མཐར་བྱེད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་
 དྲངས། བེམ་རྩྭ་གྱི་ཏ། ཐུགས་ཀ་ནས་བགེགས་མཐར་བྱེད་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་སྒྲོམ། གཞོད་སྒྱུན་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་བཅོམ། ཡང་
 དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་སྒྲོའི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་བགེགས་མཐར་བྱེད་སྒྲོན་པོ་དོན་གྱུབ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན།
 སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་སྤྱོད་ཚོགས་རྩྭ་ལོ་ལོ་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དྲིལ་བུ་དག་སྤྱོད་

༡༡། །འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་མི་གཡོ་བ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། ལ་ཙ་ལ། ཐུགས་ཀ་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཚེགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོས། ཡམས་
ནད་གཏོང་བའི་མེ་ལྷའི་གདོན་རྣམས་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། གྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤར་ལྷའི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་མི་
གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། བྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་བྱ་གི། །གཡས་རལ་གི་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་
དག་སྒྲུ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་འདོད་རྒྱལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། འགྲི་རྩ་ཇ། ཐུགས་ཀ་ནས་འདོད་རྒྱལ་གི་ཚེགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོས།
བདེན་བྲལ་གི་བགེགས་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། གྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷོ་རུབ་གི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་འདོད་རྒྱལ་སྒྲོན་
པོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། བྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་བྱ་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་གི་ཐུག་རྒྱ་འཆིང་བ། གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་རལ་གི།

གཡོན་ལྷག་མས་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་དབྱུག་སྟོན་ཅན་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲངས། རྩི་ལ་དམྱེ། ཐུགས་ཀ་ནས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་ནམ་
 མཁའ་བྱུང་པར་སྟོན། ཡམས་ནད་དང་རྩྱུང་ལྷའི་གདོན་རྣམས་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྐྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལུབ་བྱང་གི་མཚན་མ་དང་
 རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི། །གཡས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་
 སྟོན་པོ་རལ་གྱི་ལམ་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་བརྒྱ་དག་སྟུང་འཛིན་པ། **མཁའ་ནང་གི་སྟོབས་པོ་**ཆེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲངས།
 མ་རྒྱུ་བ་ལ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཚྭ་གས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་སྟོན། མཁའ་འགོ་དང་དབང་ལྷན་གྱི་བགེགས་རྣམས་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད།
 སྐྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་ཤར་གྱི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ལག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་

༡༣༡། །གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི །གཡས་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ་ལོ། །གཡོན་ཕྱག་ས་ཀར་སྤྲིག་ས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་ཞག་ས་པ་ཅེ་གསུམ་
 དག་སྐྱ་འཛིན་པ། །མཁའ་ནང་གི་གཙུག་ཏོར་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱར་བ་རང་གི་ཕྱག་ས་ཀར་དྲངས། །ལྷོ་ཁ་ཅ་ག་མཆོ། །ཕྱག་ས་ཀ་ནས་གཙུག་ཏོར་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱར་པའི་
 ཆོག་ས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་སྤྲོས། །ཆོངས་པ་དང་ལྷའི་གདོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། །གཙོ་བོའི་སྤྲེང་གི་
 མཆན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་གཙུག་ཏོར་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱར་བ་སྤྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། །སྤྲོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི །དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོ་བོར་མཛད་པ། **གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་**པདྨ། །གཡོན་ལྷག་མས་སྤྲིག་ས་མཚུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །མཁའ་ནང་གི་གཙོ་དམའ་རང་
 གི་ཕྱག་ས་ཀར་དྲངས། །སྐྱ་རྩ་ལ། །ཕྱག་ས་ཀ་ནས་གཙོ་དམའ་རྒྱུ་ཆོག་ས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་སྤྲོས། །བཟུང་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ལ་སོགས་པ་དང་།

ལྷ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྐུ་ལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཙོ་བོའི་འོག་གི་མཚན་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་གནོད་
 མཛེས་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི། །གཡས་རྩོམ་འཕྲོ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་
 དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་བདུ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཀའང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བཟེས་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར་པ། བཞིན་གྱིན་དུ་རྣམ་
 པར་འགྱུར་པའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མི་བཟད་པའི་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུངས་དུག་པོ་སྒྲོགས་གིང་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་གཅིགས་པ།
 གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐུ་ལ་མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་པ། འཛིན་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་
 བ་ལ་བརྒྱན་པ། རིགས་ལྡན་ཁྱོ་བོས་དཔུང་པ་ལ་བརྒྱན་པ། བདུ་དམར་པོས་མགུལ་བ་ལ་བརྒྱན་པ། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། སྒྲོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་

༡༡། །མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། བོར་རྒྱས་ཀྱི་ཁུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྒྲ་རགས་བྱས་པ། བདུ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། ལྷག་གི་བགས་
 པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། **པདྨ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོའོ་གི་སྟེང་ན་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟེང་སྒྲ་ལས་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་**
 གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ། མཁའ་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ། ཐུགས་ཀ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྟོས། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མ་སྒྱུངས། རང་བཞིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འབྲེས། སྒྲར་འདུས་ནས་སྒྲར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་
 པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལོའོ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་ཚུ་ནང་གི་སྒྲ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་
 དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རིགས་ལྟ་ལོའོ་བཅས་སྒྱུན་བྱངས། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་

ཐུགས་ཏེ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་གིས་ལུས་དགེལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཐིག་ལེར་ཐུན་ས་ལུས་གྱི་པདྨའི་དབུས་སུ་བབས་པས་ཐིག་ལེ་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་དབུས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ།
 དེ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཐོ་ཐོ་ལྷ་པ། དེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ལྷ་ཨོྭ་རྒྱུ། དེ་ལས་ལའོར་ལོ། དེ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། ལྷའི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ལྷ་སྤྲུ་རྒྱུ།
 དེ་ལས་ནོར་བུ། དེ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། རུབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ། དེ་ལས་པདྨ། དེ་ལས་འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ། བྱང་གི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ། དེ་
 ལས་རལ་གྱི། དེ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ཤར་ལྷའི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ། དེ་ལས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་དཀར་པོ། དེ་ལས་སྤྲུ་མ། ལྷ་རུབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ། དེ་ལས་
 ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྤོང་པོ། དེ་ལས་ལྷ་མ་གྱི། རུབ་བྱང་གི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ། དེ་ལས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་དམར་པོ། དེ་ལས་གོས་དཀར་མོ། བྱང་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ། དེ་ལས་
 ལྷ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་དགུ། **དེ་ལས་སྤོང་ལ་མ།** རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷའི་ཐིག་ལེ་ཨོྭ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ། དེ་ལས་མེ་འོད་དམར་པོ། དེ་ལས་གཟུགས་རྩོ་རྩོ་མ། ལྷ་རུབ་གྱི་ཐིག་ལེ་

༡༡། ཨོྫཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། དེ་ལས་པི་མི་ཐོན་པོ། དེ་ལས་སྒྲོ་དོ་རྩེ་མ། རུབ་བྱང་གི་ཐིག་ལེ་ཨོྫཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། དེ་ལས་བྱི་དུང་ཆོས། དེ་ལས་བྱི་དོ་རྩེ་མ། བྱང་
གར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྫཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། དེ་ལས་བཅུད་གྱི་ཐོད། དེ་ལས་རོ་དོ་རྩེ་མ། གཙཱ་བོའི་མདུན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྫཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། དེ་ལས་དོ་རྩེ། དེ་ལས་རིག་དོ་རྩེ་མ། རིམ་
བ་གསུམ་པའི་གར་སྒྲོའི་གཡས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྫཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། དེ་ལས་ཀྱུ་ཤིང་གི་མེ་དོག་སྒྲོང་བྱ་དང་བཅས་པ་ལོའོ་ལོས་མཆོན་པ། དེ་ལས་བུམ་ས་པ། གཡོན་གྱི་ཐིག་ལེ་
ཨོྫཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། དེ་ལས་ལོའོ་ལོ། དེ་ལས་སའི་སྒྲིང་པོ། ལྷོའི་གཡས་སྒྲོགས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྫཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། དེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་ཕྱག་དོར། གཡོན་གྱི་ཐིག་ལེ་
ཨོྫཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། དེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། རུབ་གྱི་གཡས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྫཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། དེ་ལས་པདྨ། དེ་ལས་འཛིག་རྩེན་དབང་ཕྱག། གཡོན་
གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྫཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། དེ་ལས་པདྨ། དེ་ལས་འཇམ་དབལ། བྱང་གི་གཡས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོྫཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། དེ་ལས་རལ་གྱི། དེ་ལས་སྒྲིབ་སེལ། གཡོན་གྱི་ཐིག་ལེ་

ཨོཾ་ཨཱ་མྲཱ་ཧྲཱི། **དེ་ལས་རལ་གྱི།** དེ་ལས་ཀུན་བཟང་། ཤར་སྒྲོའི་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཨཱ་མྲཱ་ཧྲཱི། དེ་ལས་དབྱུག་པ། དེ་ལས་གཤིན་རྗེ་གསེད། ལྷོ་སྒྲོའི་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཨཱ་མྲཱ་ཧྲཱི།
 དེ་ལས་རྩོ་རྗེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ། དེ་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། རུབ་སྒྲོའི་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཨཱ་མྲཱ་ཧྲཱི། དེ་ལས་པདྨ་དམར་པོ། དེ་ལས་པདྨ་མཐར་བྱེད།
 བྱང་སྒྲོའི་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཨཱ་མྲཱ་ཧྲཱི། དེ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྩོ་རྗེ། དེ་ལས་བགལ་སྤྲོད་མཐར་བྱེད། ཤར་ལྷོའི་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཨཱ་མྲཱ་ཧྲཱི། དེ་ལས་རལ་གྱི། དེ་ལས་མི་གཡོ་བ།
 ལྷོ་རུབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཨཱ་མྲཱ་ཧྲཱི། དེ་ལས་རྩོ་རྗེ། དེ་ལས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། རུབ་བྱང་གི་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཨཱ་མྲཱ་ཧྲཱི། དེ་ལས་རྩོ་རྗེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ། དེ་
 ལས་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། བྱང་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཨཱ་མྲཱ་ཧྲཱི། དེ་ལས་རྩོ་རྗེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། དེ་ལས་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། ལྷོ་རུབ་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཨཱ་མྲཱ་ཧྲཱི། དེ་
 ལས་རྩོ་རྗེ། དེ་ལས་གཙུག་ཏྲུང་ལོ་ཤར་ལོས་སྒྱུར་པ། འོག་གི་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཨཱ་མྲཱ་ཧྲཱི། དེ་ལས་རྩོ་རྗེ། དེ་ལས་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་གི་རྣམ་

ཨ་ཁུ་
ཏ

ཨ་ཁུ་
ཏ

ཨ་ཁུ་
ཏ
ཨ་ཁུ་
ཏ

༡། །པ་ཅན་དུ་གྱུར། མཁའ་ནང་གི་མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། བཛྲ་རྩི་ཀ། །ཐུགས་ཀ་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྒྲོས།
ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་མཛད་པ་མཛད། །བྱད་པར་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་སྒྱུར་ས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། །སྐྱལ་པ་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མཁའ་ནང་གི་རྣམ་སྒྲུང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། རི་ན་རི་ཀ། །མཁའ་ནང་གི་རྣམ་སྒྲུང་རང་གི་ཐུགས་
ཀར་དངས། རི་ན་རི་ཀ། །ཐུགས་ཀ་ནས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྒྲོས། ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་མཛད་པ་མཛད།
བྱད་པར་གཏི་ཐུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་ཐུག་སྒྱུར་ས། རྣམ་སྒྲུང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། །སྐྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཏེ་རྣམ་སྒྲུང་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མཁའ་
ནང་གི་རིན་འབྱུང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། རཏྲ་རྩི་ཀ། །ཐུགས་ཀ་ནས་རིན་འབྱུང་གི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྒྲོས། ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་

སངས་རྒྱུ་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་ད་རྒྱལ་ཅན་དང་སེར་སྒྲུའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱངས། རིན་འབྱུང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་
 རིན་འབྱུང་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མཁའ་ནང་གི་འོད་དཔག་མེད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ལྷ་རོ་ལི་ཀ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དཔག་མེད་གི་ཚེགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་
 པར་སྦྱོས། ཚེས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་གི་འདོད་ཆགས་སྦྱངས། འོད་དཔག་མེད་གི་
 གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མཁའ་ནང་གི་དོན་གྲུབ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། དཔྱུ་རྩི་ཀ།
 ཐུགས་ཀ་ནས་དོན་གྲུབ་གི་ཚེགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྦྱོས། ཚེས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་ལོག་པའི་ངག་བརྒྱུན་
 དུ་སྦྱ་བ་ཅན་དང་ཐུག་དོག་སྦྱངས། དོན་གྲུབ་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དོན་གྲུབ་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མཁའ་ནང་གི་སྦྱན་མ་རང་

༡༡། །གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། མོ་རྩ་རྩྱུ་ ཐུགས་ཀར་སྐྱུ་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་སྒྲོས། **སེམས་ཅན་ནད་དང་གཏོན་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ཞི་**
 བར་མཛད། སྐྱུ་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐྱུ་ལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་སྐྱུ་མ་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མཁའ་ནང་གི་སྤྲུལ་མ་གྱི་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས།
 དུ་ཁྱེ་རྩྱུ་ ཐུགས་ཀར་སྐྱུ་མ་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་སྒྲོས། **སེམས་ཅན་བགེགས་ཆེན་པོས་གཟིར་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱུང་སྟེ་རྒྱས་པར་མཛད།**
 སྤྲུལ་མ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐྱུ་ལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་སྤྲུལ་མ་གྱི་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མཁའ་ནང་གི་གོས་དཀར་མོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། རྩ་ག་ར་
 རྩྱུ་ ཐུགས་ཀར་སྐྱུ་མ་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་སྒྲོས། **སེམས་ཅན་གཏོན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད།** གོས་དཀར་མོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
 སྐྱུ་ལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་གོས་དཀར་མོ་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མཁའ་ནང་གི་སྒྲོལ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བཟླ་རྩྱུ་ ཐུགས་ཀར་སྐྱུ་མའི་

ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་སྒྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་མཛད། སྒྲུལ་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྒྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་སྒྲུལ་མ་རང་གི་ཞིང་ཏུ་
 གཤེགས། མཁའ་ནང་གི་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲངས། ཏུ་པ་བཟླ། ཐུགས་ཀ་ནས་གཟུགས་དོ་རྗེ་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་སྒྲོས། ཡུལ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་སྦྱངས། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཟུགས་སྦྱག་པའི་བདེ་བས་མཆོད། སྒྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་གཟུགས་དོ་རྗེ་རང་གི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས། མཁའ་
 ནང་གི་སྒྲ་དོ་རྗེ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲངས། ཤུ་པ་བཟླ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲ་དོ་རྗེ་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་སྒྲོས། ཡུལ་སྒྲའི་སྒྲེ་མཆེད་སྦྱངས། རྒྱལ་པ་
 རྣམས་སྒྲའི་བདེ་བས་མཆོད། སྒྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་སྒྲ་དོ་རྗེ་མ་རང་གི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས། མཁའ་ནང་གི་དྲི་དོ་རྗེ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲངས། གཞེ་བཟླ།
 ཐུགས་ཀ་ནས་དྲི་དོ་རྗེ་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་སྒྲོས། ཡུལ་དྲིའི་སྒྲེ་མཆེད་སྦྱངས། རྒྱལ་པ་རྣམས་དྲིའི་བདེ་བས་མཆོད། སྒྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དྲི་

༡། རྡོ་རྗེ་མ་རང་གི་ཞིང་དུ་གསེགས། མཁའ་ནང་གི་རྡོ་རྗེ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། ར་ས་བཟླ། ཐུགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེ་མའི་ཚྭ་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་
 པར་སྤྲོས། ཡུལ་རྡོའི་སྤྱོད་མཆོད་སྤྲུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རྡོའི་བདེ་བས་མཆོད། རྒྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་མ་རང་གི་ཞིང་དུ་གསེགས། མཁའ་ནང་གི་
 རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། སྤྲེའི་བཟླ། ཐུགས་ཀ་ནས་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མའི་ཚྭ་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྲོས། ཡུལ་རེག་བྱའི་སྤྱོད་མཆོད་སྤྲུངས། རྒྱལ་
 བ་རྣམས་རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད། རྒྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་རང་གི་ཞིང་དུ་གསེགས། མཁའ་ནང་གི་བྱམས་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས།
 མེད་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་བྱམས་པའི་ཚྭ་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྲོས། ཅུ་རྒྱུས་དང་ཉོན་ཡིད་སྤྲུངས། རྡོ་རྗེའི་ཅུ་དང་ཟག་ཟད་ཀྱི་མཛོད་སེལ་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་བྱམས་པ་རང་གི་ཞིང་དུ་གསེགས། མཁའ་ནང་གི་ས་སྤྱིང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། ཁྱི་ཏི་གརྩ། ཐུགས་ཀ་ནས་ས་སྤྱིང་གི་ཚྭ་སྐྱེས་ནམ་

མཁའ་ཁྱབ་པར་སྒྲོམ། མིག་དང་མིག་ཤེས་སྤྱངས། རྡོ་རྗེའི་མིག་དང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། གྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ས་སྤྱིང་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས།
 མཁའ་ནང་གི་ཕྱག་རྡོར་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་དྲངས། བཟླ་བུ་ཏེ། **ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱག་རྡོར་གྱི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྒྲོམ།** རྣ་བ་དང་རྣ་ཤེས་སྤྱངས། རྡོ་རྗེའི་རྣ་
 བ་དང་ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། གྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ཕྱག་རྡོར་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མཁའ་ནང་གི་ནམ་སྤྱིང་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་དྲངས། ཁ་
 གརྱ། ཕྱགས་ཀ་ནས་ནམ་སྤྱིང་གི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྒྲོམ། ལྷ་དང་ལྷ་ཤེས་སྤྱངས། རྡོ་རྗེའི་ལྷ་དང་ལྷའི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། གྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་ཏེ་ནམ་སྤྱིང་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མཁའ་ནང་གི་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་དྲངས། ལོ་གེ་ཤུ་ར། ཕྱགས་ཀ་ནས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གི་
 ཆོགས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྒྲོམ། ལྷེ་དང་ལྷེ་ཤེས་སྤྱངས། རྡོ་རྗེའི་ལྷེ་དང་ལྷེའི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། གྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རང་

༡༡། །གི་ཞིང་དུ་གསེགས། མཁའ་ནང་གི་འཇམ་དཔལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲངས། མཛུགས། ཐུགས་ཀ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་
སྒྲོས། ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་སྤྱངས། རྡོ་རྗེའི་ཡིད་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་རང་གི་ཞིང་དུ་
གསེགས། མཁའ་ནང་གི་སྒྲིབ་སེལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲངས། སམ་ཁྱེ་ལ་ར་ཁ་བཞི་ཉི་མེད། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིབ་སེལ་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲོས། ལུས་
དང་ལུས་ཤེས་སྤྱངས། རྡོ་རྗེའི་ལུས་དང་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་སྒྲིབ་སེལ་རང་གི་ཞིང་དུ་གསེགས། མཁའ་ནང་གི་ཀུན་
བཟང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲངས། ས་མཉམ་ཉི་ཤུ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཀུན་བཟང་གི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲོས། ཚོག་དང་ཀུན་གཞི་སྤྱངས། རྡོ་རྗེའི་ཚོག་དང་སྒྲོན་
གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ཀུན་བཟང་རང་གི་ཞིང་དུ་གསེགས། མཁའ་ནང་གི་གསེན་རྗེའི་གསེད་རང་

အမှတ် ၁၈

पक्षी-प्राणी

29

༡། །བགེགས་མཐར་ཕྱེད་གྱི་ཚྲིགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་སྒྲིམ། གནོད་སྦྱིན་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྐྱལ་བ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་བགེགས་མཐར་ཕྱེད་རང་གི་ཞིང་དུ་གསེགས། མཁའ་ནང་གི་མི་གཡོ་བ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་དྲངས། ཨ་ཙ་ལ། སྤྱགས་ཀ་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཚྲིགས་ནམ་
 མཁའ་བྱལ་བར་སྒྲིམ། ཡམས་ནད་གཏོང་བའི་མི་ལྟའི་གདོན་རྣམས་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྐྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་མི་གཡོ་བ་རང་གི་ཞིང་དུ་གསེགས།
 མཁའ་ནང་གི་འདོད་རྒྱལ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་དྲངས། འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱུག་ཀ་ནས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཚྲིགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་སྒྲིམ། བདེན་བྲལ་གྱི་བགེགས་བཅོམ། ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྐྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་འདོད་རྒྱལ་རང་གི་ཞིང་དུ་གསེགས། མཁའ་ནང་གི་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་དྲངས། བྱི་ལ་དམྱལ་སྤྱགས་ཀ་
 ནས་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ཚྲིགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་སྒྲིམ། ཡམས་ནད་དང་རྩུང་ལྟའི་གདོན་རྣམས་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྐྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་



དབྱུག་སྒོན་ཅན་རང་གི་ཞིང་དུ་གསལ་གསལ། མཁའ་ནང་གི་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། མ་དུ་བ་ལ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་འི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོས།
མཁའ་འགྲོ་དང་དབང་ལྔ་ནི་གི་བཀའ་གསུང་རྣམས་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་རང་གི་ཞིང་དུ་གསལ་གསལ། མཁའ་ནང་གི་
 གཙུག་ཏོར་ལམོར་ལོས་སྐྱར་བ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ལྷོ་ཁ་ཅ་ག་མཆོད། ཐུགས་ཀ་ནས་གཙུག་ཏོར་ལམོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོས། ཚངས་པ་དང་
 ལྷོ་ཁ་ཅ་ག་མཆོད་ཐམས་ཅད་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་གཙུག་ཏོར་ལམོར་ལོས་སྐྱར་བ་རང་གི་ཞིང་དུ་གསལ་གསལ། མཁའ་ནང་གི་གཞོན་
 མཛེས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ལྷོ་ཁ་ཅ་ག་མཆོད་ཐམས་ཅད་མཛེས་ཀྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོས། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་ཀྱང་ལ་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ལྷོ་ཁ་ཅ་ག་མཆོད་ཐམས་ཅད་གཞོན་བཅོམ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་གཞོན་མཛེས་རང་གི་ཞིང་དུ་གསལ་གསལ། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་

50
月

ਮੁੱਖ

24
25
26
27
28

[illegible]

[illegible]

༡༡། །མ་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས་བདུག་སྒྲོས་དང་མར་མེ་སྒྲར་ལ། བསྐྱེད་དཀྱིལ་ཆོག་གི་དངོས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ཅམ་བྱ་བའམ། བྱག་ལེན་ལ། བྱི་དང་། བྱ་དང་། གསང་བ་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ།
 བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་བྱག་མཛད་པས། བྱིའི་མཆོད་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཉེ་བར་སྒྲོད་པའི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཨུཾ་བི་སྐྱེ་རྣུ་གྱི་ཏཱ་ཏྱ་ཡེལ། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏཱ་ཏྱ་ན་བཟླ་སྐྱེ་ལྷ་ཏྱ་གོ་ཏཱ་ཏྱ།
 སྒྲོད་པའི་དང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་པུ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཨོ་ལས་མཆོད་ཡོན། སྐྱེ་ལས་མེ་ཏོག། རྒྱུ་ལས་བདུག་སྒྲོས། དེ་ལས་མར་མེ། གི་ལས་
 རྩི་ཆབ། རྩི་ལས་ཞལ་ཟས། གཞན་ཡང་ཤི་ལས་རོལ་མོ། རྩི་ལས་མཆོད་རྩལ་གཞན་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དོ་པོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྐྱང་
 ཐམས་ཅད་བྱབ་པ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག། །སྒྲ་མ་དང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་དཀྱིལ་ལཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུན་ལམ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་བཟླ་ཨུཾ་སྐྱེ་རྣུ། ཨོ་བཟླ་ཤུཾ་ཨུཾ་རྣུ་ནས།

[illegible]

[illegible]

ལྷན་འཛུགས་ལོ། །ཞེས་བསམ་བློས་ནས། རང་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་ཡབ་ལུས་དུ་གསལ་བའི་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་མཆོད་ཡོན་མ་དགར་མོ། སྤྱི་ལས་མེ་དྲོག་མ་སེར་མོ།
རྩྱི་ལས་བདུག་སྒྲོས་མ་སྒྲོན་མོ། དྲི་ལས་མར་མེ་མ་དམར་མོ། གླི་ལས་དྲི་ཆབ་མ་ལྷང་གྲ། བླི་ལས་ཞལ་ཟས་མ་དགར་མོ། སྤྱི་ལས་རོལ་མོ་མ་སྒྲོན་མོ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་པ་ལྷན་
གཉིས་གྱིས་རང་རང་གི་མཆོད་རྗེས་འཛིན་པ། འཛུམ་བའི་བཞིན་ལ་མཛོལ་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པར་བསམ། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ར་ཏ་མི་ཞེས་བསམ། དེ་རྣམས་རང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནས་ཕྱིར་
འཕྲོས། དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འཁོད་ནས། དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བསམ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་མཆོད་རྗེས་རྣམས་ཨོ་ཨུཾ་བོ་སྐྱུ་རྩྱི་ཏ་ཧྱུ་ལྟ་
གིས་བསང་། ལུ་རྩྱ་དུས་རྩུངས། **སྤྱིར་བའི་རང་ལས་**ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་ལུ་ལ་ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སྤྱི་ལས་མཆོད་ཡོན། སྤྱི་ལས་མེ་དྲོག་ །རྩྱི་ལས་བདུག་སྒྲོས།
དྲི་ལས་མར་མེ། གླི་ལས་དྲི་ཆབ། བླི་ལས་ཞལ་ཟས། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལས་རོལ་མོ། རྩྱི་ལས་མཆོད་རྗེས་གཞན་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ས

༡༣། །དང་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་ །བར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
 ཞེས། །སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཞི་བཟང་ཨུཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞི་བཟང་པུཊེ་ཨུཾ་ཏཱ། བུཊེ་ཨུཾ་ཏཱ། སྐུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྟ་ཡི་མཆོད་ཡོན་དམ་པ་འདིས། །དགྱིལ་ལོའོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆོལ། །ཐུགས་ནི་བརྟེ་བར་
 ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཞི་ཏཱྱ་བཟང་རྒྱིག་ཨུཾ་པ་དྲིཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞི་ཞི་རྩོན་རྩོག་ཨུཾ་པ་དྲིཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞི་སྐྱ་རཏྭ་རྒྱིག་ཨུཾ་པ་དྲིཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞི་ཨུཾ་ཨུཾ་
 ར་ལིག་ཨུཾ་པ་དྲིཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞི་ཏཱྱ་པ་རྒྱ་རྒྱིག་ཨུཾ་པ་དྲིཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞི་ལི་མོ་རྩ་རྩ་ཨུཾ་པ་དྲིཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞི་མྱ་རྩ་རྩ་ཨུཾ་པ་དྲིཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞི་པོ་རྩ་ག་རྩ་ཨུཾ་པ་དྲིཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞི་
 དྲི་བཟང་རྩ་ཨུཾ་པ་དྲིཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞི་རྩ་རྩ་བཟྩ་ཨུཾ་པ་དྲིཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞི་ཤི་ཤི་བཟྩ་ཨུཾ་པ་དྲིཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞི་ཤི་གཞེ་བཟྩ་ཨུཾ་པ་དྲིཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞི་རྩ་རྩ་བཟྩ་ཨུཾ་པ་དྲིཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞི་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

2017

पक्षी-पक्षी

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

4

4

[illegible]

[illegible]

མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་ཚུལ་བརྟེན་པའོ། །དོ་རྩེ་ཁྱེ་ལྟོ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོད་གཡོགས་སྐྱོད་གཡོགས་འབུལ་པའི་ཚུལ་དང་། **ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་རྩེ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་བུ་རྩེ་ཏེ་ཨུ་རྩེ།** ཞེས་པས་རིག་བྱ་དབུལ། དེ་ལྟར་གཞུགས་སོགས་
 ལུལ་ལྟ་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟར་བསྐྱོམས་ལ་དེས་དཀྱིལ་ལོའོར་མཆོད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་གཞུགས་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་པོར་བྱས་པའི་མཆོད་པ་ནི། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྩེ་ལོ། །སྒོན་པོ་ལ་
 སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས། །རྣམ་གསུམ་གཞུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་ལོའོར་ལྟ་ཡི་སྒྱུན་ལ་དབུལ་བར་བཞི། །ཨོ་ཨུ་རྩེ་བ་བཟླ་བུ་རྩེ། ཞེས་པས་གཞུགས་དང་། མ་
 ཟེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བཟླ་བུ་དབྱུངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་ལོའོར་ལྟ་ཡི་སྒྱུན་ལ་དབུལ་བར་
 བཞི། །ཨོ་ཨུ་ཤུ་བཟླ་བུ་རྩེ། ཞེས་པས་སྐྱ་དང་། ག་ལུར་ཨ་གར་རྩེ་ཏེ་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྐྱར་བས་བྱུག་པ་དྲི་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །
 དཀྱིལ་ལོའོར་ལྟ་ཡི་ཤངས་ལ་དབུལ་བར་བཞི། །ཨོ་ཨུ་གཞུ་བཟླ་བུ་རྩེ། ཞེས་པས་དྲི་དང་། ལུས་མཆོད་རྩལ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་ལ་སོགས། །མངར་སྐྱར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་

ה

पञ्चमस्कन्धः श्रीपञ्चमस्कन्धः ५॥१॥

༡༡། རོ། རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། དགྲིལ་ལོཾ་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། ཞི་ཞུར་ས་བརྩི་རྩྱུ། ཞེས་བསྟོན་དང་། ལུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་
སྟེར་བ། དབག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། དགྲིལ་ལོཾ་ལྷ་ཡི་ལུས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། ཞི་ཞུར་ས་བརྩི་རྩྱུ།
ཞེས་བསྟོན་དག་བྱ་རྣམས་དབུལ་ཏེ་ལྷག་ཀྱི་ནི་ལྷར་དང་འདྲ་ལ། གཞུགས་སོགས་ལུལ་ལྷ་པོ་རྣམས་དོ་རྩེ་མར་བྱས་པ་ཞེས་ལ་དེས་དགྲིལ་ལོཾ་མཚོན་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་མཚོན་པ་ནི། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
བདག་ ཁྲི་ཞིམ་ལྷུང་ལ་ཁ་དོག་རྣམ་ལྷ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་མེ་ཏོག་པར་ཁ་དོག་ལ། བདེ་གསེགས་རེགས་ལྷའི་དགྲིལ་ལོཾ་ལྷ་ལ་འབུལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པ་ཐུ་མཆ་ལྷུང་
ལ་པརྩི་བྱ་དྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བསྟོན་དང་ལྷུང་ལ་ཁ་དོག་ལྷ་བདང་། འབྲུག་གནས་ལྷར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ མཛེས་གིང་ཡིད་འོང་གིན་ཏུ་ཁྲི་ཞིམ་པ། མེ་ཏོག་རྩྱུ་ཏེ་ཁ་དོག་རྣམ་
པ་གསུམ། རེགས་གསུམ་དགྲིལ་ལོཾ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏེ་མཆ་རྩྱུ་ཏེ་བྱ་དྲི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བསྟོན་དེ་མེ་ཏོག་དང་། འབྲུང་བ་བཞི་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ །

ཀའི་ཀ་དང་མཁྲི་ཡུ་ཐི་ཀ། ཀ་ར་སྒྲི་ར་མེ་ཏོག་ཀའི་ཀ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལམོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པ་ལྷ་པུའི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྒྲི་ཏྲ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་ལྷ་དཔལ་ལོ། ལམ་
 པ་ལྷ་དང་གྲི་མཚོན་པ་ནི། ལམོར་པ་ཐི་མེད་གནས་པ་དེ་མེད་དུ། ཟག་མེད་པ་དེ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེད་བྱེད་པའི། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་ན་ཆུང་ཡིད་འོང་མཚོག། **སྒྲ་མ་ལམོར་ལོའི་དབང་ཐུག་ཉིད་**
ལ་འབུལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུ་བ་ཏྲི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྒྲི་ཏྲ། ཞེས་པས་གཞོན་ཏུ་མ་དང་། ཞིང་ཁམས་འདི་དང་རབ་འབྱམས་ཞིང་ག་ཞན་ཀུན། མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་
 ཡི། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་བདུན་གྱིས་རབ་བཀའ་ནས། **སྒྲ་མ་ལམོར་ལོའི་དབང་ཐུག་ཉིད་ལ་འབུལ།** ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྒྲ་རྒྱ་པུའི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྒྲི་ཏྲ། ཞེས་པས་རིན་ཆེན་བདུན་དཔལ་
 ལྷན་པ་ལ་སྒྲོ་ན། ཞིང་ཁམས་འདི་དང་རབ་འབྱམས་ཞིང་ག་ཞན་ཀུན། མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གས་རབ་བཀའ་ནས། **སྒྲ་མ་**
ལམོར་ལོའི་དབང་ཐུག་ཉིད་ལ་འབུལ། ཞེས་པ་དང་། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པ་ལྷ་རྒྱ་པུའི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྒྲི་ཏྲ། གྱིས་པདྨ་རྒྱ་གས་མེ་ཏོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཞིང་ཁམས་འདི་དང་རབ་འབྱམས་

[illegible]

၁၂၁

ਮੇਰੇ

۲۴۲
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[illegible]

ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་བཟླ་གཏེ་ལྷ་རྒྱུ། མི་ལམ་ཡུལ་ལ་རོལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །གང་གང་དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཟུག། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་
 ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་བཟླ་ནི་མི་དེ་ལྷ་རྒྱུ། ལྷ་མས་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །མི་སྤྱོད་ཡི་གེ་མཆོག་གི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ལྷ་ལི་ཀ་ལིའི་གདངས་སུ་ཤར་བ་
 རྣམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་བཟླ་ཤུལ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དབུལ་ལོ། །གཉིས་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི། །ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་བྱུང་བར་རབ་སྤྱོད་ནས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་བཟླ་ཉ་ཉི་ལ་ཀ་ཤུ་རྩ་
 ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་བསྐྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབུལ་ལོ། །གསུམ་བ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་དེ་ཆེན་དེ་ཆུ་དང་། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཤ་ཆེན་དྲངས་མ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཐུན་བདུད་ཅི་ལ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་བཟླ་ལྷ་མི་ཉ་ཤུ་རྩ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་བདུད་ཅི་ལས་མཆོད་དོ། །བཞི་བ་རྒྱུ་བ་པའི་དམ་ཆོག་གི་མཆོད་པ་ནི། རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་

༡༡། །དངས་གྲུབ་འགྲུགས་བྱེད་པ། །བ་ལང་བྱི་རྟ་གྲང་ཆེན་མི་གཉི། །སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་དམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཞི་བལྟ་
 མ་རྟ་བ་ལ་བྱ་རྩ་ལྷ་རྩྱ། །ཞེས་གུ་དབུལ་ལོ། །ལྷ་བ་ཆང་གི་མཆོད་པ་ནི། །རང་གི་མདུན་གྱི་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཆང་དེ་ཞི་ལྷ་བེ་སྐྱུ་རྟ་གྱི་རྟ་རྩྱ་ལྟ་བུ་ལྱིས་བསང་། །ལྷ་རྟ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་བར་སྐྱབས། **སྐྱོད་པའི་རང་ལས་སྐྱོད་གྱི་འོག་རྟ་**
 ལྷི་ལས་རྐྱང་གི་དགྱིལ་ལོར། །དེའི་སྐྱོད་རྟ་རྩྱ་ལས་མཉེས་དགྱིལ་ལོར། །དེའི་སྐྱོད་རྟ་ལས་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་རྟ་བྱང་དམར་པོ་ལྷ་ས་མཆོན་པར་བསྐྱུ། །དེའི་
 གར་རྟ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་གཉི། །སྐྱོར་རྟ་ལས་བྱིའི་གཉི། །རྟ་བྱང་དུ་ལས་རྟའི་གཉི། །བྱང་རྟ་དུ་ལས་གྲང་པོ་ཆེའི་གཉི། །དབུས་སྐྱུ་ན་ལས་མཉེས་གཉིས་མཆོན་པར་བསྐྱུ། །གར་
 སྐྱོར་བེ་ལས་བྱི་ཆེན། །སྐྱོར་རྟ་བྱང་ལས་རྟ། །རྟ་བྱང་རྟ་བྱང་ལས་བྱང་སེམས། །བྱང་གར་རྟ་མ་ལས་གཉི་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ། །དབུས་སྐྱུ་ལས་བྱི་རྟ་རྟ་ས་ཞི་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་
 བསྐྱུ། །དེའི་སྐྱོད་གི་བར་སྐྱང་ལ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་སྐྱོད་རྟ་རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་སྐྱོན་པོ་ཆེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། །རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། །རྐྱང་གི་བ་དན་ལ་ཕོག། །རྐྱང་

གཡོས་མེ་སྤར། རྒྱ་རྒྱུ་མེ་ལྷོ་ལ་ཉེ་འབར་བར་གྱུར། ཉེ་མི་དོ་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པ་བབས་ནས་དགྲུགས་ཤིང་དེ་ཉིད་དུ་འབྲེས་པས་མ་དག་པའི་བྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས། དག་
 པའི་ཤེལ་ལྷར་གྱུར་པར་བསམ། བརྒྱ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲི་མ་མེད་པར་བྱས་ནས། ཉི་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་པར་
 བསམ། ཞི་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འེམ་སྤྱངས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤེལ་ཞིང་སྤྱར་
 བར་བསམས་ལ། ཞི་ལྷ་རྩེ་གསུམ་ཡང་ཡང་བརྩོན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་དབྱས་ནས་མཐེབ་སྤྱན་སྤྱར་པས་སྤྱངས་པ་སྤྱི་པོར་གཏོར་ཞིང་། ཞི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་
 གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་པོར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་ཕྱགས་རྩེ་མཛད་པའི་ཐོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་
 མའི་ཞལ་དུ་ཞི་ལྷ་རྩེ། སྤྱིན་མཚམས་ནས་འཕྲོར་ཞིང་། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། མགོན་པོ་ཁྱུ་སྤྱུལ། ལྷ་རྩེ་དེ་མ། སྤྱུ་བཤེས་གཉིན། སྤྱུ་ཆེན་སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ། ལྷ་བ་གྲགས་

சுதந்திர

पुष्प-पत्रिका

22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
85

༡༣། །པ། རོལ་པའི་དོ་རྩེ། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ། རོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་གྲགས་པ། རོད་མཛད་ལྷ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་པ། བི་ཁྱ་ཏ་དེ་ལ། ཁ་ཆེ་ཤུག་ཤྱི་ལྟ་བུ།
 ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པའི་ཏ། རོད་ཟེར་ཤུག། དར་མ་ཤེས་རབ། སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ། སྤྲ་མ་རིན་ཀྱལ། ཀྱན་དགའ་སྒྲོན་ལམ། སྤྲ་མ་གྲགས་ཆེན་པ། འཕགས་རོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།
 ལུ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་གཞོན་རུ་བསོད་ནམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རོད་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་
 རྒྱལ་མཚན། ཀྱན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ། ཡོངས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་འཕེལ་པ། རྩེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ས་ལོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས། རོད་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། འདྲན་མཆོག་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། ལྷགས་འཆང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས། ལྷགས་འཆང་ཀྱན་
 དགའ་བཟླ་ཤིས། ལུས་ལྷན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ལྷགས་འཆང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ལྷགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས། ཐར་ཅེ་དོ་རྩེ་འཆང་བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་

4

50
71

புதுப்புது

24. 25. 26. 27. 28.

[illegible]

ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ། གཞན་ཡང་། གནོད་སྦྱིན། སྦྱིན་པོ། འབྱུང་པོ། ཡི་དུགས། ག་ཟ། སྦྱོ་བྱེད། བརྟེན་བྱེད། མ་མོ། ཞིང་སྦྱོང་། སོ་ཉ། འཕྲོག་མ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོ་ཨུ་ཨུ། ཐུར་དུ་གཏོར་ཉེ། **པོད་ཁམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་བརྟེན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།** གནས་བདག །གཞི་བདག །གྲོང་བདག །ཡུལ་བདག །གཞུག་མར་གནས་
 པ་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག །ལམ་རྒྱུད་ལ། སྦྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་ནས། ཐུར་དུ་བྲལ་ན་མེད་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨུ་ཨུ། ཞེས་དཔུལ་ལོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུད་བཀའ་ཉིད་པ་སྦྱོས་ནས་མདུན་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུལ་བས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཅིང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སྦྱོང་བར་བསམས་ལ། འདོད་པའི་སྦྱ་རྩལ་དུག་རྩ་བཞི་ལ་མཁས། །ཡིད་འཕྲོག་
 གཞུགས་མཛེས་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །བསྐྱེད་ཅན་སྟགས་ཐུག་རྒྱུའི་གཞུགས་མཆོག་རྣམས། །མི་བསྦྱོད་དོ་རྟེན་ལྟ་ ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨུ་ཨུ་པ་བརྟོད་རྟོ། གཞུགས་ཀྱི་བདེ་བ་

2013年11月11日

༡༣། །དང་ཟུར་གྱིས་བཏུ་ཞིང་འཇུག་པའི་བཞིན་རས་ཅན། །དུག་ལྷན་ལ་སོགས་ཡང་དག་སྐུ་ལ་མཁས། །པདྨ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་སྐུ་དབྱངས་མཆོག་ །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་ས་
མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་ཞུགས་པ་བརྩོ་རྩྱུ། རྒྱའི་བདེ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྐུར་བ་བཟང་པོའི་དྲི། །གང་གི་ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་རྣམ་འབྱུང་ཞིང་། །པདྨ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་དྲི་མཆོག་
རྣམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་ཞུགས་པ་བརྩོ་རྩྱུ། རྒྱའི་བདེ་བ་དང་། གང་ཞིག་བྱངས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འཇུག་། །བིསྔ་ལྷར་དམར་མ་མཆུའི་སྤྱང་ཅི་
སོགས། །པདྨ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་རོ་མཆོག་རྣམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་ཞུགས་པ་བརྩོ་རྩྱུ། རྒྱའི་བདེ་བ་དང་། གསང་བའི་སྤྱ་ཅི་ཐན་རྒྱན་པ་
ཡི། །རིག་བྱ་བྱེད་བས་གཏུམ་མོ་སྐུ་ལ་བྱེད་པ། །པདྨ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་བྱ་མཆོག་ །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་ཞུགས་པ་བརྩོ་རྩྱུ། རིག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད་
པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལུ་བས་སྤྱང་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཏུ། །འོད་གསལ་པ་བདེ་བ་ཆོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ། །བད་རྒྱེད་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བས་འཕྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཞི་སྤྱང་ཏུ་ཕྱག་ཏུ་ལུ་རུ་རུ་

4

சதுரம்

பே.ஆ.தே.

23. $\frac{1}{2} \ln 2$

[illegible]

[illegible]

ལྷ་མོ་
འཕྲིན་ལྷ་མོ་
འཕྲིན་ལྷ་མོ་
འཕྲིན་ལྷ་མོ་

༡༡། །ལ་ཙ་ཀ་ལྷ་མོ་ཏེ་ལྷ་མོ་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དྲི་མེད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་དཔལ་བུའུ་འདི། །གང་ལ་ལུལ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་
ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཞེས་ཅན་ཏ་ཐུག་ཏ་མཆོལ་ཤིང་བྱ་བ་ལྷ་མོ་ཏེ་ལྷ་མོ་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །རིན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་པའི་བུམ་པ་འདི། །
གང་ལ་ལུལ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །བསོད་ནམས་ཆོག་མཆོག་གིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཞེས་ཅན་ཏ་ཐུག་ཏ་མཆོལ་ཤིང་བྱ་བ་ལྷ་མོ་ཏེ་ལྷ་མོ་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་
བརྒྱབས་པའི། །འདམ་སྒྲིམ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་བརྒྱུ་འདི། །གང་ལ་ལུལ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །འཁོར་བའི་ཉེས་པའི་སྒྲིམ་མ་གོས་ཤོག། །ཞེས་ཅན་ཏ་ཐུག་ཏ་མཆོལ་ཤིང་བྱ་བ་ལྷ་མོ་ཏེ་
ཏེ་ལྷ་མོ་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཁལ་ས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་དཀར་པའི་དྲུང་ཆེན་འདི། །གང་ལ་ལུལ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སྤྱོད་པམ་བྱེད་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་གས་
པར་ཤོག། །ཞེས་ཅན་ཏ་ཐུག་ཏ་མཆོལ་ཤིང་བྱ་བ་ལྷ་མོ་ཏེ་ལྷ་མོ་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་ལྡན་གསེར་ཉ་འདི། །གང་ལ་ལུལ་བ་དེ་

ཡེས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་མདྲ་ལ་ཉ་ཚ་ཕུ་རི་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་
 རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་འདི། །གང་ལ་སྤུལ་བ་དེ་ཡེས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཀུན་ལ་སྒྱུབས་གྱི་དམ་པ་བྱེད་པར་ཤོག །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་མདྲ་ལ་རྩྭ་ཤྭ་ག་ཕུ་རི་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ། མགོན་པོ་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དམ་ཚུལ་མི་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་འདི། །གང་ལ་སྤུལ་བ་དེ་ཡེས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཐུགས་བརྩུར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་པར་ཤོག །ཞི་སམ་
 ཏ་ཐུག་ཏ་མདྲ་ལ་རྩྭ་ཤྭ་ག་ཕུ་རི་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ། ཞེས་བསད་ཐུག་ལོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མཚོན་པའི། ཉེར་མཁོ་ཡོ་བྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲོས་སྒྲུལ་ལ། བོས་རྒྱུད་རྫོང་ཤིང་དང་བཅས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤུལ་པ་བཏོགས་ལ། རུལ་ཡབ་སྦྱང་
 ཡབ་བསེལ་ཡབ་དང་། །བྱམས་དང་སྦྱེད་མོས་ཚལ་དག་དང་། །གཟིམ་མལ་དང་ནི་གདན་བྲི་དང་། །ལྷུང་འགོ་རྟ་དང་སྦྱང་པོ་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
 ཏ་བབས་དང་ནི་སྤྱ་བྲེ་སོགས། །བཟང་བཟང་རོ་མཚོག་སྒྲ་ཚོགས་པ། །སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་མཚོན། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་འདོད་འཛིན་པ། །རིན་ཆེན་ལག་དང་ནམ་མཁའི་

57

पञ्चमः सर्गः

༣༡། མཛོད་། སློ་ཡིས་སྒྲུངས་ནས་དབུལ་བར་བགྱི། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག། བཀ་པོ་ར་རི་མེད་པ་ཡི། ལུམ་པ་ལྟོ་ཆེ་བེ་ཆད་པ། མཆུ་འཕྱང་མགྱིན་རིང་གདན་
ལྡན་པར། སྟིང་པོར་ལྡན་པའི་སྒྲན་སོགས་གཞུག། མགྱིན་པ་རས་བཟང་དག་གིས་དགྱིས། འདབ་མར་ལྡན་པའི་ལྷག་མ་ཡང་། འྲི་དང་ལྡན་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅན། བདུད་ཅིར་ལྡན་
པ་ཡིས་ཀྱང་མཆོད། དེ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ནི། སྒྲ་རེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་སེལ་སྟན་རོལ་མོ་ཡིས། ལུས་པས་
དགྱིལ་འཁོར་བ་ལ་མཆོད། ཅིས་བཛོད་དོ། གསུམ་པ་མཆོད་པ་ཉི་ཤུ་པས་མཆོད་པ་ནི། ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུ་དགྲུ་ཁ་ཁྱེན་དུ་བརྟན་པའི་བྱས་རྒྱུ་དང་། གཞུགས་མཛེས་མཐོང་བས་མི་དོམས་རེག་ན་
བདེ། ཡིད་འཕྲོག་སྟེམས་མའི་རྒྱལ་འཛིན་སྟེག་མོ་ཡིས། རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གདུགས་པ། བཀའ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །
ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤི་གུ་བྱ་ས་མུ་ཇ་བཇྲ་ལུ་བྱེ་བྱེ་ཏེ་ལྷ་ཏྲི། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུ་ཐོང་བ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་། ཡི་རྒྱ་ནི་ལ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན། ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་རིན་

[illegible]

༡༡། །ཐུ་ག་ཏ་ཤྲི་གུ་བྱ་ས་ལྷ་ཇ་བརྩ་བུ་ཇི་ཏེ་ལྷ་རྩྱུ། །བདུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཨ་གར་ནག་སྟག་སྟུང་ཕྱི་ཕྱི་སྟེང་པ་དང་། །སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བདུག་པའི་སྒྲིན་ཆོག་སྟེང་། །
ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོ་སྟེང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྲི་གུ་བྱ་ས་ལྷ་ཇ་བརྩ་བུ་ཇི་ཏེ་ལྷ་རྩྱུ། །མར་མའི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཉི་ཟླ་ལོ་ལྷ་སྒྲིན་མའི་འོད་ལ་སྟགས། །ལུན་པ་སེལ་བྱེད་སྒྲུང་བའི་ཆོག་སྟེང་ནམས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཙུག་
ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོ་སྟེང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྲི་གུ་བྱ་ས་ལྷ་ཇ་བརྩ་བུ་ཇི་ཏེ་ལྷ་རྩྱུ། །དེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །རྟེན་སྟེང་ཞེས་པའི་བྱི་དང་ལྷན། །ག་སྦྱར་ལ་སྟགས་ལེགས་པར་སྦྱར་
བའི་ཆུས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོ་སྟེང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྲི་གུ་བྱ་ས་ལྷ་ཇ་བརྩ་བུ་ཇི་ཏེ་
ལྷ་རྩྱུ། །ལག་གཉིས་ཏིང་ལག་པུང་བའི་ཆུ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་སྟེ་མེད་རང་བཞིན་ཅན། །ཆོས་རྣམས་སྟེ་མེད་སྟེང་པའི་སེལ་སྟེང་སྟེང་། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་

གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཙེམ་ལྡན་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་བྱ་ས་མུ་ཇ་ཏུ་ཕྱི་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ། །གམོན་ཁུ་རྩྱུ་ལས་མཐེ་མོང་དང་མུ་མོ་སྒྱུར་བ་དུང་གི་བྱུག་བྱ་དང་། དག་
ལེགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཡས་སུ་འབྱེལ། །**རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་དུང་ཆེན་གྱིས།** །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཙེམ་ལྡན་ལམོར་
དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་བྱ་ས་མུ་ཇ་ཤོ་ཁ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ། །ལག་གཉིས་ཀྱི་མོར་མོས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་གླིང་བུ་བརྒྱར་བའི་རྩལ་དང་། གང་གིས་ལག་པས་བསྐྱོད་པའི་བྱུང་པར་ལས། །
སྒྲ་ཆོགས་རྩར་སྟན་སྟེད་བྱེད་གླིང་བུའི་སྒྲས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཙེམ་ལྡན་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་
གུ་བྱ་ས་མུ་ཇ་མི་སྒྲ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ། །གཏི་མུག་མོངས་པའི་རུལ་རྩམས་སེལ་བྱེད་པའི། །རྩལ་བ་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་
པ། །བཀའ་སྟེ་བཙེམ་ལྡན་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་བྱ་ས་མུ་ཇ་ཙམ་ར་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ། །འདོད་ཆགས་ཚ་གཏུང་སྒྲོབ་པའི་བསེལ་གྱི་བ་ཅན། །

५५

ਪ੍ਰਮਾਣਿ

242
丁巳
丁巳
丁巳
丁巳
丁巳

[illegible]

2017

100

242 五言古詩

[illegible]

4

༡༡༡

ཐུག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ཐུག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༡༡༡། །རབ་ངོ་བོ་ཉིད། །**དོ་རྩེ་གཟུགས་སོགས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།** །རབ་མཛེས་སྒྲིག་པའི་འགྲིང་བག་ཅན། །འདོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་ཆར་འབེབས་གིང་། །འདོད་པས་འདོད་པའི་
 ཏུག་འབྱིན་པ། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་བདག་ལ་སྦྱངས། །མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲེ་མཆོད་དང་། །ཅུ་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱང་ཞིང་། །ལྷ་ཡི་མིག་སོགས་སྦྱུལ་མཛད་པ། །སེམས་དཔའ་
 བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱུང་ལ་འཛིན་ཅིང་། །ཆགས་མེད་འགོ་ལ་རབ་ཆགས་པས། །སྦྱོས་མེད་སྦྱོས་པའི་སྦྱར་སྟོན་པ། །བྱམས་སོགས་བྱམས་པས་བདག་ལ་
 སྦྱངས། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་དག་ཅིང་། །བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགུག་གཞུག་བཅིང་དང་དབང་མཛད་པའི། །སྒྲོ་སྦྱངས་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
 ཏུག་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྦྱོགས་མཆོམས་སྦྱང་འོག་བགོགས་ཀུན་དང་། །ཡམས་སོགས་འཆོ་བ་ཀུན་སེལ་བ། །མི་གཡོ་མགོན་སོགས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་རབ་
 འདུལ་ཕྱིར། །རབ་སྦྱོས་རྣམ་ཞིང་མི་བཟོད་པ། །འབར་བའི་ཕྱིང་བ་འབྱིགས་པ་ཡི། །སྦྱོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྦྱངས། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་དག་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་

4

ཐུགས་ཆེས་རང་བཞིན་ཅན། །བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལེགས་རྫོགས་པའི། །གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡི། །ས་གཞི་ར་བ་སྤྲ་རེ་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་མེ་
 དཔུང་འབར་བ་ཅན། །སྤང་བའི་འཁོར་ལོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོད་ཅིང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཕྱགས་ལྡན་པ། །དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ལ་
 བསྐྱོད་པའི་དགེ་བ་དེས། །**འགྲོ་བ་མ་ལུས་**དེ་འདྲར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅིས་པའམ། ཁྱེད་པར་འདོད་ན་ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མ་རྣམས་དོར་ནས་གོང་མ་རྣམས་སྤྱེལ་ནས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་གསུང་བས་ཆོགས་འདོན་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ། རང་གཙོ་པོར་གསལ་བའི་རྩ་ཞལ་གྱི་སྒྲ་ཅེར་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འཕྱུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཆར་དུ་གསལ་བཅུ་པ་ལ་སྐམས་རྩེད་ཟད་གཏད། གློ་ན། རྡོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་སྤྲར་བཞིན་བྱས་ལ། དག་བརྒྱས་གྱི་སྤྲད་དུ།
 ལྟ་རང་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་བརྒྱས་བྱའི་སྤྲགས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། སྤྲགས་བརྒྱ་པའི་ཆེ་ས་པོན་ལས་ལྟ་ཆོགས་སྒྲོས། དེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སྤྲགས་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིང་གའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ་ཞིང་
 སྤྲགས་བརྩོད་པ་རྫོགས་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྐམས་དཔལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྒྱ། བརྒྱས་བྱའི་སྤྲགས་ནི། གཙོ་པོའི་སྤྲགས། **ཨོ་ཨུམ་བུ་རྩི་ཀ་རྩི་རྩི།** བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། འཁོར་རྣམས་ལ། **ཨོ་ཨུམ་རྩི་ན་རྩི་ཀ་ཨོ་རྩི།**

১৯

മലയാളം

[illegible]

ཞེས་དང་། རང་ཉིད་དགྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ཕྱག་གཉིས་པའི་ནམ་པས་བྱེ་སྟེ། དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་རང་གི་གནས་སུ་ལོང་ཅས་བཟོད། དོས་གཞིའི་སྐབས་
འདིར་བདག་མཐུན་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྒྲུབས་འགོ་ནས་འདིའི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཆར་བ་ཞིག་དགོས་པས་འགོ་འཆག་སྟོན་ལམ་བཟུང་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་གྲོགས་ཞིག་གཙོ་བོའི་ཐུགས་བརྒྱ་ཞིང་དགྱིལ་ལོར་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའམ།
སྒྲུབ་མཆོད་གཞན་དང་འབྲེལ་ཆེ་མེད་ཀྱང་རུང་བས། རང་ཉིད་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ལམ། དགྱིལ་ལོར་དང་ཡོལ་བས་ཆོད་པའི་སར་ཕྱིན་ལ། དེར་མཐུལ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུག་པ་ལ། དབྱས་དང་། དེའི་རྒྱབ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཚམས་
བརྒྱད་ཏུ་མེད་ཀ་གི་ཆོམ་བུ་རེ་རྟེ་བཅུ་བཀོད། དེའི་མཐུན་ཏུ་གཏོར་མ་དང་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྟོད་ལྟ་བུ་བཤམས་མགོན་བསྟེན་པ་སྟོན་ལ་གསུངས་ཀྱང་། ཐུག་ལེན་ལ་གཞན་དང་མཐུན་པར། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ཀྱི་བར་ཐུད་དང་། རྒྱུད་ཆང་གིས་སྒྲུངས་ལ།
ཨྱོ་ཨྱོ་བུ་སྒྲུན་གྱི་ཏྲ་རྩི་པའ་ཀྱིས་བསངས། ཨྱོ་ཤུ་རུ་ཏུ་སྒྲུངས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོར་།** དེའི་སྟོང་ཏུ་རྩི་ལས་མེའི་དགྱིལ་ལོར་། དེའི་སྟོང་ཏུ་ཨ་
ལས་རྒྱུད་པའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པའི་ནང་ཏུ་བདྲ་དམར་པོ་ཨྱོ་ས་མཚན་པར་བསངས། དེའི་ཤར་ཏུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ། །ལྟོར་ཀྱུ་ལས་ཕྱིའི་ཤ། །རུབ་ཏུ་ད་ལས་ཏའི་ཤ། །

மதுரை மருத்துவ கல்லூரி

༡༡། །བྱང་དུ་ཏེ་ལས་གྲང་བོ་ཆེའི་ཤ །དབུས་ཐུན་ལས་མའི་ཤ་རྒྱལ་སྡོམ་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་བསྟམ། ཤར་ལྷོར་བོ་ལས་དྲི་ཆེན། ལྷོ་རུབ་དུ་ར་ལས་རྟུ། རུབ་བྱང་དུ་བྱ་ལས་
བྱང་སེམས། བྱང་ཤར་དུ་མ་ལས་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ། དབུས་ཐུན་ལས་དྲི་རྒྱལ་སྡོམ་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་བསྟམ། དེའི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་
ལས་བྱང་བའི་རྩོ་རྩོ་ཐོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྩྱ་གི་བ་དན་ལ་ཕོག། རྩྱ་གཡོས་མེ་སྒྲར། རྩྱ་རྒྱལ་སྡོམ་ལ་ཏེ་འབར་བར་གྱུར། རྩྱ་གི་
རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པ་བབས་ནས་དགྲུགས་ཤིང་དེ་ཉིད་དུ་འདྲིས་པས་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་སྒྲུབ་ནས། དག་པའི་ཤེལ་ལྷུང་གྱུར་པར་བསྟམ། བདུ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ལས་
འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པར་བྱས་ནས། ཉི་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་པར་བསྟམ། ལྷོ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་སྒྱུར་དྲངས་ནས་བསྒྲུབ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེལ་ཞིང་སྒྲར་བར་བསྟམས་པ། ལྷོ་ལྷུང་རྩྱ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྩོད་དོ། །དེ་ནས།

ལྷ་པོ་

བཀྲེན་པ་

མི་བཀྲེན་པ་

༡། །བསྐྱེད་ལ་གནས་པ། གཡས་དཔང་པོར་ཁས་ལེན་པ། **གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ།** དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་དང་། །དྲི་ཟ་ལྷ་མིན་ནམ་མཁའ་
 ལྷིང་། །མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འཕྱེ་ཆེ། །འབྱུང་པོ་ཡི་དྲུག་ས་ཤ་ཟ་དང་། །སྒྲོ་བྱེད་དང་ནི་བརྩེད་བྱེད་དང་། །ཁལོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་བསྐྱོར་བར་བསམ། དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱུར་གྱུར། ཅས་དང་། རྩོགས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པར་གྱུར་
 པའི་རྩ་དབུས་མ་ལ་ཨོྭ་གྱིས་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དངས་ཤིང་གསོལ་བར་བསམས་ལ། བད་སྐྱོར་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་བཅས། ཨོྭ་ད་ཤ་དེ་ག་བྱ་བ་སྤྱི་དེ་བྱེད་ ཨོྭ་ཏ་ཨ་བ་སྤྱི་དེ་
 བྱེད་ དེ་ཕ་རྒྱ་གཡུ། གརྱ་ཆ་ཨ་ལྷ་ར་ག་རྩ་། གི་རྒྱ་ར་མ་ཏོ་ར་ག །ལྷ་ཏ་བྱེད་པི་ཤུ་ཅ། ལྷ་རྒྱ་ཨ་པ་སྤྱི་ར། ཨོྭ་སྤྱི་ར་ག་ལྷ་དེ་བྱེད་ བ་ལོ་དུ་བ་ལྷ་མི་གྱི་དེ་དུ། ལྷ་ཁ་སོ་
 མ་ན་ལྷ་ལ་ཉི་ལོ་ལྷ་མཆོ། སྤྱི་ལོ་ཅེ་ནི་པ་དྲ་བུ་ལྷ་ཆོ། མཆ་བུ་ཨ་རྩེ་ལོ་ནི། ཨོྭ་ལྷ་རྩེ་ཨོྭ་དེ་ཨ་མི་ཏ། དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ མ་མ་ས་པ་དེ་སྤྱི་ར་ལྷ། ཤུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་

4

མཆོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མ་གཏོར་མ་ལ་གོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ཆེ།

ཡུལ་པ་གཡས་ཤོ་རྩེ་དང་བཅས་སུ་ལ་རེག་ཆེ།

མཆོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མ་གཏོར་མ་ལ་གོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ཆེ།

༡༡། །སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་ཇི་སྤྲོད་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་བྱ་བ་མཐར་མ་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཚམས་རྒྱམས་སུ་བཞུགས་ནས་བར་དུ་གཙོད་
བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྐྱེད་བ་དང་སྒྲོང་གོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཞེད། དེའི་བར་ལ་ལས་ཤོར་གྱིས་ཞལ་ཟས་ནས་བསྐྱེད་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་གཏོར་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེད་
མཚོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མ་གཏོར་མ་ལ་གོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ཆེ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་། ལག་བ་གཡས་ཤོ་རྩེ་དང་བཅས་སུ་ལ་རེག་ཆེ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་བརྩེ་མུམ་ གཏོར་མ་གྲོན་རྒྱམས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་རྒྱམས་སུ་
གཤེགས་། ཞེས་དང་། གང་དག་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་གིག །སྐར་དུའྱི་གཞུ་ ཞེས་
དང་། རྩེ་གསོར་ཞིང་འི་ལ་བྱ་དག་ཏུ་དཀྱིལ་ལ། ཨོ་ཨུམ་བུ་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ་པུ། ཅེས་བཞེད། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་སྐུ་ཅད་སར་བསྐྱེད། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྩིང་མནན་ཏེ་ནང་དུ་འོང་ནས་ཁ་བཤལ་ལ་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་དུང་དུ་སྐྱེད་
བ་དང་། རང་ཉིད་རྩེ་རྩྱུ་མཛོད་དུ་སྐྱེད། ཨོ་སྐྱུ་འི་སྐྱུ་རྩྱུ། གྱི་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ། གྱི་རྩྱུ་པ་ལ་གྱི་རྩྱུ་པ་ལ་རྩྱུ། ཨུ་ན་ལ་རྩྱུ་ག་སྐྱུ་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་བཞེད་ཅིང་མེ་རྩྱུ་སྐྱེད་ལ། ཨོ་བརྩེ་བེ་ག་ཀྱ་མ་

24. 25. 26. 27. 28.

༡༡། གོན་ལྟར་བྱའོ། དེ་ནས་བདག་འཇུག་གི་ཆས་རྣམས་མདུན་དུ་འདུས་བྱས་ཏེ། བླ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་དགྲིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྒོ་བ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱས་པར་བསམས་ལ། **དེ་ལྟར་བལྟམས་པ་སྐོས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་**
བྱས་བྱ། ཨོྱ་བཟླ་བུ་མི་ལྷ་རྩྱུ་སྐོས་ཆ་ནས། དགྲིལ་ལོར་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་དབུལ། ཨོྱ་ཙཱ་བྱ་རྩྱ་ལ་ར་མ་རྩ་ལ་རྩྱུ་གིས་མེག་རས་འཛིང་ཆུལ་བྱ། དེ་ནས་དགྲིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་དེས་སྒོ་ས་བྱེད་པར་སྐོས་ལ།
 དེས་གྲུབ་གྱུན་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་དགའ་བ། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བཙོམ་ལྟན་བདེ་ཆེན་འཇུག། མཆོག་དུ་བདེ་བ་དམ་པའི་དེས་གྲུབ་གྱིས། །རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་བ་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །
 ཅེས་བཛོད། ལྷ་ཁྱི་ལྷ་རྩྱུ་གིས་མེད་ཤིང་བགའ་དང་པར་བསམ། གྱེད་གའ་བ་ལ་དགའ་བྱོད་སྤྱིལ། །བདེ་ཆེན་བདག་ནི་སྐལ་བཟང་ལགས། །ཞེས་དེས་ལན་བྱས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། **དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་**
བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་དང་། །
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་མཆིས་
 གྱི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བློམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་
 པ་དང་། །དག་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བློམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། །བླ་ན་མེད་པའི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒོམ་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། །རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་

༡༡༡
༡

༡༡༢
༡

༡༡༣
༡

༡༡༡། །བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། །ལས་ཀྱི་
རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་མེད་མཆོག། །དམ་པ་
བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་
དགྲོལ། །དབུགས་མ་བྱུང་བ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ལན་གསུམ་བཛོད། རང་གི་སྒྲིང་གར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་པ་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ། ཞི་སྒྲུབ་ཡོག་ཅི་ཏྲ་ཡུལ་དུ་ཡུ་མི་ཞེས་བཛོད་ལ། དོ་རྩེ་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་པས་སྒྲིང་གར་རེག་སྟེ། ཞི་སྒྲུབ་ཏི་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཏྲ། སི་རྒྱུ་བཟོ་ཡ་ཐུ་སྒྲུ་མི། དེ་ནས་མགོ་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་
ལ། དེང་སྤྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་འགྱུར་གྱིས། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་འདི།

4

འཕྲུལ་
པ་
བརྒྱ་མཆོད་པ་
མི་བཞུགས་པ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡༡། །ཞེས་བཞུང་། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིབ་གར་བཞག་ལ། རྩོམ་ཞེས་མཁས་དཔལ་དེར་བྱོད་ཀྱི། །སྒྲིབ་ལ་ཡང་དག་གནས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲུབ་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དལ་ནས་
གསེགས། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་གསང་མ་གསང་གི་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་ནས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ། །ཞོ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱུགས་པ་བྱིན་པར་བསམས་ལ། །ནམ་རྒྱལ་ལུ་བའི་ཚུ། །འདི་ནི་བྱོད་ཀྱི་དཔུལ་བའི་ཚུ། །
དམ་ཆོག་འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་བསྐྱེད་སྐྱེད་དེས་གྲུབ་སྟེ། །རྩོམ་བུ་དུང་ཅི་འུ་འཕྱུངས་ཤིག་ཞོ་བཟླ་ལྷ་ད་ཀ་ཐ། །ཞེས་བཞུང་ནས་འཕྱུང་དུ་བཞག་པས་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་སྐྱེད་
ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པར་བསམ། དེ་ནས་གཙོ་བོས་རང་གི་ལག་པ་ནས་བཞུང་སྟེ། །དེར་བྱིན་ཆད་བྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱི། །ངས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་
སོ། །བྱོད་ཀྱིས་ར་ལ་ཡང་བརྒྱས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་། །བྱས་ན་བྱོད་ལ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔུལ་བར་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་
བཞག་པར་བསམ་མོ། །མཚུལ་གྱི་བཞུགས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཚུལ་ལྷ་ལ། །**དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་** །རྩོམ་ཞེས་མཁས་

དཔལ་བདག་ལ་དབབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོན་ནས། ཨོ་ཤུ་བྱ་རྩ་རྩ་བ་བཟོ་སྒྲུ་མ་ཨུ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་གོ་ཉེ། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་**ནམ་མཁའ་རྩ་རྩ་པོ་ལས་ཉི་མའི་དགེལ་ལོར།
 དེའི་སྟོང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་སྒྲུ་པའི་དགེལ་ལོར། དེའི་སྟོང་དུ་ཨོ་དམར་པོ་ལས་བདུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨོ་ཨུ་རྩ་རྩ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་བརྩེགས་
 པ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་བདུ་ཡས་མར་ཐིམ། ཉི་མ་མས་ཡར་ཐིམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སྒྲུ་པའི་དགེལ་ལོར་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཉི་གང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 བྱེ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་། བང་བརྒྱད་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་སྒྲུ་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྒྲུ་མ། ཨོ་རྩ་རྩ་རྩ་བ་
 ཨུ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་གོ་ཉེ། སྒྲུ་པའི་སྟོང་དུ་ཨོ་ཨུ་རྩ་རྩ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བྱེ་གས་བརྩེ་ནས་རིགས་ལྟ་ལོར་བཅས་སུ་བརྩེ་བ་ཉེ། དེ་ལས་ཐིམ་པས་བདུ་དམར་པོ་ཨོ་ཨུ་རྩ་རྩ་གིས་མཛོན་པ།
 བདུ་ཨུ་རྩ་རྩ་གོ་ཉེ། བདུ་ཨོ་ཨུ་རྩ་རྩ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འོད་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། དམར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱུ་བྱུ་གི་ །གཡོན་

༡༡། །དང་པོས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་ཅུ་བ་དགུར་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ། **གཡས་དང་པོས་བྱུགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ།** གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་
ལོར་ལོ། གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་སྒྲིབ་རྒྱ་ རྒྱུག་མར་ལྷ་སྒྲིབ་གར་རྒྱུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་སྣང་། འོད་དཔག་མེད། མི་བསྐྱོད་པ་
རྣམས་སྒྱུན་བྱངས། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིམ་པས། སྒྲིབ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁོང་སྒྲོང་དུ་བསམ། དེའི་རྒྱང་པའི་འོག་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོར་སྒྲོན་པོ་
གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་གཡོ་བའི་བ་དན་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྒྲོང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་ལོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲོང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
མེའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱང་མཐིལ་ནས་ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་གཙུག་གི་བར་དུ་ཕྱིན་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་གིང་སེམས་འོད་གསལ་བར་བྱས་པར་བསམ་མོ། །རང་གི་སྒྲིབ་གར་རྒྱུ་ལས་
བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། མགིན་བར་ལྷ་ལས་འོད་དཔག་མེད། མགོ་བོར་དུ་ལས་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསམས་པ། དེ་རྣམས་ལ་རྩི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཡབ་ཡུམ་

[illegible]

சுபாஷ்

● 西 學

[illegible][illegible]

ལམ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྐྱུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བསམ། **འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་**ངོས་བཞིར་འགྱུར། །ཆངས་པའི་གནས་ནི་གྲ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྒོའོ། །བཞི་
ཡི་མིང་ཅན་རེ་རེ་སྟེ། །དད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་སེམས། །རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྩ་འབྱུལ་རྒྱུ་བཞི་སྒོ་བྱུང་ནི། །བཞི་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ཡི་དབུས་གྱི་
ལམ་ལོ་གང་། །དགྱིལ་ལམ་ལོ་བརྒྱད་གྱི་གཞལ་བ་ནི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ནི། །ཀ་བ་
བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁང་ཆེན་དུ། །ཐམས་ཅད་ཆོན་ཀ་བར་འགྱུར། །ཆོས་དང་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་བད། །ལམ་ལོའི་ནང་གི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་རྒྱུ་
ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་འདི་དེ་ནི། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ །དེ་ནས་ལམ་ལོའི་བདག་པོ་ནས། །བརྒྱུ་མས་ཏེ་གཞོན་མཛེས་མཐར་ཐུག་ལྟ། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་དུ་
གནས་རྣམས། །དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སྒྲོབ་མར་བཤད། །ཡུང་པོ་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་རྣམས་རབ་བསྟན་བྱ། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་བཞི། །ས་ལ་སོགས་པའི་རང་

འཕྲིན་པ་
༡

བཀྲིས་དྲུག་

མི་བཀྲོད་པ་ ༩༥

༡༡། །བཞིན་ནོ། །**དེ་བཞིན་འདོད་ཡོན་ལཱ་འཛིན་པོར།** །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་སོ། །ལག་སོགས་
 འཛིན་པོར་ཁྱོད་བང་པོ། །གཤིན་རྩེ་དག་སོགས་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ནས་ལུས་ལམོར་ལ་གནས་པའི། །སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་སོགས་རིམ་བཞིན། །གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལམོར་འདིའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་ཁྲིམ་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བདེ་བ་པ་ཙམ་བྱས་ལ། །མཆོལ་གླིང་བཞི་སོགས་ནས།
 དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ་སོགས། བྱང་རྩལ་དོ་རྩེ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདལ། །གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་གདན་གསུམ་
 ཆོང་བའི་དགྱིལ་ལམོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་མྱ་ངེ། །ཞེས་བསྟན་པར་སྤངས་ལ་ཨོ་ཨྲུ་རུ་བ་བརྟེ་རྟེ། ཨོ་ཨྲུ་ཤ་བ་བརྟེ་རྟེ། ཨོ་ཨྲུ་གཞུ་བརྟེ་རྟེ། ཨོ་ཨྲུ་ར་ས་བརྟེ་རྟེ། ཨོ་ཨྲུ་གཞུ་བརྟེ་
 རྟེ། །ཞེས་དོ་རྩེ་མ་ལུས་མཆོད། །གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་བྱེ་བའི་བགོགས་མཐར་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་རྣམས་མཛད་པར་བསམས་ཏེ། །བི་རྩུ་རྩུ་གྱི་ཏ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱངས་ཀར་དང་རྩུ་རྩུ་བར་བསམས་ལ། །ཨོ་སཱ་པ་པུ་པི་ད་ཏ་ན་བརྟེ་

ཡ་བཟླ་ས་དུ་ཁྱ་སམ་པ་པོ་ད་ཉ་ད་ཉ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ལན་བཞི་བཟོན་ཅིང་གཡོན་དང་གཡས་སུ་ལན་གཉིས་རེ་བསྒྲོར་བ་དང་བྱེད་ས་པའི་རྩལ་བྱ། མོག་ས་སུ་དེ་ཙམ་ལས་མི་མཛད་མོད། སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་མ་བཞི་བྱེད་པར་སྒྲོན་ནའང་རྒྱག་ས་དེ་ཉིད་དམ།
 ཡང་ན་རྩལ་མན་ཆད་ལ་གྱི་ཡའི་བཞིན་བྱ། ཉེ་རེག་དོར་ལ། དྲི་དང་མེ་ཉོག་མཆོད་ཡོན་མར་མེ་སྒྲོས། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས། ཚི་བཟླ་གཞེ་རྒྱུ། ཚི་བཟླ་པུའེ་རྒྱུ། ཚི་ལྷ་རྒྱུ་པ་མ་ར་སྒྲུ་ར་ལ་རྒྱུ་པ་དྲི་རྩེ་སྒྲ་རྒྱ། ཚི་བཟླ་
 དྲི་བེ་རྒྱུ། ཞེས་སོ་སོའི་རྒྱག་ས་གྱིས་དང་། རུག་སྒྲོས་ནི་རྒྱུ་གིས་སོ། །འདི་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་ནས་རང་ལ་བེ་སྒྲུ་རྒྱུ་གྱི་དང་ལས་སུ་མ་གྱིས་རྩལ་བསངས་ལ། **གཙོ་བོའི་བྱག་ས་ཀ་ནས་**འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པ་རང་གི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་ཁྱུག་ས། སྤྱིའི་དབྱེད་ས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་མོའི་
 པདྨར་ཐོན་པ་ཚི་ལས་འཁོར་ལོ་ཚི་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་གི། གཡས་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་པདྨ་དཀར་པོ། གཡོན་དྲི་ལ་བྱ་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཙོ་བོའི་བྱག་ས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་བརྩའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚི་བཟླ་ས་སྒྲ་ཇོ་ ཚི་ལྷ་རྒྱུ་པ་བརྩི་རྒྱུ། ཚི་ལྷ་ཤུག་བརྩི་

ཨ་ཁུ་
ཨ་ཁུ་
ཨ་ཁུ་
ཨ་ཁུ་

༡༡། སྒྲི་ སྒྲི་ལྷ་གཞེ་བརྩེ་སྒྲི་ སྒྲི་ལྷ་ར་ས་བརྩེ་སྒྲི་ སྒྲི་ལྷ་གཞེ་བརྩེ་སྒྲི་ ཞེས་དོ་རྩེ་མ་ལྷ་ས་མཚན། དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་
ཏན་འབྱུང་གནས་ཅི་ལྟར་སྤྱུ་ལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྤྱུ་ལ་དུ་གསོ་ལ། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུན་ས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྒྱི་
གཙུག་ནས་ཞུགས། སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད། དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ནང་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་མོའི་བརྒྱ་ནས་ཕྱིར་འཐོན། དབང་
སྟོགས་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པའི་ལུས་གྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་གཞུང་ཡས་ཁང་གུ་བཞི། རྒྱང་རྒྱ་བའི་བྱ་ག་བཞི་ནི་སྒྲོ་བཞི། སྒྲ་ཅེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི། རྒྱང་ལྷ་ནི་ཅིག་
པ་ལྷ། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་རིན་ཆེན་པ་གྱུ་རྒྱུ་མ་དུ་བ། རྒྱས་པ་དུ་བ་ཕྱེད་བ། **བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་**ཆ་ནི་ལྷ་ཕྱེད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་བ་དན། སྒྲའི་རྣམ་
ཤེས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ། ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དར་འཕན། མིག་རྟ་བབས་གྱི་སྟེང་གི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་མ། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རི་དྲགས། སྒྲ་རྟ་བབས་ལ་གནས་པའི་བ་དན།

ལྷོ་བྱི་ལ་ལུ། རྩ་བ་སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་མཚམས་དང་ཟུར་གྱི་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་རྩ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན། ཀླུ་བརྒྱུད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱུད། ཡིད་
 དབང་དབུས་ཀྱི་པར། ལྷོ་བ་བུམ་པ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་གི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་གཟུགས་ལུང་གི་དོ་བོ་ཚི་དཀར་པོ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་། མགིན་
 པར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ་ལས་འོད་དཔག་མེད། **སྟིང་གར་རྣམ་ཤེས་**ཀྱི་དོ་བོ་རྩྭ་སྟོན་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། ལྷོ་བར་ཚོར་བའི་དོ་བོ་སྤྱ་སེར་པོ་ལས་རིན་འབྱུང་། བརྒྱ་ཅུར་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་རྩྭ་སྟོན་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ། ལྷོ་བར་ས་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷ་ལས་སྤྱན་མ། སྟིང་གར་ཁུ་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྱ་ལས་སྤྱ་མ་གྱི། མགིན་ པར་མེ་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷ་ལས་གོས་དཀར་
 མོ། སྤྱི་བོར་རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩྭ་ལས་སྒྲོལ་མ། མིག་ཏུ་མིག་དབང་གི་དོ་བོ་སྤྱི་ལས་ས་སྟིང་། རྩ་བར་རྩ་བའི་དབང་པོའི་དོ་བོ་ཚི་ལས་ལྷག་དོར། རྣམ་སྒྲུང་དབང་པོའི་དོ་བོ་ཚི་
 ལས་རྣམ་སྟིང་། ལྷོ་བ་ལྷོ་བའི་དབང་པོའི་དོ་བོ་ཚི་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག །སྟིང་གར་ཡིད་དབང་གི་དོ་བོ་རྩྭ་ལས་འཇམ་དབྱངས། དོ་རྩེའི་སྒོར་ལུས་དབང་གི་དོ་བོ་ཚི་ལས་སྤྱི་བ་སེལ།

[illegible]

[illegible]

১৭

力
西
2
力
西

249 卷之四

[illegible]

༡༡། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གྱི་དཔེ་དྲ་བ་འཛམ་མ་གྱི་། །ཆགས་པས་ཟེལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷན། །བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ལྷག་པར་བལྟ་བ་དེས་པར་སྦྱོང་། །དེ་སྦྱོང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་
 དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །དེ་ནས་ཐུག་པ་སྦྱོང་བའི་བཞག་སྟེ། **སངས་རྒྱས་དོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱུར་བས།** །དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་རྩི་ཀ་རྩི་རྩི་ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་ཨ་མྱི་ཤིཅུ་རྩི་
 སུ་ར་དེ་སྦྱོང་ཨ་མྱི། ཨོཾ་ཡུ་འཛིན་འཛིན་ཨོཾ་རྩི་ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་ཨ་མྱི་ཤིཅུ་རྩི་སུ་ར་དེ་སྦྱོང་ཨ་མྱི། ཨོཾ་ཡུ་རྩི་རྩི་ཀ་སུ་རྩི་ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་ཨ་མྱི་ཤིཅུ་རྩི་སུ་ར་དེ་སྦྱོང་ཨ་མྱི། ཨོཾ་ཡུ་ཡུ་རོ་ལི་ཀ་ཡུ་རྩི་ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་
 ཨ་མྱི་ཤིཅུ་རྩི་སུ་ར་དེ་སྦྱོང་ཨ་མྱི། ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་རྩི་ཀ་རྩི་ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་ཨ་མྱི་ཤིཅུ་ ཨོཾ་ཡུ་ལོ་རྩི་ར་དེ་ལོ་རྩི་ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་ཨ་མྱི་ཤིཅུ་ ཨོཾ་ཡུ་དུ་ཤ་ར་དེ་ལོ་རྩི་ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་ཨ་མྱི་ཤིཅུ་ ཨོཾ་ཡུ་རྩི་ཀ་ར་དེ་
 ལོ་རྩི་ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་ཨ་མྱི་= ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་ར་དེ་དེ་རྩི་ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་ཨ་མྱི་= ཨོཾ་ཡུ་རྩི་བ་བརྩ་ར་རྩི་ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་ཨ་མྱི་= ཨོཾ་ཡུ་ཤ་བརྩ་རྩི་རྩི་ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་ཨ་མྱི་= ཨོཾ་ཡུ་གཞུ་བརྩ་ལོ་རྩི་ཨོཾ་ཡུ་བརྩ་ཨ་མྱི་=

[illegible]

ཨ་ཏཱ་ལ་

པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡། །བརྒྱན། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ལས་དབང་ལྷ་གཉིས་པ་རྣམ་སྒྲུང་གི་རྣམ་པས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ། ཞེས་བཟློ། ཡོ་བེ་རོ་ཙ་ན་
 ལ་རྒྱུ་སྟོགས་ནས་དེ་ལ་ཐུགས་ལ་ཏེ་ཤ་བྲེལ་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ལྷར་དབང་དགུ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཚུལ་དབང་ཐོབ། གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་དག །གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་གུར། མེ་ལོང་ལྷ་
 ལུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྒྲུང་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། གདུགས་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོགས་པར་མོས་ནས། ལག་པ་གཡོན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཁུ་རྒྱར་བྱས་པའི་མཐེ་བོའི་སྟེང་དུ་གཡས་ཐལ་མོ་ཁ་ཐུབ་ལ་དེ་བསྒྲོར་བའི་ཚུལ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །རྩོམ་ཆེན་པོ་ལོར་ཆེ་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་
 དེང་བདག་བསྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩོམ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྟོན་བ། །ཀུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་དོན་དུ། །རྩོམ་དབང་བསྐྱར་སྤྲོད་མེད། །ཞེ་མ་རྟོ། དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་དོན་དམ་སྒྱུ་ཅན་རྒྱལ། །ཐར་པ་ལོར་ཆོས་འདོད་པ་སྟོན་མཛད་རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དགའ་ལྷན་རང་བཞིན་རྒྱལ། །མགོན་པོ་བདེ་ཆེན་ཐུག་ན་རྩོམ་རྒྱལ། །ཞེས་སྐྱབས་

༡༡། །རྩེ་ལོ་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ནང་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ལྷ་མོའི་བདུ་ནས་ཕྱིར་ཐོན། དབང་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པའི་ལུས་ཀྱི་མདུན་
 རྒྱུ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི། རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་བྱ་ག་བཞི་ནི་སྒོ་བཞི། ལྷ་ཅེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི། རྒྱུ་ལྷ་ནི་ཅིག་པ་ལྷ། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་རིན་ཆེན་པ་གྲ། །རྒྱ་མ་དྲ་
 བ། རྒྱས་པ་དྲ་བ་ཕྱེད་བ། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་ནི་རྩ་ཕྱེད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་བ་དན། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དར་
 འཕན། མིག་རྟ་བབས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་མ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རི་དྲགས། ལྷ་རྟ་བབས་ལ་གནས་པའི་བ་དན། ལྷའི་ལྷ་ལྷ། རྣ་བ་སྒོ་དང་སྒོ་ལྷུང་ཀྱི་མཚམས་དང་
 ཟུར་གྱི་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་རྩ་ལ་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན། ཀླང་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། ཡིད་དབང་དབུས་ཀྱི་བདུ། ལྷོ་བ་བུམ་པ་སྟེ། རིན་འབྱུང་
 གི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་གཟུགས་སྤང་གི་ངོ་བོ་ཚི་དཀར་པོ་ལས་རྣམ་སྣང་། མགིན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ་ལས་འོད་

ལྷ་མོ་
༡

པུ་ཤེ་ཤེ་
ཞི་པུ་

མི་པུ་ཤེ་ཤེ་
ཞི་པུ་

༡༡། །ལོ། །རིན་ལྷུང་ལྷ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་དབང་ཇས་དབུ་རྒྱ་དུ་གྱུར། ཞེས་བཞོད། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་ལྷུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྒྱ་ཀྱུ་ཏ་པུ་རྒྱ་ཡ་ཨ་ཏུ་ཤ་མུ་མི་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་བསྐྱར་དབུ་རྒྱ་མགོ་ལ་བཅིངས་ནས། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྦྱར། མཐེ་པོང་
གཉིས་སྦྱིལ་གྱུང་དུ་བསྐྱུམ། གྱུང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཅེ་སྦྱང་ལ། མཇུ་བ་མོ་གཉིས་གྱུང་མོའི་ཆོགས་པར་པར་བཅུགས་པ་དོ་རྩེ་དཔྱིངས་གྱི་དབང་ལྷག་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ལ། །ཞི་བརྩ་རྒྱ་ཏི་བུ་རྩེ་ཨ་ཏུ་ཤི་ཏུ་ལྷ། ཞེས་བསྐྱུ་གཙུག་ཏུ་རྒྱ་
ལས་མི་བསྦྱོད་པ། ལྷར་གྱི་སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དབུ་ལ་བར་བཞག་ལ། །ཞི་ས་ཏུ་བརྩེ་ཨ་ཏུ་ཤི་ཏུ་རྒྱུ། ཞེས་བསྐྱར་དབུ་ལ་བར་ཞི་ལས་རྣམ་སྦྱང། སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། གྱུང་མོའི་ཆོགས་དབུ་མ་མ་བཅུག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བར་བྱས་
པ། རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གཤམ་པར་བཞག་ལ། །ཞི་རྒྱ་བརྩེ་ཨ་ཏུ་ཤི་ཏུ་རྒྱུ། ཞེས་བསྐྱར་རྣམ་གཤམ་པར་སྦྱ་ལས་རིན་ལྷུང་། དེ་ཉིད་ལས་གྱུང་མོ་བརྩ་ལྷ་བར་བྱས་པ་དོ་རྩེ་ཆོས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། །ཞི་རྒྱ་བརྩེ་ཨ་
ཏུ་ཤི་ཏུ་རྒྱུ། ཞེས་བསྐྱར་རྣམ་པར་ལྷ་ལས་འོད་དཔག་མེད། དེ་ཉིད་ལས་དབུ་མ་མའི་ཅེ་མོ་བཅུག་པ་ལས་གྱི་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གཤམ་པར་བཞག་ལ། །ཞི་ཀམ་བརྩེ་ཨ་ཏུ་ཤི་ཏུ་རྒྱུ། ཞེས་བསྐྱར་རྣམ་གཤམ་པར་རྣམ་འོག་གྱུ་བ་བསྦྱོད་དེ།

4

[illegible]

১৭

பெ.வி.நி.

24 音乐符号与表述卷

[illegible]

ལྷུ་ལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ལྷུ་ལ་དུ་གསོལ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་བཞུ་ནས་དགྲིལ་ལོའང་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཁྱགས་སྤྱིའི་
དབྱིབས་བརྒྱད། རྟོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ནང་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་མོའི་བདུ་ནས་ཕྱིར་ཐོན། དབང་སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་ལོའང་བའི་ལུས་
གྱི་མདུན་རྩུབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི། རྩུང་རྩུབ་འི་ལུ་ག་བཞི་ནི་སྟོ་བཞི། ལྷ་ཙེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི། རྩུང་ལྷ་ནི་ཙེག་པ་ལྷ། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་རིན་ཆེན་པ་
གུ། རྩུ་མ་བྱ་བ། རྩུས་པ་བྱ་བ་ཕྱེད་བ། **བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་**ཆ་ནི་རྩེ་ཕྱེད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་། ར་བའི་རྣམ་ཤེས་པ་དན། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ། ལུས་གྱི་རྣམ་
ཤེས་དར་འཕུ། མིག་རྟ་བབས་གྱི་སྟེང་གི་ཆོས་གྱི་ལོའང་ལོའི་མཆོན་མ། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རི་དྲགས། ལྷ་རྟ་བབས་ལ་གནས་པའི་བ་དན། ལྷའི་ལྷ་ལྷ། ར་བ་སྟོ་དང་སྟོ་ལྷུང་གྱི་
མཆོམས་དང་ཟུར་གྱི་རྟོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ལུས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་རྩེ་ཡབ་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩུན། ཀླང་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། ཡིད་དབང་དབྱས་གྱི་བདུ། ལྷོ་བ་ལུམ་པ་སྟེ།

༡༡། །འོད་དཔག་མེད་གི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་གཟུགས་ལུང་གི་ངོ་བོ་**ཨོ་དཀར་པོ་**ལས་ནམ་སྤང་། མགིན་པར་འདུ་ཤེས་གི་
 ངོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ་ལས་འོད་དཔག་མེད། སྤྱིང་གར་ནམ་ཤེས་གི་ངོ་བོ་རྩྱ་སྤོན་པོ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷེ་བར་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་སྤྱ་སེར་པོ་ལས་རིན་འབྱུང་། བརྒྱ་ཅར་འདུ་བྱེད་གི་ངོ་བོ་རྩ་
 ལྷང་གྲུ་ལས་དོན་གྲུབ། ལྷེ་བར་ས་ཁམས་གི་ངོ་བོ་ལི་ལས་སྤྱན་མ། སྤྱིང་གར་རྩ་ཁམས་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་སྤྱ་མ་གྱི། མགིན་པར་མེ་ཁམས་གི་ངོ་བོ་པི་ལས་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་བོར་རྩང་
 ཁམས་གི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལས་སྤྱོལ་མ། མིག་ཏུ་མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོལ་ལས་སྤྱིང་། རྩ་བར་རྩ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ལས་ལྷག་དོར། སྤྱར་སྤྱིའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ལས་ནམ་སྤང་།
 ལྷེར་ལྷེའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག། སྤྱིང་གར་ཡིད་དབང་གི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལས་འཇམ་དབྱངས། རོ་རྩེའི་སྤྱོར་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཨོ་ལས་སྤྱིབ་སེལ། ཚིགས་ནམས་
 ལྷ་ཚིགས་མཚམས་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་ཀུན་བཟང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཅུ་རྩུས་གི་ངོ་བོ་མི་ལས་བྱམས་པ། མིག་གི་སྤྱོར་གཟུགས་གི་ངོ་བོ་རོ་ལས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། རྩ་བར་སྤྱིའི་ངོ་བོ་རྩྱ་

۹۹

पञ्च.सू.प.२७.

[illegible][illegible]

[illegible]

༡༡། །ཡལ་ཡུལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་བཞུ་ནས་དགྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྒྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་
 ནས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ནང་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་མོའི་པདྨ་ནས་ཕྱིར་ཐོན། དབང་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལོང་བའི་ལུས་ཀྱི་མདུན་ཆུབ་དང་
 གཡས་གཡོན་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི། རྒྱ་རྒྱ་བའི་བྲ་ག་བཞི་ནི་སྒྲོ་བཞི། སྒྲ་ཅེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི། རྒྱ་ལྷ་ནི་ཅིག་པ་ལྷ། ཕྱའི་རྣམ་ཤེས་རིན་ཆེན་པ་གྲུ།
 རྒྱ་མ་བྲ་བ། རྒྱ་པ་བྲ་བ་ཕྱེད་པ། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་ནི་ལྷ་ཕྱེད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་བ་དན། སྒྱའི་རྣམ་ཤེས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་པ།
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དར་འཕམ། མིག་རྟ་བབས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་མཆོན་མ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རི་དྲགས། སྒྲ་རྟ་བབས་ལ་གནས་པའི་བ་དན། ཕྱེ་བྲིལ་
 བྲ། རྣ་བ་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུད་ཀྱི་མཆོམས་དང་ཟུར་གྱི་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་རྩ་ཡལ་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན། རྒྱ་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད།

১৮
 ১৯
 ২০

பிள்ளை

242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 556
 557
 558
 559
 560
 561
 562
 563
 564
 565
 566
 567
 568
 569
 570
 571
 572
 573
 574
 575
 576
 577
 578
 579
 580
 581
 582
 583
 584
 585
 586
 587
 588
 589
 590
 591
 592
 593
 594
 595
 596
 597
 598
 599
 600
 601
 602
 603
 604
 605
 606
 607
 608
 609
 610
 611
 612
 613
 614
 615
 616
 617
 618
 619
 620
 621
 622
 623
 624
 625
 626
 627
 628
 629
 630
 631
 632
 633
 634
 635
 636
 637
 638
 639
 640
 641
 642
 643
 644
 645
 646
 647
 648
 649
 650
 651
 652
 653
 654
 655
 656
 657
 658
 659
 660
 661
 662
 663
 664
 665
 666
 667
 668
 669
 670
 671
 672
 673
 674
 675
 676
 677
 678
 679
 680
 681
 682
 683
 684
 685
 686
 687
 688
 689
 690
 691
 692
 693
 694
 695
 696
 697
 698
 699
 700
 701
 702
 703
 704
 705
 706
 707
 708
 709
 710
 711
 712
 713
 714
 715
 716
 717
 718
 719
 720
 721
 722
 723
 724
 725
 726
 727
 728
 729
 730
 731
 732
 733
 734
 735
 736
 737
 738
 739
 740
 741
 742
 743
 744
 745
 746
 747
 748
 749
 750
 751
 752
 753

[illegible]

གཟུགས་བརྟན་དང་། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཆུ་བུར་དང་། །མིག་འཕྲུལ་འདྲ་བ་སྐྱུ་མ་ཐོང་བ། །**དེ་ནི་མངའ་བདག་ཏུ་བཤད་དོ།** །ཞེས་བཛོད་དོ། །དེ་ལ་ཐུགས་ཏེ་དགྲ་གཞན་པའི་
 ཐུགས་སྐྱུ་བཀའ་ཏེ་བཟུང་ལ། །གཡས་བས་དོ་རྩེ་སྐྱུ་མ་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བཟུང་ལ། །ཞོ་བརྩ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། །བརྩ་ས་དུ་རུ་མོ་བ། །དེ་ཏེ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། །སྐྱེ་ཏེ་རྩོ་མེ་རྩ་མ།
 །ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། །སྐྱེ་ཏེ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། །སྐྱེ་ཏེ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། །སྐྱེ་ཏེ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། །སྐྱེ་ཏེ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། །སྐྱེ་ཏེ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། །སྐྱེ་ཏེ་རྩོ་མེ་རྩ་མ།
 །དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། །ཞོ་བརྩ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། །བདག་གིས་བཅོམ་ལུན་བཟུང་ལགས་གྱི། །བཅོམ་ལུན་བདག་ལ་ཏེ་བར་མཛོད། །ཞོ་བརྩ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། །དེ་ཏེ་རྩོ་མེ་རྩ་མ།
 །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ།
 །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ། །རྩོ་མེ་རྩ་མ།

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་། །ལོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་དག །**ཁུའི་རྩལ་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་**
བས་དབུར་བརྒྱན། དབང་ལྷ་ལས་དབང་ལྷ་གཉིས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ། ཇོ་ཨ་མོ་གླ་སྒྲི་ཨ་ཁྱོ་ནས་
ཤ་བྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེལ་བུའི་དབང་ཐོབ། ཐུག་དོག་དག །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་གྲུར། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། དོན་གྲུབ་
དང་དེལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ལས་བཅས་ཀྱི་ཚུད་ད། དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཏ་སྒྲིག་གིས་བསང་། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རང་གི་
ལུས་ལ་ཐོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཏེ་དེ་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་མོའི་
པདྨར་ཐོན་པ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྒྱུ་གིས་མཆོད་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི །གཡས་དོ་རྩེ་ལོར་ལོ་བཟླ། གཡོན་དེལ་

བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་མོ་ ཨོ་ལྷ་རྩུ་བ་བརྩོ་
 རྩོ། ཨོ་ལྷ་ཤུབ་བརྩོ་རྩོ། ཨོ་ལྷ་ཤརྩེ་བརྩོ་རྩོ། ཨོ་ལྷ་ར་ས་བརྩོ་རྩོ། ཨོ་ལྷ་ཤརྩེ་བརྩོ་རྩོ། ཞེས་དོ་རྩེ་མ་ལྷ་ས་མཆོད། དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་སྦྱུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་
 བཞུན་ས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྒྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་**བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རང་གི་**སྒྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ནང་དབང་
 བསྐྱར་ཏེ་ལྟ་མོའི་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིར་ཐོན། དབང་སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པའི་ལུས་གྱི་མདུན་རྒྱལ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི། རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་བྱ་ག་བཞི་ནི་
 སྒྲོ་བཞི། སྒྲ་ཅེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི། རྒྱུང་ལྷ་ནི་ཅིག་པ་ལྷ། ཕྱེའི་རྣམ་ཤེས་རིན་ཆེན་པ་གྲུ། རྒྱུ་མ་དྲ་བ། རྒྱུས་པ་དྲ་བ་ཕྱེད་པ། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་ནི་

༡༡། །ཟླ་ཕྱིད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་བ་དན། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་མེ་དོག་གི་ཐེང་བ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དར་འཕམ། མིག་རྟ་བབས་
ཀྱི་ཐེང་གི་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་མཚན་མ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རི་དྲགས། ལྷ་རྟ་བབས་ལ་གནས་པའི་བ་དན། ཟུང་དེལ་བ། རྣ་བ་སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་གི་མཚན་ས་དང་ཟུར་
བྱེད་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན། ཀླད་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། ཡིད་དབང་དཔུས་ཀྱི་པདྨ། ལྷ་བ་བུམ་བ་སྟེ།
རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་གཟུགས་ལུང་གི་དོ་བོ་**ཨོྲ་ཀ་ར་པོ་ལས་**རྣམ་སྣང་། མགིན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དོ་
བོ་**ཞུང་མར་པོ་ལས་**འོད་དཔག་མེད། སྟིང་གར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་**ཕྱི་སྟོན་པོ་ལས་**མི་བསྐྱེད་པ། ལྷ་བར་ཚོར་བའི་དོ་བོ་**སྤྱ་སེར་པོ་ལས་**རིན་འབྱུང་། བརྒྱ་རྩ་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་རྟ་ལྟར་གྱུ་ལས་དོན་གྲུབ། ལྷ་བར་ས་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་**ལི་ལས་**སྒྱུན་མ། སྟིང་གར་རྩ་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་**ལྷོ་ལས་**སྤྲུལ་གྱི། མགིན་པར་མེ་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་**པི་**

ལས་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་བོར་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་སྒྲོལ་མ། མིག་ཏུ་མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོལ་ས་སྟེང་། རྩ་བར་རྩ་བའི་དབང་བའི་ངོ་བོ་ཨོ་ལས་ཐུག་དོར།
 རྩར་རྩའི་དབང་བའི་ངོ་བོ་ཨོ་ལས་ནམ་སྟེང་། ལྷེར་ལྷེའི་དབང་བའི་ངོ་བོ་ཨོ་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག། སྟེང་གར་ཡིད་དབང་གི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་འཇམ་དབྱངས། རོ་
 རྩའི་སྒྲོར་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཨོ་ལས་སྒྲིབ་སེལ། ཆོག་ས་རྩམས་སུ་ཆོག་ས་མཆོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤི་ལས་ཀུན་བཟང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཅ་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་ལས་བྱམས་པ།
 མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་གཟུགས་རོ་རྩེ་མ། རྩ་བར་སྒྲུའི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་སྒྲུ་རོ་རྩེ་མ། རྩར་བྱའི་ངོ་བོ་བྱི་ལས་བྱུ་རོ་རྩེ་མ། ལྷེར་རྩའི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་རོ་རྩེ་རྩེ་མ།
 རོ་རྩའི་སྒྲོར་རེག་བྱའི་ངོ་བོ་སྤི་ལས་རེག་རོ་རྩེ་མ་རྩམས་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ། ལག་པ་གཡས་པར་གཡས་པའི་ངོ་བོ་རྩི་
 ལས་གཤིན་རྩའི་གཤེད། གཡོན་པར་གཡོན་པའི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཁར་ཁའི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་རྩ་མ་གྱིན། རོ་རྩེ་རོ་རྩའི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་བདུད་ཅི་འབྱེལ་

༡༡། །པ། དཔུང་པ་གཡས་པར་གཡས་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་མི་གཡོ་བ། གཡོན་པར་གཡོན་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་འདོད་རྒྱལ། ལུས་མོ་གཡས་པར་གཡས་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། གཡོན་པར་གཡོན་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། སྒྱི་བོར་སྒྱི་བོའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་གཙུག་ཏོར་ལའོར་ལོས་སྒྱུར་བ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཀླང་མཐིལ་གྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཏེ་རང་གི་ཕུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཕུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཚི་བརྩ་ས་སྤ་རེ། ཚི་ལྷུ་རུ་བ་བརྩྱུ་རྩྱུ། ཚི་ལྷུ་ཤུ་བ་བརྩྱུ་རྩྱུ། ཚི་ལྷུ་གཞུ་བ་བརྩྱུ་རྩྱུ། ཚི་ལྷུ་ར་ས་བརྩྱུ་རྩྱུ། ཚི་ལྷུ་སྒྲུ་བ་བརྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་དོ་རྗེ་མ་ལུས་མཆོད། རེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་དེའི་སྒྱི་བོར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་ཚི་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བརྟུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། ཞེས་བརྗོད། དི་རྩུ་རྩྱུ་གྱི་ཏ་སྒྲོགས་བསང། ལུ་ཏུ་རྩུ་རྩུ་ལ་བྱས་ལ། དབང་རྩུ་མིག་ཕྱར་དང་མེ་ལོང་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་མིག་ཕྱར་ཨ་

ལས་དོ་རྩེ་ལས་མཚན་པ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་དང་། མེ་ལོང་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། གཉིས་ཀ་ལང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ།
 དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། **|གཡས་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ་པ་དྲུག་|** གཡོན་དེལ་ཁུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱིན་མ་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ནམ་པར་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཇེ་ ཨོ་ལྷུ་རུ་པ་བརྩོ་རྩྱུ། ཨོ་ལྷུ་ཕྱག་པ་བརྩོ་རྩྱུ།
 ཨོ་ལྷུ་གཞེ་བརྩོ་རྩྱུ། ཨོ་ལྷུ་ར་ས་བརྩོ་རྩྱུ། ཨོ་ལྷུ་སྒྲེ་བརྩོ་རྩྱུ། ཞེས་དོ་རྩེ་མ་ལུས་མཚན། ཇེ་རྩྱུ་བེ་རྩེ་ དེའི་སྒྱི་བོར་ལྷ་པ་ལ་གནས་པའི་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བརྟ་
 ལ་གནས་པའི་ལྷ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཕྱོན་པོ། ནམ་རྒྱལ་ལུས་ཏུ་འཕོར་ཙུལ་དང་། ཨོ་ལྷུ་བཟླ་ལ་གྱི་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ་ར་ཏི་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་རྩལ་ལ་
 དབང་བསྐྱར། སྐྱུ་གང་། དེ་མ་དག། ཁུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཉིས་ཆར་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབྱར་བརྒྱན། ཨོ་བརྩོ་བྱ་ར་མི་ཏ་བཟླ་ས་ཏུ་ལྷུ་ཕྱོ་སྐྱེས་ནས་

༡༡། །ཤུ་བར་དང་། །འགྲོ་བ་བྱད་མེད་འདུལ་གཟིགས་ནས། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་གྱུར་གང་། །ཕྱག་འཆལ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་གྱུར་ལ། །རྒྱ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོད། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་གཙོད་པ་ཅན། །དག་པའི་དེ་ཉིད་དོན་སྟོན་མཛད། །བདག་མེད་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
ཤེས་ཕྱིན་དང་དོར་སེམས་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་ཕྱར་དང་མེ་ལོང་དུ་གྱུར། །མི་བཟོ་ནི་ཏུ་ཨ་པ་ཏར་པ་ཏ་ལི་རྩི་ སུར་མས་མིག་འབྱེད་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། སུར་ལྟན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཡིས། །དི་ལྟར་འཛིག་རྟོན་རབ་རིབ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་གི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །ཞེས་བཟོད་པས། མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་བསལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མིག་འབྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཨས་བསྒྲགས་པའི་མེ་ལོང་ཕྱིན་པར་བསམས་ཤིང་། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་
མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་བླ་མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་སྟོབ་

[illegible]

ཨ་མུ་
ཏྲ

ཏྲ
ཏྲ

ཨ་མུ་
ཏྲ
ཏྲ

༡༡། །ལྷ་གཉིས་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ནམ་པར་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ། ཞི་བཟླ་ས་དུ་ཨ་མུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་གི་དབང་ཐོབ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲི་མ་དག །**ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་**གནས་གྱུར། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས།
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ལས་ཐམ་གྱི་ཆུ་དང་། བི་རྩུ་རྩུ་གྱི་ཏྲ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསང་། གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཏེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་
བརྒྱད་ནས་ལྷ་མོའི་བདྲར་ཐོན་པ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི །གཡས་དོ་རྩེ་ལ་ཁོར་ལོ་བདུ།
གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱོགས་བཅུའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཞི་བཟླ་ས་ལྷ་ཇེ་ ཞི་

4

ལུ་རུ་བ་བརྩོ་རྩྱ། ཨོ་ལུ་ཤ་བརྩོ་རྩྱ། ཨོ་ལུ་གཞེ་བརྩོ་རྩྱ། ཨོ་ལུ་ར་ས་བརྩོ་རྩྱ། ཨོ་ལུ་སྒྲུ་བརྩོ་རྩྱ། ཞེས་དོ་རྩོ་མ་ལུ་མཆོད། དོ་རྩོ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །
 འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་སྤྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །འཇིགས་ལྷ་ཡབ་ལུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོའི་མེས་ཞུན་སྐྱེད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྩོའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་**བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ནང་**
 དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལྟ་མོའི་བསྐྱེད་ནས་ཐུང་ཐོན། དབང་སྤྱེགས་གྱི་སྤྱི་དུ་འཁོར་བའི་ལུས་གྱི་མདུན་རྒྱལ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི། རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་བྱ་ག་
 བཞི་ནི་སྒྲོ་བཞི། སྒྲ་ཅེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི། རྒྱུང་ལྷ་ནི་ཅིག་པ་ལྷ། ལུའི་རྣམ་ཤེས་རིན་ཆེན་པ་གྲུ། རྒྱུ་མ་དྲ་བ། རྒྱུས་པ་དྲ་བ་ཐུད་པ། བྱང་སེམས་དགའ་
 པོའི་ཆ་ནི་ལྷ་ཐུད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་བ་དན། སྤྱི་རྣམ་ཤེས་མེ་ཏོག་གི་ཐུང་བ། ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དར་འཕེལ། མིག་རྟ་བབས་གྱི་

५५

Dr. R. V. R.

242
 二二二
 二二二
 二二二

༡༩། །སྒྲིང་གི་ཚེས་ཀྱི་ལམ་ལུ་མཚན་མ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རི་དྲགས། ལྷ་རྟ་བབས་ལ་གནས་པའི་བ་དན། ལྷེ་དེལ་ལ། རྩ་བ་སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་གི་
མཚན་སྐད་ལྟར་གྱི་རྩི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན། ཀླང་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། ཡིད་དབང་དབུས་ཀྱི་པདྨ།
ལྷོ་བ་ལུམ་པ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པའི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་གཟུགས་ལྟར་གི་ངོ་བོ་ཚི་དཀར་པོ་ལས་རྣམ་སྣང་། མགིན་པར་
འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ་ལས་འོད་དཔག་མེད། སྒྲིང་གར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱི་སྟོན་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། ལྷེ་བར་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་སྤྱ་སེར་པོ་ལས་རིན་འབྱུང་།
བརྒྱ་ཅར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལྷང་གྲུ་ལས་དོན་གྲུབ། ལྷེ་བར་ས་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་སྤྱན་མ། སྒྲིང་གར་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་སྤྱ་མ་གྱི། མགིན་པར་མེ་ཁམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་བོར་རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱི་ལས་སྒྲོལ་མ། མིག་རྩྱ་མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་ས་སྒྲིང་། རྩ་བར་རྩ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཚི་



[illegible]

ཀླུ་ལུང་བསྟན་པར་བསམས་ལ། རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། འདིར་ནི་བྱེད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གསེགས། །མིང་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །མིང་
 པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་བཏོན། །ཀྱི་དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། སེཾྱི་ས་མ་ཡ་སྟོ། ལྷ་ལྷ་མ་སྟུང་ལེ་ གང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་
 ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། **སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་**
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་སྤྲུགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞུགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་ལ། གཡས་མི་འཇིགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྒྱུར་ཏེ། མ་
 ཏུ་ས་སྟུ་ཡ་ཏྱ་ན་རྩྱི་ཡེ། ཅེས་བཞུགས་ལ། མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར། །ཞུགས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །དེ་རིང་བྱེད་
 རྣམས་བདེ་བར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མིང་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །མིང་པའི་སྤྲུག་བསྟེན་ལ་རྣམས་ལས་གྲོལ། །

[illegible]

འཕྲིན་ལྗོངས་
བཀྲའ་རྒྱུ་མཁའ་
མི་བཞུགས་པ་ ༥༠༩

༡༡། ༄ྲམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི། །གཡས་ལོའ་ལོ་རྩོ་རྩོ་པདྨ་དཀར་པོ། །གཡོན་ཤིལ་ཐུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྒྱམ་སྒྲུང་གི་རྒྱམ་པར་ཨོ་བཟླ་སྐུ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ དེའི་སྒྱི་བོར་
ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོ་དཀར་པོ། །མགྱིན་པར་བདྲུ་ལ་གནས་པའི་ཨུ་དམར་པོ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཕྱོན་པོ། །ཨོ་ཨུ་བཟླ་ཨ་རྩི་ཁྱིའུ་རྩྱུ་ར་ཉི་མཱི་ཨ་རྩི།
ཞེས་གསུང་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་གང་། ཤི་མ་དག །རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྒྱམ་སྒྲུང་གིས་དབྱར་བརྒྱན། དབང་རྩལ་གྱི་ལྷ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་
ལོའ་ལོར་གྱུར་པར་བསམ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །འཛིན་ཏེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །རི་ལྷར་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་འགྱུར་བའི། །ཆོས་གྱི་ལོའ་ལོ་རབ་
ཏུ་བསྐྱོར། །ཇོ་ཡ་ཇོ་ཡ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཉི་ཤ་མཏ་ཡ་རྒྱམ་ཅན། །ཞེས་བཟོད་ལ་ལེན་ཚུལ་བྱ། བེ་སྒྲུ་གྱི་ཏ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་བསང་། ཐུ་བྱ་དུ་སྐྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་

མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་།

༡། །ལས་བདག་དང་དབང་ཇས་པ་ལྟ་། །ལས་བདག་ལས་མཆོད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་། །གཡོན་
དང་པོས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པདྨ་དམར་པོའི་ཅུ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ། །གཡས་དང་པོས་ཕྱག་སྟག་ཀར་པདྨ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། །གཡས་ལྷག་མས་དོ་རྩེ་
ལོར་ལོ། །གཡོན་ལྷག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །གཙོ་བོའི་ཕྱག་སྟག་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱག་སྟག་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་ཚིག་བཟང་སྤྲུལ་ཇོ་རེ་རྩེ་བོར་ལྷ་ལ་གནས་པའི་ཚིག་དཀར་པོ། །མགྱིན་པར་པདྨ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དམར་པོ། །ཕྱག་སྟག་
ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཕྱོན་པོ། །ཚིག་ལྷ་བཟང་ལ་ལྷ་ཁྱི་ཁྱི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུལ་ཏི་རྩྭ་ལ་ཏི་ཞེས་དབང་ཇས་ལ། །དབང་བསྐྱར། །སྐྱུ་གང་། །དྲིམ་དག། །རྩེའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་
པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན། །དབང་ཇས་གྱི་ལྷ་ཁྱི་བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་ཇས་པདྨ་རྒྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །འཛིན་རྟེན་ཀུན་ལ་

4

༡༡། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །རི་ལྷ་རྩ་ལྷ་མོགས་འདུལ་འབྱུང་བའི། །རྩོམ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །ཨོ་བཙྰ་ཀམ་སམ་རྩམ་བུ་བྱུ་རྩེ་ལ་སམ་བུ་
རྩོམ་བུ་མ་ལམ་ཞེས་པས་དབང་བསྒྲུང་རོ། །བེ་ལྷ་རྩེ་གྲིང་ལོགས་དང་ལས་ལུས་ཀྱི་རྩུས་བསང་ལ། **གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་**འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
སྒྱུར་སྒྲིབ་ཏེ་རི་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །སྒྲིབ་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་མོའི་བདྲུང་ཐོན་པ་རྩི་ལས་རྩོམ་རྩི་གིས་མཆོད་པ་
ལས་རྩོམ་རྩི་འཆང་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི། །གཡས་རྩོམ་ལོ་ལོ་པདྨ། །གཡོན་དེལ་ལུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་
ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་བརྩེའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཙྰ་ས་ལྷ་མོ་ཨོ་ལྷ་རྩེ་བཙྰ་པ་བརྩི་རྩི། །ཨོ་ལྷ་མོ་བཙྰ་བརྩི་རྩི། །ཨོ་ལྷ་མོ་བཙྰ་བརྩི་རྩི། །ཨོ་
ལྷ་མོ་ས་བརྩི་རྩི། །ཨོ་ལྷ་མོ་བརྩི་རྩི། །ཞེས་རྩོམ་ལྷ་མོ་མཆོད། །རྩོམ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྷ་

ལྷ་པོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ལྷ་པོ་དུ་གསོལ། །**འིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་**ཞུགས་པས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་བཞུན་སྐུ་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་
 ཞུགས་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། རྩོམ་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ནང་དབང་བསྐྱར་དེ་ལྟ་མོའི་བདུན་སྟེང་ཐོན། དབང་སྟེགས་ཀྱི་
 རྩེད་དུ་འཁོད་པའི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི། རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ལུ་ག་བཞི་ནི་སྟོ་བཞི། རྩ་ཆེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི། རྒྱུ་ལྷ་ནི་
 རྩེག་པ་ལྷ། རྩེའི་རྣམ་ཤེས་རིན་ཆེན་ལ་གྲུ། རྒྱུ་མ་དྲ་བ། རྒྱས་པ་དྲ་བ་ཕྱེད་པ། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་ནི་ལྷ་ཕྱེད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་། རྩ་བའི་རྣམ་
 ཤེས་བ་དན། རྩེའི་རྣམ་ཤེས་མེ་རྟོག་གི་ཕྱེད་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དར་འཕན། མིག་རྟ་བབས་ཀྱི་རྩེད་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རི་
 དུགས། རྩ་རྟ་བབས་ལ་གནས་པའི་བ་དན། རྩེ་དྲིལ་ལ། རྩ་བ་སྟོ་དང་སྟོ་ཕྱེད་ཀྱི་མཆན་སྐད་ལུང་གི་རྩོམ་པོའི་ཐོ་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པ་

১৭
 ১৮
 ১৯

১৯৭৬-৭৭

༡༡། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན། རྒྱང་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། །ཡིད་དབང་དབུས་ཀྱི་བརྒྱ། རྩོལ་བུམ་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྲུབ། དེའི་སྒྲིབ་ར་གཟུགས་ལུང་གི་དོ་བོ་ཨོྭ་དཀར་པོ་ལས་ནམ་སྟེང་། མགིན་པར་འདུ་གཤམ་གྱི་དོ་བོ་ཨོྭ་དཀར་པོ་ལས་འོད་དཔག་མེད། སྟིང་གར་
ནམ་གཤམ་གྱི་དོ་བོ་རྩྱ་ཐོན་པོ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། རྩོལ་བར་ཆོར་བའི་དོ་བོ་སྒྲ་སེར་པོ་ལས་རིན་འབྱུང་། བརྒྱ་ཅར་འདུ་བྱེད་གྱི་དོ་བོ་རྩྱ་ཐོན་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ། རྩོལ་བར་ས་
ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷོ་ལས་སྟུན་མ། སྟིང་གར་རྩྱ་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲིབ་ལས་སྒྲ་མ་གྱི། མགིན་པར་མེ་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷོ་ལས་གོས་དཀར་མོ། སྒྲིབ་ར་རྩྱ་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩྱ་
ལས་སྒྲོལ་མ། མིག་རྩྱ་མིག་དབང་གི་དོ་བོ་སྒྲིབ་ལས་ས་སྟིང་། རྩྱ་བར་རྩྱ་བའི་དབང་པོའི་དོ་བོ་ཨོྭ་ལས་ཕྱག་དོར། སྒྲར་སྒྲའི་དབང་པོའི་དོ་བོ་ཨོྭ་ལས་ནམ་སྟེང་། རྩོལ་
བའི་དབང་པོའི་དོ་བོ་ཨོྭ་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་། སྟིང་གར་ཡིད་དབང་གི་དོ་བོ་རྩྱ་ལས་འཇམ་དབྱེད་ས། དོ་རྩེའི་སྒྲིབ་ལུས་དབང་གི་དོ་བོ་ཨོྭ་ལས་སྒྲིབ་སེལ།

[illegible]

50
11

பி.பி.பி.

242 卷之四

[illegible]

འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །**དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་**ཕྱག་ན་གནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟན། །ཞེས་བཟླ་དེ།
 ཉིད་ག་མགིན་པ་སྒྲི་བོར་རེག་ལ་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་པར་བསམས་ལ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱན་བདག་ཉིད། །
 དོ་རྩེ་སེམས་མའི་བདག་པོའི་བདག་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་པོ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་བུའོ། །ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་། དོ་རྩེ་སྒྲིང་གར་བཟུང་ལ། ཞོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་སྒྲི་བཟླ་དེ་ཏུ་ཨེ་ཁ་སྒྲི་རྩ་
 ར་ལྷ་མི་ས་ཏུ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ཞོ་བེ་སྒྲི་ཀྱི་ཏུ་རྩ་ལྷ་ཀྱིས་བསང་། སྤུ་རྩ་རྩ་སྒྲི་དེ་ལྷ་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་དོ་རྩེ་ཨས་མཆོན་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་མ་
 དཀར་མོ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ལྷ་མི་སྤུ་རྩ་། འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེས་འགྲོར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་
 ཟུང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་བཞེད། །ཅིས་བཟླ་དེ་ལ་གཏད་པ་རང་གིས་ཀྱང་ལན་གསུམ་དགྲོལ་ཞིང་། སྒྲིང་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་བལ་བྱས། །རང་

●

पु.सं.पु.

249 卷一百一十五

[illegible]

ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མྱེ་བོར་བཞག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་གིས། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་
བརྟེན་དང་བཅས་པའོ། །ལྟ་ལ་ཡོན་དབུལ་བའི་ཆོག་ནི། ཨོ་ཨྲཱཾ་བེ་ཐུ་རྟ་གྱི་ཏ་རྩྱུ་ལྟ་གིས་བསང་། སུ་བྱ་རྩུ་སྦྱངས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་རྩུ་སྦྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་གོས་དྲུངས་ཤིང་**
ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཾ་རུ་ཏྱ་ར་སཐ་བྱ་ཇ་མེ་ཐུ་ས་མུ་རྟ་ཏེ་སྦྱ་ར་ཏ་ཉི་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྩྱུ་ལྟ་སྦྱ་རྟ། ཞེས་པས་དབུལ་རྩུ་ལ་བྱ། ཡུལ་དང་ཡིད་འོང་
རྒྱུང་མ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་འབར་དང་། །ནོར་བུ་ལྟ་ཏིག་བྱི་རུ་དང་། །ལུས་པོ་ཡང་ནི་དབུལ་བས་སོ། །དེ་ཉིད་མི་ཟད་པར་འདོད་པས། །གང་གང་ཅི་
ཡང་ཆེས་ཡིད་དུ། །འོང་དང་ཆེས་བྱད་འཕགས་པ་ཉིད། །དེ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བྱ། །སློབ་དཔོན་ལྟ་ནི་དམ་པ་སྟེ། །འབད་པའི་སློབ་ནས་མཆོད་པ་འོས། །འཛིག་
རྟེན་རྩེས་བཟུང་རྒྱ་ཉིད་གིས། །དེ་ཉིད་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །གང་གིས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་ནི། །

གིན་ཏུ་ཆེན་ཡང་། །འཁྱེད་ཀྱིས་ནི་དེ་མི་བྱ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། །གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་རྩུལ་གྱི་མཆོག་ །མཉམ་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལེགས་པར་བྱི་བྱ་སྟེ། །སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བར་གྱིས། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟེ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །བརྟུལ་ཁྱུགས་བརྟན་
པས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ། །དེ་ཉིད་རིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་དང་། །ཁྱེད་རྟག་སྤྲོ་མ་གྱིས་བ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། །ཕན་ཐོགས་དྲིན་དུ་གཞོ་ཞེས་བརྗོད། །
དེས་ན་བྱས་པ་གཞོ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སྐྱུང་། །ཞེས་པས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་སྟེ་རྩུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །གཙོ་ཆེར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་། །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། །སྐྱོད་རྗེ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་

၁၁

১৫৫

242
د
۲۴۲
د
۱
د
۲

༡། ཅན་དུ་བྱས་སོ། །གསང་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆོལ་ཤུལ་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། རྩོམ་སྐུ་འཕྲུལ་ཐེག་པ་ཆེ། །ནམ་མཁའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་སྤྱོད་པ། །ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་མཆོག། །རྒྱལ་མཆོག་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ཆེ། །རྩོམ་ཐེག་པ་རབ་སྟོན་པ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་
མཆོངས་པའི་མཆོག། །རྒྱལ་བཞི་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་པ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་སྐལ་མཆོག་དག་
པའི་བདག། །མི་མཆོག་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱས་པའི་སྤྱོད། །ཆོས་ཀྱི་ལོངས་ལོ་རབ་བསྐྱོར་བ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་དག།
ཐུག་འཆལ་རྩོམ་ཐེག་པ་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཤད་པ། ཨོྲཱ་ཅན་བརྒྱ་ལྷ་ར་མ་རྒྱལ་རྩྱུ་གིས་གདོང་བཅིང་། སྤྱི་མ་དགྱིལ་ལོངས་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡུམ་རེག་རྩོམ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀའང་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ཆོགས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་ཐེག་པ་ཅེ་ལྟ་

པའི་མོ་ར་ལུ་ལ་ཞོ་དཀར་པོ་ས་མཚན་པ་དང་། ལུམ་གྱི་མཁའ་ལྷ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་གྱུར། ལབ་ལུམ་སྟོ་མས་པར་ཁྱགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་།
 ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་སྒྲི་གཙུག་ནས་ཁྱགས། རེས་ཆགས་གྱི་སེམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒྱུ་གྱུར་པ་རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་
 གནང་། ཞེས་བཟོད་ལ་བདུད་ཅི་ལྟངས་ཏེ། འདས་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་གྱིས། །རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་གྲས་དབང་བསྐྱུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ལྷར་བྱ་
 བྱོད་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཞོ་ལྷ་བརྩ་རྩི་ཀ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་བྱིན་པ་དེ་རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་བྱིར། །ཨ་རོ་སྒྲུ་ཁ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ལྟངས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འི་དྲི་མ་དག །
 རྩོད་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པར་བསམས་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་ལྷག་མ་དེ་དུང་ཆོས་སྒྲི་བཟང་གི་ཚུད་པ་བཞེས་ནས་ཞོ་ལྷ་རྩྱ་གིས་བརྒྱགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམས་
 ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་གྱི་ནི་རྩེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱོད་བྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །

57
00
11

மாண்புமிகு

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༣། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །ཞེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཚོན་དུ་འགྲོ་བས། གྱི་པོ་ནས་ཐུག་ཅིང་འཁྱུང་། དཔྱའི་དབུས་ནས་**རིན་ཆེན་འབར་**
བ་རབ་བྱུང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ནི་ཤིན་དུ་བསྐྱམས་པ་ལ། །རྣམ་དག་དོ་རྩེ་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི་ཤེས་ཐུ། །དྲི་མེད་ཆར་གྱིས་གྱི་པོར་དབང་བསྐྱར་ཅིག །ཅིས་དང་།
དེ་ནས་རྣམ་སྐྱེད་གི་ར་རྒྱལ་ལས་འཕོས་ནས། །རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། །ཙྙུ་ཙྙུ་ཙྙུ་ཞེས་པས་མིག་རས་བསྐྱེད་ལ། །དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ལུས་དགྱིལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་གའི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །དག་གི་དྲི་མ་འཁྱུང། །ལམ་དོ་རྩེའི་བཟླས་པ་དང་། །སེམས་དབེན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། །གསུང་དོ་རྩེ་མངོན་དུ་
འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཁྱེད་པའི་ཡོན་དུ། །མརྒྱལ་དང་། །ཐལ་མོ་རྒྱར་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཁྱོད་
གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟེ། །ལན་གསུམ། །ཙྙུ་ཙྙུ་ཙྙུ་མ་ར་མ་ར་མ་ར་ཙྙུ་གིས་གདོང་བཅིང་། །གཙོ་བོས་ཐུགས་གནས་ཤིག་མ་ཞིག་རྒྱལ་ཏེ། །འདིར་ནི་ཁྱོད་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན། །

བདག་གིས་འདི་ལ་འདི་གཏང་དོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དབང་པོ་བྱས་ཏེ། **གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས།** །བསྟེན་བྱར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །ལམ་ལ་
རིམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན། །བདེ་བ་དམ་པ་སྦྱང་བར་ཀྱིས། །རྫོ་རྫེའི་སྒྱུལ་གྱུང་གིས་སེམས་ནི། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་ལྟ་བུས། །ཐབས་གཞན་ཀྱིས་ནི་འཆང་མི་རྒྱ། །དེ་བས་རིག་
པ་འདི་མཆོག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །དངོས་པོ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་བས་ལམ་ལ་བར་རྣམ་བཤམ་བར། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་མེད་པའོ། །སྦྱངས་པ་གང་ཞིག་འདས་གྱུར་ན། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་མི་འགྲུབ། །ཅིས་བརྫོད་དེ་གཏང་། རིག་མ་དེས་
གྱུང་ལུས་ཀྱི་ཞིམ་པོས་བྱགས། །གོས་དང་བྲལ་བས་རང་གི་རྒྱ་སྒྱེས་སྟོན་ཅིང་། །ཨོ་མ་བདག་གི་བརྟུ་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྟན། །གང་ཞིག་ཆོ་གས་བསྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་
བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། །བརྟུར་བྱ་བ་ནི་བཞིན་ཀྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །སྨྱོ་ལྷ་ལྷ་མོ་ཀླ་

ན་མེད་པའི་དོན་ཕྱོགས་ཤིག །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲམ་པ་ཡི། །འདི་ནི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས། །རིག་མ་འདི་ནི་དོར་བྱས་ནས། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་འཆང་མི་རྒྱ། །
 བརྟུལ་ཞུགས་ནམས་གྱིས་མཆོག་གི་མཆོག །རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་ཡིས་སྒྱུད། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག །དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ། །རིམ་པ་
 རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་བསྟན། །ཞེས་རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱིན་ལ། དེའི་ཡེན་དུ། **བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་ལ།** །ཏིང་འཛིན་ཀྱན་
 གྱི་འབྲས་སུ་སྤྱུལ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྤྱུལ། །ཞེས་གཏང་རག་སྤྱུལ་ལ། **ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་**གིས་གདོང་གཡོགས་བསལ། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །ཡིད་གྱི་དྲི་མ་ལ་བྱུང། །ལམ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པའི་རིམ་པ་བསྒྲམ་པ་ལ་དབང། །ཐུགས་དོ་རྗེ་
 མཛོན་དུ་འགྱུར་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་རྟོག་པ་བསྐྱེད་དེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དོ། །དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། མརྟུལ་སྤུལ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་དེ། སྐྱེད་

༡༡། །གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྱིང་པོ་བཅོམ་ལྡན་བཤད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །ཨོ་ཙ་ཏཱ་བརྒྱ་ལ་ར་མ་ཏཱ་ལ་རྩྱུ་གིས་གདོང་རས་བཅིངས་པའོ། །མ་བཅིང་ཡང་རུང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཟློད། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་ངེས་ཤིང་བསྦྱེད་དེ། །དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རང་ཉིད་ལྟ་སྦྱ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཐུག་ཆུང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤིས་རྣམས་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་སྦྱ་སྦྱོང་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཤིས་པར་བྱས་ལ་རུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། །ཨེ་མ་རྟོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མ་རྟོ་ཆོས། །ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་མཛད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དམིགས་སུ་

མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱོར་བ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་དོ་རྩེ་མཆོག་ །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱག་སྐུ། །སྐུ་གསུང་ཕྱག་སྐུ་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིན། །མངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྟོན་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཏང་རག་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་གདོང་རས་བཅིངས་ན་ཨོ་ཨུ་རྩེ་གིས་དགྲོལ་ལོ། **དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་**སེམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། དབང་བཞི་པ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ཐོབ།
 སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་རྒྱུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐུ་ལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དེ། དབང་བཞི་
 པའོ། །དེ་ནས་གཙོ་པོའི་རིམ་པ་སྐྱོམ་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་པ་བསྐྱུང་བར་བརྒྱམས་ལ། གཏང་རག་གི་མཛུལ་ཕུལ་ནས། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། །གཙོ་བོས་བདག་ནི་མཆོད་
 པར་བཞེས། །ཞེས་ལན་གསུམ། སྒོ་པ་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། འོད་གསལ་བ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་ཆེན་པོ། །

55
11

महोदय

242 卷之二十一

[illegible]

ཕྱོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

༡༣། ཁྱོད་གཏོང་། མེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོ་མེད་པའི་གཏོང་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ། རང་གི་སྒྱི་བོར་རྩ་བ་ལ་
གནས་པའི་མེ་དཀར་པོ། མགོན་པར་བརྟུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྒོན་པོ། ཞེས་དང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག
སངས་རྒྱལ་གྱི་གྱུན་བདག་ཉིད། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འགོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་མྱོད་གང་དང་། རྡོ་གས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
གང་ཡིན་དང་། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། སྐྱོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྐྱོད་སྟེ། ཅིས་སྐྱོན་ལམ་དང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི།
ལྷས་ཅན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། སྐྱར་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་སྟེ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བ་
ཅི་བསགས་པ། བཅའ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། སྐྱེ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་གྱུར་ཏེ། གྱུན་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་སྟེ།

བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། །སྤྱི་དང་སྤྱི་པར་གནས་བཟང་པོ། །རིགས་བཟང་སྤྱོད་པ་བཟང་བ་དང་། །གྲོགས་བཟང་སྤྱི་མས་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཚུལ་
 ཁྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྤྱིན། །རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་གཅིག་པ། །བསྐྱལ་བཟང་སྤྱོད་པས་རྣམ་བརྟན་ཏེ། །ཐོས་ནས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །མགོ་བོར་སྤྱི་མའི་
 ཅོད་པན་འཆང་། །ལག་པས་ཐབས་ཤེས་རྟོག་རྒྱལ་འཛིན། །དག་ཏུ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་བསྐྱེད། །ཡིད་གྱིས་ཟུང་འཇུག་བསྐྱེད་པར་ཤོག །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སྤྱིང་པོའི་བར། །སྤྱི་མ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསྐྱེད་པ་པར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །**སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**བདེ་གུར་ཅིག །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་གུར་པ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོབ་ཤོག །ཚུལ་མཆོན་ཅེ་མོ་སྤྱོད་ནས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག་པར་སྤྱི་ལྟར་བརྟོག་དོ། །རྒྱལ་ཆོན་གསེགས་གསོལ་ཉིན་གཞན་རྣམས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། །མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྤྱོད་ཏུ་བྱམ་པ་རྣམས་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་བྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་དངས། །ཡིག་བརྒྱམ་ཏུ་བསྐྱེད། །དེའི་ཆོ་

༡༩། རྒྱལ་མས་མཆོད་རྒྱལ་དམན་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་། བཏན་བཞགས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རུལ་ཚོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་བུམ་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། རང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡན། ཁམས་བཞི་ལ་ཡུམ་བཞི། མིག་སྟགས་རྣམས་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ཚེགས་ཆེན་བཅུ་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ལ་རྟེན་གྱི་དྲིལ་ལའོར་རྣམས་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱུར་མཆོམས་ནས། **བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་**གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་རང་གི་སྟིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། ཞེས་བཟོད་ནས་གོང་ལྷ་ར་གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསོལ་བྱས་པ། གཏོར་མ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ། ལཱ་གྲ་རོའི་རྒྱགས་སམ། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་བཟོད་ཅིང་། དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་གནོད་མཛེས་

57

১৫৫

ཡི་ཤུག་པའ། ཡ་ཡ་ཡ་

༣༣། ཉིད་པ་ལྷན་པ་པག་འདྲིན་སྒྲིངས་འབྲེལ་ཁོ་བོ་ནས་དག་ལྟེ་ཉིད་པ་ཅོས་བརྒྱར་ཐུན་ཐུན་པས་ཉོག་ཁུ་ཤིང་། སྒྲིང་ནས་ད་ཀྱང་ཡང་ཆོག་ས་འདོན་པ་རྣམས་ལ་ཐན་ཆེའི་བྱང་གིས་ལག་ལེན་གསལ་ཁ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་དག་
བཅོས་བརྒྱར་གང་ལེགས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པག་འདྲི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོག་མར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་ཐུར་གྱིས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་འཕྲོ་ལུས་པ་ཐུན་ཐུབ་ལྟེ་དུ་ཐུབ་པར་བགྱིས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཁིག་ནག་འགོས་མ་གཞན་རྣམས་དང་
མཐུན་པའི་ཁ་བྱང་གི་མཚན་གསོལ་བཅས་ལྷ་གི་རྒྱ་ནས་སོ།། ༣༤། ཁ་མོ་བརྗོད་ཅོད་དེ་ཁ་བརྗོད་ལ། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ཐིག་གང་པ་རྒྱུ་ལོ། དཀྱིལ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་ཐོང་བ་དང་། ལྷ་བྱང་གི་དགོངས་པ་སྒྲོ་བ་ཐུན་གྱིས་
ཉ་ཐིག་ལས་བྱང་གིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དབྱེ་པའི་རྒྱལ་གསུངས་ལ། ལྷ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐིག་ཆོག་ལས་ཐོང་པའི་ཐིག་རྩ་རང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཅམ་དང་། དེ་ཉིད་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བཅས་ཞིབ་པར་གསུངས་མོད།
ལག་རྩ་ལེན་མཁན་ཅུང་པས། དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་དག་ཐོག་ནས་སྒྲོའོ། འདིར་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཐོང་པའི་ཐིག་རྩར་གསུངས་པའི་སྒྱི་བྱང་དུ་སྒྱུར་ཅུང་གི་ཉ་ཐིག་འཇུག་པ་དེ་དང་། ས་ལུགས་རང་ལ་གྲགས་ཆེ་པའི་བརྒྱའི་རྒྱ་གཞུང་ལུགས་
མན་དག་ལུགས་། ཤིན་རྩ་མན་དག་ལུགས་ལྟེ་སྒྱི་ཐིག་བཞི་པོ་གང་ཅུང་ལ་སྒྲུར་རྒྱལ་རིམ་བཞིན་བརྗོད་ན། དང་པོ་ནི། ས་སྒྲེགས་ཤིན་རྩ་མཉམ་པར་གཤམ་ཅུབ་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་དྲང་པོར་གང་བ། དེའི་དཔུས་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆང་གིས་



འཕྲུལ་
༥

བུ་མོ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །ཕྱད་མཚམས་པཅས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕྱན་དགུ་རེའི་ཚད་ཀྱིས་དྲགས་རེ་བྱས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དུ་ཐིག་བཏབ་པས་བཅད། ཆ་ཆེན་ནང་མ་གྱིན་དུ་བྱེད་དུ་གདབ་ཅིང་དེའི་ཕྱི་མའང་བྱེད་དུ་གདབ། ཆ་ཆེན་གཉིས་པ་
ཆ་བཞི་དུ་བགོས་པས་སྒོ་དང་སྒོ་ལྷུད། སྒོ་འགམ་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཐིག་པ་དང་ཀ་བ་རྣམས་འབྱུང་། ཕྱད་དུ་ཆ་ཆེན་ནང་མ་དང་། ཕྱི་མ་ཆ་ཕྱན་བཞི་བཞིར་བགོ། །བར་མའི་དབུས་སུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་བཏབ་པས་རྣམ་ཐུ་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་ཞེ། ཐུན་
པ་གཉིས་ལ་ཆ་ཕྱན་བྱེད་གཉིས་རེ་དང་། གཞན་དགུ་ལ་ཆ་ཕྱན་རེ་ཐོབ་པས་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དུ་གྲགས། གཡས་གཡོན་ནས་རིང་ཐུང་གི་ཚད་ནི། ལྷམ་ཐུ་ལོག་མའམ་དང་པོ་གསེར་ལྷམ་ནི་ཀ་བའི་མཐའ་དང་མཉམ། གཉིས་པ་
ཤར་༡༥ལ། གསུམ་པ་རིན་༡༥ཆེན། བཞི་བ་མིག་༡༥པ་ཞེ་དེ་གསུམ་ནི་གསེར་ལྷམ་ལས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གིས་རིང་། དེ་ལས་ཐུ་བ་ཐུན་༡༥པ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཀྱིས་ཐུང་། དེ་ལས་དུག་པ་མ་༡༥རྒྱ་གཅིག་གིས་རིང་། དེ་ལས་བདུན་པ་ཐུན་
ལྷམ་༡༥གཉིས་ཀྱིས་ཐུང་། དེ་ལས་བརྒྱད་པ་ཤར་༡༥ལ། དགུ་པ་རིན་༡༥ཆེན། བཅུ་པ་མིག་༡༥པ་ཞེ་དེ་གསུམ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གིས་རིང་། དེ་ལས་བཅུ་གཅིག་པ་མདའ་ཡབ་༡༠གཉིས་ཀྱིས་ཐུང་། །ཨ་རྟེ་འདི་རྣམས་རྣམ་ཐུ་ཀྱོག་པོས་མ་བཅད་
གོང་གི་རྒྱ་ཚད་ཡིན་པའོ། །ཀྱོག་པོའམ་གུ་ཅ་རྩ་ར་གཅོད་ཚུ་ལ་ནི། ལྷམ་ཐུ་དང་པོ་ཚངས་ཐིག་ནས་བཟུང་བའི་ཆ་ཕྱན་བྱེད་དང་དུག་གི་མཚམས་ནས་བཅད། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དུག་གི་མཚམས་ནས། བཞི་པ་བཞིའི་མཚམས་ནས།

ལྷ་པ་ཐུན་བཞིའི་མཆོམས་ནས། ཏུག་པ་གསུམ་གྱི་མཆོམས་ནས་བཅད་ལ་རེམ་གྱིས་བདུན་པའི་ཕྱི་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་འཛོམས་སར་རེག་པའི་འཕྲིག་པོར་བྱ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་ཆ་ཐུན་ཐུན་རེའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷ་པ་བཞིན་བྱི་ཕྱི་གཉིས་རེམ་དུ་བྱའོ། །
 ཐུན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཡས་གཡོན་གྱི་བཅད་ནི་ཀ་པའི་རྣམ་པར་བྱ། འགྲམ་ལོགས་སྒོ་དང་མཉམ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཐུན་པ་དང་ཀ་རྒྱུན་མེད་པས་ཀ་རྒྱུན་གྱི་ལུ་ཏུ་ཀ་པ་དང་། ཀ་པའི་ལུ་ཏུ་ཕིག་པ་འགོ་ཞིང་ཕིག་པའི་ཕེ་ཁྲིག་ཆོད་གསེར་
 རྣམ་ལ་བདུག། ལ་ཐུབ་ཀྱི་ཕིག་པ་མེད་པས་གསང་འདུས་ཉར་སྒོ་ཞེས་ཟེར། ཏྲ་བ་བས་ཀྱི་ཕྱི་དུ་དབུས་རའི་ས་ཆ་ཆེན་གཅིག་བཏབ་ལ། དེར་དོ་རྩེའི་དབུས་ར་ཅུ་བ་ཆ་ཐུན་གསུམ་དང་། ཅུ་མོ་ཆ་ཐུན་གཉིས་མོད་པ་བྱི། གཡས་གཡོན་གྱི་ར་
 བསྒྲོར་རྩལ་ནི། རྣམ་ཐུ་ལྷ་པའི་ཕྱི་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་འཛོམས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་སར་བྱིན་ཏེ། དེར་ཐིག་སྒྲིབ་བཟུང་ཕྱི་ཀ་པའི་ཕེ་ནས་བསྒྲོར། དེ་ནས་འཕྲེད་དུ་ཆ་ཐུན་གསུམ་དང་ཕྱི་དུ་གཅིག་འཕགས་ཏེ་ལྷ་པ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་རོ། །
 རྣམ་ཐུ་བཏུ་གཅིག་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པར་ཆ་ཐུན་གཅིག་དང་། རྒྱར་ཆ་ཐུན་གཉིས་མོད་པ། དེའི་ཕྱི་དུ་ཆོས་འཁོར་ཆ་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོར། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཐུན་རེའི་སར་རི་དུགས་རེ་རེ་དང་། དེའི་ཕྱི་དུ་སྒྲེལ་ཡིས་བཟུང་པའི་
 གདུགས་རེ་དང་། ཟུར་ཅེ་བཞིར་གདུགས་རེ་བྱི་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱི་དུ་གདུགས་མི་དགོས། དེར་སངས་བྱུངས་ཀྱི་པ་ཏྲ་སྒྱིབས་དོགས་ཀྱིས་མདའ་ལ་པ་གྱི་རྒྱན་རྣམས་མི་བྱི་བ་ནི་རྣམ་དེས་སམ་ལས་སྐྱར་འགོ་བས་ཅུང་མ་ལེགས་སོ། །

བཏབ་ནས་ཆ་དཔེ། ཏྲ་བ་བས་གཙོད་ཚུལ་དང་། ཏྲ་སྒོ་སྒོགས་གོང་དུ་སྒོས་པ་བཞིན་བས་འོ་མཆར་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱི་ཐིག་དེ་རྣམས་གང་བཏབ་ཀྱང་ནང་ཐིག་ལ་ཁྱད་མེད་པས། དབུས་ནས་ཆ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་རྒྱུ་པོར་
བསྒོར། དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཐུན་གཅིག་བསྒོར་བ་ནི་འོད་ཐེང་དང་། དེའི་ནང་དུ་འང་ཆ་ཐུན་གཅིག་བསྒོར་བ་ནི་གཏུང་རྒྱུ་མོ། །ཆངས་ཐིག་བཞིའི་ཉིང་ནས་སོ་སོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཏུང་རྒྱུ་ལ་ཆ་ཐུན་གཉིས་དེའི་ཆད་ཀྱིས་དྲགས་བྱ། དེ་དག་
གི་ཕྱི་དུའང་ཆ་ཐུན་དེའི་ཆད་ཀྱིས་དྲགས་པེ་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་ཉིང་དུ་ཐིག་ཏུ་མར་བཏབ་པས་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལེ་ཆེ་དགུ་འབྱུང་། ཕྱིག་པའི་ནང་དུ་ལྷ་སྒྲུལ་གྱུ་བཞི་པ་ཆ་ཆེན་རེ་ཡོད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་གད་པོ། །ཞར་བྱང་ཆོན་གྱི་ཁ་དོག་
པལ་ཆེར་དགུས་སྒྲུགས་ལ་ལ། ཀ་བ་བརྒྱད་མགོ་འཛོམ་གྱི་རེ་མིག་གྱུ་བཞི་དེ་གཞི་ཐོན་ནས་ལ་དོ་རྩེའི་ཐེང་བ་བྱི། ལེ་དགུའི་ནང་གི་གཞི་ཐོན་ས་མདོག་བྱ་ཞིང་། ལེ་དགུ་གཏུང་རྒྱུ། ལྷ་སྒྲུལ་ཉིས་རིམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅད་ཆོན་རྩ་
ཁལ་ལི་བྱིས་བྱ། བཅད་ཆོན་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱི་དང་མཐུན་ནོ། །ཏྲ་བ་བས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྤུལ་ལ་རི་མོ་འདྲི་བྱུང་ན། གསེར་སྒྲུལ་དང་རིན་ཆེན་གཉིས་ལ་ལ་གྱུ་དང་འབྲུ་པའི་བྲ་ཆོམ། འར་སྤུ་གཉིས་ལ་མཆུ་མེད་པའི་སྒྱི་སྒྲུགས་མགོ་མཐུག་རྒྱོག་པ་
ལྷ་སྤུ་དཀར་པོ། ཁྱིག་པ་གཉིས་ལ་པདྨ་ཀྱོག་པོ་ཏྲ་ཁྱིག་གི་དབྱིབས་ཅན། ཐུན་པ་གཉིས་ལ་རི་མོ་མི་དགོས་ཤིང་། མཐའི་ཀ་སྤུང་ལི་བྱིས་བྱ། ལ་རྒྱལ་ལ་འཕོལ་རིས་ཏེ། གོས་རྩིང་ཁ་ཐིའི་རི་མོ་དང་ཐོགས་འབྲུ་བ། མདའ་ལ་ལ་པདྨ་ཐེད་

༡༡། །པའི་དབྱིབས་ཅན་པའི་སྒྲིལ་ཡོད། གྲིག་པོའི་ནང་དུ་དར་གྱི་བྲེ་ལས་དར་འཕམ་ནམ། རོར་བུའི་བྲེང་བ་དབྱངས་པ་བྲི། དུགས་ལྡུ་ལུ་པའི་ལ་དེས་པར་དུགས་པའི་ན་ལུག་མཚན་པའི་པའམ་པར་བཏབ་སྒྲིལ་ཡོད་ལ། དེ་མན་ཆད་ལ་སྒྲིལ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཆོན་ལུང་དང་། གདན་ཡང་ཆོན་གྱི་ཐིག་ལེས་ཆོག་པར་མཛད་མོད་གང་བདེར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལག་ལེན་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཆའ་བའི་ཐབས་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིལ་བའོ། །།

སྒྲིབ་མ་དབང་བསྐྱར་དུས་མཚམས་སྒྲིབ་པར་ཆོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ན་སྒྲིག་པོན་ལ་ཆོགས་བཅད་སྒྲིལ་མཐུན་པའི་དུགས་སྒྲིབ་པོད་འདུག་ཀྱང་། བཅ་ཆོན་གྱི་མཚམས་སྒྲིབ་སྒྲིག་པོན་ཆོ། ཆོགས་བཅད་དང་སྒྲིག་པོན་གྱི་ཆོག་ལ་ཁ་འཕངས་པ་འདི་ན་མས་དགོས་པས། སྒྲིག་པོན་གྱི་གསོལ་གདབ་ནི། **སྒྲིབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སྒྲིབ་གསོལ།** །དགའ་ཆོན་ཁྱོད་བདག་སྒྲིབ་པ་སྒྲི། །བྱང་ཆུབ་ཆོན་པོའི་ཆུལ་བསྒྲིབ་པ། །མགོན་པོ་ཆོན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྒྲིབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲིབ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྒྲིབས་གསུམ་བདག་ལ་སྒྲིབ་དུ་གསོལ། །ཐར་པ་ཆོན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་དང་། བྱང་འདས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲིག་པོན་གྱི་དངོས་སྒྲིབ་དོན་གཉིས་གང་། །

དགྲིལ་ལམ་འདིར་ནི་གཞུག་བྱ་སྟེ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་ལ་རྩལ་གཉེར། །དད་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་བྱས་ཏེ། །འཛིག་
རྟེན་ལ་རྩལ་དོན་གཉེར་ན། །སྒྲོ་ལྡན་དགྲིལ་ལམ་གཞུག་བྱ་སྟེ། །འདི་ཡི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་དམིགས་སྒྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་ལ་རྩལ་འབྱུང་མ་
ཡིན། །འཛིག་རྟེན་ལ་རྩལ་དོན་གཉེར་བའི། །མི་ལ་འདི་འབྲས་མ་ལུས་འབྱུང། །ཅིས་དང་། རྩོམ་བསྐྱེད་བའི། ལུ་རྒྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁྱོད་ནི་རྩལ་ཆེན་སྒྲོད་ཡིན་
ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་སྒྲོད་རྩལ་ཆོག་པའི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་ལེགས་འབྱུང་བའི། **སྒྲུག་སྤྱང་བྱགས་ཀྱི་**དོ་རྩེ་ཅན། །སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་པ། །དོ་རྩེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཐོབ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་མཉམ་མེད་པས། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །སྒྲོ་བས་ཆེན་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་
བཅོམ། །ཤུ་སྟེང་གི་མཆོག་ལ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་པར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །འམོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐུང་ན་འདས། །དེ་བས་ཀྱན་མཁུན་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །

༡༡། །ཁུ་ཡིས་སྒོ་གྲོས་འདི་གྲིས་ཤིག །ཅེས་སོ། །རྒྱན་བཤགས་ནི། **དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།** །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་
བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྲིས་བཟུང་། །ཞེས་དང་། རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་གཟུང་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །རི་སྒྲིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་
པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྤྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་
གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། །རྩོ་རྩེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྩོ་རྩེའི་ལ་བྱ་བྱ་ག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་

[illegible]

༡༡། ཁྱི་ཀྱུན་མཁུན་དག ། སྤྱུ་རྒྱུ་རའི་མེ་རྟོག་ལྟར། ། བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག ། འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། ། གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་
 འབྱུང་བ། ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། ། གང་གིས་མཉམ་མེད་སེམས་ཅན་དོན། ། བྱ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས། ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བཤད་པ། ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་
 ཟབ་པ་སྟེ། ། རྒྱ་ཆེ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ། ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཤད། ། ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། ། བྱེ་སྟེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་སྤྱ། ། དེ་ནས་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེས་བྱས་པའི། ། ཟག་མེད་གོ་འཕང་བསྒྲུལ་པར་བྱ། ། དེ་ཡིས་ཀྱན་ཏུ་ཀྱན་ལས་ཀྱན། ། རྣམ་ཀྱན་ཀྱན་ཆེ་རང་ཉིད་ནི། ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ། །
 གྲུབ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་འབྱུར། ། བྱང་རྩལ་སྤྲུགས་ཀྱང་བྱིན་མ་ཡིན། ། སྤྱུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བཟུང་མ་ཡིན། ། རང་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས། ། དེ་ལས་སངས་རྒྱུས་

མངས་རྒྱལ་བརྒྱད། །སེམས་ཅན་བཤུ་ལ་ཉལ་དབྱེ་བས། །ཡང་དག་མགོན་པོའི་དེ་ཉིད་ནི། །འབད་པས་སྤྲུལ་ནས་སྤང་པོ་ནི། །རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་བཞག།
 དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ཀྱི་ནི། །དྲིན་གྱིས་འབད་པས་ཉོགས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་གསལ་གྱུར་པ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་བྱ། །འདི་ན་གཙང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་
 མེད། །དགའ་ཐུབ་མེད་ཅིང་དགའ་སྤྱོད་མེད། །དགའ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་ངེས་མེད་ལ། །བདེ་བ་བསྟེན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་སྤྱ། །སྤྱོད་ཏུ་
 སྤྱིག་པ་བྱས་པ་གང་། །དཀྱིལ་ལོའ་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། །གང་གིས་སྤྱོད་པ་འདི་མཆོག་ལ། །སྤྱོད་གོས་གིན་ཏུ་བྱི་མེད་ན། །
 སྤྱིག་པ་སྤྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ངན་འགྲོ་དེ་ཡིས་གཙོད་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །རྟེན་པ་སྤྱོད་པོ་འདི་རྟེན། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་བཅས་པས། །བསྟེན་པ་འདི་ལ་བྱེད་ནམས་ཀྱིན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བཞེན་པར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་གནས་ཏེ། །གང་གིས་བྱེད་ནམས་ཐེག་ཆེན་ཏུ། །

۱۱۲
 ۱۱۳
 ۱۱۴

पुस्तकालय

242
243
244
245
246

[illegible]

4

༡༡། །ཐབས་ཤེས་དགའ་བའི་། རྩ་པ་ལས་བྱུང་ལུང་བའི། ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ལུང་སེམས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་། ཐུབ་པར་རབ་
 སྒྲིམ་འོས་ནས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་། ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འོར་འབུལ། ཨོ་ཤི་ཏ་ཏི་ལ་ཀ་བུ་ཇོ་། ལྷ་རྩྱུ་། ལུམ་ལུའི་རང་བཞིན་། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུང་། །བྱང་
 སེམས་དགའ་དམར་། ཤ་ཆེན་དངས་མ་སྒྲེ། །ནལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་ཆུ་མཐུན་བདུད་རྩྱེ་ལ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་། ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འོར་འབུལ། ཨོ་བ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་

ཕུ་རྩ་། ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་རིགས་ལྷ་མོ་རང་བཞིན་། དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་བྱེད་པ། །བ་ལང་བྱི་རྩ་། སྒྲུང་ཆེན་མི་ཤ་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་། དམ་པ་ལྷ་མོ་སྒྲུ་ལྷ།
 མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་། ལྷ་མོ་སྒྲུག་མ་ཉེས་བྱེད་འབུལ། ལྷ་མོ་བུ་མ་རྩ་བ་ལ་ཕུ་རྩ་། ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་མོ་ཆོག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་སྟེ་དགོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཤེས་
 ལ་བཞེན་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཞེད་པའི་དབང་པོས་པར་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགོ་བས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་མོ་། །

མཐོག་པ་ཐོག་། མེ་ལྷ་རྩ་བ་བརྩོ་རྩ། མེ་ལྷ་ཤར་བརྩོ་རྩ། མེ་ལྷ་གཞུང་བརྩོ་རྩ། མེ་ལྷ་ར་ས་བརྩོ་རྩ། མེ་ལྷ་ཐུན་བརྩོ་རྩ། ཞེས་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཐུག་གྱུ་ནི། ལག་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩ་བ་
བཅངས་པའི་མཛུབ་མོའི་ཚོགས་པར་བར། གཡས་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པའི་མཁེག་མ་གྱིན་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་བཞག་པ་མེ་ལོང་གི་ཐུག་གྱུས་གཞུགས་དང་། གཡོན་པི་མང་འཛིན་པ་གཡས་པས་འདྲན་རྩལ་གྱིས་སྒྲུང་དང་། གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩ་བ་ཀྱིས་དུང་ཚས་
འཛིན་པའི་རྩལ་དང་། གཡས་མཐེབ་མཛུབ་སྒྱུར་ནས། མོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱུད་ས་པའི་ཕྱི་མའི་རྩ་བུངས་ཏེ་ཐུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་འདི་དང་། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱིན་དུ་བྱེ་བའི་ཐུག་གྱུས་རོ་དང་། དོ་རྩེ་ཁུ་རྩ་བ་གཉིས་གྱིས་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་
གཡོགས་འབུལ་བའི་རྩལ་གྱིས་རེག་བྱ་སྟེ་དོ་རྩེ་མ་ལྷ་དང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་ཐིན་སྒྱུར་བས་ནང་མཚོད་ནས་སྒྲུངས་ཏེ། མེ་ལྷ་རྩ་བ་མེ་ལྷ་ལྷ་རྩ། ལེ་ལྷ་པི་རྩ། རོ་རྩ་པི་རོ་། པི་མི་རྩི། མེ་མེ་མེ་རྩ།
མེ་མི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མེ་ལྷ་རྩ་བ་གིས་ནང་མཚོད་དཔལ། ལྷ་རྩམས་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཚོག་དུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར། ཅས་གསུང་
མཚོད་བྱ། དོ་རྩེ་འལ་བྱ་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པས། མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་ཆེན་པོ། དོ་རྩེ་གསུང་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསུང་བའི་

༣༣། །དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་རབ་རྒྱ་དག །དོ་རྩེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག །སྟོན་པ་དོ་རྩེ་ར་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་རྒྱ་ཟབ། །དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་བྲི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། །དོ་རྩེ་འོ་སྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོ་རྩེ་
 དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །དོ་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་རྩོགས་སངས་
 རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། །དག་པོ་པོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་བརྟོད། ॥

কুমিল্লা জেলা

৪

৬৬৬

১৭
 ১৮
 ১৯
 ২০
 ২১
 ২২
 ২৩
 ২৪
 ২৫
 ২৬
 ২৭
 ২৮
 ২৯
 ৩০
 ৩১
 ৩২
 ৩৩
 ৩৪
 ৩৫
 ৩৬
 ৩৭
 ৩৮
 ৩৯
 ৪০
 ৪১
 ৪২
 ৪৩
 ৪৪
 ৪৫
 ৪৬
 ৪৭
 ৪৮
 ৪৯
 ৫০
 ৫১
 ৫২
 ৫৩
 ৫৪
 ৫৫
 ৫৬
 ৫৭
 ৫৮
 ৫৯
 ৬০
 ৬১
 ৬২
 ৬৩
 ৬৪
 ৬৫
 ৬৬
 ৬৭
 ৬৮
 ৬৯
 ৭০
 ৭১
 ৭২
 ৭৩
 ৭৪
 ৭৫
 ৭৬
 ৭৭
 ৭৮
 ৭৯
 ৮০
 ৮১
 ৮২
 ৮৩
 ৮৪
 ৮৫
 ৮৬
 ৮৭
 ৮৮
 ৮৯
 ৯০
 ৯১
 ৯২
 ৯৩
 ৯৪
 ৯৫
 ৯৬
 ৯৭
 ৯৮
 ৯৯
 ১০০

[illegible]

༡༣། གཤམ་གསལ་བ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་རྩོམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚེ་ག་སཱིའི་སྤྱང་ཆེན་འཇིགས་བྱལ་སེང་གའི་
ཁ་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༡། །ཙྰ་སྤྱུ་བེ་ཇ་ཡུ། རིན་ཅན་ཅ་པའི་བླ་མ་དང་བྱུང་བ་དག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་རྩེ་མ་མེད་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་གསུམ་པ་
ཆེན་པོས་ཕྱག་འཇམ་ཞིང་སྤྱུང་སྤྱུ་མཆིའོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། འདིར་གྱུང་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་
ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་སྒོལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་འེལ་ག་ལེན་ནག་པོ་འགོ་ཤེས་སེའུ་རྒྱུང་ཆེན་འཇིགས་
བྱལ་སྲིང་གའི་ཁ་འབབ་མའི་རྩལ་ཏུ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱ་གོན་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རང་རམ་བླ་མ་གོང་མས་སའི་ཆོག་རྩལ་བཞེན་ཏུ་བྱས་པའི་གནས་སུ་



༡༡། །ཕྱག་དར་དང་སྒྲིབ་ལུལ་ཕྱ། དེའི་ལ་ལོར་གྱི་སྒྲུ་ཐིག་ཐོག་ས་པར་བཏབ་ལ་ལྟ་གནས་རྣམས་སྒྲུ་འི་ཐིག་ལེ་དང་མེ་འོག་གི་ཚོམ་ལུ་རེ་བཤོད། གཙོ་པོའི་ཚོམ་ལུའི་རྩེད་ཏུ་མ་རྩི་དང་
མ་རྩུལ་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ་ས་ལྟའི་ཚོམ་ལུ་གཅིག་བཤོད། བད་རའི་རྩེད་ཚམ་ཏུ་བྱང་ཤར་ཏུ་མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་འོག་ །ཤར་ཏུ་བསང་གཏོར་དང་ཞབས་བསིལ། ཤར་རྩྭར་མཚོད་ཡོན།
རྩྭར་མེ་འོག་ །རྩྭ་ལུ་ཏུ་བདུག་སྒོམ། ལུ་ཏུ་མར་མེ། ལུ་བྱང་ཏུ་དྲི་ཆལ། བྱང་ཏུ་ཞལ་ཟས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཤམ། འདོད་སྒྲུམ་གྱི་ནང་ཏུ་སྒྲོས་མཚོད་སྒྲོས་མར་མེ་ལྟ་བཤོས་གསུམ་ལྟ་
གངས་དང་མཉམ་པ་བཤམ་ན། ཤར་ཏུ་གསུམ་རེ། ལུ་ཏུ་ལྔ་རེ། རྩྭ་བྱང་གཉིས་སྒྲུ་གཉིས་རེ། མཚམས་རྣམས་སྒྲུ་གཉིས་རེ་འབྱུང་བ་ནི། ཤར་གྱི་གསུམ་པོ་གཙོ་པོ་དང་། འདོད་བཤག་མེད།

ཕུ་མཐར་བུད་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། རུབ་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལུས་དང་། རྣམ་སྣང་། དཔལ་ལྷན་ལ། མཆོད་བྱིངས་དོ་རྩེ་ལ། གཤིན་རྩེ་གཤིན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས་ཚུགས་མཚམས་གཞན་རྣམས་ལའང་འགྲོ། དཔམ་ཚུལ་ལྷ་མོ་མོའི་ཕྱག་གཡོན་ཀྱི་ཐང་
 ཏུ་སྒྲོམ། གཡས་ཀྱི་ཐང་ཏུ་ལྷ་པོ་ཤོས། མཐུན་དང་པོར་མར་མེ་ཡོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཡས་སྒྲོར་ཏུ་ལྷའི་པགོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱི་ནང་རིམ་ཅན་ནམ། མ་བདེ་ན་ཐང་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་ཡང་རུང་། ལྷ་གྲངས་བཞིན་མ་འཕྱོར་ན་ཤར་ཏུ་ལྷག་པོ་
 གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཚུགས་མཚམས་བརྒྱད་ཏུ་ཆ་རེ་བཤམ། ས་ལྷའི་མརྒྱལ་དང་ཉེ་བའི་བྱང་ཤར་པོས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་མཆོད་སྒྲོམ་མར་མེ་ལྷ་པོས་གསུམ་ཅམ་མམ། སྤུབ་ན་ཚུགས་མཆོད་སྒྲོམ་ཉེར་སྒྲོམ་ལྷ་པོས་ལེགས་ཤིང་། དཀར་གཏོར་
 ཞིག་ཀྱང་བཤམ། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་བསང་གཏོར་ནི་དཀྱིལ་ལོའི་གཞན་ཀྱི་འཐོར་འཕུང་དང་དོན་གཅིག་པས་ཤུགས་ཡང་མི་དགོས་ལ། ཞབས་བསིལ་ལ་སྒྲིན་དཀར་ཕྱེ་མའམ། སྤྱག་པ་སྒྲིགས་འདག་ཤུགས་དྲི་བཟང་དང་སྤྱར་བ། མཆོད་ཡོན་ལ་
 བཏུད་ཅི་ལྷ་དང་། རས་དང་། འོ་མ་དང་། ཉིལ་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། ཀྱུ་ཤ་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སྟེ་བཏུན་སྤྱག་པར་བཤད་པས་བཏུད་ཅི་རིལ་བའི་སྟེང་ཏུ་དྲུག་པོ་བསྒྲན་པས་འབྲས། ཡང་ན་བྱ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཤུགས་བཏུན་
 པོས་ཀྱང་ཆོག་སྟམ་སྟེ། ཤུགས་ཡང་མེད་ན་ཡུལ་ཞེས་པ་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་མི་གནས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དྲི་ཆབ་ལའང་། ག་ལུར། ལུར་ལུམ། ཅན་དཀར་པོ་སྒྲིགས་བསིལ་སྒྲན་དྲི་ཞིམ་རིགས་དེས་པར་སྤྱར་

670

གཞུང་
པ

༡༡། །དགོས་སོ། །འདི་དག་མཆོད་ཐོང་གི་སྐབས་སུ་འདེབས་པ་ཚུགས་ན་རྟུང་ཐོར་རམ་ཉ་ཐྱིས་སམ། རྟུང་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོང་སོགས་སུ་བཤམས་ལ། ཞབས་བསྐལ་དང་། མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐང་རྟུ་མཚུ་
འེའི་ཁར་བཟེད་ཞལ་མེ་རྟོག་རྩུང་ཟད་སྐྱུག་པ་བཅས་བཞག། །འོག་མཆོད་ཐོང་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱི་དོ་ཨེས་ལག་གཡོན་རྟུ་གསར་གཏོར་གྱི་སྟོང་བཟུང་། གཡས་བས་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོས་ཐུགས་དང་བཟུན་ཏེ་རྩུང་ཟད་རེ་འཐོར། ཞབས་བསྐལ་
མཆོད་ཡོན་གཉིས་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱར་པའི་བར་རྟུ་བཟུང་ལ་བཟེད་ཞལ་རྟུ་ལྟ་གངས་བཞིན་ཐིག་པ་བསྐྱེད། མེ་རྟོག་འཐོར་བར་བཤད་མོད་རྟུ་ཆོན་ལ་གནོད་ན་འཐོར་རྩལ་ཅམ་བྱ། དྲི་ཆབ་ཀྱང་སྐར་བཞིན་ཀྱ་ཤའི་ཅེས་འཐོར། སྟོས་མར་མེ་ལྟ་
བཤོས་གསུམ་ནི་སྟོས་མཆོད་སོ་སོར་བཤམ་ཡོད་ན་འདེགས་མི་དགོས་སོ། །ཁྱམས་ཀྱི་སྟེང་རྟུ་དབང་ལྡན་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱམ་གཏོར་ལྡམ་གཉིས་གང་ཡོད་བསྐྱིགས། སྐྱིར་མཆོད་གཏོར་འདི་དག་བཤམ་པ་དང་གསོ་བའི་ཆོ་མགོ་ནས་རིམ་བཞིན་
དང་། བསྐྱུ་བའི་ཆོ་ཞལ་ཟས་ནས་བཟུང་མཐའ་ནས་ཡར་བསྐྱུ་ཞིང་། མཆོམས་འཛིན་འདི་ལ་ཆོག་གཞུང་འགའ་རེར་གནས་སྐྱུང་གི་མེ་རྟོག་ཞེས་བཏག་འདུག་པས་བར་ཆད་བཟུང་བའི་དོན་རྟུ་བཞེད་ཅིང་། འདས་གཏོར་ཡང་དེ་དང་ཚུགས་འདྲ་
བས་འདི་གཉིས་ཀ་བཤམ་རྟུ་སྟོན་ལ་བཤམ་པ་དང་། བསྐྱུ་བའི་ཆོ་ཨེས་སུ་འཛོག་པ་གས་གོང་མའི་ཐུག་སྟོལ་ཡོན་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེ། རྒྱ་མཆོན་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩུགས་སྟོང་བཅུའི་ནང་གི་འོག་པ་འདྲེན་པ་དབང་ལྡན་ནི་འཛིག་རྟེན་

གཞུང་
པ

འཇམ་རྟོར་། ༡༩༦

པའི་བྱང་ཤར་ན་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ས་ཆོག་གི་དུས་སྟེང་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་། ལུས་ལྟ་དབང་ལྡན་ཁོ་ནར་བཏབ་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་། ལྷག་རིས་ཀྱི་དྲི་ཆུང་དབང་ལྡན་དབང་ལྡན་དུ་འཐེན་པ་དང་། ལྷ་ཐིག་གི་དུས་སྟེང་དབང་ལྡན་གྱི་དུར་ཁྲོད་སོགས་སྟོང་བར་མི་འཛོག་པར་རོ་དང་རྩོད་རྩོད་མེ་རི་ཙམ་ངེས་པར་འདྲི་སྒོལ་ཡོད་པ་དང་། དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱི་ལ་དང་པོར་འདྲི་བ་དང་། ལས་སྐྱེས་དབང་ལྡན་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་ཁོ་ནའི་ཤར་ལ་བརྟན་དགོས་པ་ཡིན། རས་བྱིས་ལའང་དེ་བཞིན་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་མོད་གནས་ཁང་དང་བརྟན་རུང་བ་ཙམ་ཡིན། དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་རྩོད་རྩོད་པས་འགྲིག་ན་ལེགས་ཀྱང་། མ་འགྲིག་ན་དེར་འཁོད་པའི་མོས་པས་ཆོག་སྟེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུགས་མེད་ཀྱི་མཐོང་རྒྱན་དབང་གིས་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེས་བཞུགས། རས་བྱིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་མ་རྒྱལ་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་དབང་ལྡན་སྟེ་བཞི་དང་། འཁོར་གྱི་རྩེ་གནས་རྣམས་སྟེ་རྩེ་པོར་བྱས་པའི་རྟེང་དུ་ཆོས་སྤེལ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་མ་རྒྱལ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ལ་ས་ལྷའི་ཆོས་སྤེལ་བ་ལོ། །མཆོད་གཏོར་བཤམ་རྒྱལ་འདྲའོ། །ལུས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱུས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྒྲུ་ཞིང་ཁ་ནས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་ཞབས་ནས་ལུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཏེ་བགོགས་པས་ལ། དར་རམ་རས་དཀར་པོ་ལས་ལྷའི་སྒྲུ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་མགུལ་ཆིངས་ཕྱོག་ལྷ་པ་ལས་བདུན་པ་བཅིང་། རྣམ་རྒྱལ་ལ་རིགས་

འཕྲིན་ལྷན་པ་

འཕྲིན་ལྷན་པ་

འཕྲིན་ལྷན་པ་

༡༡། །ཕྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། ལས་སྐྱེ་ལ་དོ་རྩེ་ཕྱོད་པོ་བྱིས་པ་གདགས། དྲི་བཟང་གི་རྒྱལ་སྐྱེ་གཉིས་ཙམ་བཀའ་ལ་བརྟུན་སྐྱེ་ཕྱོད་པོ་གཞུག། །འབྲས་སྤུ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩོད་པའམ་ཀྲུ་ཤ་ཤ་པ་བརྒྱན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་
 སྐྱེ་གདན་ལ་རྣམ་རྒྱུ་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་ལས་སྐྱེ་བཞག་གོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་གྱི་གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་མཆོད། དྲིལ་སྤུ་ཚངས་ཞལ་གཡས་བརྒྱན། དོ་རྩེ་རྣམས་བརྒྱུགས་དང་སང་དོར་དྲིལ་གྱི་བར་དུ་ནང་མཆོད་འཛིག་པ་ནི་
 རོར་ཏེ་གསང་བ་ཀྱན་རྒྱན། དབང་རྒྱ་བྱ་བལ་མ་སོགས་ལས་ཤེས་སོ། །སྒྲོབ་མ་རྩ་གོན་བྱེད་ན། དྲིའི་རྒྱ། མེ་ཏོག། །སྒྲོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ་བཞི། མོ་ཤིང་། རྩེ་རྒྱ། དཔུང་རྒྱ། ཀྲུ་ཤ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོད་
 འགྲོའི་གཏོར་མ། གོས་རྒྱང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲོར་བའི་ཆོས་སོ། །ཁག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལ། དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་གདན་ལ་འཁོད་དེ། ལས་གྱི་དོ་རྩེ་གཏོར་མ་རྩེ་གསལ་གྱི་ཁར་བཞག། །སྒྲོ་འདོན་པའི་བྱིར་སྒྲོས་
 རེང་ཞིག་འཇུག། །རྒྱ་ཆང་གིས་སྤྱངས་ཏེ། ཕྱག་ཕྱོད་དུ་འགོ་བས། **དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱོད་དུ་འགོ་བའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་བར་བྱ།** ཞེས་བསྒྲུལ། འོག་གི་བྱི་རོལ་བ་དང་
 གཏོར་བརྒྱུས་ལའང་འདི་བཞིན་དགོས་པ་ནི་ཆབ་བྱན་པ་སོགས་ལས་དོར་གྱི་བྱ་བ་དང་བརྒྱན་དགོས་པའི་རྩལ་ལོན་པས་རེས་པར་དགོས། གཞན་གནས་ཡོའི་ཁྱུ་འབུལ་སོགས་ནི་སྒྲོབ་མཆོད་ཁག་མང་ཆེ་མཉམ་འདོད་བྱ་དགོས་པའི་བརྒྱུགས་སྐྱེད་



[illegible]

རྩོམ་པ་ཉི་མ་དུ་སྟེང་ཡི་ག། །འཕྲོ་རྒྱ་རྩ་བུ་རྩོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུ་ལ། ཡོ་དེ་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ཡོ་ཞུ་རྩོ། །ཞེས་པས་ནང་མཆོད་གཏོར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ལྡེ་རང་
བཞིན་དུ་མོས་པ་བྱས་ཏེ། རྩོ་རྩོ་མེད་གཏོར་ཐད་ཀྱི་རྩ་མ་གཡས་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་ཏིལ་ཕུ་སྟུམ་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་། **མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།** རྩོ་རྩོ་དབྱེངས་ནི་མ་ཁའ་ཆེན་པོ། རྩོ་རྩོ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་
ལ་ཁོར་གསུམ། རྩོ་རྩོ་དབྱེངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩམ་པར་སྦྱང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩོ་རྩོ་ཞི་བ་དགའ་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་།
སྟོན་པ་རྩོ་རྩོ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་ཟབ། རྩོ་རྩོ་ནམ་མཁའ་འི་མེད་མཁའ། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྩོ་རྩོ་འི་སྐུ་ལ་ཕྱག་རྩོ་རྩོ་
མི་ཕྱེད་རྒྱལ་པོ་ནི། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། རྩོ་རྩོ་འི་གསུང་ལ་རྩོ་ལོད་རྒྱལ་པོ་རྩོ་གསལ་སངས་རྒྱལ། །བསམ་
པ་ཐམས་ཅད་རྩོ་གསལ་མཛད་པ། །རང་བཞིན་དག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱོད་ལ། རྩོ་རྩོ་མེད་གཏོར་། ཏིལ་ཕུ་ཆེན་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་། ཡོ་

676

༡༣། །ཡུལ་ རྒྱལ་གསུམ་སྒྲེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བརྩེ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ་གྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་
གྱི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱལ་སྒྲེས་དགྱིལ་ལོའང་ནི། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་
དག་པར་འདུ་ཁིང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི། །རྒྱལ་གསུམ་སྒྲེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བརྩེ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་སྒྲིབ་
བཀོད་པ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་མཉམ་དང་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་། །ཀུན་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩོམ་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་མ་རྩོམ་རྩོམ་དང་། །རྩོམ་མེ་དང་རྩོམ་
རྒྱལ་དང་ནི། །རྩོམ་གཏུན་ཤིང་རྩོམ་གྱི་དག་དང་། །རྩོམ་རྒྱུང་དང་རྩོམ་སྒྲུ་རིངས་དང་། །རྩོམ་འཛིག་སྒྲིང་རྩོམ་ཐོ་དང་། །རྩོམ་འབྱིལ་པ་རྩོམ་འད་དང་ནི། །
མི་སྒྲུ་རྩོམ་དང་ནི་ཐགས་བཟངས་རིས། །ས་ཡི་ལྟ་མོ་ལོའང་དང་བཅས་པ་ལ། །མེ་རྟོག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། །རྩི་དང་ལྟ་བཤོས་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྟ། །ཉི་

མཆོད་པ་དང་།

པདྨ་

འཇམ་མེད་། ༩༤

༡༡། །མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇམ་མེད་ཅིང་དབང་བྱུང་བར་འཆོལ་ན་ཞེས་པའམ། སྒོ་བ་མ་གཞིག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་འཆོལ་ན་ཞེས་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ། ཕྱོགས་སྒྱུད་
 བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མ་ཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་གྱི་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ལྷ་ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་ས་ལ་རེག་སྟེ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གསང་སྒྱུད་བཟུང་བར་མི་དབང་བའི་ཕྱི་འབྱུང་གི་བགོགས་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བསམས་ལ།
 གང་དག་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གསང་སྒྱུད་བཟུང་བར་མི་དབང་བར་དེ་དག་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པ་གཞན་དུ་སོང་ཞིག །ཞི་
 ལྷ་བེ་ལྷ་ན་ཏུ་གྱིང་རྒྱུ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་དོ་རྩེ་གསོར་བྱིལ་བྱ་དག་ཏུ་དགྲོལ་བ་དང་མཉམ་དུ་གཉོར་མ་གཅོང་སར་དོར་རོ། །གནས་ཡོ་ཕྱིན་རྒྱབ་སའི། ཞི་ལྷ་བེ་ལྷ་ན་ཏུ་གྱིང་རྒྱུ་གིས་བསང་། ཞི་ཕུ་རུ་ཏུ་སྐགས་ཀྱིས་སྐྱུང་སྐྱུང་
 གནས་ཁང་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་གྲུབ་བཞི་སྟོ་བཞི། ཏུ་བབས་བཞིས་མཛེས་ཤིང་། རྒྱན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་

པའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསང་གཏོར། མཆོད་ཡོན། འབས་བསིལ། མེ་ཏོག །
 བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི། འལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྗེས་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། རོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ས་དང་ནམ་
 མཁའ་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག །སྒྲུ་མ་
 དང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་སོ་སོའི་
 ལྷག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། ཨོྩ་ལྷུ་མི་རྩྭ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོྩ་བཟླ་བྲེ་ལྷུ་རྩྭ་སོགས་ནས་ཤུག་ལྷུ་རྩྭ་གི་མཐར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རོ་རྩིང་ག་དང་། དེལ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསིལ་བས། བསྐུལ་བའི་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོ་ལ། ཐོག་
 མར་དུང་དཀར་གྱིས་མགོ་དྲངས་ཏེ། སེལ་སྒྲན་ལའོར་བདུང་གསུམ་ནས་འདུར་བའི་ཁོངས་སྟ། ཨོྩ་བཟླ་བྲེ་ར་ཁི་ཏ་སོགས་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་ལན་རེའི་མགོ་བྱང་ཟད་འཕར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛོག་པའི་མཆོམས་སྟ་སྒྲར་བཞིན་ལའོར་

མཁུ་
ཏཱ་

མཁུ་
ཏཱ་

མཁུ་
ཏཱ་

༡༡། །བརྩུང་གསུམ་དང་དྲུང་དང་དྲིལ་གསེལ་ནར་ཙམ་གྱིས་གཙོད་པས་བྱིན་དབབ། དེ་ཡང་རྣམས་ཚར་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་ཆོ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་མེས་ས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམ། གཉིས་པའི་ཆོ་དེ་རྣམས་
གྱིས་གནས་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། གསུམ་པའི་ཆོ་མཆོད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་མོ། །བྱིན་རྒྱབ་ས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རོལ་ཆེན་རྣམས་བཅས་མི་དགོས་ལ། མཆོད་འབུལ་གྱི་སྒྲིལ་ར་ཁྱེ་རྣམས་ལ་སེལ་འཕར་མེད་ཅིང་། ལག་ལེན་
འདི་བཞིན་རང་ལུགས་གྱི་ཆོ་ག་ཆེ་བྱ་ཀུན་ལ་འགོའོ། །སྒྲུབས་འདིར་ཁུ་འབུལ་བྱེད་ན་གྱི་དོར་དབང་ཁུ་ཉར་རོ། །བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ད་གྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་
འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོན་དུ་འགོ་བའི་རྣལ་འབྱོར། དངོས་གཞི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར། རྣམས་སྒྲུ་ཆགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
གཞན་དོན་དུ་འབྱུར་བའི་བྱིར་དུ་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་བསྒོམ་པ། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསམ་པ། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དུ་སྒྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པའོ། །དེའི་དང་པོའི་ཐོག་མར་སྒྱུན་མོང་གི་སྦྱོན་འགོ་གསུམ་སྦྱི་ལྟར་བྱས་
ལེན་ལ་མཛད་པས། སྒྲུབས་སྒྲུ་འགོ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུབས་ལུལ་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལའི་རྣམ་པ་ཅན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། དག་ཏུ། བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་

མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚྭ་གསུམ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མངའ་བདག །རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པའི་དབལ་ལྡན་སྤྲ་མ་ཞེས་པ་མན་ཅི་རྒྱས་ཀྱི་མཐར་ཐལ་མོ་
 རྒྱར་ཏེ། **སྤྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་**རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྒྱབས་
 ལུ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུན་སངས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ལམ་

ལྷོ། །ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བཀྱོའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནི། **རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱི་ཚོགས་**པདྨ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་སྤྱི་མདོག་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཞི་ཞིང་སྒྲིག་པའི་
ཉམས་དང་ལྡན་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་བ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་རོ་རྩེ་སྤྱིམས་མ་སྤྱི་མདོག་དཀར་མོ་རོ་རྩེ་
དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱན་བྱངས་ཏེ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉམས་
ལྟར་དྲིལ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྩྱུ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་གང་། དེ་ནས་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱི་གང་།

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་རྩི་འཁྱུན་བབས་པས་བདག་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་གང་བས་ནད་གདོན་ཐེག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུམ་རྟག་ཁྱག་གི་
རྟམ་པས་བཤང་གཅི་གཉིས་དང་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ནས་འཐོན་ནས། རྒྱུ་མཐིལ་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསྐྱེད་ལ། དག་ཏུ། རྩི་བཟོ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ།
བཟོ་ས་དུ་དེ་ལ། ཏིཏྲ་ཏི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཏིཏྲ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོཏྲ་མེ་རྩ་མ། སམ་སིཏྲ་མེ་པ་ཡལྲ་སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅིཏྲ་མེ་ཡེ་ཀུ་རུ་ཏྲཱི།
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏྲཱི། རྩ་ག་སྐྱན་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བཟོ་ས་མེ་སུཏྲ་བཟོ་ས་མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཨུཾ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་ཅུམ་བསྒྲས་པའི་མཐུད། རྩོ་རྩོ་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ། རྒྱག་འཆལ་བསྟོད་དེ་ལྷག་
འཆལ་འདུད། རྒྱག་འཆལ་འདུད་དེ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། རྒྱས་པས་སྐྱེ་ལ་བདག་གསོལ་འདེབས། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་བདག་རྒྱབས་ཤིག། རྒྱ་གསུང་ལྷག་ས་ཅ་
བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཉེས་པ་དང་སྐྱུང་བ་དྲི་མའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་

འགྲུག་
༡༡

མཐོང་།

འགྲུག་པའི་
ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་

༡༡། །བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གྱུར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་འགོ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།
རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་མི་གྱི་ཡི་གེ་གྱུར་གྱུམ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་སེམས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བར་བསམས་ནས། བཅ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྱུག་བསྐལ་དང་སྒྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྱུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་བྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲིང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུར་ཡང་སྒྲིང་གའི་མི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དགྱའི་དགྱིལ་ལའོར་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་བླ་མ་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་



ལྷོ། །ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་པའི་ལུས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོག་ནས་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ལྷུང་ལུས་མོ་བཙུགས་ནས། **དཔལ་ལྷན་བདེ་རྫོགས་**ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་འོད་ཟེར་ལྷན། །དེ་ཡི་
རང་བཞིན་ཞི་བ་བཙུགས་ཐུག་ཐུང་ཆ་འབར། །དོན་དམ་སྤྱིང་པོ་དེ་སྟོན་བྲམ་མ་གསུམ་པོ་རབ། །དེ་ལ་བྱ་བུད་གསུམ་མཉམ་པ་ཡིས་དྲག་ཏུ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་མི་ཤེས་ཀྱན་
སྤངས་དྲི་མེད་གཟེ་བརྗེད་ལྷན། །དཔག་མེད་རིགས་ཀྱི་ལྷུང་པ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་འདུས་པ་འབར་ཞིང་རྒྱལ་མཛེས་པ། །འཇམ་
དཔལ་གང་དེ་མཆོད་ཐྱིར་དེ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་སྤང་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀྱི་ཏུ་བྲམ་ལྷ་བྱན་བཟོ་བཟོ་ཞི་ཀ་རོ་མི། །ཞེས་པས་བྱུག་བྱས་ནས། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྱིང་པའི་ཆུ་
ཀྱུང་དུ། །མ་ལུས་ཀྱན་རྫོག་གིས་བསགས་རྫོག་པ་རྒྱལ་སྤྱི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེར་ལྷན་དེ་དག་སྤྱན་ལྷུང་ལྷུང་། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བྱ། །རྫོགས་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དག་པ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་

བགྱི། །ཡིད་གྱིས་རོལ་བ་དྲི་མེད་ལྷ་འབྲས་བསྐྱབ། །སྒྲིང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་
 ཏྲག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་པ་ཀུན་གྱི་ལུན་ཆོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཏྲག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲིང་རྩེ་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་རྩུ་དགའ་སོགས་
 ས་ལ་རབ་བཞུགས་པའི། །བརྟུལ་ཞུག་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་བས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་
 འབྱེན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྟུན་པ་ཡི། །**སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་**དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ལ། །སྒྲིན་
 སོགས་རྣམ་བཅུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་བོའི་སྒོས། །ཡང་དག་ཉིད་རྩུ་དེ་ནི་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་པ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་

50
月

பயிற்சி

다들 물어봐서

༡། །ནམ་ཚེས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མའོན་ཏེ་བྱས་ནས་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ། མི་ཤུ་བྱ་དུ་རྩོམ་བཤམ་སྒྲུ་མ་ལྷ་རྩུ་གོ་ཉེ་ཉི། ཞེས་བརྗོད། གསུམ་པ་ནི།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའ་ལྷན་པའི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བོ་མི་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩོམ་པོ། རྟོང་མར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱད་པར་བསྒྲམ་ནས་རྣལ་
འབྱོར་པ་རང་གི་སྒེམ་ས་ཉིད་དེའི་གསུག་ས་སུ་ཡངས་པར་བསམ་མོ། །དེའི་འོག་དུ་མི་ལས་སྒྲུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བརྩུ་བ།
རྩི་མོ་རྩོ་བ་ཁོག་པ་སྟོང་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསམས་ལ། དེའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བརྒྱར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རེ་རེ། དེ་ཡང་སྟེང་
གི་སེར་པོ། རྩྱུའི་དཀར་པོ། ལུབ་ཀྱི་དམར་པོ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་དང་འོག་དུ་དོ་རྩེ། སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ།
ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་དང་། དོ་རྩེ་དབུག་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། དབུག་པ་སྟོན་པོ་དང་།





༡༡། །པ། **ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་**མཐར་བྱེད་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་ཐོ་བ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤམ་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་པར་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགལ་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་ཕེ་ལྷ་པ་ཁ་གྱེས་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་

བདུ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་ལུ་དང་བདུ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་རྩ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་རྩུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་ལུ་དང་བདུ་འཛིན་པ། རུབ་
 བྱང་རྩ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུག་པ་སྟོན་
 པོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་ལུ་དང་བདུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་རྩ་སྟོ་བས་པོ་ཆེ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཅེ་གསུམ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་ལུ་དང་བདུ་འཛིན་པ། ཁྱོ་པོ་བརྩ་གཅིག་

ལྷོ། །པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་བརྒྱུད་བས་བཞུགས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དགོད་ཅིང་ཁྱོས་པའི་ཞལ་དང་ལྷགས་འགྱུར་པ། ཉི་མའི་འོད་དང་སྒྱུན་སྒྱུམ་
 པོར་གཡོ་བ། ཁྱོ་གཉིར་གྱི་ཞལ་ཅན་ཆེ་ཞིང་མཁྱེད་ལ་སྒྱུག་པ། བྱང་དང་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་སྒྲོམ་པ། འབར་བའི་སྒྱུ་ཁམ་པ་གཉེན་དུ་འབར་བ། ལྷག་གི་
 བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་བསྒྲམས་པ། གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རེ་རེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་རེ་རེ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་ཞིང་འབར་བའི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཁ་གཉིས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་
 དང་ངག་དང་ཡིད་ལ་གནས་པའི་བདུད་ལྱུང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་འབར་བ་དང་། དའི་ནང་དུ་ལོགས་རྩོ་རྩེའི་ར་བ་དང་། ལྷེང་རྩོ་རྩེའི་གྱུར་དང་། འོག་དུ་རྩོ་
 རྩེའི་ས་གཞི་སྒྱུག་ཅིང་མཁྱེགས་པ་བར་མཆོམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུང་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དབུས་ཀྱི་རྩྭ་མཛེད་ལྷ་བ་ལས་རྩྭ་ལས་དོ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཀྱན་རྩ་བ་ཟང་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། སྐྱེ་ཐམས་
ཅད་དང་ཞལ་གྱི་གཙོ་པོ་དཀར་པོ། གཡས་སྒྲོ་གཡོན་དམར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩྭ་དང་རལ་
གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེས་དབུར་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། ཟླ་བའི་འོད་དང་ཟླ་བའི་གདན་མངའ་
བ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་ན་བཟང་གསོལ་བ། དོ་རྩྭའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་བ་
གདེངས་ཁ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ། ཕ་བ་སྒ་བ་ཐུར་དུ་ཟུག་པའི་དབུས་སུ་བོ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཚོ་གས་བརྒྱའི་ལྷོ་བར། ཁོ་ལྷང་གུ་ལས་སྣ་ཚོ་གས་དོ་རྩྭའི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་
ལས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ལྷོ་བ་ལ་སྒྲིལ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་མཛེད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་

༡། །གཟུགས་སྤྱུང་ཏེ་སྤྱོད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སྤྱུང་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་ཞལ་གྱི་གཙོ་བོ་དཀར་པོ།
གཡས་སྤྱོད་གཡོན་དམར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་གྱི་རིག་མ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
ཁོར་བྱ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་མཛེས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན། རྩ་པའི་འོད་དང་རྩ་པའི་གདན་མངའ་པ། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟང་གསོལ་
པ། རོ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །**དེ་ཡོངས་སྤྱུང་པ་ལས་**རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་ཀྱུ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ཀྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆའི་
ཅིག་པ་ཐྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤྱོད་པའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པའི་སྤྲོད་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པ་ཀྱུ་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱས་མཛེས་པ། དེའི་སྤྲོད་དུ་
རིན་པོ་ཆའི་བྲེ་ཕུལ་གྱི་སྤྲོད་ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཐྱི་ངོས་སྤྱོད་ཅུ་གྲིན་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་དྲ་བ་དང་། དྲ་བ་ཐུད་པ་དང་། དྲིལ་བྱ་དང་། རྩ་ཡབ་དང་། མེ་ཏོག་

གི་ཐེང་བ་དང་། མེ་ལོང་དང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། བྱ་འདབ་ལས་ཐུར་དུ་འཕྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་མདའ་ཡབ་དང་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་
 དུ་མིག་སེང་མའི་ཕུ་ཤུས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་བར་ན་མས་སུ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ར་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཟུར་ཅེ་བཞིར་གདུགས་བཞིས་
 མཛེས་གིང་ཕྱི་འགྲམ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་ཕུ་ལ་གཟུངས་མ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་གི་མཚམས་དང་ཟུར་བཞིར་ལྷ་བ་ཐེད་པ་ལ་གནས་པའི་
 རོ་རྩེ་ལོར་ཕུས་སྤྱས་པ། སྒོ་བཞིའི་སྟེང་གི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་བདྲ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གདུགས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དགས་སོ་མོ་དང་བཅས་པ། སྒྲུལ་ཕུ་སོ་སོ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་
 སྒྲུལ་གར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དཔུས་སྒྲོ་བའི་དཔུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མ་ཕྱི་ནས་འོད་ཟེར་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

བཀྲ་ཤིས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་ཤར་དུ་ལའོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བསྒྲ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་
 བཏེགས་པའི་སྟེང་དོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛོས་པར་ལུབ་པའི་ཕྱིའི་ཕྱེ་མོར་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྒྲིས་པ་ལྟ་དང་མི་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཁང་བཟངས་དངས་ཤིང་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ། ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ལྟ་བཅུ་དགུའི་གནས་སུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བསྒྲ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ།
 ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བཅུ་གཉིས་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་བདུན་གྱི་གདན་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་འབྲས་སུ་བཞི་རྩུང་ཅུས་རྩེ་བཅུན་ཡབ་དང་། དེ་དག་འབྲིང་
 གིས་རྩེ་བཅུན་ལུས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དང་རྩུ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་རྩུང་ཅན། རྣམ་མཁའི་ཡི་གེ་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བབས་ཏེ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་གི་རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པ་

ལ། རྩེ་བཅུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱེལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣལ་
འབྱོར་བའི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་གི་ཆར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩ། ལི་
ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱི་ཨཱི། ཐུག་གཉིས་བཛོད་པ་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དམིགས་ཏེ། ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསམ། ཡི་གེ་གསུམ་
གྱི་སྟངས་གི་ཆར་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་ག་གྲ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཇྱ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐྱ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་ཏྱ་ན། པ་ཕ་བ་ཏྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ཨ། ཤ་ཎ་ས་ཏ་
ཏ། ཡ་ར་ལ་ཨ་ཏ་ཏ། ཐུག་གཉིས་བཛོད་པ་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དམིགས་ཏེ། ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། གཉིས་ཀའང་
མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསམ་མོ། །ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་ལས་རྩྱི་དམར་པོ་ལས་ངོ་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་

༡༡། །རྩྱ་གིས་མཚན་པ་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསམས་ལ། མི་བཟོ་ལྷ་ཏུ་གོ་རྟོག་ཏུ། ཞེས་པས་ར་རྒྱལ་བ་རུང་རོ། །རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩྱ་རྩྱ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲུག་སྟེ་རྩྱ་ལ་ཐིམ་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསམས་ལ། ཡ་ཐུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏ་ཐུ་ཨ་ཏུ། ཞེས་བཞག་སོ། །སྒྲུར་ཡང་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩྱ་རྩྱ་འཛིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྩྱ་ལ་ཐིམ། ས་བོན་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་འཛིན་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། སྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་ཞལ་གྱི་གཙོ་བོ་དཀར་བོ། གཡས་སྒྲོ་གཡོན་དམར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱ་རྩྱ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་དམར་པོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ཁོར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེས་དབྱ་བ་རྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། ལྷ་བའི་འོད་དང་ལྷ་བའི་གདན་མངའ་བ། རྣམ་པ་སྣ་

4

ཐུགས་རྒྱུ་

ཐུགས་རྒྱུ་

ཐུགས་རྒྱུ་

༡༡། །ཐོར་གྱུར་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། །སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བཀུག། །དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་ས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་ཏེ་སྟ་གའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །སྒྲུབ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས། །ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བར་གྱུར་པ་དོ་རྩེའི་ལམ་
 ནས་བྱང་སྟེ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དེ་རྣམས་ལ་དབང་བསྒྲུབ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག། །ཡུལ་དུག། །འབྱུང་བ་བཞི། །མུང་པོ་ལྔ་རྣམས་ཞུ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །དེ་ལས་ཀྱོ་རྩོ་ཁྱི་གླི་སྒྱི་སྒྱི། །རྩོ་རྩོ་པོ་རྩོ་པོ་རྩོ། །ལྷོ་ལྷོ་པོ་རྩོ། །ལྷོ་ལྷོ་རྩོ་ལྷོ་རྩོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཐུག་མཚན་ལས་བྱང་བའི་
 སའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུག། །གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་དུག། །སྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་བཞི། །རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་



༡༡། །ཁམས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁྱོད་ནི་དོ་རྩེའི་ཐུགས། །དགའ་བ་ཡིད་འོང་དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་བདག་ནི་
 དེ་རིང་གསོན་པར་མཆི་བཞེད་ན། །སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉེན་མཆོག་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །སྒྱུན་མས། དོ་རྩེའི་སྐྱེ་ཁྱོད་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོས་སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་ཕན། །སངས་རྒྱས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་རབ་ཏུ་ཕན་བཞེད་སྟོན། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆི་བཞེད་ན། །འདོད་ཆགས་དམ་
 ཆོག་ཆགས་པ་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །གོས་དཀར་མོས། ཁྱོད་ནི་དོ་རྩེའི་གསུང་སྟེ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བས། །འཇིག་རྟེན་དག་ནི་དོན་དང་དགོས་པ་
 མཛད་པ་རབ་ཏུ་བརྩོན། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆི་བཞེད་ན། །དགའ་བ་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །
 རྒྱལ་མས། ཁྱོད་ནི་དོ་རྩེ་འདོད་པ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་ཕན་ཡོན་ཆེ། །ཡང་དག་ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་མཉམ་ཉིད་ཐུགས་བརྩེ་བ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་



ה

٤

다들 물어봐서

[illegible]

གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་བདུ་འཛིན་པ། ཕྱེར་གྱི་
ལས་བདུ་གྱི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། **འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷན་**དམར་པོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷན་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་
ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བདུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། སྒྲ་མཚམས་སུ་རྒྱ་ལས་རལ་གྱི་རྒྱ་གིས་
མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲིབ་སེལ་ལྷང་གྱུ་ལྷང་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷན་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་
གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུ་འཛིན་པ། ཕྱེ་བར་སྤྱི་ལས་རྩོ་རྩོ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཀྱུན་
བཟང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷན་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་རལ་གྱི།

༡༡། །གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་པ་དང་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་རྩེ་ཅི། །རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩྱ་ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཕྱེ་ལྷ་
 པའི་ལྷེ་བར། །རྩྱ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ཐུགས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་
 རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། །གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། །གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོར་བུ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། །མགྲིན་པར་ཞུ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་
 མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར། །ཞུ་ལས་པདྨ་ཞུ་ས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །གསུང་དོ་རྩེ་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། །གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་པདྨ་དང་རལ་གྱི། །གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། །སྒྱི་བོར་ཞི་ལས་འཁོར་ལོ་
 དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར། །ཞི་ལས་འཁོར་ལོ་ཞི་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །སྒྱི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་

པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་བ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུའི་དབྱར་བརྒྱན་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་སྣ་ཚོགས་པའི་ན་བཟང་གསོལ་བ། ལྷ་བའི་འོད་དང་ལྷ་བའི་གདན་ཅན། མཚན་
 བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྟུགས་བ། རྡོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་བ། སྤྱགས་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ཡི་
 གོ་རྒྱུ་ལས་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་ལྷུང་སྟེ། དེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་རིག་མ་རྣམས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེའི་སྤྱགས་འཆང་
 བ། རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། ཁྲིང་བདག་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟ། རྡོ་རྗེ་སྤྱགས་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་**དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་**

[illegible]

[illegible]

བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཛིན་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྩི་ལ་ཐིམ། ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དང་ཞལ་གྱི་གཙོ་བོ་དཀར་པོ། གཡས་སྒོ་གཡོན་དམར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་དམར་པོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། འོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེས་དབྱར་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་བའི་འོད་དང་རྒྱ་བའི་གདན་མངའ་བ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པས་ནམ་མཁའ་ནས་ཉེ་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕྱགས་ཀར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་འོད་དུ་ལྷ། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ལྷ་མོའི་བརྒྱར་བབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

མཐུན་པའི་
༡༡

ཉི་ཤེན་གྱི་
ལྷ་མོ་

འཇམ་མཁའ་ལྷ་
མོ་

༡༡། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་རང་རང་གི་གནས་སུ་འདག་ནས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་ཏེ། ལྷ་མོ་གྱིས། **སེམས་ཅན་ལམས་ན་གནས་**གྱི་དབང་ལྷག་ཁྱེད་ནི་དོ་རྩེའི་ཐུགས། །དགའ་བ་
 ཡིད་འོང་དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་གསོལ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་བདག་ནི་དེ་རིང་གསོན་པར་མཆི་བཞེད་ན། །སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉེན་མཆོག་བདག་ལ་
 དགེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱུ་ལས། དོ་རྩེའི་སྐྱེ་ཁྱེད་བཀའ་ཡི་ལམ་ལོས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན། །སངས་རྒྱས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་རབ་རྒྱ་ཕན་བཞེད་སྟོན། །
 མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆི་བཞེད་ན། །འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་ཆགས་པ་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གོས་དཀར་མོས། ཁྱེད་ནི་དོ་རྩེའི་
 གསུང་སྟེ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བས། །འཇིག་རྟེན་དག་ནི་དོན་དང་དགོས་པ་མཛད་པ་རབ་རྒྱ་བརྩོན། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆི་བཞེད་
 ན། །དགའ་བ་སྟོན་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་བདག་ལ་དགོས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་ལས། ཁྱེད་ནི་དོ་རྩེ་འདོད་པ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་ཕན་ཡོན་ཆེ། །ཡང་དག་རྫོགས་

4

སངས་རྒྱུ་གི་གདུང་མཆོག་མཉམ་ཉིད་ཐུགས་བརྩེ་བ། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆི་བཞིན་ན། ཁོ་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གདོང་གུར་བདག་ལ་དགོས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐེག་ལེ་དེ་མི་ལས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རལ་གྱི་ལྗང་གུ་ཡུ་བ་ལ་མི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། **འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་མ་**ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་མའི་གཟུགས་གྱི་མི་གྱི་ཡི་གོ་ལ་ཐིམ། རལ་གྱི་མི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་མ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་མ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དང་ཞལ་གྱི་གཙོ་བོ་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ། གཡས་སྡོ་གཡོན་དཀར་བ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འོད་གྱི་ཐབས་ལ་འཁྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་ལྗང་གུ་དང་མདའ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་ལྗང་གུ་སྡོ་གཡོན་པོ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུས་དབྱར་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། སྒྲ་ཆོགས་པའི་ན་བཟའ་གསོལ་བ།

༡༣། །ཟླ་བའི་འོད་དང་ཟླ་བའི་གདན་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་སྟེ་པ། **དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ།**
 མི་རྣམས་རྣུ་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལྷན་གོ་ཉེ་ཉི། གཉིས་པ་ནི། གནས་རྣམས་སུ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། མིག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཁྱོེ་ལས་ལའོར་ལོ་ཁྱོེ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་སྟེང་དཀར་པོ། རྩ་བར་རྩི་ལས་དོ་རྩེ་རྩི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་དོར་ནག་པོ། སྒྲུ་མ་ཁྱོེ་ལས་རེན་པོ་ཆེ་ཁྱོེ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་ནམ་སྟེང་སེར་པོ། ལྷེ་བར་གྱི་ལས་པདྨ་གྱི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ། སྒྲུ་མཚན་སུ་རྩི་ལས་རལ་གྱི་རྩི་གིས་མཚན་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲིབ་སེལ་ལྗང་གྱ། ལྷེ་བར་སི་ལས་དོ་རྩེ་སི་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱུན་བཟང་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ནི། རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩི་
 ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷེ་བའི་ལྷེ་བར་རྩི་ལས་དོ་རྩེ་རྩི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་སྟེང་དོ་རྩེ་ནག་པོ། མགྲིན་པར་ལྷེ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་

ཨ་མུ་ཏུ་
༡༡

ཨ་མུ་ཏུ་
ཨ་མུ་ཏུ་

ཨ་མུ་ཏུ་
ཨ་མུ་ཏུ་

༡༡། །ཁུམ་པའི་ཁུམ་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཁུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ལྷ་མོ་ནམས་སྒྱི་བོར་ཐིམ་པས་གཙོ་མོ་
 ལ་མི་བསྐྱོད་པ། **སྒྲི་དོ་རྩེ་དང་ས་སྒྲིང་ལ་ནམ་སྒྲིང་།** ཐུགས་དོ་རྩེ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ནམ་མཁའི་སྒྲིང་བོ་
 ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་དང་གསུང་དོ་རྩེ་ལ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས། སྒྲིབ་པ་ནམ་སེལ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱར་བརྒྱན། གསུམ་པ་རྩེས་སྒྲིམ་མཁའ་པའི་
 རྣམ་འཕྱོར་ནི། ལུམ་གྱི་སྒྱི་བོར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ཨོ་ཡིག་དཀར་བོ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མགྱོན་པ་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་པ། སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་རྩྭ་ཡིག་ནག་
 བོ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩལ་མའི་བར་དུ་བྱུང་པ། ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་སྒྲིམ་སེལ་མའི་བོ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་མའི་བར་དུ་བྱུང་པ། བསྐྱའི་དབྱས་སྒྲིམ་ཉི་མའི་
 དགྲིལ་ལའོར་ལ་ཨོ་ཡིག་དཀར་བོ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྒྱ་ལ་ཐུག་པར་བྱུང་པ། བྱིན་པ་གཉིས་པ་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་རྩྭ་ཡིག་ལྗང་གྲུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་བའི་

4

བར་དུ་བྱུང་བ་བསྒྲིམ་ཏེ་འདིས་ལྷ་མོ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞོ་ར་བུའི་བྱག་པར་ཕུ་སེར་པོས་བཀག་པ།
 ལུམ་གྱི་བདུ་རྩྱུ་ལས་བདུ་དམར་པོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་ལུ་འབྱུའི་བྱག་པར་ཕུ་སེར་པོས་བཀག་པར་བསྒྲིམས་ལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རུ་ག་ན་བཟླ་སྐྱ་ཐུ་ཐ་ཨོ་ལུ་ཀོ་ཏུ་ཏོ།
 ཞེས་བསྐུལ་བ་ལུམ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྒྲིམ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ཐམས་ཅད་ལ་རེག་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྷ་པ་ལུ་བའི་གཟུགས་སུ་
 གྱུར་ནས་དོ་རྩེ་ཞོ་ར་བུའི་ལམ་ནས་བདུར་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ས་བོན་མི་གྱི་ཡི་གེར་གྱུར། དེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་བཙུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་
 ཆར་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བཟླ་རྩྱུ་ཀ་ཅེས། མཁའ་ནང་གི་མི་བསྐྱོད་པ་ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཞེ་སྐྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།

༡༡། སྐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ཞེ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་གི་ལུས་
ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། ཇི་ན་ཇི་ཀ་ཅེས་བསམ། མཁའ་ནང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་མཛད་ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་གཏི་མུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།
སྐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། **མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ།** ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་
བཞུགས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། སྐུ་ཐམས་ཅད་དང་ཞལ་གྱི་གཙོ་བོ་དཀར་པོ་གཡས་སྒྲོ་གཡོན་དམར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་
རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལའོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདྲུ་འཛིན་པ། རྩྭ་རྩྭ་ཀ་ཅེས་བསམ། མཁའ་ནང་གི་
རིན་འབྱུང་ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ད་རྒྱལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ། སྐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་

༡༡། །གྲུ་ར་ནས་ཕྱག་དོག་གཙོ་བོར་གྲུ་པ་འེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། །སྒྲུ་པ་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་དང་།
བྱ་པ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཉི་མའི་དྲིལ་ལམོར་ལ་བཞུགས་པ་ནི་དོན་གྲུབ་ལྡང་གྲ། །ལྡང་སྒྲོ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་གྱིས་རང་འོད་གྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། །གཡས་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་དང་ལམོར་ལ། །གཡོན་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་ནོར་བུ་དང་པར་ལྡན་འཛིན་པ། །ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མཛེས་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །**དེན་པོ་ཆེདི་**རྒྱན་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་པའི་ན་བཟང་གསོལ་བ་དོ་རྗེདི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །མོ་ཏར་ཏུ་ཞེས་པའི་
རྒྱགས་བཞོད་པས། །མཁའ་ནང་གི་སྒྱུན་མ་ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྲུ་ར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞི་བའི་ལས་མཛད། །སྒྲུ་པ་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རིང་དུ་སོང་པའི་
ས་རྒྱམ་པར་དག་པ་སའི་ཁམས་དང་། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་དང་། །ཐབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། །མའི་མཚམས་སུ་

སྒྲིན་མ་དཀར་མོ། དཀར་སྒྲིན་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། དེ་ཁ་ར་རྟེ་ཞེས་བས། མཁའ་ནང་གི་མ་མ་གྱི་ཕྱིར་སྒྲིས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་བའི་ལས་མཛད། སྒྲིན་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་མི་གཡོ་བའི་ས་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཚུའི་ཁམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་དང་། སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། སྒྲིན་པོའི་མཆོམས་སྒྲིན་པོའི་དགེ་ལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་པ་ནི་སྒྲིན་མ་གྱི་སྒྲིན་མོ། སྒྲིན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་དམར་པོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རུ་ག་ར་རྟེ་ཞེས་བས། མཁའ་ནང་གི་གོས་དཀར་མོ་ཕྱིར་སྒྲིས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སེམས་

༡༡། །ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་བྱས། སྒྲར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ས་ལོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་ཁམས་དང་། **དགའ་བ་ཆེན་པོ་**དང་། སྒོན་པ་
 མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་དང་། སྒྲོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་གི་མཆོམས་སྙུ་ལྷ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བཞུགས་པ་ནི་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། །
 དམར་སྒོ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལའོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་བ། བརྒྱ་ར་རྒྱུ་ཞེས་པས། མཁའ་ནང་གི་སྒྲོལ་མ་བྱིར་སྒྲོས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱས།
 སྒྲར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན། དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་སྙུ་ལྷ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བཞུགས་པ་ནི་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ། སེར་སྒོ་དམར་པའི་ཞལ་

གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་ལ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲོྭ་ཞེས་བས། མ་ཁའ་ནང་གི་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སེར་སྒྲ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།
སྒྲར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ས་དང་པོ་**རབ་ཏུ་དགའ་བ་**རྣམ་པར་དག་པ་སེར་སྒྲའི་གཉིན་པོ་སྒྱིན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པའི་རང་བཞིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་མེའི་མཚམས་སུ་སྒྲ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་པ་ནི་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ།
གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲོྭ་ཞེས་བས། མ་ཁའ་ནང་གི་སྒྲ་དོ་རྩེ་མ་ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ་
དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་འཆལ་བའི་རྩྱལ་བྱིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྒྲར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་རྣམ་པར་དག་པ་འཆལ་བའི་

၁၂

संज्ञा

다들 물어봐서

༡༡། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་གཉེན་པོ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན། སྒྲིན་པོའི་མཚམས་སུ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བཞུགས་པ་ནི་ཟླ་དོ་རྩེ་མ་སྒྲིན་མོ།
སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉེས་གྱིས་རང་འོད་གྱི་ཐབས་ལ་ལྷུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉེས་གྱིས་ཕི་ལང་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་
གཉེས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ཨོྭ་ཨུཌྱི་ཞེས་པས། མཁའ་ནང་གི་དྲི་དོ་རྩེ་མ་བྱིར་སྒྲོས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཁྱོ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱས། ཟླར་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འོད་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་པར་དག་པ་ཁྱོ་བའི་གཉེན་པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུད་གི་མཚམས་སུ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་
ལའོར་ལ་བཞུགས་པ་ནི་དྲི་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉེས་གྱིས་རང་འོད་གྱི་ཐབས་ལ་ལྷུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉེས་
གྱིས་དྲིའི་དུང་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉེས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ཨོྭ་ཨུཌྱི་ཞེས་པས། མཁའ་ནང་གི་རོ་དོ་རྩེ་མ་བྱིར་སྒྲོས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་

ནས་ལེ་ལོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་འོད་འཕྲོ་བའི་སྐྱེ་ལ་པར་དག་པ་ལེ་ལོའི་གཉིན་པོ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 རང་བཞིན། **དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་**སུ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བཞུགས་པ་ནི་རོ་རྩོ་རྩོ་མ་དམར་མོ། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 རང་འོད་གྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་ཐོད་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུ་འཛིན་བ། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་ཞེས་པས། མཁའ་
 རང་གི་རེག་རྩོ་རྩོ་མ་ཕྱིར་སྤྲོས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་གཡེང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་སྐར་དཀར་བའི་སྐྱེ་ལ་པར་
 དག་པ་གཡེང་བའི་གཉིན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། ཤར་སྒྲིའི་བྱང་དུ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བཞུགས་པ་ནི་རེག་རྩོ་རྩོ་མ་ལྡང་ག། ལྡང་ནག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འོད་གྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གོས་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་

2015

2024

༡༣། །གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། རྩི་ལྷུང་ལྷོ་ཞེས་པས། མཁའ་ནང་གི་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཤེས་རབ་འཆལ་
བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པར་དག་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་གཉིན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་རང་བཞིན། ཤར་སྒྲོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འབྱུང་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བཙུ་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་པག་དང་ལྡན་པ། **རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།** རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ན་བཟང་སྒྲ་ཆོགས་གསོལ་བ། ལྷ་
པའི་གདན་དང་སྒྲ་པའི་འོད་ཡོད་པ། དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །འཕྱོན་ལྷགས་འདི་དག་ཀྱང་བཟང་ཆེ་བ་ན་ཡོད་པ་བཞིན་བྲིས་པ་ཡིན་ལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་འཕྱོན་ལྷགས་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་



༡༡། །པ་ནི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུང་དཀར་པོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་རྩེ་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་བ། ཨོཾ་ཨུཾ་པདྨ་ཏྲ་ཀྱི་ཏྲ་ཧྱི་ཞེས་པས། **མཁའ་ནང་གི་པདྨ་མཐར་ཐུང་ཕྱིར་** སྒྲོས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་བརྗེད་ངས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་བརྗེད་ངས་པ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། རྩེ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ཆུང་མས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ། ལུང་སྒྲོར་ཏེ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་པདྨ་མཐར་ཐུང་དམར་པོ། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་པདྨ་ཆུས་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་བ། ཨོཾ་ཨུཾ་པདྨ་ཏྲ་ཀྱི་ཏྲ་ཧྱི་ཞེས་པས། **མཁའ་ནང་གི་བགལ་སྤྲོད་ཕྱིར་ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཆུང་མ་གཡོང་གཙོ་བོར་**

གུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྒྲར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྩུལ་བྱིས་སྒྲིབ་དང་བརྟུལ་
 ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། བྱང་སྒྲོར་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་བགོགས་མཐར་བྱེད་སྒྲོན་པོ། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་བྱུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འཕྱུད་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཁ་གྲུས་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་པདྨ་འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་བརྒྱུད་བས་བཞུགས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དགོད་ཅིང་ཁྱོས་པའི་ཞལ་དང་ལྷགས་འགྱུར་པ། ཉི་མའི་
 འོད་དང་སྒྱུན་རྒྱུམ་པོ་གཡོ་བ། ཁྱོ་གཉེར་གྱི་ཞལ་ཅན་ཆེ་ཞིང་མཐུང་ལ་སྒྱུག་པ། བྱང་དང་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་སྒྲོམ་པ། འབར་བའི་སྒྲ་ཁམ་པ་གྲོན་དུ་འབར་
 བ། སྒྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་བསྒྲམས་པ། གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་མི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

འཕྲིན་པ་
མཐུན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་རེག་པས་དེས་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདམ་པའི་རྩོ་
རྩོ་ལྷ་བཙུང་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་དངས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུམ་ལ་མྱ་རྟུ་གྱི་ཏ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད། འེན་ས་རང་གི་གཡོན་དུ་གླིང་ལས་བྱུང་བའི་དུང་ཕོར་གསུམ་གྱི་
ནང་དུ་རྩྱུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསང་གཏོར། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུམ་མི་རྩྱུ་ཞེས་པས་དུང་དང་ཕོར་རྩྱུ་དང་། ཨོ་
ཨུམ་བུ་རྩྱུ་གྱི་ཏ་རྩྱུ་སྒྲུ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་པས་དུང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་རྩྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། འེན་ས་ཐུག་རྩྱུ་དང་བཅས་ཨོ་ཨུམ་མི་རྩྱུ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་རྩྱུ་གསུམ་དང་། ལག་པ་གཡོན་རྩོ་རྩོ་ཁུ་
རྩྱུ་དུ་བྱས་པའི་མཚུབ་མོའི་ཚིགས་པར་པར་ལག་གཡས་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པའི་མཐིག་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བཞག་པ་མེ་ཡོང་གི་ཐུག་རྩྱུ་དང་། ཨོ་ཨུམ་རུ་པ་བརྩྱུ་རྩྱུ། བེ་མང་དགོལ་རྩྱུ་དང་། ཨོ་ཨུམ་ཤར་བརྩྱུ་རྩྱུ། གཡོན་རྩོ་
རྩོ་ཁུ་རྩྱུ་གྱིས་དུང་ཚོས་འཛིན་པའི་རྩྱུ་དང་། གཡས་མཐེབ་མཚུབ་སྒྲུར་ནས། མོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་ཕེས་ཏི་རྩྱུ་བྱངས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱུགས་པའི་རྩྱུ་བྱ་ཞིང་། ཨོ་ཨུམ་གཞེ་བརྩྱུ་རྩྱུ། རྩོ་རྩོ་ཐལ་མོ་ལ་གྱིན་དུ་བྱེ་བའི་

ལྷན་ཆུང་དང་། རྩི་ལྷན་ལ་མ་བརྟུང་རྒྱུ། རྩི་རྩི་ལྷན་ལ་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་དང་གཞི་གསལ་སྒྲུབ་གཞི་གསལ་ལུས་པའི་རྩི་ལ་དང་། རྩི་ལྷན་ལ་བརྟུང་རྒྱུ། ཞེས་དོ་རྩི་ལ་ལྷན་མཆོད། ལྷན་ལ་དང་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་འབྲོ་བོ་གཞན་གསུམ་ལ་རེག་པས་དེ་དག་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩི་ལྷན་ལ་རྩི་རྩི་གྱིད་རྩི། རྩི་ལྷན་ལ་རྩི་རྩི་གྱིད་པ། རྩི་ལྷན་ལ་རྩི་རྩི་གྱིད་རྩི་ ཞེས་བརྟུང་། གཉིས་པ་ཉི་པར་རྒྱུ་པ་དང་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཆོན་པོ་ནི། གནས་རྣམས་སུ་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། མིག་གཉིས་ཀྱིས་དཔུས་སུ་གྲོ་ལས་འཁོར་ལོ་གྲོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་སྟོང་དཀར་པོ། རྩི་བར་རྩི་ལས་དོ་རྩི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐུག་དོར་ནག་པོ། ལྷན་ལྷི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷི་སྟོང་སེར་པོ། ལྷན་ལྷི་ལས་ལྷན་ལྷི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིག་རྩིན་དཔང་ཐུག་དམར་པོ། ལྷན་མཆོམས་སུ་རྩི་

མཐུན་
པ།

མཐུན་
པ།

འཇུག་པའི་
མཐུན་པ།

༡༡། །ལས་རལ་གྱི་རྒྱ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲིབ་སེལ་ལྟར་གྱ། ལྟེ་བར་སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱན་བཟང་དཀར་
 པོ་ཞེས་པ་དང་། གཞུམ་པ་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་བྱེད་པའི་འབྲས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར། རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་བྱགས་དོ་རྩེ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། ལྷུ་ལས་པདྨ་ལྷུ་ས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསུང་དོ་རྩེ་དམར་
 པོ། སྒྱི་བོར་ལྷུ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། ལྷུ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ། །ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའི། །བཞི་པ་རྒྱུ་ཆེན་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་པ་ཆེན་པོ་ནི། **སྒྲུར་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀའི་མི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྟ་རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་**
ལྷོ་བརྒྱ་སྐྱ་ཇོ་ ཞེས་པས་རྒྱན་དངས། ལྷོ་ལྷུ་མི་རྩྱུ་ལན་གཞུམ་དང་། ལག་པ་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩྱུ་དུ་བྱས་པའི་མཛུབ་མའི་ཚིགས་བར་བར་ལག་གཡས་ཐལ་མོ་བརྒྱད་པའི་མཁྱིག་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བཞག་པ་མེ་ལོང་གི་བྱག་གུ་

[illegible]

[illegible]

ད་ལྟ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ཆ་ཏུ། རྩེ་བེ། ལྷ་ལོ་གེ། །གཞེ། བེ་མི་བྱེ། བཟ་ནམས་བཟུག་པ་དང་། ལག་པ་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་དུ་བྱས་པའི་མཛུ་བ་མོའི་ཆོགས་པར་བར་ལག་
 གཡས་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པའི་མཁྱིག་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་མོ་ལོང་གི་བྱུག་གྱུ་དང་། ལྷོ་ལྷ་རྩུ་པ་བརྩོ་རྩྱུ། བེ་མང་དགོལ་རྩུ་དང་། ལྷོ་ལྷ་བཟ་བརྩོ་རྩྱུ། གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་གྱིས་དུང་ཆོས་འཛིན་པའི་རྩུ་དང་།
 གཡས་མཐེབ་མཛུ་བ་རྩུར་ནས། མོར་མོ་ལྷ་གཡས་བརྒྱུད་པའི་ཆེས་དྲི་རྩུ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ལྷ་གཡས་པའི་རྩུ་དང་། ལྷོ་ལྷ་གཞེ་བརྩོ་རྩྱུ། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱིན་དུ་བྱེད་པའི་བྱུག་གྱུ་དང་། ལྷོ་ལྷ་ར་ས་བརྩོ་རྩྱུ། དོ་
 རྩེ་ཁུ་རྩུ་གཉིས་གྱིས་རྩོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་འབུལ་པའི་རྩུ་དང་། ལྷོ་ལྷ་སྤྱོད་བརྩོ་རྩྱུ། ཞེས་དོ་རྩེ་མ་ལྷ་མོ་མཆོད། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་གཉིས་སྤྱེད་པར་བསམས་ལ། **ལྷོ་སྤྱོད་དྲ་ག་དྲ་བུ་ར་བརྩོ་སྤྱོད་མ་**
ལྷ་རྩུ་གོ་ཏུ་ཞེས་བརྩོད། དེ་ནས་བརྩོད་བྱེད་བྱེད་གཉིས་སྤྱེད་པར་བསམས་ལ། དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་འཛིན་པས། མི་བརྩོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོ་རྩེ་དབྱེད་སྤྱོད་མི་མཁའ་ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་གཡས་
 མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གཡས་ལ། །དོ་རྩེ་དབྱེད་སྤྱོད་ལྷ་མོ་འཛིན་པས། །རྩུ་པར་སྤྱད་མཛད་དག་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་ཞི་བ་དགའ་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་

མཆོག་
མཆོག་
འཇམ་མཆོག་

༡༡། །མཆོག་ །སྟོན་པ་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟབ། །དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་མཁའ། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །དོ་
རྩེ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་དྲོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །དོ་རྩེ་ལྷ་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །
དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། །རང་བཞིན་དག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པས་
བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནང་མཆོད། །ཨོ་ཨུཾ་བི་སྐྱུ་རྩྱ་གྱི་རྩྱ་རྩྱ་གིས་བསྐྱེད། །སྐྱུ་རྩྱ་ལས་སྐྱེད་སྐྱེད། །སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་གཞུང་དེ་བྱིབས་ཅན་གཡོ་བའི་བ་དན་དང་
བཅས་ཤིང་ཡི་གིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱུ་གསུམ་འབར་བ་རྩི་གིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་
དུ་ཤར་དུ་དྲི་ཆེན་ལ་སྐྱེ། །སྟོར་རྒྱལ་ཨོ། །ལུ་ལུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་རྩོ། །བྱང་དུ་ཤ་ཆེན་གྱི་དངས་མ་ལ་ཁྱི། །དབུས་སྤྱི་རྩྱ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། །ས་བོན་

དེ་རྒྱལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་པར་གྲགས་ནས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་བརྟུག་སྟེ། དེའི་སྐོར་གྱིས་འོག་གི་
 རྒྱང་གཡོས་ཏེ་མེ་སྤར་བས། འབར་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། རྩོས་བ་དང་། ལྷགས་པར་གྱུར་བར་བསྐྱུ་མོ། །དེའི་རྒྱངས་པ་ལ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་
 པ་ལན་གསུམ་སྟོན་ཏེ་ལྷགས། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བརྟུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་བརྟུག་སྟེ་ཡི་གེ་ཨོ་ལ་
 ཐིམ། ཨོ་ཡིག་ཀྱང་ལྷ་སྟེ་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱུ་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བཛོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་པོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་
 བསྐྱུ་ལ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདུད་རྩི་གསོལ་བར་བསྐྱུ་ཞིང་། མཐེབ་སྟོན་གྱིས་གཏོར་ཏེ། ལྷ་བརྟུ་དགའི་ལྷགས་ཨོ་ལྷ་བརྟུ་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་ལྷ་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ།
 ཨོ་ལྷ་བརྟུ་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་མོ་དུ་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་དུ་པ་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་བརྟུ་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་བ་བརྟུ་གྱི་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་བརྟུ་བརྟུ་གྱི་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་བརྟུ་

ནད་དུ་ལྷུང་བ་ལས། རལ་གྱི་ནས་ཀྱི་ཚད་ཅམ་གྱི་ཡུ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་གི་ས་བོན་ལས་མཛོན་པར་བྱང་རྩུབ་བ་ལྟའི་རིམ་པས་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་རྩེ་བཙུན་དོན་རྩེ་མེས་སྐད་པར་རྒྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་མཉིས་པ་ལ་སྐོག་ས་པའི་ཚོགས་མིག་
ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐུག་གི་པར་རྒྱན་ཅིག་གིས་བརྒྱབ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དོན་རྩེ་ཚེ་ལྷ་བ་ལྷུང་བཞིན་སྒྲོ་བ་དང་བརྒྱབ་བ་བྱའོ། །གསུམ་པ་བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། **སྒྱི་བོར་འཁོར་ལོ་**ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་དོན་རྩེ།
དེའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞོ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་གསུང་དོན་རྩེ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུ། རལ་གྱིའི་ཡུ་བའི་དབུས་སུ་འཇམ་པའི་དོན་རྩེའི་ཐུགས་ཀར་རལ་གྱིའི་ཡུ་བའི་དབུས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
ལ་ཡི་གེ་མི། སྟིང་གར་དོན་རྩེ་ཚེ་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ཐུགས་དོན་རྩེ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དོན་རྩེ་ཚེ་ལྷ་བའི་དབུས་ན་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྱུ་བསམས་ནས། ཞོ་ཞུ་མི་རྩྱུ།
ཞེས་ཅི་བྱས་བརྒྱས་ཏེ། འདི་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་གྱིས་བརྒྱས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་རྩུལ་གཉིས་གསུང་དོ། །ཀྱུན་བཟང་ཆེ་རྒྱུད་དང་། དོ་བོ་རྩེའི་གཞུང་རྣམས་ལས་འདི་ཅམ་ཞིག་ལས་གཞན་བརྒྱས་པ་མི་སྒྲུང་ཡང་།

༡༡། ཁོད་དག་ཨོཾ་ཨུཾ་བཛྲ་ཧྲི་ཀ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨོ་ཨོ་ཧྲི་ཀ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་མུ་ཧྲི་ཀ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུ་ཨོ་ཧྲི་ཀ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་བཛྲ་ཧྲི་ཀ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་མོ་ཧུ་ར་ཧུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུ་པ་ཧུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུ་ག་ར་ཧུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་བཛྲ་ར་ཧུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུ་པ་བཛྲ་ཧུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཤུ་བཛྲ་ཧུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་གར་བཛྲ་ཧུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་ར་ས་བཛྲ་ཧུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཤར་བཛྲ་ཧུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩམ་རྩུ་ཧུ་བཛྲ་ཧུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཡ་མུ་རྩྱིང་ཧུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་བཛྲ་རྩྱིང་ཧུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་པརྩྱིང་ཧུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་བེལྩྱིང་ཧུྃ། ཞེས་རང་རང་གི་ཐུགས་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་སྟེལ་པ་བརྒྱས་པ་ཡང་བཞེད་པ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བས་གཙོ་བོའི་བརྒྱ་ཆ་ཙམ་བརྒྱའོ། །བརྒྱས་པའི་མཐུར། **བདེ་བར་གཤེགས་པ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷུང་ཏུ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དཀྱིལ་ལོའོར་བརྒྱ་བཞི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐམས་གསུམ་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཏུ་ལུ་

၁၂၁

दादा-दादा

دعوت الی اللہ

༡། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་གྱུར། །ཤྱ་གུ་སེང་གེ་སྒྲོབ་པ་ཡིས། །རི་ལྷ་ར་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཙམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་སྡེ། །
ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་བྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། **དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་**དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་བཞིངས་ཏེ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་
དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུབ་པར་འཆོལ་ན་ཞེས་སྟེ། སྒྲོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་པར་འཆོལ་ན་ཞེས་སྟེ། དབང་དུ་གྱུར་ལ། སའི་ཐུགས་འདི་བདག་ལ་གནང་ཞིང་ལས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུང་བར་བསྟུན། ལག་པ་གཡས་སལ་ལ་རེག་སྟེ། ཇོ་བོ་ཐེ་མེ་དེ་
མེ་བརྒྱ་མུ་ སའི་ལྷ་མོ་སའི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསྟུན་ལ། སྐྱེའི་ཆོས་སུ་མཆོད་གཏོར་བཙས་བསལ་ལོ། །ལྷ་སྐྱོན་ནི་ཆོས་སུ་བཀོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་བརྗོད་བའོ། ། དགོང་ཟིན་ཀྱང་དུང་། ཇོ་ལྷ་མོ་ལྷོ།



מ

১৫৫

고려시대

༡༣། །བགེགས་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། རྫོང་ལྷོ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ལས་རྫོང་ལྷོ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དང་། དྲ་བ་དཔང་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་ཡོད་པ་དང་།
བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགོད་པར་མི་རྣམས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱལ་པ། བྱི་རོལ་ན་དུས་མཐའི་མའི་སྤང་པོ་འབར་བ་ལྟ་བུས་བསྐོར་བ་དང་། རྫོང་ལྷོ་རང་བཞིན་གྱི་སའི་
དཀྱིལ་ལའོར་སའོག་གི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར། དེའི་དབུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་གདེངས་ཁ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ། ཅུ་བ་ཕྱ་བ་ཐུར་
དུ་ཟུག་པའི་དབུས་སུ་ཕྱི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་བདུའི་ལྟེ་བར། ཁོ་ལྟར་གྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་དུ་རྒྱུ་ལས་ལའོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་མཆོག་
པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་ཞལ་གྱི་གཙོ་པོ་དཀར་པོ། གཡས་སྒྲོ་གཡོན་དམར་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་

རིག་མ་ལ་ལུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་མཛེས་པ་དང་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། རླ་པའི་འོད་དང་རླ་པའི་གདན་མངའ་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་པ། རོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡོངས་སུ་
 སྒྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་སྒྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིག་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཕྱིག་པ་
 རིམ་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལ་གྲུ་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱས་མཛེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་ཕུལ་གྱི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་རྩ་
 རྩིན་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་བྲ་བ་དང་། བྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། ར་ཡབ་དང་། མེ་ཉོག་གི་བྲེང་བ་དང་། མེ་ལོང་དང་། རླ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་པ། བྱ་འདབ་ལས་སྒྱར་དུ་འཕྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དང་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་མིག་སེང་མའི་བུ་གྲུས་བསྒྲོར་པ། དེ་དག་གི་བར་ན་མས་སུ་

མཆོད་པ་

ཞེས་པ་

ལམ་ལྔ་པ་

༡། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། ར་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཟུར་ཅེ་བཞིར་གདུགས་བཞིས་མཛེས་ཤིང་ཕྱི་འགམ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་ཁུ་ལ་
 གཟུངས་མ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་གི་མཆོམས་དང་ཟུར་བཞིར་ཟླ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་མོར་བུས་སྒྲུས་པ། སྒོ་བཞིའི་སྟེང་གི་
 ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་**ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་**དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གདུགས་དང་གཡས་
 གཡོན་དུ་རི་དུགས་ཐོ་མོ་དང་བཅས་པ། སྒྲུལ་ཁུ་སོ་སོ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲ་སྒྲུལ་ཤར་དཀར། སྒོ་སེར། རུབ་དམར།
 བྱང་ལྗང་། དབུས་སྒོ་བའི་དབུས་སྒྲ། དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མ་ཕྱི་ནས་འོད་ཟེར་ལྗས་བསྒྲོར་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་ཟུམ་པོར་བསྒྲོར་བ་ལ་བཏེན་པའི་ཀ་བ་ཤར་དུ་
 འཁོར་ལོ། སྒྲོར་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་དུ་བརྒྱ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་སྟེང་དོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་ཐུབ་པའི་ཕྱིའི་ཅེ་མོར་

རྩོམ་པོ་ཆེ་འོ་ཏོག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་དང་མི་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཁང་བཟངས་དངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱི་བལྟས་ནང་གསལ། བྱི་བལྟས་བྱི་གསལ་བའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ལྟ་བུ་དགའི་གནས་སུ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་བདུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྩོམ་པོ་དཀྱིལ་ལོ་རབ་བུ་གཉིས་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོ་རབ་བདུན་གྱི་
 གདན། ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་བཙུག་ལྟར་འདས་འཇམ་པའི་རྩོམ་པོ་ཆེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་དང་ཞལ་གྱི་གཙོ་བོ་གྱུར་གྱུ་མའོག་ལྟ་
 བུ། གཞལ་སྟོ་གཞལ་དཀར་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་འཇམ་པའི་རྩོམ་པོ་ཆེ་མ་ལ་འབྱུང་བ། གཞལ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་ལྷང་གྱུ་དང་མདའ།
 གཞལ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་དང་གཞུ་འཇོན་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ལོ་རབས་དབུར་བརྒྱན་བ། རིན་པོ་ཆེ་འོ་རྒྱན་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ན་བཟང་གསལ་བ། རྩོམ་
 པོ་འོད་དང་རྩོམ་པོ་གདན་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲུབ་པ། རྩོམ་པོ་སྒྱུ་ལྷུང་གིས་བཞུགས་པ། བར་དུ་

༡༡། རྒྱལ་སྐྱོང་དཀར་པོ་དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་
དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་བ། ལྷོ་ར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པདྨ་འཛིན་བ། ལུབ་རྩ་འོད་དཔག་མེད་
དམར་པོ་དམར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་པདྨ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་
མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་བ། བྱང་རྩ་དོན་གྲུབ་ལྗང་གྲུབ་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་བ།
གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་པདྨ་འཛིན་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཛེས་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།



༡༡། །གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱི་རོལ་གྱི་མེའི་མཆོམས་སུ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱིས་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུ་འཛིན་པ། སྒྲིན་པོའི་མཆོམས་སུ་སྒྲིན་དོ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོ། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་པི་མང་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུ་འཛིན་པ། རྒྱུང་གི་མཆོམས་སུ་དྲི་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དྲིའི་དྲུང་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུ་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་སུ་རོ་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ།

གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ཤར་སྒོའི་བྱང་དུ་རེག་དོ་རྩེ་མ་ལྗང་གྱ། ལྗང་ནག་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་བའི་གོས་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་
ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ཤར་སྒོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་
ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འབྱུང་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞེན་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་**འོར་བུའི་དབུ་རྒྱན་**ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་སྒྲ་ཆོགས་གསོལ་བ། རླ་བའི་གདན་དང་རླ་
བའི་འོད་ཡོད་པ། དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། ། ཤར་སྒོ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སྒྲོན་པོ། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་

༣༡། །འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་ལུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་རྩེ་ཐོ་བ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་
 ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་ལུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་རྩེ་
 དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ། ལུང་སྒྲོར་པར་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་ལུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་པར་རྒྱས་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལམོར་ལོ་འཛིན་པ།
 བྱང་སྒྲོར་བགལ་མཐར་བྱེད་སྒྲོན་པོ། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་ལུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་
 རྩེ་ཁ་གྱིས་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ། བློ་པོ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་བརྒྱུད་བས་བཞུགས་པ། མཆེ་བ་གཙོགས་

པ། དགོང་ཅིང་ཁྱོས་པའི་ཞལ་དང་ལྷགས་འགྱུར་བ། ཉི་མའི་འོད་དང་སྒྱུན་རྒྱུ་པོ་གཡོ་བ། ཁྱོ་གཉིར་གྱི་ཞལ་ཅན་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ལ་སྒྱག་པ། བྱང་དང་གསུམ་པ་
འབྱུང་བ་བྱང་ཞིང་སྒྲོམ་པ། འབར་བའི་རྒྱ་ཁམ་པ་གཉེན་དུ་འབར་བ། སྒྱག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་བསྐྱམས་པ། གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། ། ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་མི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་རེག་པས་དེས་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་རྩྱུ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས། བཙེམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལྷ་བརྒྱ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོྭ་ལྷ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་གྱི་དུང་རྩེ་ ཁྱོས་དང་དོར་དུལ་འཛིན་པས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་
རང་བཞིན་མདོན་དུ་མཛད། །མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་གིས་ཐུག་བྱས་པ། །རང་བྱུང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྤྱིར་པོ་གཅིག་གྱུར་འདིར་
གཤེགས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྱུན་བྱངས། རང་གི་གཡོན་དུ་དུང་ཕོར་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསང་གཏོར། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་རྣམས་དངས་ཤིང་

མཉུན་
པ

ཞིང་ག་

འཇམ་མེད་པ་ལྟ་

༄༅། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུམ་མི་རྩྱུ། ཞེས་དང། ཨོྫེ་ཨུམ་བི་ཐུ་རྩྱུ་གྱི་དྲ་རྩྱུ་ལྟ་ཞེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་ནས། ཨོྫེ་ཨུམ་མི་རྩྱུ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆུ་གསུམ་
 དང་། ལག་པ་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩྱུ་བྱས་པའི་མཛུ་བ་མོའི་ཚོགས་པར་པར་ལག་གཡས་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པའི་མཁུག་མ་གྱིན་རྩྱུ་བསྐྱེད་སྟེ་བཞག་པ་མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང། ཨོྫེ་ཨུམ་རྩྱུ་བ་བརྩྱེ་རྩྱུ། དེ་མཚན་དགྲོལ་རྩྱུ་དང། ཨོྫེ་
 ཨུམ་འབྲུ་བརྩྱེ་རྩྱུ། གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩྱུ་གྱིས་རྩྱུ་ཚོས་འཛིན་པའི་རྩྱུ་དང། གཡས་མཐེབ་མཛུ་བ་ཐུར་ནས། མོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱུད་སྟེ་ཕུས་དྲི་རྩྱུ་བསྐྱེད་སྟེ་ལྷ་རྩྱུ་ལ་ཕྱག་པའི་རྩྱུ་བྱ་ཞིང། ཨོྫེ་ཨུམ་གཞེ་བརྩྱེ་རྩྱུ།
 དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱིན་རྩྱུ་བྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང། ཨོྫེ་ཨུམ་ར་ས་བརྩྱེ་རྩྱུ། དོ་རྩེ་ཁུ་རྩྱུ་གཉིས་གྱིས་མོད་གཡོགས་སྒྲུད་གཡོགས་འབུལ་པའི་རྩྱུ་དང། ཨོྫེ་ཨུམ་སྒྲུ་བརྩྱེ་རྩྱུ། ཞེས་དོ་རྩེ་མ་ལྷས་མཚན། སྒྲུར་ཡང་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁྲོ་བོ་གཞན་གསུམ་ལ་རེག་པས་དེ་དག་གིས་སོ་སོའི་ཐུགས་། རྩྱུ་བོ་རོ་རྩྱུ་མས་བརྗོད་དེ་དེ་དག་སོ་སོའི་ཕྱག་ས་ཀའི་རྩྱུ་
 ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྩྱུ་མས། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པ་དང་བཅིང་བ་དང། མཉེས་པར་བྱས་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུམ་བི་ཐུ་རྩྱུ་གྱི་དྲ་རྩྱུ། ཨོྫེ་

[illegible]

༡༡། །གྲིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱོད་དེ་དཀར་པོ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ལྷ་མོ་དུག །ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ཇོ་ ཨོ་ཡུལ་མི་རྩི་ལན་གསུམ་དང་། ལག་པ་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁྲ་
རྩེ་དུ་བྱས་པའི་མཚུབ་མོའི་ཆོགས་པར་བར་ལག་གཡས་ཐལ་མོ་བརྒྱད་པའི་མཁྱིལ་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བཞག་པ་མེ་ཡོང་གི་བྱས་རྒྱུ་དང་། ཨོ་ཡུལ་རྩེ་བརྩེ་རྩི། སེ་མང་དགྲོ་ལ་རྩེ་དང་། ཨོ་ཡུལ་བཟང་བརྩེ་རྩི། གཡོན་དོ་
རྩེ་ཁྲ་རྩེ་གྲིས་དུང་ཆོས་འཛིན་པའི་རྩེ་དང་། གཡས་མཐེབ་མཚུབ་སྐྱར་ནས། མོར་མོ་ལྷ་ག་མ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་རྩེ་མའི་རྩེ་སྐྱངས་ཏེ་ལྷ་རྩེ་མས་ལ་ཐུགས་པའི་རྩེ་ལ་བྱ་ཞིང་། ཨོ་ཡུལ་གྲུ་བརྩེ་རྩི། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱིན་དུ་བྱེ་བའི་
བྱས་རྒྱུ་དང་། ཨོ་ཡུལ་རྩེ་ས་བརྩེ་རྩི། དོ་རྩེ་ཁྲ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོད་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་འབུལ་པའི་རྩེ་དང་། ཨོ་ཡུལ་གྲུ་བརྩེ་རྩི། ཞེས་དོ་རྩེ་མ་ལྷས་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩེ་མས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་གནས་པའི་རིག་མས་ཐུམ་པ་བདུད་རྩི་ལྷས་ཡོངས་**

ལུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག། །སྤྱོད་དང་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལམ་ར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུན་ལམ་དུ་འབྱུང་
 ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དང་། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཨོཾ་ཡུཾ་མི་རྩྱུ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོཾ་བཟླ་བྱེད་ཡུཾ་རྩྱུ་སོགས་ནས་ཤད་ཡུཾ་རྩྱུ་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་ནས། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྐར་ལ། ལྷ་
 ཡི་བསང་གཏོར་དམ་པ་འདིས། །དགྱིལ་ལམ་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཚལ། །ཐུགས་ནི་བཙུང་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་གིག། །ཐུགས་
 རྒྱལ་ལ་པད་སྐོར་རྩོན་དུ་འགོ་བས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། ཨོཾ་མི་མཆོད་པ་ཨོཾ་ཡུཾ་མི་རྩྱུ་ཞེས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷམ་དང་། ཨོཾ་རྩྱུ་བཟླ་བྱིག་ཨོཾ་ཡུཾ་མི་རྩྱུ་ཞེས་པས་རིགས་བདག་དང་། ཨོཾ་འུ་རྩེ་ན་རྩེ་ག་ཨོ་
 ཡུཾ་མི་རྩྱུ་། ཨོཾ་ཡུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་ག་ཨོཾ་ཡུཾ་མི་རྩྱུ་། ཨོཾ་རྩྱུ་ཡུཾ་རྩེ་ལི་ག་ཨོཾ་ཡུཾ་མི་རྩྱུ་། ཨོཾ་འི་བྱུ་རྩྱུ་ག་ཨོཾ་ཡུཾ་མི་རྩྱུ་། ཨོཾ་ལི་མོ་དུ་ར་དུ་ཨོཾ་ཡུཾ་མི་རྩྱུ་། ཨོཾ་མི་དུ་ཁ་ར་དུ་ཨོཾ་ཡུཾ་མི་རྩྱུ་།
 ཨོཾ་པི་རུ་ག་ར་དུ་ཨོཾ་ཡུཾ་མི་རྩྱུ་། ཨོཾ་དུ་བཟླ་བ་དུ་ཨོཾ་ཡུཾ་མི་རྩྱུ་། ཨོཾ་རུ་བཟླ་བ་དུ་ཨོཾ་ཡུཾ་མི་རྩྱུ་། ཨོཾ་ཡུཾ་བཟླ་བ་དུ་ཨོཾ་ཡུཾ་མི་རྩྱུ་། ཨོཾ་པི་ག་རྩྱུ་བཟླ་བ་དུ་ཨོཾ་ཡུཾ་མི་རྩྱུ་། ཨོཾ་རུ་ར་ས་

၁၂၁

১৮৮

다들 물어봐서

[illegible]

4

ཏུ་བརྩོ་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་ཡ་མུན་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་བརྩྱུ་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་བརྩྱུ་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་བུ་མུན་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ལྷ་ཡི་ཞབས་
 བསེལ་དམ་པ་འདིས། **|དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་**བཟུང་བར་འཆོལ། **|**ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། **|**མགོན་པོས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། **|**ཐུགས་རྒྱལ་ལ་
 བདེ་ལྷོ་རྩོན་ཏུ་འགོ་བས་སོ་སོའི་ཐུག་ཀྱང་ཞིང་། ཨྲི་མི་མུན་བརྩོ་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཞེས་བས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུ་དང་། ཨྲི་བརྩྱུ་རྩྱུ་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཞེས་བས་ཤིགས་པ་བདག་དང་། ཨྲི་བྱི་རི་ན་རི་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ།
 ཨྲི་ཨྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་རྩྱུ་ཨྲི་ཡི་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་པོ་བརྩྱུ་རྩྱུ་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་ཡི་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་ལྷ་རྩྱུ་ཁ་རྩྱུ་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་བོ་རྩྱུ་གྱིང་
 ཏུ་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་ཏུ་བརྩོ་རྩྱུ་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩོ་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་རྩྱུ་བརྩོ་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་བོ་གུ་བརྩོ་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩོ་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ།
 ཨྲི་པོ་ཐུན་བརྩོ། ཨྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏུ་བརྩོ་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་ཏུ་ཡ་མུན་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་བརྩྱུ་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་བརྩྱུ་གྱིང་ཨྲཱམྲི་རྩྱུ། ཨྲི་བུ་མུན་གྱིང་

ה

고려연가서

[illegible]

[illegible]

۹۹

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

고려시대

[illegible]



[illegible]

[illegible]

ཨོཾ། རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ནི་ད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཚོ་གསལ་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གཙོ། །རོ་ལ་མོ་དབུལ་
ཞིང་། རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས་ལྟ་རྣམས་ལ་འགྲོ་ཞིང་། །ཨོ་སྨྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་ཀླ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་བུ་ཇི་ཏེ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་དབུལ་
བ་བྱ། །དེ་ནི་ད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཚོ་གསལ་པ། །འདོད་ཆགས་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །ཨོ་སྨྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཞེ་ཀླ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་བུ་ཇི་ཏེ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་བསྟན་པ་དང་། རོ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་
བྱས་ནས། །ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ནི་ད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཚོ་གསལ་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མེད་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཨོ་སྨྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ས་ཀླ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་བུ་ཇི་ཏེ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་
བསྟན་པ་དང་། རེག་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་གི་རིགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ནི་ད་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཅན། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་ཚུལ་བརྟེས་པ་ལོ། །ཨོ་སྨྱ་ཏ་ཐུ་ག་
ཏ་གཞེ་ཀླ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་བུ་ཇི་ཏེ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསུགས་སོགས་ལུལ་ལྟ་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྟར་བརྟེས་པ་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་བར་བསམ་མོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་

ཐོན་འགོ་གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཟུགས་སྟགས་ཤེས་པ་ཀྱི་རོལ་བྱས་པའི་མཆོད་པ་ནི། ལུང་མེད་མཚན་གྱིས་རབ་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །འཛོ་སྒྲིག་སྤྱོད་འབྲུལ་རོལ་
པས་མཐའ་ཡས་ཞིང་བཀའ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་དཔེ་མེད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱིས་མཆོད། །ཀྱན་འཛིན་རྣམ་སྤྱོད་མ་ཆགས་རབ་དགའི་ས་སྤྲུབ་ཤོག། །ཞི་ཞུ་རུ་བ་བརྩོ་
རྩོ། ལུང་མེད་མཚན་གྱིས་རབ་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །ཡན་ལག་འབྲིལ་ལྟན་དབྱངས་གྱིས་མཐའ་ཡས་ཞིང་བཀའ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་དཔེ་མེད་དབྱངས་
ཀྱི་སྤྱོད་གྱིས་མཆོད། །འཆལ་ཚུལ་རྣམ་སྤྱོད་ཁྱིམས་དག་དྲི་མེད་ས་སྤྲུབ་ཤོག། །ཞི་ཞུ་ཤུ་བརྩོ་རྩོ། ལུང་མེད་མཚན་གྱིས་རབ་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །དྲི་
ཞིམ་སྒོས་དང་ལྟན་པས་མཐའ་ཡས་ཞིང་བཀའ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་དཔེ་མེད་དྲི་ཡི་སྤྱོད་གྱིས་མཆོད། །ཁྱོ་བ་རྣམ་སྤྱོད་བཟོད་དག་འོད་བྱེད་ས་སྤྲུབ་ཤོག། །ཞི་
ཞུ་གཞེ་བརྩོ་རྩོ། ལུང་མེད་མཚན་གྱིས་རབ་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །རོ་མཚོག་བརྒྱད་ལྟན་བཅུད་གྱིས་མཐའ་ཡས་ཞིང་བཀའ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་དཔེ་མེད་

༡༡། རོ་མཆོག་སྒྲིབ་གྲིས་མཆོད། ལེ་ལོ་རྣམ་སྦྱང་བརྩོན་དག་འོད་འཕྲོའི་ས་སྒྲུབ་ཤོག ཞོ་ཞུ་ར་ས་བརྩོན་རྒྱུ། ལུང་མེད་མཆོན་གྲིས་རབ་རྒྱས་སྣ་ཆོག་ས་རྒྱུ་
གྲིས་སྒྲུལ། འཇམ་ཞིང་བདེ་བསྐྱེད་རེག་བྱས་མཐའ་ཡས་ཞིང་བཀའ་ནས། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་དཔེ་མེད་རེག་མཆོག་སྒྲིབ་གྲིས་མཆོད། གཤམ་བ་རྣམ་སྦྱང་ཅེ་གཅིག་
སྦྱང་དགའི་ས་སྒྲུབ་ཤོག ཞོ་ཞུ་སྒྲུ་བརྩོན་རྒྱུ། ལུང་མེད་མཆོན་གྲིས་རབ་རྒྱས་སྣ་ཆོག་ས་རྒྱུ་གྲིས་སྒྲུལ། སྒྲོས་མེད་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་ཞིང་བཀའ་ནས། མ་
ལུས་རྒྱལ་བ་དཔེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྲིས་མཆོད། མི་ཤེས་རྣམ་སྦྱང་ཤེས་རབ་མཛོན་གྱུར་ས་སྒྲུབ་ཤོག ཞོ་ཞུ་རྣམ་རྒྱུ་བརྩོན་རྒྱུ། ཞེས་བསམ་གཞུགས་ཆོག་ས་དེ་རྗེ་མ་རྒྱལ་ཏུ་བསྒྲུབ་
ལ་དེས་དཀྱིལ་ལའོར་མཆོད་པར་བསམ་མོ། བྱག་རྒྱ་ནི་རྒྱར་དང་འདྲ་བ་ལ་རྣམ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་འབྱུང་གི་བྱག་རྒྱ་དེ་རྗེ་བསྐྱེད་ས་པ་ལས་མཐེ་ཤོང་གཉིས་དང་། མཛུབ་མོ་གཉིས་དང་། མཐེའུ་རྒྱུར་རྣམས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཅེ་སྒྲུང་བའོ། རོ་རྗེ་ཁྱུ་རྒྱུ་
གཉིས་ཁ་སྒྱུར་བའི་གུང་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཅེ་སྒྲུང་བ་གང་ཅུང་བཤོ། རེ་ནས་སྒྲོ་ན། ལུང་མེད་གི་མཆོད་པ་དང་། ལུང་པར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱ་ཞྩ། དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་བརྒྱ

རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ | ཇི་ཞིམ་ཡུའ་ཁ་དོག་རྣམ་ལྟ་དང་། | ཡིད་འཕྲོག་མེ་ཏོག་པར་ཁ་དོག་ལ། | བདེ་གསེགས་རིགས་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། | ཞི་
 མཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་པུ་མཆ་ཡུའ་པརྟ་པ་དྲི་ཕྱོ་ལྟ་ལྟ། འབྲུག་གནས་ལྟར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ | མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་གི་རྩ་ཇི་ཞིམ་པ། | མེ་ཏོག་རྩ་ཏི་ཁ་
 དོག་རྣམ་པ་གསུམ། | རིགས་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ལ་འབུལ། | **ཞི་མཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་པུ་མཆ་རྩ་ཏི་པ་དྲི་ཕྱོ་ལྟ་ལྟ།** འབྲུང་བ་བཞི་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 བདག་ | ཀའ་ཆི་ཀ་དང་མཁྲི་ཡུ་ཐི་ཀ་ | ཀ་ར་སྒྲི་ར་མེ་ཏོག་ཀའ་ཆི་ཀ་ | དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། | ཞི་མཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་པུ་པརྟ་པ་དྲི་ཕྱོ་ལྟ་ལྟ།
 ཞེས་པ་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲི་ལྟར་བྱོལ། | གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་རི་མིང་གནས་པ་དེ་མིང་དུ། | ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི། | ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་ན་རྒྱུང་ཡིད་
 འོང་མཚོག་ | སྒྲ་མ་འཁོར་འཁྱེད་བདེ་ལྟ་ཉིད་ལ་འབུལ། | **ཞི་མཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡུ་པ་དྲི་པ་དྲི་ཕྱོ་ལྟ་ལྟ།** ཞེས་པ་ལ་ལྟར་གྱི་ཚོས་འབྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅ། དེ་ནས། ཞིང་ཁམས་འདི་དང་

འཕྲིན་པ་
༥༡

རྒྱ་མཚོ་

འཕྲིན་པ་
༥༡

༡༡། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གཞན་ཀྱན། །མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །**འིན་ཆེན་མེ་ཏོག་**བདུན་གྱིས་རབ་བཀའ་ནས། །སྤྲེལ་ལོའི་
 དབང་ལྷག་ཉིད་ལ་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྤྲེལ་པ་ལྷོ་པ་ཏིཾ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་བཤམ། །རྒྱ་མཚོ་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་རབ་འབྱམས་ཞིང་གཞན་ཀྱན། །མཐའ་ཡས་
 བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །འིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གས་རབ་བཀའ་ནས། །སྤྲེལ་ལོའི་དབང་ལྷག་ཉིད་ལ་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པདྨ་རྒྱ་ལྷོ་པ་ཏིཾ་
 ལྷོ་ལྷོ། །ཞིང་ཁམས་འདི་དང་རབ་འབྱམས་ཞིང་གཞན་ཀྱན། །མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །འིན་ཆེན་ཡི་ཐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་རབ་བཀའ་ནས། །སྤྲེལ་
 ལོའི་དབང་ལྷག་ཉིད་ལ་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡི་ཐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞིང་ཁམས་འདི་དང་རབ་འབྱམས་ཞིང་གཞན་ཀྱན། །མཐའ་ཡས་བསོད་
 ནམས་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །འིན་ཆེན་བེ་ཐུ་ཡིས་རབ་བཀའ་ནས། །**སྤྲེལ་ལོའི་དབང་ལྷག་**ཉིད་ལ་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བེ་ཐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

ཞིང་ཁམས་འདི་དང་རབ་འབྱམས་ཞིང་གཞན་ཀུན། །མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་མཆོད་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་བཀའ་ནས། །སྤྲུལ་ལོ་ལོ་ལོ་དབང་ལྷག་ཉིད་ལ་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མཆོད་པུའྱི་བྱ་དྲུག་སྤྱུ་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་རབ་འབྱམས་ཞིང་གཞན་ཀུན། །མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་རྩོ་ཡི་སྤྱིང་པོས་རབ་བཀའ་ནས། །སྤྲུལ་ལོ་ལོ་ལོ་དབང་ལྷག་ཉིད་ལ་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མཆོད་པུའྱི་བྱ་དྲུག་སྤྱུ་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་རབ་འབྱམས་ཞིང་གཞན་ཀུན། །མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་མཐོ་ཏིག་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་བཀའ་ནས། །སྤྲུལ་ལོ་ལོ་ལོ་དབང་ལྷག་ཉིད་ལ་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མཆོད་པུའྱི་བྱ་དྲུག་སྤྱུ་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་རབ་འབྱམས་ཞིང་གཞན་ཀུན། །མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་ཕྱེ་ཐུའི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་བཀའ་ནས། །སྤྲུལ་ལོ་ལོ་ལོ་དབང་ལྷག་ཉིད་ལ་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐ་མ་ཐུའི་བྱ་དྲུག་སྤྱུ་ཞེས་

[illegible]

4

༡༡། །ལས་བྱང་བའི། །མི་ཤིག་ཡི་གེ་མཆོག་གི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ཞུ་ལི་ཀླ་ལིའི་གདངས་སུ་ཤར་བ་རྣམས། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །
 ཞི་བཟླ་ཤུལ་ལྷ་རྩྱུ་ །ཞེས་བ་རྣམས་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་ལྟར་བྱ། །གཉིས་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། །ཐབས་ཤེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་ལས་བྱང་བའི། །ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་པར་རབ་སྒྲོས་ནས། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་ཤི་ཏ་ཏི་ལ་ཀ་ཤུ་ཇ་ལྷ་རྩྱུ་ །གསུམ་བ་ལུས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། །ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱ་དང་། །བྱང་སེམས་དགའ་དམར་ཤ་ཆེན་དངས་མ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་བདུད་ཅི་ལྟ། །འཇམ་
 པའི་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་བརྩུ་ལ་མི་ཏ་ཤུ་ཇ་ལྷ་རྩྱུ་ །བཞི་བ་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་གི་མཆོད་པ་ནི། །རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་བྱེད་པ། །བ་
 ལང་བྱི་ཏ་སྤྱང་ཆེན་མི་ཤ་སྟེ། །སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་དམ་བ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་བརྩུ་མ་རྩུ་བ་ལ་ཤུ་ཇ་ལྷ་རྩྱུ་ །ཞེས་

འདི་ནམས་ལ་ཐུག་ཏུ་དམིགས་པས་པ་མེད་པས་གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་སྒྱུར་བས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་པ་ཆར་གི་མཆོད་པ་ནི། མཐུན་གྱི་ནང་མཆོད་སྟོག་ཉིན་ལྔར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཟིན་པ་དེས་ཆོག་ལ། དེས་གཞི་ནམས་ལ་སྐུ་པས་འདིར་བྱིན་
སྐྱབས་ཀྱིས་པ་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་ནས། གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་སྐྱབས་ཏེ། སྤྱི་པོར་འཁོར་ཞིང་། ཨོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛེད་པའི་ཐིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མའི་
ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་། དབྱལ་བའི་ཐད་ནས་གཏོར་ཏེ། འཇམ་པའི་དོ་རྗེ། **སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས།** མར་མི་མཛེད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བ། བི་མ་ལ་གུཊ། རཏྲ་བཟླ།
རཏྲ་གྱི་རྩི། སྤྱི་མ་བརྟེ་བ། གཉན་ལོ་རྩ་བ། གནམ་ཁུའུ་བ། སྤྱི་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བརྟུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱ་བརྟེ་ཏེ། སྤྱི་མ་
འཕགས་པ། སྤྱི་མ་ཀུན་དགའ་གྲགས། སྤྱོད་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ། དགའ་ལྷན་པ་ཀུན་བསོད། ཞམ་པ་དོ་རྗེ་དཔལ། སྤྱི་མ་གྱི་རྩི་བྱི། ཀུན་མཐུན་གངས་

[illegible]

༡༡། །གཞན་ཞིག་ཏུ་ཐོས་ལ་བཞག །ཉེ་བའི་ཐད་ནས་གཏོར་ཏེ། **ཨོ་སྤྱི་མ་དུ་གྲ་ལུ་ཡ་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ།** **ཨོ་སྤྱི་རྩམ་པུ་ལ་ཅ་ཏུ་མུ་པུ་ཡ་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ།** གཞན་ཡང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་ཞིང་
བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དཔལ་མགོན་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ། ཐུགས་སྦྱོང་བ་བཅུ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ་དགུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། གཟའ་དགུ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ། གཞན་ཡང་གཞོན་སྤྱོད་
ཐོན་པོ། འབྱུང་པོ། ཡི་དུགས། བ་ཟ། སྦྱོ་བྱེད། བརྟེན་བྱེད། མ་མོ། ཞིང་སྦྱོང་། སོ་ཉ། འཕྲོག་མ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ། ཟུར་ཏུ་གཏོར་ཏེ།
པོད་ཁམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་བདག །གཞི་བདག །གྲོང་བདག །ཡུལ་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཞལ་དུ། འགོ་བ་རིགས་དུག་ལམ་རྒྱད་ལྔ། རྩེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་ནས་ལྷུང་དུ་བྲལ་

ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་བརྗོད། བད་གི་མཆོད་པ་མདོར་བསྟུན། ཨོྭ་ཐུགས་པུ་མོགས་ནས་འདིའི་བར་གྱི་སྐུ་ཆོག་གོ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་
 བེ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ནས་མདུན་གྱི་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རྣམས་ལ་ཡུལ་བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་རིག་མའི་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བསམས་ལ། མཚུངས་མེད་སྟུ་འབྲུལ་སྒྲིག་མ་བྱུངས་ཇེའི་སྟུན། །བསྟོན་མཛད་དབྱིངས་ཀྱིས་
 འདྲེན་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྟུན། །ཞི་མཛད་ཐབས་མཁས་རིང་སོང་ས་སྟུབ་མ། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །པད་སྒྲོར་གྱི་མཐར་འཁྱུད་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྭ་སམ་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ན་བཟླ་སྟུ་མ་ཨུཾ་ཀོལ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ། མཚུངས་མེད་སྟུ་འབྲུལ་སྒྲིག་མ་བྱུངས་པའི་བདག་ །རྟོན་མཛད་དབྱིངས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་རྒྱ་མཚོ་
 བསྟུན། །བསྟུང་མཛད་སྟོན་ལམ་མི་གཡོའི་ས་སྟུབ་མ། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ན་བཟླ་སྟུ་མ་ཨུཾ་ཀོལ་ཏྱུ་ཏྱུ།

சுபா

புது

2024

༡༣། །མཚུངས་མེད་སྒྱུ་འབྲུལ་སྒྲིག་མ་དག་འདུག་མོ། །སྒྲིག་མཛད་དབྱིངས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུན། །རྒྱས་མཛད་མི་རྩི་ལེགས་པའི་ས་སྒྲུབ་མ། །འཇམ་པའི་
 རྩི་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ན་བཟླ་སྒྲུ་མ་ལྷུ་ཀོཅ་ཏི། །མཚུངས་མེད་སྒྱུ་འབྲུལ་སྒྲིག་མ་བཏང་སྟོམས་སྟོམ། །གཡོ་མཛད་དབྱིངས་
 ཀྱིས་འདྲེན་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུན། །དབང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྒྲིག་ས་སྒྲུབ་མ། །འཇམ་པའི་རྩི་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ན་བཟླ་སྒྲུ་མ་ལྷུ་
 ཀོཅ་ཏི། །མཚུངས་མེད་སྒྱུ་འབྲུལ་སྒྲིག་མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །གོ་འབྱེད་དབྱིངས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུན། །མཚོག་མཛད་ཚེས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་འོད་སྒྲུབ་མ། །འཇམ་པའི་རྩི་རྩེའི་
 ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ན་བཟླ་སྒྲུ་མ་ལྷུ་ཀོཅ་ཏི། །ཞེས་བཟླ་དོ། །དེ་ནས་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི།
 །དབྲུལ་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། །ཞི་སམ་བེད་ཕུར་ཕུར་། སྒྱུར་སྒྱུར་། ལྷ་མཛད་ཡ་ལྷ་མཛད་ཡ་དོ། །ཞེས་བཟླ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ལྷ་མཛད་པའི་མཚོན་པ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་མཆོད་པར་བསམས་ཏེ། གསེར་ལས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱི་བས་སྟོང་མུ་བྱུང་ལྡན། །དག་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ལོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་
ཁམས་གྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཙུག་ལྡན་ལོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །**ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་བྱ་ས་མུ་ཇ་མཊྲ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཅ་ག་ར་ཏུ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི།**
དཔག་ཆད་དུ་མར་སྒྲུང་བའི་འོད་འགྲོད་ཅིང་། །འདོད་དགའི་རེ་སྟོང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་གྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་
བཙུག་ལྡན་ལོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །**ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་བྱ་ས་མུ་ཇ་མཊྲ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཁི་ར་ཏུ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི།** ཐུག་དོག་སྟོན་བྲལ་བདེ་བའི་དཔལ་སྦྱེད་
ཅིང་། །གཟུགས་མཛེས་བཟླ་སྒྲུག་བྱུང་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་གྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཙུག་ལྡན་ལོར་དང་བཅས་ལ་
འབུལ། །**ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་བྱ་ས་མུ་ཇ་མཊྲ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྟེ་ར་ཏུ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི།** ཆོས་མིན་སྒྲུངས་གིང་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ། །མཁས་གསལ་ཡིད་གཞུངས་

༡༣། གྲིས་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་གྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། བཀའ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ལོ་སྟེང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྟེ་
གུ་ཏུ་ས་མུ་ཇ་མཆོ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཇ་ར་ཏུ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ལྷ་ཏུ། ཐལ་དགར་གྲུང་ཆེན་སྟོབས་གྱི་ཤུགས་གྱིས་འགོ། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྲུང་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁམ་མཁའ་
རབ་འབྱམས་ཁམས་གྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། བཀའ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ལོ་སྟེང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྟེ་གུ་ཏུ་ས་མུ་ཇ་མཆོ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཇ་ར་ཏུ་ཕུ་ཇི་ཏེ་
ལྷ་ཏུ། འདོད་པའི་གནས་སྟུགས་ཅིག་ཅམ་ལ་བཀོད། ཅང་ཤེས་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་ཏ་མཆོག་གིས། ཁམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་གྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། བཀའ་
སྟེ་བཙུག་ལྷན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ལོ་སྟེང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྟེ་གུ་ཏུ་ས་མུ་ཇ་མཆོ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ལྷ་ར་ཏུ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ལྷ་ཏུ། གང་གིས་བཅངས་བས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་
སྟོགས། ཡས་སྟོལ་ཆར་གཅོད་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་གྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། བཀའ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །

འཕྲུལ་
རྒྱ་ཁྱིམ་
འཕྲུལ་རྒྱ་ཁྱིམ་

༡༡། །ཀྱི་འཕྲུལ་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་ཏུ་ས་མུ་ཇ་མུ་ལ་ས་པ་རི་མུ་ར་མུ་ལ་ཅ་ག་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཨུ་ཏྱི། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་
བརྒྱབས་པའི། །དྲི་མེད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་དཔལ་བེའུ་འདི། །གང་ལ་ཐུལ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་
ཏུ་ས་མུ་ཇ་མུ་ལ་ས་པ་རི་མུ་ར་མུ་ལ་ཤྱི་ཇ་བྱན་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཨུ་ཏྱི། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །རིན་ཆེན་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་འདི། །གང་ལ་
ཐུལ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ཇོག་ས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་ཏུ་ས་མུ་ཇ་མུ་ལ་ས་པ་རི་མུ་ར་མུ་ལ་ཀྱི་ཏྱ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཨུ་ཏྱི།
མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །འདམ་སྐྱེས་འདམ་གྱིས་མགོས་པར་འདི། །གང་ལ་ཐུལ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །འཕྲུལ་བའི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་
གོས་ཤོག །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་ཏུ་ས་མུ་ཇ་མུ་ལ་ས་པ་རི་མུ་ར་མུ་ལ་བརྒྱ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཨུ་ཏྱི། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །གཡས་འབྱེད་ཤིན་

༡༡། །ལྷ་མོ། །ཞེས་པས་དཔལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་མཆོད་པ་ནི། །ཉེ་མཐོའི་མོ་བྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲོས་སྒྲུལ་ལ། །རྩོམ་གྱིས་གོས་ཟུང་དང་བཅས་པས་རྣམ་རྒྱལ་བུ་མ་པ་བཞེགས་ཏེ། །རྩལ་ཡབ་སྦྱང་
ཡབ་བསིལ་ཡབ་དང་། །བྱམས་དང་སྦྱེད་མོས་ཚལ་དག་དང་། །གཟིམས་མལ་དང་ནི་གདན་བྲི་དང་། །ལྷ་མོ་ཉེ་དང་སྦྱང་པོ་དང་། །ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་དཔག་
བསམ་གིང་། །རྩ་བ་བས་དང་ནི་སྒྲ་རེ་སོགས། །བཟའ་བཏུང་རོ་མཆོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། །སྒྲ་གར་ལ་སོགས་མཐའ་དག་མཆོད། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་འདོད་འཛོའི་བ། །
རིན་ཆེན་ལག་དང་རྣམ་མཁའི་མཛོད། །སྒྲོ་ཡིས་སྦྱངས་རྣམ་དཔལ་བར་བཞུ། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྱུར་ཤོག །ནག་པོ་ར་རེ་མེད་པ་ཡི། །བྱམ་པ་སྒྲ་ཆེ་བྲེ་ཆོད་
པ། །མཆུ་འབྱུང་མགིན་རིང་གདན་ལྷན་པར། །སྦྱིང་པོར་ལྷན་པའི་སྦྱན་སོགས་གཞུག །མགིན་པར་རས་བཟང་དག་གིས་དགྲིས། །འདབ་མར་ལྷན་པའི་ལྷག་མ་
ཡང་། །དྲི་དང་ལྷན་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅན། །བདུད་ཅིར་ལྷན་པ་ཡིས་ཀྱང་མཆོད། །དེ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། །གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ནི། །སྒྲ་རེ་གདུགས་དང་

རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བ་དན་སིལ་སྒྲན་རིལ་མོ་ཡིས། །གྲས་པས་དགྱིལ་ལའོར་བ་ལ་མཆོད། །ཅེས་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་མཆོད་པ་ནི་ཤུ་པས་མཆོད་པ་ནི། །ལག་གཉིས་དོ་ཏེ་ཁུ་རྩུ་དགུར་ཁ་གྱེན་
 རྒྱུ་པས་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་། །གཟུགས་མཛེས་མཐོང་བས་མི་རོམས་རེག་ན་བདེ། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲེམས་མའི་རྩལ་འཛིན་སྒྲེག་མོ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་གྱིས་
 མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཤི་གུ་ཏུ་ས་ལྷ་ཇ་མཆུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བཟོ་ལྷ་སྟེ་ཤུ་ཇི་ཏེ་ཨྱུ་རྩྱི། །ལག་པ་
 གཉིས་དོ་ཏེ་ཁུ་རྩུ་གྱིས་ཐོང་བ་འཛིན་པའི་རྩལ་བྱ་ཞིང་། །ཡིན་ཀྱི་ལ་ལ་སོགས་འཛིག་ཏེན་ན། །ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་རིན་ཆེན་ཐོང་འཛིན་གྱིས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་གྱིས་
 མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཤི་གུ་ཏུ་ས་ལྷ་ཇ་མཆུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བཟོ་ལྷ་སྟེ་ཤུ་ཇི་ཏེ་ཨྱུ་རྩྱི། །དོ་ཏེ་ཁུ་རྩུ་
 གཉིས་གྱིས་ཁ་ནས་ཆོག་འབྱིན་པའི་རྩལ་དང་། །ཐུག་གི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་སོགས་སྒྲན་པའི་དབྱངས། །ཐོས་ནས་ཆོམ་པ་ལེན་བྱེད་སྒྲུ་མ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་གྱིས་

༡། །མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་ལམ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་ཏུ་ས་མུ་ཇ་མཆུ་ལ་ས་པ་རི་མུ་ར་བཟླ་གྱི་ཏེ་ཕུ་ཇི་ཏེ་
 ལྷ་ཏྟེ། །ལག་གཉིས་གར་སྒྲོར་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ནས་སྒྱི་ཤོར་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་དང་། །གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་ཚུལ་དུ་རབ་བསྟན་ནས། །འགྲོ་བ་དགའ་བསྐྱེད་གར་གྱི་མཆོད་པ་འདིས། །
 བཟླ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་ལམ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་ཏུ་ས་མུ་ཇ་མཆུ་ལ་ས་པ་རི་མུ་ར་
 བཟླ་ཏེ་ཏེ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ལྷ་ཏྟེ། །མེ་ཏོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གསེར་སོགས་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་འདབ་སྟོང་ལྡན། །མདངས་བཀྲ་ཡིད་འོང་བྱི་ལྡན་མེ་ཏོག་གིས། །ནམ་མཁའ་རབ་
 འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་ལམ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་ཏུ་ས་མུ་ཇ་མཆུ་ལ་ས་པ་རི་མུ་ར་བཟླ་ཕྱེ་ཕུ་ཇི་ཏེ་
 ལྷ་ཏྟེ། །བདུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཨ་གར་ནག་སོགས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། །སྒྱར་བ་ལས་བྱུང་བདུག་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་

མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྡེ་བཅོམ་ལྷན་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་བྱ་ས་མུ་ཇ་མཆུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་རྩུ་པེ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ལྷ་རྩྱི། མར་མེའི་ཕྱག་
 རྒྱུད་། **ཉི་ཟླ་ལོར་ཕུ་སྦྱོན་མའི་འོད་ལ་སོགས།** །ལུན་པ་སེལ་བྱེད་སྒྲུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་
 སྡེ་བཅོམ་ལྷན་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་བྱ་ས་མུ་ཇ་མཆུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ལྷ་ལོ་གེ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ལྷ་རྩྱི། དེའི་ཕྱག་རྒྱུད་། རེག་ན་སིམ་བྱེད་ཞིམ་
 བའི་དྲི་དང་ལྷན། །ག་ལུར་ལ་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྡེ་བཅོམ་ལྷན་ལམོར་དང་བཅས་
 ལ་འབུལ། །ཞི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་བྱ་ས་མུ་ཇ་མཆུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་གཞུ་པེ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ལྷ་རྩྱི། ལག་གཉིས་ཏིང་ཤག་བརྒྱུད་བའི་རྩལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་སྦྱེ་མེད་རང་བཞིན་
 ཅན། །ཆོས་རྣམས་སྦྱེ་མེད་སྦྱོན་པའི་སེལ་སྒྲུན་སྒྲས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྡེ་བཅོམ་ལྷན་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །

[illegible]

4

ཨ་མུ་
ཤ

ཤུ་
ཤ

ཨ་མུ་
ཤུ་
ཤ

༡༡། །ཏ་ཤྱི་གུ་བྱ་ས་མུ་ཇ་མུ་ལ་ས་པ་རི་མུ་ར་ཞི་མི་བྱི་བུ་ཇི་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ། རོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་ར་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁང་པ་གུ་བཞི་པ་འདྲི་བའི་རྩུ་ལ་དང་། བདེ་གཤེགས་བཞུགས་གནས་དགའ་
 བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཁང་བཅེགས་གུ་བཞི་པ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཙམ་ལྷན་ལམོར་དང་
 བཅས་ལ་འབུལ། །**ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་**ཤྱི་གུ་བྱ་ས་མུ་ཇ་མུ་ལ་ས་པ་རི་མུ་ར་རྩུ་གུ་ཁྲི་ག་རི་བུ་ཇི་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ། གོས་རུང་འབུལ་རྩུ་ལ་དང་། གྲུབ་འཇམ་ཡང་ལ་གིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་བའི། །
 ལྷ་རྩམ་ན་བཟའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཙམ་ལྷན་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །**ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་**
ཏ་ཤྱི་གུ་བྱ་ས་མུ་ཇ་མུ་ལ་ས་པ་རི་མུ་ར་མུ་ལྷི་བུ་ཇི་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ། འདི་ནས་གོས་རུང་ནམས་བཅུ་ལོ། །རོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་ར་གྱིས་ལྷ་ལ་རྩུན་འདོག་བའི་རྩུ་ལ་དང་། རིན་ཆེན་གཏུ་བྱ་སྒྲ་རགས་རྒྱུད་རྩུན་དང་། །
 རབ་མཛེས་ན་རྩུ་ལྷ་ཏིག་དོ་གལ་ལ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། །བཀའ་སྟེ་བཙམ་ལྷན་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །**ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་**

4

[illegible]

༡༡། །གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་པདྨ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ལའོར་ལོ་འཛིན་བ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་ལའོར་ལོ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་པདྨ་འཛིན་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཛེས་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། **རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་**
 དང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། ། མེར་སྒྱུན་མ་དཀར་མོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལའོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་བ། སྒྲིན་པོར་
 ལྷ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷ་ལ་དམར་པོ་དང་རལ་གྱི།

གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལམོར་ལོ་འཛིན་པ། རྒྱུད་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ལུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལམོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། **དབང་ལྷན་དུ་སྒྲོལ་མ་སེར་**
མོ། སེར་སྟོང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ལུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ལ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་
གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལམོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱི་རོལ་གྱི་མའི་མཆོམས་སུ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
རང་འོད་ཀྱིས་ཐབས་ལ་ལུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། སྒྲིན་པོའི་མཆོམས་སུ་
ཟླ་དོ་རྩེ་མ་སྟོན་མོ་སྟོང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ལུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་པི་མང་དང་རལ་གྱི།

འཕྲིན་ལྗོངས་
༡༩

འཕྲིན་ལྗོངས་
༢༠

འཕྲིན་ལྗོངས་
༢༡

༡༡། །གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། རྒྱུད་གི་མཆོམས་སྤྱི་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དྲིའི་དུང་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་གྱི་
མཆོམས་སྤྱི་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་
དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ཤར་གྱི་བྱང་དུ་རེག་དོ་རྩེ་མ་ལྗང་གྱུ་ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གོས་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ཤར་གྱི་
ལྷོ་རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་

འབྱུང་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྩ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བཤམ་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། **རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ན་བཟང་སྣ་ཆོགས་གསོལ་བ།** རྒྱ་བའི་གདན་དང་རྒྱ་བའི་འོད་ཡོད་པ། རྡོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱི་གིས་བཞུགས་པའོ། །
ཤར་ཏུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དབུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་པདྨ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་པདྨ་རྒྱས་

2024.05.24

༡། །པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་སྒྲོན་པོ། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་ཁ་གྱུས་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
པདྨ་འཛིན་པ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པར་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་
པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ཁྱོ་པོ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་བརྒྱུད་བས་བཞུགས་
པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དགོད་ཅིང་ཁྱོས་པའི་ཞལ་དང་ལྷགས་འབྱུར་པ། ཉི་མའི་འོད་དང་སྒྱུན་རྒྱུ་པོར་གཡོ་པ། ཁྱོ་གཉིར་གྱི་ཞལ་ཅན་ཆེ་ཞིང་མཁྱེད་ལ་སྒྱུག་
པ། བྱང་དང་གསུམ་པ་འབྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་སྒྲོམ་པ། འབར་བའི་སྒྲ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་འབར་པ། **སྒྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་བསྐྱམས་པ།** གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་

བརྒྱན་པའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཅོམ་ལུན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་བཅུ་དགུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཨོཾ་ཡུལ་མུན་གྱི་ཏ་ཇེ་ ཨོཾ་ཡུལ་མུ་ལུ་ལན་གསུམ། ལག་བ་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་དུ་བྱས་པའི་མཛུབ་མོའི་ཆོག་ས་བར་བར་ལག་གཡས་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པའི་མཁྱིལ་མ་གུན་
 དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བཞག་བ་མེ་ཡོང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་། ཨོཾ་ཡུལ་རྩུ་བ་བརྩོ་རྩྱི། བེ་མང་དགོལ་རྩུལ་དང་། ཨོཾ་ཡུལ་བ་བརྩོ་རྩྱི། གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་གྱིས་དུང་ཆོས་འཛིན་པའི་རྩུལ་དང་། གཡས་མཐེབ་མཛུབ་རྒྱུར་ནས། མོར་
 མོ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་ཅུས་དྲི་རྩུ་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐུགས་པའི་རྩུལ་བྱ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡུལ་གྲུ་བརྩོ་རྩྱི། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གུན་དུ་བྱེ་བའི་ཐུག་རྒྱ་དང་། ཨོཾ་ཡུལ་ར་ས་བརྩོ་རྩྱི། དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་གཡོགས་
 གྲུད་གཡོགས་འབུལ་བའི་རྩུལ་དང་། ཨོཾ་ཡུལ་གྲུ་བརྩོ་རྩྱི། ཞེས་དོ་རྩེ་མ་ལུས་མཆོད། ཨོཾ་ཡུལ་བརྩོ་རྩྱི་གྱི་ཏ་རྩྱི། ཨོཾ་ཡུལ་བརྩོ་རྩྱི་གྱི་ཏ་བེ། ཨོཾ་ཡུལ་བརྩོ་རྩྱི་གྱི་ཏ་ཏོ། ཞེས་པས་བསྐྱེམ། གནས་
 རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། མིག་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་སུ་གྲོ་ལས་འཁོར་ལོ་གྲོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ས་སྟོང་དཀར་པོ། རྣ་བར་རྩོལ་ས་

༡༡༡། །དོ་རྩེ་རྩོ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་དོར་ནག་པོ། ལྷ་ར་ཁི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཁི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྟིང་སེར་པོ། ལྷ་ར་གི་ལས་པདྨ་གི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ། ལྷ་མཚན་མས་སུ་རྩོ་ལས་རལ་གྱི་རྩོ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲིབ་སེལ་ལྷ་ར་གྱ། ལྷ་བར་སི་ལས་དོ་རྩེ་སི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱན་བཟང་དཀར་པོ། ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩོ་ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷ་བར། རྩོ་ལས་དོ་རྩེ་རྩོ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་ས་དོ་རྩེ་ནག་པོ། མགྱོན་པར་ལྷ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར། ལྷ་ལས་པདྨ་ལྷ་ས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསུང་དོ་རྩེ་དམར་པོ། ལྷ་བོར་ལྷ་ལས་ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར། ལྷ་ལས་ལའོར་ལོ་ལྷ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལྷ་མོ་

༡༡། །ཏཱ། ཞི་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རྩ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཚུའི་ལྷག་
མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་གཙོ་བོ་དང་**དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། སྤྱན་མ་དང་གཟུགས་དོ་རྩེ་དང་གཤིན་རྩེ་གསེད་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་
མཛད། ལྷ་མ་གྱི་དང་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་དང་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་བགེགས་མཐར་བྱེད་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གོས་དཀར་མོ་དང་རོ་རོ་རྩེ་དང་རྩ་མགོན་ལ་
འོད་དཔག་མེད། རེག་དོ་རྩེ་ལ་དོན་གྲུབ། སྤྱོད་ལ་མ་དང་དྲི་རོ་རྩེ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུར་བརྒྱན། དེ་ནས། ཞི་སྤྱང་
ཏ་ཐུག་ཏ་ཤྱི་གྲུ་བྱ་སྤྱང་མཐུ་ལ་ས་པ་རེ་སྤྱར་རེ་རེ་མགོན་སྤྱིར་པའི་ཞི་ལྷ་མོ་རྩྱི་ལན་གསུམ་དང་། ཞི་བརྩ་བྱེད་ལྷ་མོ་ནས། ཤུལ་ལྷ་མོ་བར་དང་། དེ་ལ་བུའི་མགོ་འདྲན་གྱི་རིམ་ཆེན་དང་ཞི་བརྩ་རྣམ་
ར་ཏི་ཏ་ཞོགས་བརྩོད་ཅིང་རིམ་མཐའ་ཁྱེད་ཆོད་ལས་བསྐྱར་རྒྱུ་མེད། ལག་པ་གཤོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་རྩུ་པའི་མུམ་མོའི་ཆོགས་བར་པར་ལག་གཡས་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པའི་མཁྱིག་མ་གྱིན་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་བཞག་པ་མེ་ཡོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཞི་

[illegible]

༡༡༡

༡༡༢

༡༡༣

༡༡༡། །མཆོག་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ། །དོ་རྩེ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་ཞི་བ་དག་འཆེན་པོ། །རང་བཞིན་འོད་
གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ །སྟོན་པ་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟེམ། །དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་མཁའ། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །
དོ་རྩེ་འོ་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །དོ་རྩེ་འོ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ། །རང་བཞིན་དག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་ཆུ་གསུམ་ཉིད་སྟོད་རོལ་མོ་དོ་རྩེ་མ་ལ། །ནང་མཆོད་རྣམས་ཕུལ། །དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་པས་བརྟོད། །**བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་**
རྒྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་སོགས་ཀྱི་མཐུ། །བད་སྒོར་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བུམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུགས་ཏེ། །ཨོྭ་ཨུྭ་རྩྱུ་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བའི་རྒྱུན་

4

གྲིས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་ཆུར་གྱུར་ཅས་དང་། མོ་མོའི་ཁ་རྒྱན་གྲིས་བུམ་ཆུ་བུམ་པ་མོ་མོ་ལ་གཏོར་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་ལ། བདག་གི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་
 མཛོད་ཅིག་ཅས་དང་། ལས་བུམ་ལ། བདག་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བགོགས་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྟན་གསན་དབབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། སློབ་དང་དོར་དྲིལ་འཛིན་པས།
 བཅོམ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་། །རིག་སྤྲལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཙུ་བ་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་བྱིར། །ཐུགས་རྩེའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ཉིད་འདྲི་བར་འཆོལ། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ནི་གྲུས་པ་ལ། །དེ་ནི་གནང་བ་མཛད་པར་རིགས། །**སངས་རྒྱས་**
 འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་། །གང་གཞན་གསང་སྤྲལས་ལྷ་རྣམས་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །གང་ཡང་
 འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དང་། །གང་སྟུ་ལྷ་ཡི་སྟུན་མངའ་བའི། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །བདག་གིས་ནི། །དཀྱིལ་ལོམ་འཇམ་དཔལ་བྱུང་བ་ནི། །འགྲོ་བ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཡོ་བྱད་ཅི་འགྱུར་པས་འདྲི་ན། །དེར་བདག་སྒྲོབ་མར་
བཅས་པ་ལ། །ཐུགས་ནི་བརྟེ་བས་དགོངས་ནས་སྟ། །ཚེགས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལོམ་དུ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར།
དེག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱིས་ཤིག། །ཅིས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ནི། །ནང་མཆོད་གོང་དུ་བར་ཅུད་ཐུན་ཟེན་པ་དེས་འབྱས་པས། །སྐབས་འདིར་ཁུ་དང་ཆང་གིས་སྦྱངས།
དོ་མེད་ཅེས་ནང་མཆོད་འཁོར་ཞིང་། །ཨོ་ཨུཾ་བི་སྐྱུ་རྩྱ་གྱི་ཏྲ་ཧྲཱི་གིས་བསང་། །སྟ་བུ་ལྷས་སྦྱངས། །**སྟོང་པའི་ངང་ལས་**ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོམ་གཞུང་དེ་དབྱིབས་ཅན་གཡོ་བའི་བ་དན་དང་
བཅས་ཤིང་ཡི་གིས་མཆོན་པ། །དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དཀྱིལ་ལོམ་གྱུ་གསུམ་འབར་བ་རྩི་གྱིས་མཆོན་པ། །དེའི་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཐྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་
ནང་དུ་གར་དུ་དྲི་ཆེན་ལ་རྒྱུ། །སྟོར་རྟུ་ལ་ཨྱི། །ལུ་ཏྲ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་རྒྱུ། །བྱང་དུ་ག་ཆེན་གྱི་དངས་མ་ལ་ཁྱི། །དབུས་སུ་དྲི་ཁུ་ལ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ། །ས་

57
66
71

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

고대인사

༡༣། །བཅས་པས་དོ་རྩེ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྩལ་དང་། དེལ་ཕ་ལྷུ་པར་བཟང་བྱ་ཞིང་། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་གསུང་མཆོག་དགྲིལ་ལམོར་
གསུམ། །གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རབ་རྒྱ་དག །དོ་རྩེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག །སྟོན་
པ་དོ་རྩེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །**འིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་**རབ་རྒྱ་ཟབ། །དོ་རྩེ་རྣམ་མཁའ་འི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། །དོ་རྩེའི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོ་
རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །དོ་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་རྩོགས་སངས་
རྒྱལ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། །དག་པ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུས་བསྟོན། །དོ་རྩེ་སྤྱིང་གར་དང་དེལ་ཕ་ལྷུ་
པར་བཟང་བྱ་ཞིང་། །དོ་རྩེ་གསུམ་དངོས་མི་ཕྱེད་སྟུ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་བདེ་བ་ཆེ། །འདུས་པའི་དགྲིལ་ལམོར་ལྟ་ཆོག་སྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །

ནུལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམ་ལུགས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷན་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་
དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་
དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་
ལོགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དགོ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པཛོད། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་གི་
གདོར་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་ནས་འཇིག་རྟེན་བདེ་གདོར་མ་ཚོ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་དྲན་པ་ཅམ་བྱས་ནས། མགོན་ཐུན་དངས་པ་ནི། རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེར་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་རྣམས་བཀུག་སྟེ། རང་རང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ལམོད་པར་

50
51

ॐ नमः शिवाय

다들 물어봐서

[illegible]

ཏུན་ས་པ་རི་སྤྱར་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱེ་ཡན། རྩྱེ་ལྷུང་སྤྱུ་རྩྱེ་ལྷུང་། སྤྱུ་ལྷུང་པེ་མ་ཙི་ཏུ་བྱི་བྱི་སྤྱི་དེ་སྤྱར་ས་པ་རི་སྤྱར་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱེ་ཡན། ཀར་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཐུར་ཐུས་བཏབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་བ་འདུས་པའི་སྤྱར་སྤྱར་པ་ནི། ཤར་དུ་རྩོད་རྩོད་མཆོན་ཆ་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྩོད་རྩོད་མཆོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། ཤར་སྤྱོད་རྩོད་རྩོད་མཆོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། སྤྱོད་རྩོད་རྩོད་སྤྱུ་ནག་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། སྤྱོད་ལུ་ལྷུང་རྩོད་རྩོད་གཏུན་གཤེད་ནག་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། ལུ་ལྷུང་རྩོད་རྩོད་ལྷུང་ལྷུང་གཏུན་གཤེད་ལྷུང་གི་ཙོད་པན་ཅན། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྩོད་རྩོད་སྤྱོད་རྩོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། ལྷུང་དུ་རྩོད་རྩོད་འཛིགས་ཕྱེད་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། ལྷུང་ཤར་དུ་རྩོད་རྩོད་སྤྱོད་རྩོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། ལྷུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་རྩོད་རྩོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། དེ་ཡི་གཡས་སུ་རྩོད་རྩོད་འབྱེལ་བ་ནག་པོ་རིན་འབྱུང་གི་ཙོད་པན་ཅན། གཡོན་དུ་རྩོད་རྩོད་མི་སྤྱོད་སེར་པོ་

འཕྲིན་ལྗོངས་
༡

རྒྱུ་རྒྱུ་
༢

འཕྲིན་ལྗོངས་
༣

༡༡། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། འོག་ཏུ་ཐགས་བཟངས་རིས་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དེའི་གཡོན་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན།
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ལྷ་ཚོགས་པདྨའི་སྒྲེང་ན་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་སྒྲུང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་
འབྱུང་པ། **རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན།** རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷའི་གོས་དང་སྒྲིང་བ་དང་ཕྱག་པ་དང་ལྷན་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཉེ་བར་འབར་བར་གྱུར།
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་ཕྱི་རོལ་གཏོར་མའི་སྐབས་ལྷ་རྒྱུ་གསལ་གདབ་ན་ལེགས་ཀྱང་སྒྲུབ་མཚོན་གཞན་དང་བསྐྱེད་དགོས་ཚེ་འདི་ཙམ་ཀྱིས་ཚོགས་གོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཨུམ་མི་རྩྱུ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་བཟླ་བུའི་ནས་ཤུ་ཨུམ་རྩྱུ་བར་དང་།
ལག་པ་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུ་ཏུ་བྱས་པའི་མཛུབ་མོའི་ཚོགས་བར་པར་ལག་གཡས་ཐལ་མོ་བརྒྱུང་པའི་མཁྱིལ་མ་གཉིས་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་བཞག་པ་མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་པ་བརྩྱུ་རྩྱུ། བི་ལང་དགོལ་རྩྱུ་དང་། ཨོ་ཨུམ་ཤུ་
བརྩྱུ་རྩྱུ། གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུ་ཏུ་ཚོས་འཛིན་པའི་རྩྱུ་དང་། གཡས་མཐེབ་མཛུབ་སྒྱུར་ནས། སེར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱུངས་པའི་ཅེས་དྲི་རྩྱུ་དང་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་པའི་རྩྱུ་བྱ་ཞིང་། ཨོ་ཨུམ་གཉིས་བརྩྱུ་རྩྱུ། དོ་རྩེ་

4

རྒྱལ་ཁྲིམས་པར་ཁྲིམས་པར་། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཛད་པ། །རང་བཞིན་དག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྟན་ལ། དོ་རྩེ་སྒྲིང་ག་
 དང་། དེལ་ཐུ་མིག་བརྟན་ཕྱི་ཞིང་། མི་ལྷ་དུས་གསུམ་སྒྲིང་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་པ། །རྒྱལ་མཆོའི་སྒྲིན་གྱི་བཀོད་པ་
 རབ་འབྱམས་གྱི། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྩལ་སྒྲིང་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ལན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་ལ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་ཁམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི། །དུས་གསུམ་སྒྲིང་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་
 མཐའ་ཡས་སྒྲིན་བཀོད་པ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་མཉམ་དང་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་། །ཀུན་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །དོ་རྩེ་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་དང་། །
 དོ་རྩེ་མེ་དང་དོ་རྩེ་དུས་དང་ནི། །དོ་རྩེ་གཏུན་ཤིང་དོ་རྩེ་གྲུ་དག་དང་། །དོ་རྩེ་རྒྱུང་དང་དོ་རྩེ་སྒྲུ་རིངས་དང་། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དོ་རྩེ་ཁྲོ་བོ་དང་། །དོ་རྩེ་འབྱེལ་པ་དོ་

༡། རྩོམ་དང་ནི། མི་སྣ་དོ་རྩོམ་དང་ནི་ཐབས་བཟངས་ཤིས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ། མི་ཉལ་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེད་དང་། འདྲི་དང་ལྷ་
བཞོས་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྟ། ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། སོ་སོར་བཞེས་ཤིག་ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱང་ནས། བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྲུ་ལང་ཆོ་
ཆོ། ། བད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བཞགས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱུ་ན། ལྷང་དང་རབ་ཏུ་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དང་མི་མ་
ཡིན་རྣམས་སྦྱགས་པར་མཛོད། རེངས་དང་བཅིངས་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མཛོད། བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྲུ་ལང་ཆོ་ཆོ། བད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་
དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་རྣམས། **རྩོམ་གྱི་ཕྱད་ཐུབ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པར།** གནང་བར་མཛོད་ཅིང་ཉལ་ཏུ་སྦྱོང་གྲོགས་དང་། བཞི་བ་དང་ནི་
བསྐྱུང་བར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། ཁྱོད། ཞེས་བསམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། སྦྱོབ་མ་སྒྲོག་དགོས་ན་ཆོས་ལུང་དཀྱིལ་ལམ་ལོལ་བས་བསྒྲིབ་ཏེ་མཆོམས་སྦྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་ཤིག་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཆོག་ཆོང་བར་བྱས་ལ་རང་

ལྷ་པས་བརྟེན། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་ཞོངས་བ་བཟོད་བར་གསོལ། གཙུག་ཏིར་གྱི་ཐུག་ཀྱང་སྤྱི་བོར་བརྟོག་སྟེ། རྩྱ་བཟོ་ལྷ་ཏྲེ། ལྷ་གོན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་བ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱུན་མ་བྱངས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟེན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། **ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི་གུ་བྱ་ས་ལྷ་ཇ་མཆོལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་རེའི་མགོ་སྐྱུར་པའི་ཨོ་ལྷ་མོ་རྩྱ་ལན་གསུམ་དང་།** **ཨོ་བཟོ་**
ལྷེ་ལྷ་རྩྱ་ནས། ཤུ་ལྷ་རྩྱ་བར་དང་། དེལ་བའི་མགོ་འདྲན་གྱི་རོལ་ཆེན་དང་ཨོ་བཟོ་རྩྱ་ར་ཁི་ཏ་སོགས་བརྟེན་ཅིང་རོལ་མཐའ་ཁྱིམ་ཆོད་ལས་བརྟོར་སྐྱེད་མེད། ལག་པ་གསོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩྱ་དུ་བྱས་པའི་མཆོད་མའི་ཆོགས་པར་
བར་ལག་གཡས་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པའི་མཁྱིམ་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བཞག་པ་མེ་ལོང་གི་ཐུག་ཀྱང་དང་། **ཨོ་ལྷ་རུ་བ་བརྟོ་རྩྱ་།** བི་མང་དགྲོལ་རྩྱལ་དང་། **ཨོ་ལྷ་ཤུ་བརྟོ་རྩྱ་།** གསོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩྱ་གྱིས་དུང་ཆོས་འཛིན་པའི་རྩྱལ་
དང་། གཡས་མཐེབ་མཆོད་སྐྱུར་ནས། མོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱུད་ས་པའི་ཅེས་དྲི་རྩྱ་བྱངས་ཏེ་ལྷ་ནམས་ལ་བྱགས་པའི་རྩྱལ་བྱ་ཞིང་། **ཨོ་ལྷ་གཞུ་བརྟོ་རྩྱ་།** དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱིན་དུ་བྱེ་བའི་ཐུག་ཀྱང་དང་། **ཨོ་ལྷ་ར་ས་བརྟོ་**

ה

ਸ੍ਰੀ. ਧਾ. ਸਿੰਘ

고대인사

[illegible]

[illegible]

རྩོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཤོག །བདག་གྲང་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བར་གནས་བཟང་པོ། །འཇིགས་བཟང་སྤྱོད་པ་བཟང་བ་དང་། །གྲོགས་བཟང་
 གྲུ་མས་རྩོམ་པའི་ཤོག །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྒྲིན། །རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་གཅིག་པ། །བསྐྱལ་བཟང་སྤྱོད་པས་རྣམ་བརྟན་ཏེ། །ཐོས་ནས་གཞན་ལ་
 སྒྲོན་པར་ཤོག །མགོ་བོར་གྲུ་མའི་ཅོད་པར་འཆང་། །ལག་པས་ཐབས་ཤེས་དོར་བྱིལ་འཛིན། །ངག་རྒྱ་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་བཟུངས། །ཡིད་གྱིས་བྱུང་འཇུག་བསྒྲུལ་
 པར་ཤོག །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །སྤྱི་མ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསྐྱུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོ་སྐྱེས་
 བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བར་རྒྱན་འདོན་ལྟར་བས་འབྲས་སོ། །རྩོག་གི་མཆོད་རྟེན་དམན་མ་དང་ཆོམ་བྱ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུས་སྤྱོད་ལ། །རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱེགས་

55
56

എ

다들 물어봐서

༡༣། །ཕའི་སྒྲིང་དུ། དབུས་སུ་ཕྱི་ཆོན་ཕྱོད་པོ་ལ་རྩྭ། ཤར་དུ་དཀར་པོ་ལ་རྩྭ། རྩྭ་མེད་པོ་ལ་རྩྭ། ལུང་དུ་དམར་མོ་ལ་རྩྭ། ཕྱང་དུ་ལྗང་གུ་ལ་ཁི་རྒྱམ་པ་དོ་རྩེ་ཆེ་མ་གྱིས་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་བྱ་ཁ་དོག་ལྡེ་པོ་ལ་དང་སོ་སོར་བཞག། །མདུན་དུ་མེ་ཏོག་སོགས་ལྡེ་དང་གཏོར་མ་གཅིག་བཞག་སྟེ། རྩྭ་ལྡེ་བེ་རྩྭ་རྩྭ་གི་དུ་རྩྭ་གིས་བསང་། ལུང་དུ་ལྡེ་རྩྭ་ལ། ཐིག་ཆོན་རྒྱམ་མ་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲིང་པར་གྱུར། **སྒྲིང་པའི་དང་ལས་**
རབ་དུ་རྒྱས་པའི་པདྨ་རྒྱམ་མ་གི་སྒྲིང་དུ་དབུས་དང་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དུ་ཉི་མ་དང་ཤར་དུ་ལྷ་པའི་གདན་གི་སྒྲིང་དུ། དབུས་སུ་ཐིག་ཆོན་ཕྱོད་པོ་རྩྭ་ལས་མི་བསྒྱུད་པ་ཕྱོད་པོ་
སྒྲིང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་གི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་
ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ཤར་དུ་ཐིག་ཆོན་དཀར་པོ་རྩྭ་ལས་རྒྱུང་དཀར་པོ་དཀར་སྒྲིང་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་གི་རིག་མ་
ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་འོ་དང་རལ་གི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། རྩྭ་ཐིག་ཆོན་སེར་པོ་རྩྭ་ལས་རིན་འབྱུང་

མེར་པོ། མེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་ལུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི།
 གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལའོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་བ། ལུང་ཏུ་ཐིག་ཚོན་དམར་པོ་རྩྭ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ། དམར་རྩྭ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་ལུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལའོར་ལོ་འཛིན་བ།
 ཕྱང་ཏུ་ཐིག་ཚོན་ལྗང་གུ་ཁྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ། ལྗང་རྩྭ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱིས་རིག་མ་ལ་ལུང་བ། གཡས་འོག་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་ལའོར་ལོ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཛེས་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། **རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་**
 དང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། རྡོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཇ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འོད་འབར་བར་གྱུར། མིག་གི་

[illegible]

རུང་ཏེ་མཚམས་ཐིག་དང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་པོ་དང་སྒྲོབ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་མཚམས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ་པོ། །དབུས་ནས་གལ་སྒྲོལ་དུ་ལྷགས་པའི་བསྒྲོལ་བར་བཤད་ཀྱང་ལྷག་ལེན་ལ་མི་མཛད། སྒྲོབ་དཔོན་རུབ་དང་སྒྲོབ་མ་ཤར་
 དུ་གནས་པས་ཐིག་སྒྱུད་བཅུ་ཉེ་དྲེ་ལ་དབྱེ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རུབ་ཕྱོགས་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ལྷག་ཀྱང་དང་། ཨོ་བཟླ་བེ་གྲ་ཀྱམ་རྟོ། ཞེས་བསམ་ལེ་ཐིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོག་བར་བསམས་ལ་དགྱིལ་
 ལའོར་གྱི་དབུས་ཟུ་ལྷགས་ཏེ། གཞི་བཙལ་པད་སྒྲོལ་བཙས་པས་དྲོ་ཆེ་སྒྲིང་གར་དང་དྲིལ་བུ་དགུར་བརྟེན་ཏེ། ཕྱོགས་བཞིར་ཁོ་བོའི་ལྷ་བས་རྟེ་ཞེས་བསམ་སྒྲོ་རྣམས་དབྱེ་བར་བསམ་མོ། །སྒྲོ་ཐང་གི་ཅ་ཐིག་དྲི་བཟང་གི་རྩམ་དབྱེ་བ་སྒྲི་ལྷར་བྱ།
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་ཟུ་བཅུད་ནས་དབང་ལྷན་གྱི་ཅིག་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་མེར་དམར་ལྷང་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་གི་བར་བྱི་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཨོ་བཟླ་ཅི་ཏྲ་སམ་ལེ་རྩྱ། འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བྱེད་པ། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །**དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**ཀྱུན་གྱི་གནས། །ཉིས་པ་ཀྱུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ལའོར་ལའི་
 བྱང་ན་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བ་སྟེ་དྲོ་ཆེ་བཞག་ལ། ཨོ་ལྷ་བི་ལྷ་རྩྱ་གྱི་ཏྲ་རྩྱ་གིས་བཟུང་། ཨོ་བཟླ་བྱེད་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ནས་ནི་མི་དུ་ལྷ་རྩྱ་གིས་མཚོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་

༡༡། །ཤོགས་གཞན་གྱིས་དབུས་ནས་རིམ་བཞིན་འདྲི་སྟེ། ཆོན་གྱི་ཁ་དོག་ནི། དབུས་གྱི་གར་བུ་ཆ་ཆེན་དུག་པ་ནི་ཕྱོན་པོ། ལེ་དགུ་དང་གཏུང་རྒྱུ་མ་གཞི་ནག་པོ་ལ་དོ་རྩེ་སེར་པོ། འོད་ཕྱོད་གཡས་སྒྲོར་དུ་དམར་ཕྱོ་ལྗང་སེར་
ཕྱོ་མ། ཅིག་པའི་ནང་གི་ལྷ་སྒྲུལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་པ་ཤར་དགར། ཕྱོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་བ། ལྷའི་གདན་ནི་རྒྱབས་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་ལེ་ཆོ་དབུས་མར་རལ་གྱི་ཕྱོ་བསངས། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ཕྱོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་
ཏུ་བརྒྱ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྗང་གྲ། ཤར་ཕྱོ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་བཞིར་སྒྱུན་དང། དོ་རྩེ་དང། བརྒྱ་དམར་པོ་དང། ལྷུལ་ཕྱོན་པོ་རྣམས་ཤི། ལྷ་སྒྲུལ་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་བཞིན་དང། ཤར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ལོང་དང།
མི་ཐང་དང། དྲིའི་དུང་དང། རོའི་སྒྲོད་དང། གོས་དང། ཆོས་འབྱུང་རྣམས་དང། སྒྲོ་བཞིའི་ཐད་སོར་སོ་བ་དང། དབུག་པ་དང། བརྒྱ་དང། དོ་རྩེ་རྣམས་ཤིའོ། །གཞན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱང་པར་རྣམས་ནི་སྒྱི་དང་མཐུན་ཞིང།
ཆོན་བཀྲ་བརྟགས་པའང་གཞན་དང་འདྲ། གདན་བྱིས་ནས་མཚན་མ་མ་བཀོད་པའི་བར་དེར། བ་མེས་མཚན་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཁྱེ་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱུ་། བ་མོ་བརྒྱ་ཁྱེ་ཏུ་ཡ་མ་རྒྱ་དེ་ཁྱེ་ཏུ་རྒྱེ་ར་ལྷ་ཡ་ཨ་སི་ལྷ་ས་ལ། ལྷ་
ར་ལྷ་ལྷ་ཤར་ལྷ་ལྷ་ལ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི། ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཏིཏྲ་ཏིཏྲ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། གར་གར། བི་སྒྲོ་ཏ་ཡ་བི་སྒྲོ་ཏ་ཡ། སམ་བི་སྒྲོན་བི་བྱ་

[illegible]

ཕྱུ་ལྔ་པ་། ཞེས་པ་མོ་མོའི་ཐུགས་པ་ཐོན་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་གནས་སྤྱུ་འབྲུལ་ཚུལ་ཙམ་རེ་བྱས། **བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་** ཞེས་པ་ཐོན་དེ་རྣམ་རྒྱལ་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་ཤར་དུ་མཆུ་པར་བསྐྱར་ནས་བཞག །ལས་ལུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། མོ་ལྷུང་བུ་སྐྱུ་རྟ་གྱི་དུ་རྒྱུ་གིས་བཞག་ས་མཐར་བྱེད་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་བྱས་ལ། **དགྲིལ་ལམོར་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་དུ་གསོལ།** ཞེས་པ་ཐོན་དེ་ཐུར་བཞིན་དབང་ལུ་བཞག་གོ །དེ་ནས་སང་ནང་བར་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་མཐར་སྒྱི་དང་མོ་མོའི་མཆོད་པ་གཏོར་མ་བཅས་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བཤམ། རས་བྱིས་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཐིག་ཆོན་བྱིན་རྒྱབས་མན་ཆད་དོར་ནས་ཆོམ་སུའི་ཤུལ་དུ་འདྲིའི་རས་བྱིས་རབ་གནས་ཅན་ཞལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པར་དགམ། དེའི་མཐར་མཆོད་པ་བྱ་བཞིར་བཤམ། གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་དབང་ལུ་ནས་བརྒྱུ་མ་ཏེ་རིམ་བས་བཤམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཐོན་འགྲོའི་གཏོར་མ། བྱི་རོལ་པ། དེ་ལ་དགོས་པའི་ལྟ་བཤོས། ཏིང་ལོ་སྐྱོགས་དང་། སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན། མིག་རས། མེ་ཏོག །དཔུ་རྒྱན་དོར་དྲིལ་རྣམས་སྒྲོབ་མའི་གངས་མཉམ་དང་། ལུན་མོང་དུ་རིགས་དུག་མཆོད་པ། བདུད་ཅི། ལྷམ་སྐྱར་སྐྱོགས་དང་། རྩེས་གནང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། མིག་སྐར་མེ་ལོང་། མདལ་གཞུ། ལམོར་ལོ། འཕྱད་དུང་། ལུ་ཏི་སྐྱོགས་ཀྱང་བཤམས་ལ། ཐོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བསང་སྐྱུངས་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་གི་ལུས་འཇའ་ཆོན་ལྟ་སྐར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་དང་། དེ་ནས་བྱིས་པའི་དགྲིལ་ལམོར་ལ་

ཚི་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པུའི་ཐུ་ར་མེ་གླ་ས་མུ་བྱ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཡུལ་རྩྱུ་མོག་ས་ཤུ་བར་བརྒྱར་བ་དང་། ལག་བ་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་དུ་བྱས་པའི་མུའུ་མོའི་མོག་ས་བར་བར་ལག་གཡས་ཐལ་མོ་བརྒྱར་བའི་མཁུག་མ་
 གེན་དུ་བསྒྲུངས་ཏེ་བཞག་བ་མེ་ཡོང་གི་བྱག་རྒྱ་དང་། ཚི་ཡུལ་རྩུ་བ་བརྩོ་རྩྱུ། བི་མང་དགོལ་རྩུ་དང་། ཚི་ཡུལ་ཤུ་བརྩོ་རྩྱུ། གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་གིས་དུང་ཚུ་འཛིན་པའི་རྩུ་དང་། གཡས་མཐེབ་མུའུ་བྱར་ནས།
 མོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་ཅེས་དྲི་རྩུ་བྱུངས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱུགས་པའི་རྩུ་བྱ་ཞིང་། ཚི་ཡུལ་གཞེ་བརྩོ་རྩྱུ། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ལ་གེན་དུ་བྱེ་བའི་བྱག་རྒྱ་དང་། ཚི་ཡུལ་ར་ས་བརྩོ་རྩྱུ། དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་གཉིས་གིས་རྩོད་
 གཡོགས་རྒྱུད་གཡོགས་འབུལ་བའི་རྩུ་དང་། ཚི་ཡུལ་སྒྲ་རྩེ་བརྩོ་རྩྱུ། ཞེས་དོ་རྩེ་མ་ལྷས་མཆོད། གཙུག་ཏོར་གི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཚི་བརྩོ་བེ་གྲ་གྲ་མ་རྩོེ་ རང་ཉིད་དབུས་གི་མཆན་མ་དང་རོ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་དཔལ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མོག་ས་༼༡༠ནས་༡༩༽གིས་བདག་མུན་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་གོང་སྒྲ་གོན་གི་བདག་བསྐྱེད་རི་ལྷ་བ་བཞེན་
 བྱས་ལ། ཡ་མུན་གྱི་ཏ་རོེ་ཞེས་པའི་རྩེ་ས་སུ་སྒྲོས་དང་དོར་དྲིལ་འཛིན་པས། **མ་ལུས་འགོ་བའི་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་མཛད།** །མི་བཟད་བདུད་གི་དབུང་གིས་བྱག་བྱས་པ། །རང་བྱུང་

མཐུན་པའི་

མཐུན་པའི་

མཐུན་པའི་

༡༡། །མཐུན་པའི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྒྲིང་པོ་གཅིག་གྱུར་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་སྒྲུབ་དངས་པ་ལ། །རང་གི་གཡོན་དུ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པ། །ཇོ་ཅུ་བུ་སྒྲུབ་གྲིང་དྲེ་བར་བཅོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུབ་པོན་གྱི་ལྟ་ཡང་ཞར་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་རག་འདོན་ཟུར་དུ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་གནས་རྒྱུ་མས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྒྲིང་དུ་མིག་གཉིས་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པའི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱིས་དབུར་བརྒྱན་ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པའི་དེ་ཡི་མཆོད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ། རྩོམ་པའི་ལྟ་ཡང་ཞར་ལ་མི་བསྐྱེད་རྩོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོམ་པའི་དབྱིངས་ནི་མཁའ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པའི་གསུམ་མཆོག་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། རྩོམ་པའི་དབྱིངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྩོམ་པའི་སྒྲིང་མཆོད་དག་པ་ཆེ། རྩོམ་པའི་ཞི་བ་དག་འཆེན་པོ། །རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག། སྒྲིང་པོ་རྩོམ་པའི་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟུང་། རྩོམ་པའི་མཁའ་དྲི་མེད་མཁའ། །རང་བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། །

4

[illegible]

၁၁

कोषादिना

다산은 **가시**다

༡༣། །བཟང་མདོག་ཅན་སྒྲོབ་པ་རིན་ཆེན་ཏོག །ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་སེར་སྒྲོབ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདྲ་ཤེས་རྣམ་དག་
སེར་ཏོག་ཡེ་ཤེས་དངོས། །ལི་ཁྲིའི་མདོག་ཅན་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་སྒྲོབ་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། །འདྲ་བྱེད་རྣམ་དག་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དངོས། །མར་གད་མདོག་ཅན་དཔའ་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ། །ཐིན་ལས་རིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་བྱག་
དོག་སྒྲོབ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ས་ཁམས་རྣམ་དག་ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དངོས། །པད་དཀར་མདོག་ཅན་ཡུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་སྒྱུན། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་
པའི། །སྒྲུག་བསྐལ་ནི་བར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཁུ་ཁམས་རྣམ་དག་སྒྲོན་ལམ་པར་ཕྱིན་དངོས། །ཡུངས་མདོག་ཅན་རྩི་རྩེ་ལྷ་མ་གྱི། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པའི། །བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མེ་ཁམས་རྣམ་དག་སྒྲོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དངོས། །པདྨ་དམར་པོའི་མདོག་ཅན་གོས་དཀར་མོ། །

དགའ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲིལ་བ་ལུས་པ། །ཐུགས་རྒྱུ་དབང་དུ་སྒྲུབ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱིན་དངོས། །གུར་གུམ་རྒྱས་པའི་མདོག་ཅན་
 སྒྲོལ་མ་ཆེ། །བཏང་སྒྲོལ་མ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། །གཟུང་འཛིན་གསོད་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆེད་རྣམ་དག་སྒྲིབ་པའི་
 དངོས། །**གངས་རིའི་མདོག་ཅན་**གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ། །འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་རྣམས། །གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བས་མཆོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 མཆོད་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་མཐོང་དངོས། །དབང་སྒྲོན་མདོག་ཅན་སྒྲིལ་ཡི་དོ་རྩེ་མ། །དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་རྣམས། །སྒྲིལ་བདེ་བས་མཆོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 དྲི་ཡི་སྒྲིལ་ཆེད་རྣམ་དག་བཟོད་པའི་དངོས། །གསེར་བསྐྱེད་མདོག་མཆོངས་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་རྣམས། །དྲི་ཡི་བདེ་བས་མཆོད་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །རོ་ཡི་སྒྲིལ་ཆེད་རྣམ་དག་བཟོན་འགྲུས་དངོས། །ཉི་མའི་མདོག་ཅན་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མ། །པདྨའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་རྣམས། །རོ་ཡི་བདེ་བས་

༡༡། །མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆོད་རྣམ་དག་བསམ་གཏན་དངོས། །དུར་བའི་མདོག་ཅན་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ། །རལ་གྱི་འི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མ་
ལུས་རྣམས། །རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་དངོས། །ཁུ་ཤེལ་མདོག་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ། །**དོ་རྗེ་**
སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ཆོས་ཁམས་བདེ་བས་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་དད་སྒྲུ་དང་ལུང་པོའི་བདུད་སྒྲུང་ཞིང་། །དད་པའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་
དག་པའི་དངོས། །སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །བདེ་གཤེགས་འགྲུག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཆེ་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་
འཛོམས་ཤིང་། །བརྩོན་འགྲུས་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་དངོས། །རབ་དཀར་སྒྲུ་བའི་མདོག་ཅན་ཤེས་མཐར་བྱེད། །རྒྱལ་རྣམས་གཞུག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །བརྗོད་ངས་སྒྲོ་དང་འཆི་བདག་བདུད་འདུལ་ཞིང་། །དུན་པའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་དངོས། །གཟི་བརྗིད་ཉི་མའི་མདོག་ཅན་པད་མཐར་བྱེད། །བདེ་

༡༡༡། །འཆལ་ལོ། །དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་ཁུ་རྒྱལ་སྐུ་ལོ་བའི་མཐུས། །མ་ལུས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་
 མཛད་པ། །སྒྲིང་རྗེས་ཡོངས་གང་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུ་ཆོག་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་ལ་པ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །བར་དང་ཕྱོགས་དུས་རྒྱུན་ཆད་ཡོངས་མེད་པར། །རྣམ་མང་
 འགོ་ལ་ཕན་པ་མཆོག་སྐྱུ་བ་པའི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེས་གཞན་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། །ཇི་སྒྲིང་འཁོར་བའི་འབྲུལ་པ་མ་
 ཞིག་པར། །དེ་སྒྲིང་ཕྱ་ངན་འདའ་བའི་སྐྱུ་བསམ་མེད་པའི། །འགོག་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་མཆོད་ཐེང་རྒྱས་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཐིག་ལའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཐ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གོང་། ༡༡༡ །ལྟེན་ལྟེན་བྱ། །བརྒྱས་པའི་མཐུས་དུ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་**དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་**
 པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བྱེ་བའི་འཇམ་

༡༡། །ཐོགས་པ་མེད་པ། རོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་
བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག །ཐོགས་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་རྒྱ་དང་
བཅས་པས། ཨོ་ཨུམ་མྱོ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་བཟླ་བུའི་ཨུམ་རྩྱུ་ནས་ཤུའི་ཨུམ་རྩྱུ་བར་དང་། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་རྒྱ་ཆར་གིས་སྒྱུང་ས་ཏེ། རྩར་ལྟར་ཨོ་ཨུམ་བུ་རྩྱུ་ཏུ་གྱིད་རྩྱུ་གིས་བསང་། སྒྲ་བྲུ་སྒྲ་སྒྲུང་ས། **སྒྲིང་**
པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་ད་གྱིལ་ལའོར་གཞུང་དེ་བྱིབས་ཅན་གཡོ་བའི་བ་དན་དང་བཅས་ཤིང་ཡི་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དེ་གྱིལ་ལའོར་གྱུ་གསུམ་
འབར་བ་རྩི་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཐུ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ། ཤར་དུ་བྱི་ཆེན་ལ་སྒྲི། སྒྲིར་རྩྱུ་ལ་སྒྲི། རུབ་ཏུ་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་
ལ་སྒྲི། བྱུང་དུ་ཤ་ཆེན་གྱི་དངས་མ་ལ་ལྷི། དབུས་སྒྲི་བྱི་ལ་སྒྲི་གིས་མཆོན་པ། ས་བོན་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟློར་འཕྲོས་པས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དེ་

བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་རང་རང་གི་ས་པོན་ལ་བརྩལ་ཤེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འོག་གི་རྒྱུང་གཡོས་ཏེ་མེ་སྐར་བས་འབར་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། རྩོས་བ་
དང་། ལྷགས་པར་གྱུར། དེའི་རྒྱུངས་པ་ལ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལན་གསུམ་སྟོས་ཏེ་ཁྱལ་ས། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་
བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ཤེ་ཡི་གེ་ཨོ་ལ་ཐིམ། ཨོ་ཡིག་གྲང་ཁུ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅིས་དང་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་
བཅོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །མཐོན་སྐྱོན་དངས་པ་ནི། རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་རྣམས་
བཀྲུག་ཤེ། རང་རང་གི་གཟུགས་གྱིས་རང་རང་གི་སྟོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད། རང་གི་སྟེང་གའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཐུར་བུ་བརྩ་སྟོང་རང་རང་གི་སྟོགས་
གྱི་སྒྱུང་འཁོར་གྱི་ཁྲོ་བོའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ། རྟེ་བ་མན་ཆད་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལྷ་བྱས་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ་སྟོས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་བའི་ཁྲོ་བོ་

57
66
71

秋風

2024年11月

[illegible]

སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་རྡོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་ཐོགས་པ།
 དེའི་གཡོན་ཐོགས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མ་གྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོད་ཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་ལྷོ་ར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
 གཉིས་ན་དུང་དང་པདྨ་ཐོགས་པ། ཤར་ལྷོ་ར་རྡོ་རྗེ་མེ་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་རྩོད་ཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་བགྲང་ཕྱེང་
 དང་མི་འཛིགས་པ་སྟེར་བ། གཡོན་གཉིས་ན་དབྱུག་པ་དང་གུརྩེ་ཐོགས་པ། ལྷོ་ར་རྡོ་རྗེ་དུས་ནག་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ན་པདྨ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་པ། ལྷོ་རུབ་རུ་རྡོ་རྗེ་གཏུན་གྱིང་ནག་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན།
 གཡས་གཉིས་ན་གྱི་གུག་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུག་གིས་བཀང་པའི་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། རུབ་རུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་དཀར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་

༡༡། འཕྲུ་ དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་སྒྲུལ་ཞགས་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ན་པདྨ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་པ། ལུ་བ་
 བྱང་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱང་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་གོས་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ན་པདྨ་དང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་དོ་རྩེ་སྒྲུ་རིངས་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་དུང་དང་
 རལ་གྱི། **གཡོན་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་**དང་ཆང་གིས་བཀའ་བའི་ཁམ་ཕོར་ཐོགས་པ། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་བླེ་ཇ་ཕུ་ར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ན་པདྨ་དང་ནེའུ་ལེ་ཐོགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཁྱོ་པོ་དཀར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་ཐོགས་པ། སྟེང་གི་

ཕྱགས་ཀྱི་ཆ་ལ་དྲོ་རྩེ་འོད་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་པདྨ་དཀར་པོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལའོར་ལོ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་དྲོ་རྩེ་འབྱུང་པ་ནག་པོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོད་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་པདྨ་དམར་པོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལའོར་ལོ་ཐོགས་པ། གཡོན་དུ་དྲོ་རྩེ་མི་སྐྱ་སེར་པོ་རྣམ་སྣང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་པདྨ་སེར་པོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལའོར་ལོ་ཐོགས་པ། འོག་ཏུ་ཐགས་བཟངས་རིས་རྩོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོད་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་དྲོ་རྩེ་དང་ལའོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་རྣམ་སྣང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་པདྨ་སེར་པོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ན་རིན་

ཡུལ་
༡

གྲུ་བུ་
༡

འཇམ་མེད་
༡

༡༡། །པོ་ཆེ་དང་ལམ་ལོ་ཐོག་ལ་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལྟའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་སྒྲ་གི་ཤེས་
 རབ་མ་ལ་ལུང་པ། **འིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན་**རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྟའི་གོས་དང་ཐོང་བ་དང་ལྷག་པ་དང་ལྷན་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཉེ་བར་འབར་བར་
 ལྷུང་། དེ་ལ་ཨོ་ཨུམ་མི་རྩི་ལན་གསུམ། ཨོ་བརྩ་བཤེ་ཨུམ་རྩི་ནས་ཤུ་ཨུམ་རྩི་བར་དང་། ལག་པ་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུང་དུ་བྱས་པའི་མཛུབ་མོའི་ཚོགས་བར་བར་ལག་གཡས་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པའི་མཁུག་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་བཞག་
 པ་མེ་ལོང་གི་ལྷག་རྒྱ་དང་། ཨོ་ཨུམ་རྩི་བ་བརྩི་རྩི། བེ་མང་དགོལ་རྩལ་དང་། ཨོ་ཨུམ་ཤུ་བརྩི་རྩི། གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུང་གིས་དུང་ཚོས་འཛིན་པའི་རྩལ་དང་། གཡས་མཐེབ་མཛུབ་རྒྱུར་ནས། མོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་
 བརྒྱུད་པའི་ཅེས་ཀྱི་རྩུ་བྱེད་སྟེ་ལྷ་ནམས་ལ་བྱགས་པའི་རྩལ་བྱ་ཞིང་། ཨོ་ཨུམ་གཞུ་བརྩི་རྩི། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱིན་དུ་བྱེ་བའི་ལྷག་རྒྱ་དང་། ཨོ་ཨུམ་ར་ས་བརྩི་རྩི། དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་
 འབུལ་བའི་རྩལ་དང་། ཨོ་ཨུམ་སྒྲ་བརྩི་རྩི། ཞེས་དོ་རྩེ་མ་ལུས་མཚོད། ཨོ་ཨུམ་སྐར་རྩུང་ད་ཤ་དེ་ག། །ལོ་ག་རྩུ་དུ་ཨ་ནན་ག་ག་ན། ས་ལྷུང་མེ་ལྷུང་ཉ་ར་བྲ་སར། པ་ར་མ་རུང་མཛུ

[illegible]

[illegible]

བྱོམས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་པ། །རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོན་གྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྩལ་སྒྲེས་དགྱིལ་ལའོར་ནི། །
 ཡན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་མཐར་ཐུག་པའི། །དུས་གསུམ་སྒྲེས་པ་ཀུན་དང་བྱོམས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་སྤྱོན་བཀོད་པ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་མཉམ་དང་འཛིག་
 རྟེན་སྦྱོང་། །ཀུན་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། **དོ་རྩེ་མཚོན་ཆ་**སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་དང་། །དོ་རྩེ་མེ་དང་དོ་རྩེ་རུས་དང་ནི། །དོ་རྩེ་གཏུན་ཤིང་དོ་རྩེ་གྲུ་དག་དང་། །
 དོ་རྩེ་རྒྱུང་དང་དོ་རྩེ་སྒྲ་རིངས་དང་། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་དང་། །དོ་རྩེ་འབྱིལ་པ་དོ་རྩེ་འོད་དང་ནི། །མི་སྒྲ་དོ་རྩེ་དང་ནི་ཐགས་བཟངས་རིས། །ས་ཡི་ལྟ་མོ་
 ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མེ་ཏོག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། །བྲི་དང་ལྟ་བཤོས་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྟ། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། །སོ་སོར་

༢༡༡

༢༡༢

༢༡༣

༡༡༡། །བཞེས་ཤིག་ཉི་པར་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྱུ་ལང་ཚོ་ཚོ། ། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། །འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་
 བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཀྱན། །སྒྲུང་དང་རབ་རྩ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སྐྱུགས་པར་མཛོད། །རེངས་དང་བཅིངས་དང་རྣམ་པར་འཛིག་
 པར་མཛོད། །བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྱུ་ལང་ཚོ་ཚོ། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་འཕེལ་བ་རྣམས། །ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་
 པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །གནད་པར་མཛད་ཅིང་རྟག་རྩ་སྤྱོད་གྲོགས་དང་། །ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཧྲཱི། གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་གྱེན་སྒྲུང་དང་།
 དྲིལ་བུ་མཐོང་རྒྱན་ལྟར་གསེལ་ཞིང་། **དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་**གྱི་ཐུགས་དགོངས་ཚོགས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་དགྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཏེ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་

4

[illegible]

༡༣། །བལྟ་བར་མི་དབང་བར་དེ་དག་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སྤང་ཞིག། །འཇམ་མེད་དང་བཅས་པས་ཨོ་ལྷ་བེ་ལྷ་རྩྱ་ཤིང་རྩྱ་བཟུ་ཞིང་གཏོར་མ་གཙང་སར་དོར། སྒྲོབ་དཔོན་
ཀྱིས་རྟིང་མཐོན་ནས་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་རྩྱ་མཐོང་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་ཞིང་དཀྱིལ་ལོར་ལ་བསྒྲོར་བ་གསུམ་བུ། མི་ཤོང་ན་འདོད་སྒྲུལ་གྱི་སྟེང་ནས་བྱས་པར་བསམས་ལ་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས།
ཨོ་བཟོ་བེ་གྲ་ཀྱ་མ་རྟེ་ ཞེས་པས་དཀྱིལ་ལོར་བཏེག་སྟེ་རྩྱ་མཐོང་པའི་ལོག་ནས་ལྷགས་པར་བསམས་ལ། ལྷ་ཁི་ལྷེ་ར་རྩྱ་གིས་གཙོ་བོ་ལ་མེ་རྟོག་དཔུལ། དེས་བྱང་ལྷ་ཁི་ལྷེ་ར་རྩྱ་གསུང་གིང་མེ་རྟོག་རང་གི་མགོར་བཅིངས་པར་
བསམ་མོ། དེ་ནས་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་བས་བལྟས་ལ་རུབ་སྒྲོ་ནས་གཤོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲུབ་སྤང་། ལག་པ་རྩྱ་མཐོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ཏུ་དཀྱིལ་རྟེ། དག་ཏུ་ཨོ་བཟོ་ལྷ་རྩྱ་ཤིང་སམ་ལ་བྲུ་མེ་ཤ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་པས་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ཤར་སྒྲོ་
ཕྱིས་པར་བསམ། བྱང་ནས་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལོགས་དེ་བཞིན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲོ་དཔེ། ཤར་ནས་རུབ་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་ནས་བྱང་སྒྲོ་ཕྱིས་པར་བསམ། ཤར་ནས་དཀྱིལ་ལོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ལ་རང་གནས་སུ་འདུག་ཤོ། །སྒྲུབ་ཡང་དཀྱིལ་ལོར་ལ། ཨོ་ལྷ་མི་རྩྱ་ལན་གསུམ། ཨོ་བཟོ་བྲེ་ལྷ་རྩྱ་ནས་ཤར་ལྷ་རྩྱ་བར་དང་། ཨོ་ལྷ་མི་ལྷེ་

[illegible]

57
60
71

பி.என்.சு.

2002年11月

[illegible]

ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། ཁྱོད་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་སྟུང་
 དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟུང་། །**སངས་རྒྱས་**ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟུང་། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་
 ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་འཇུག་པར་འཆལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་ཆུ་སྤྱང་དུ། །མ་ལུས་ཀྱན་རྟོག་གིས་བསགས་རྟོགས་པ་
 རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེར་ལྡན་དེ་དག་སྟུན་སྦྲར་ནི། །ཆོ་ག་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བྱ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་
 པ་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་བགྱ། །ཡིད་གྱིས་རོལ་བ་དྲི་མེད་ལྷ་འདུས་བསྐྱབས། །
 སྦྱིང་རྗེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གསེགས་རྣམས་ལ་དྲག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་

༡༣། ཁྱིའ་པོ་སེམས་དབང་དམ་པ་རྒྱན་གྱི་ཐུན་ཚོགས་གཞི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་པར་སྦྱབས་སུ་མཆི།
འཆིང་བར་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གོལ་གྱུར་ཅིང་། སྙིང་རྩེ་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། རབ་རྩ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པའི། བརྟལ་ཞུགས་
དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། བསམ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དག་གྱུར་བས། སྨྲིབ་པ་རྒྱན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན། ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་
བརྒྱན་པ་ཡི། སེམས་ནི་བྱང་ཕྱུང་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ལ། སྦྱིན་སོགས་རྣམ་བཅུའི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་
ཚུལ་ཏེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་བོའི་སྒྲོམ། ཡང་དག་ཉིད་རྩ་དེ་གནས་པར་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་རྩོམ་བ་དང་། **སངས་རྒྱས་བྱང་ཕྱུང་སེམས་**
དབང་རྒྱན། བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །རྟལ་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སྟ། རི་སྙིང་བྱང་ཕྱུང་སྙིང་པོའི་བར། །

རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་
 བསྐྱེད་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཞུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན་ཏེ། །བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །**སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི།** །སྟོམ་པ་དེད་ནས་བརྟན་པོར་གཞུང་། །རྫོང་འཛི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །
 རྫོང་འཛི་ལ་བྱ་བྱུག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཞུང་བར་བགྱི། །སྟོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཞུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། །སྦྱོན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱོན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཁྱེ་ནང་གསང་བ་
 ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཞུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཞུང་བར་བགྱི། །

༡༡། །མཚོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་བཤི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲུལ་མཚོག། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཤིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྤྲོམ་པ་མ་
ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱུགས་མ་ཐུང་བ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐུང་ན་འདས་ལ་འགོད། །
ཅེས་སྤྱི་ལྟར་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོམ་པ་བཟུང་ངོ་། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྤྲོས་ཏེ་དབང་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་དུ་བསྐྱེད། ཅེས་དང་ལས་ཐུམ་གྱི་ཆུ་འཕོར་ཞིང་། ཨོ་ཨུམ་བུ་རྒྱ་གྱི་ཏྲ་རྒྱུ་ཅེས་བཞོད། ཨུ་ཁྱི་སྤྱི་རྒྱུ་གིས་མིག་རས་འཕྲིང་ཆུལ་བྱ། གཙོ་བོས་དྲི་བ་བྱས་པར་བསམས་ལ།
སྤྱི་བ་ཁྱོད་སྤྱི་ཞིག། ཅེས་དང་། དེའི་ལན་དུ། བདག་ནི་སྤྲུལ་བ་བཟུང་བོ་ལགས་ཞེས་བཞོད། ཨུ་ཁྱི་སྤྱི་རྒྱུ་གིས་མི་ཏྲ་ལེན་ཆུལ་བྱ། ཐལ་མོ་སྤྱི་ཏེ། ལུལ་མ་ཁར་བྱིམ་དང་སྤྱི་ཏེ། །བྱན་དང་བྱན་
མོ་ཆུང་མ་སྤྱི། །བྱ་མོ་གིན་ཏུ་ཡིད་འོང་དང་། །གང་གི་རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་། །དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་འབུལ་བར་བཤི། །སྤྲོབ་དཔོན་དུ་ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། །རྩོམ་ཆེན་པོ་ཉེར་

གནས་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དོན་དུ། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བཀྱི། །ཞེས་བསམ་ཡོན་དཔུལ། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་
ལོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དོ་རྩེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལུ་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཞི་སམ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ཡུ་དུ་ཡུ་མི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྒྲིང་གར་དོ་རྩེ་བཞག་
སྒྲི་བརྟན་པར་བྱས་པར་བསམ་ཞིང། སྐུ་ར་ཏི་ས་མ་ཡ་སྒྲུ་རྩོ་མི་སྒྲི་བརྟན་ཡུ་ཐུ་སྐུ་མི། ཞེས་བརྟན། སྐུ་ཐོར་དོ་རྩེ་བཞག་སྒྲི། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་བྱོད་ཀྱིས་དགྱིལ་ལོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དད་པ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གདམས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་
ལོར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདུད་པ་དང་བཅས། ཞི་ཡུལ་ལྷ་རྟ་གྱི་ཏ་ཇ། ཞི་ཡུལ་བརྟན་རྟ་གྱི་ཏ་ཇ། ཞི་ཡུལ་བརྟན་རྟ་གྱི་ཏ་ཇ། ཞི་ཡུལ་བརྟན་རྟ་གྱི་ཏ་ཇ། ཞེས་བསམ་ཤར་སྒྲིའི་ནང་དུ་ལོད་པར་བསམ། དམ་
བཞག་བཞིའི་དང་བོ་ནི། སྐུ་ཐོར་དོ་རྩེ་བཞག་སྒྲི། དང་བྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱགས་ཀྱི། དཔལ་བྱོད་ལ་ཡོ་ཤེས་གང་དང་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་

ལྷོ། །ཐུབ་ཀྱང་ཐོབ་ན། དངོས་ཐུབ་གཞན་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི། བྱོང་གིས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲིམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག། དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་གར་དང་། རྡོ་རྗེ་སྤེལ་སྤྱོད་པར་འདོད་ཀྱི། སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲིམ་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དལ་ཏེ་གསེགས། གསུམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ལྟོ་གིས་ནང་མཚན་ལྟེ་ལ་བཞག་སྟེ། འདི་ནི་བྱོང་གི་དཔལ་བའི་ཆུ། དམ་ཆོག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ན་དངོས་ཐུབ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅིང་ཆུ་འབྱུངས་ཤིག། རྡོ་བརྒྱ་ལུ་ད་ཀ་ཐུང་ཐུང་བཞི་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་གར་དང་། དང་ཕྱིན་ཆད་བྱོང་གི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དཔེ་གི། དམ་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་བསྒྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱ་དགོས་སོ། །བྱོང་གིས་དལ་བ་རྣམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། མི་བདེ་བ་མ་སྤངས་པར་བྱོང་དུས་བྱས་ཏེ་དཔལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད། མཚུལ་གྱིང་བཞི་རིམ་བ་སྟེགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**ཐམས་ཅད་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ། རྡོ་རྗེ་སྤེལ་སྤྱོད་པར་འདོད་ལ་དབབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་

གསོལ་བ་བཏབ་ལ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ལྷོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་མཆོག་མ་ལ་བ་དན་གྲིས་མཆོན་པ། རྒྱུ་མཐོང་རྩི་ལས་མེད་དགྲིལ་ལའོར་གྲུ་གསུམ་འབར་བ། ལྷིང་གར་ལྷོ་ལས་སའི་དགྲིལ་ལའོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པའི་མཆོམས་བཞིར་དོ་རྩེས་མཆོན་པ་ལ་རྩྱ། མགྲིན་པར་མྱོ་ལས་རྒྱུད་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ་བུམ་པས་མཆོན་པ་ལ་ཏ། ལྷི་པོར་ལྷོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷུང་ལྷོན་རྒྱ་གམ་ལ་ཡས་མཆོན་པ་གཙོ་པོའི་བྲག་ས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རྒྱུ་ལྷོ་གི་རྒྱུད་ལ་པོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་པས་རྩྱོ་ལས་མེ་འབར། ལྷིང་གའི་ས་ཆོག་མགྲིན་པའི་ཁྱུ་ཁོལ། ལྷི་པོའི་རྒྱུད་གིས་མནན་ཅིང་། རྒྱུད་ས་པ་བ་ལྷི་པོ་རྩོ་ནས་ལྷིང་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་བབས་པ་ལྷུང་ལྷི་པོ་དང་ས་ཏ། དབང་པོ་རྩོ་དང་བ་ལྷི་པོ་བྲག་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། དེལ་ཐུང་གྲོལ་ལ། ལྷོ་མེ་གཡ། ལྷོ་ལྷོ་ལ། ར་ར་ར་ར། ཅ་ལ་ལ་ཅ་ལ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོད། བདག་འཇུག་གི་ཆོ་བདུག་པ་དང་རོལ་ཆོན་མི་མཛད། ལྷི་པོར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གསུལ་ཏུ་བཞག་

༢༡༡

༢༡༢

༢༡༣

༡༡༡། །ཉེ་ཏུ་བཟླ་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱ་དྲུག་བཟླ་རྟོ། །ཞེས་པས་མེ་ཏོག་དགྱིལ་ལོར་ལ་དོར། དེ་ཉིད་གཙོ་བོས་རང་གི་མགོར་བཞག་པར་བསམ་ལ། བྱ་དྲི་གི་རྩ་ལྷ་མི་མི་སུ་མ་དུ་བ་ལ། །ཞེས་བཟླ་དོ། །སྐབས་འདིར་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་བརྟག་ །མིག་གཉིས་སྒྲིལ་མིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པ། རྩོུ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དེང་བྱོད་གྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །མིག་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱེད་མཛད་དེ། །རྩོུ་ཆེ་འི་མིག་ནི་སྒྲུ་ན་མེད། །ཅེས་པས་མིག་རས་བསལ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལོར་བ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྒྲུ་ལྟ་བུར་མཐོང་པར་བསམ་བ་ཡན་ཆད་ནི་འཇུག་པའི་ཆོག་འོ། །གཉིས་པ་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལྟེ། རྩོུ་ཆེ་སྒྲོབ་མའི་དབང་དང་། རྩོུ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ངོ། །དང་པོ་ནི་མཚུལ་གྱི་དང་བཞི་སྟགས་ནས་རྩོུ་ཆེ་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་འབུལ་བ་བགྱེད་སྟགས་དང་། བྱང་ཁུ་བ་རྩོུ་ཆེ་སེམས་མངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་པ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་སྒྲོབས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོུ་ཆེ་དེང་བདག་སྒྲུ་ལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། །ལས་བུམ་གྱི་རྩ་རང་དང་དབང་ཐུགས་ལ་འཐོར་ཞིང་། མི་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲུ་གིས་བསང་། བུ་རྩ་དྲུག་སྒྲུ་དམ། །བདག་གི་ནམ་པར་གཤམ་པའི་ཕུང་པོ་དང་དབང་ཐུགས་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་རྩ་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲོང་པར་གྱུར། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྒྲོང་དུ་

4

[illegible]

༡༡། །ཕྱི་ལོ་ལྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ། སྒྲ་མཚམས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་ལྟར་གྱ། །ཕྱི་བར་ཀྱན་བཟང་དཀར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་དོ་རྩེ་ནག་པོ། མགྲིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་
དམར་པོ། སྒྲི་བོར་སྒྲ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ། ལུ་ཆུ་དབང་རྩལ་ལ་འཕྲོར་ཏེ། ཞི་བརྩོ་རྩ་ལ་ཞུ་བྱི་ཕི་ཕྱི་རྩེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་རྩལ་གྱི་ལྟེ་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྒྲ་གང་དྲི་མ་དག །ཆུ་འི་
ལྟེ་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན། དབང་རྩལ་གྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་དབྱར་བརྒྱན་དུ་གྱུར། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**
ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །དབྱར་བརྒྱན་ཏེ། དོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཐམས་གསུམ་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པས། །གསང་བ་གསུམ་ནི་
གནས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱ། །ཞི་རཏྭ་མུ་ཀྱ་ཏ་ལ་བྱི་ཕི་ཕྱི་རྩེ་ཞེས་པས་མགོ་ལ་བཅིང་། ལུ་ཆུ་སྒྲི་བོར་གཏོར་ཞིང་། ཞི་བརྩོ་རྩ་ལ་ཞུ་བྱི་ཕི་ཕྱི་རྩེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལུ་ཆུ་པའི་
ཆུས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྒྲ་གང་དྲི་མ་དག །ཆུ་འི་ལྟེ་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན། ཞི་བརྩོ་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལྟེ་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་

4

[illegible]

ལྷོ། །མཚམས་སྤྱོད་སེལ་ལྟར་གྱ། རྟེ་བར་གྲུན་བཟང་དཀར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ་ནག་པོ། མགོན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་སྤྱི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ། ལྷོ་
བརྩོ་བྱ་མ་ལ་བྱི་ཁིལ་རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་གིང་དབང་རྩལ་གྱི་རྩྱུ་ལྷོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་དྲི་མ་དག །རྩྱུ་ལྷོ་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱར་བརྒྱན། དབང་
རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་དྲིལ་བྱར་གྱུར། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །འཛམ་
བསྟན་ཏེ། ལྷོ་བརྩོ་བྱ་མ་ལ་བྱི་ཁིལ་རྩྱུ་ལྷོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། དྲིལ་བརྩོ་སེལ་ལྟར་ཞེས་པའི་མཐར་དོར་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཐམས་ཅད་ལྟར་གང་བར་བསམ། ལྷོ་བརྩོ་བྱ་མ་ལ་བྱི་ཁིལ་
རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་གིང་བུམ་པའི་རྩལ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་དྲི་མ་དག །རྩྱུ་ལྷོ་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱར་བརྒྱན། ལྷོ་བརྩོ་བྱ་མ་ལ་བྱི་ཁིལ་
རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་གིང་ལྷོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ཐུགས་དོན་དག །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་གྱུར། ཐུ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྲུབ་

पक्ष-पक्षी

2024

༡༩། །མགྲིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་དམར་པོ། སྤྱི་པོར་སྤྱོད་དོ་རྩེ་དམར་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། རོར་རྩལ་ལྟ་
ཅིག་ཏུ་སྤྱི་པོར་དགོལ་ཏེ། ཞོ་བཙྴ་སུ་སྤྱོད་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་མི་བཙྴ་ལྷ་མ་གྱེད་པ་ལ་རང་གིས་གསང་མཚན་གང་ཡིན་གྱི་མཐར་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཨ་མྱི་ཤི་གཏེ། ཞེས་དང་། ཞོ་བཙྴ་སྤྱོད་ཨ་མྱི་
ཤི་རྩུ་མི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྩུ་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་ཤི་མ་དག་ཀྱི་རྩེ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན། ཞོ་བཙྴ་སྤྱོད་ཨ་མྱི་
ནས་བཤུ་ཨ་མྱི་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་མུག་དག་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་སྤྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྤྱང་
མཛད་ཀྱི་ས་པོན་ནམ་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དབང་དེ་དག་གི་དོན་ནི། རང་གི་དངོས་ཀྱི་གང་གང་སྤྱང་། ལཱ་ཅོ་ཆེར་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་རང་། ཆོས་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་དག་པས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་དེའོ། ཞེས་བཙྴ་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་གང་དང་གང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ།

སྒྲུབ་ཏུ་བསམ་མོ། ཨོྭ་ཡུལ་ལྷོ་རྩྱ་གྲིང་རྩྱ་གིས་བསང་། ཡུལ་རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ་ བདག་གི་ཡུང་པོ་ལྷའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་**
དང་རྒྱ་པའི་སྟེང་དུ་བདག་གི་ཡུང་པོ་ལྷའི་ཆོས་ཉིད་རྩྱ་མཛོག་དཀར་པོ། དཀར་སྟོང་མར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་
 འཕྱུད་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱ་མཛོག་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། མཛེས་པའི་རལ་པའི་ཐོར་རྩྱ་གསལ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་།
 དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟང་གསོལ་བ་རྩྱ་མཛོག་གིས་བཞུགས་པ། གཙོ་པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་རྩྱ་མཛོག་སྟེང་དུ་ལྷུང་པར་ཨོྭ་བཟླ་སྐྱེ་ངོ་ ཨོྭ་ཡུལ་ལྷོ་རྩྱ་གྲིང་ངོ་ ཨོྭ་ཡུལ་ལྷོ་རྩྱ་གྲིང་རྩྱ་ ཨོྭ་ཡུལ་ལྷོ་རྩྱ་གྲིང་པོ། ཨོྭ་ཡུལ་ལྷོ་རྩྱ་གྲིང་རྩྱ་ དེའི་མིག་ཏུ་སྟོང་དཀར་
 པོ། རྣ་བར་ཕྱག་རྩྱ་མཛོག་པོ། རྣ་བ་ནམ་སྟེང་སེར་པོ། ལྷུང་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ། རྣ་མཚམས་སྐྱེ་བ་སེལ་ལྷུང་གྱ། ལྷུང་བར་ཀྱན་བཟང་དཀར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་

བས་བཞེད། །ཅེས་པའི་མཐར་དགོལ་ཞིང་དགྲ་གཡོན་པར་ཁ་གྱུན་དུ་བརྟན་ནས་བཟུང་ཞི། གླིང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གླིང་པལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག །གླིང་པ་
མཆོག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་གསུང་གི་དབང་ཐོབ། སྒྲགས་བརྒྱ་བ་ལ་དབང་། འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འགྲུབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཏུ་བྱིལ་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་
ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ། རྟོན་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབས་འདིར་གོང་འོག་ཏུ་བུམ་ཚུ་འཐོར་བ་མི་མཐོང་པ་ནི་སྒྲུང་གཞི་ལུང་པོ་ལཱི་ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས་སོ། །རང་ཉིད་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་དང་ཞལ་གྱི་གཙོ་བོ་
གྱུར་གྱུ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ། གཡས་སྒྲོ་གཡོན་དཀར་བ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་མ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་ལྷང་གྱུ་དང་
མདའ་། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་ལ་སྒྲོན་པོ་དང་གཞུ་འཛིན་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུས་དབྱར་བརྒྱན་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ལྷ་བའི་
འོད་དང་ལྷ་བའི་གདན་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲས་བ། རྩོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་བ། རྟོན་བྱིལ་ལྷགས་ཀར་བརྩོལ་ཏེ། གཞུགས་

༡༡། །སྒྲིགས་འདོད་པའི་དམ་ཚིག་གིས། །གསང་སྒྲགས་མ་ཚང་མེད་པར་བཟླས། །རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ། །སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཅུགས་པ་ཡི། །རང་གི་ལྟ་ཡི་སྦྱར་
བ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཚོད་པར་བྱ། །དཀའ་ཐུབ་སྒྲིམ་པ་མི་བྱེད་པ། །བསྐྱེད་ན་མི་སྦྱང་མཛོད་གཤམ་དང་། །མཁའ་ལ་རྒྱ་དང་ལུས་ངག་ཡིད། །ལས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་
མི་འགྱུར། །དེ་བས་སངས་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཚོག། །སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོད་མཚོག་སྦྱོད་པ་རྣམས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཚོག་བརྟེན་སྟོ། །བདེ་དང་སྦྱག་
བསྐྱེད་དེ་བདག་མིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་རྣམས་བསྐྱེད། །ཡེ་གཤམ་དོན་གཉེར་འདོད་ཆགས་ཅན། །སྦྱོར་བས་བསྒྲོམས་ན་སྦྱར་དུ་འགྲུབ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཡང་དག་
འགྲུབ། །གང་གཞན་དམན་པར་བཤད་པ་ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་པས་འགྲུབ་འགྱུར་བ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་བསྒྲོམས་པས་སྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དོ་རྩེ་གཟུང་། །ཚོས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་
དཀྲོལ་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་གིས་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེར། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྦྱིང་པོ་བཟླས། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱིང་དབང་ཐོབ། །ལྟ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་འགྲུབ། །དམ་ཚིག་

ཏུ་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་དུ་བསམ་མོ། །མརྒྱལ་གྱིང་བཞི་སྐོམ་ནས་དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ་སྐོམ་དང་། **བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་**སངས་རྒྱུ་གྱིས། །མཚོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྐུ་ལ་བ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ་དང་བདག་སྐྱུ་ལ། །ལན་གསུམ་དང་། དགྱིལ་ལོར་གྱི་གར་སྒྲོར་བརྟུང་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དར་གྱིས་བཀལ་བའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འཇམ་བའི་དོ་རྗེའི་སྐྱུར་གྱུར། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོྲཱ་བཤྲ་སྐྱ་ཇོ་ཨོྲཱ་སྟེ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དོར་མི་བསྐྱོད་ཅིང་པན་ཅན། །ནམ་སྐྱང་ལ་སྐོམ་སྐྱུ་ལ་ཡབ་བཞི་དང་། །སྐུན་མ་ལ་སྐོམ་སྐྱུ་ལ་བཞིའི་སྐྱུར་སྟོན་པའི། །བཀྲ་ཤིས་སྐུན་ཆོགས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་སྐོམ་སྐྱུ་མོ་དུག། །གསེན་རྗེའི་གསེད་སྐོམ་སྐྱུ་འོ་བཞི་རྣམས་དང་། །གཞལ་མེད་པོ་བྱང་སྐྱུང་ལོར་དང་བཅས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་སྐུན་ཆོགས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །བདག་ཅག་ལོར་བཅས་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །བདེ་སྐྱིད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རབ་རྒྱས་ནས། །བསམ་བའི་དོན་ཀུན་

ཨོཾ། །ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོག་མ་དང་འདིར་བདེ་ལགས་ཤོག། །།ཞེས་པ་འདི་ནི་མུ་མཆོད་སངས་རྒྱལ་མེད་ཆོན་གྱིས་མཛད་པའོ། །ཞེས་པས་བཀྲ་ཤིས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ལུ་པ་ལྟེ།
 རྩོམ་ཆོད་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བྱས་བྱས་པ། །གསང་བ་གསུམ་ནི་གནས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ཏྲི་ཕིཏྱ་
 ཏྲི། དཔལ་ལྷན་འཆིང་ཚུ་བྱ་ཞིང་། རྩོམ་ཆོད་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བྱས་བྱས་པ། །གསང་བ་གསུམ་ནི་གནས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་སྦྱོར་པར་བྱ། །
 ཨོ་རཏྲ་མུ་གུ་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཕིཏྱ་ཏྲི། རྩོམ་གསལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྩོམ་ཆོད་པོའི་དབང་། །དེ་ཡིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །རྩོམ་ཆོད་པོའི་ཁྱོད་གྱིས་
 ལོངས་། །འིལ་སྤུ་འཁྱོལ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཏྲི་པ་ཏི་ལྷོ་ཨ་ཏྲི་ཕིཏྱ་མི། ཏིཏྱ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྷོ། ཞེས་པའི་མཐུང་འཁྱུད་ཀྱི་བྱ། རྩོམ་ཆོད་པོའི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ལྷོ་ཨ་ཏྲི་ཕིཏྱ་མི་བཟླ་ལྷ་མ།
 གུ་དབལ་ཆེ་གེ་མོ་རྩོམ་ཆོད་པོའི་དབང་ལྷན་གསལ་པ་ཨ་ཏྲི་ཕིཏྱ་ཏེ། ཞེས་བཟོས་། དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ལྷ་སྤངས་པ་ལྷ་དག། །རྣམ་ཤིས་ལ་

སོགས་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་གནས་གྱུར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཡང་བུམ་པ་བཏེགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱུན་གྱིས་ལྷུག་བྱས་པ། །གསང་བ་གསུམ་ནི་གནས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱུན་གྱིས་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཚོ་བཟོ་ལ་སྟེ་ཁྱིའི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ། རྡོ་རྗེ་ལ་འཛིན་པས། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསལ་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །**སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱས་པ་**འདབ་འདྲའི་སྦྱུན་མངའ་བ། །དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཡིན། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྟན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག་མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་དོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱུ་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། །སྒྲུབ་པ་དྲི་མ་དག་ཀྱུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་

ཐོགས་དཔེ་སྒྲིམ་ས། ཚོག་ལ་སོགས་པའི་གཞུངས་ཚོགས་ཡིན། གང་ཕྱིར་སྒྲིམ་ཚོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཕྱིན་པའོ། གཏུལ་བྱ་བསྐྱོད་པ་དམ་པའི་
 ཚོས། ཡན་ལག་དག་སྒྲིམ་ཀུན་གྱོལ་བ། བ་དན་སྒྲིམ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད། ཅེ་མོ་དྲིལ་བདགས་སྒྲིམ་ཚོགས་ཡིན། ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་བྱང་ཡན་ལག་ ཁྱོགས་དུས་ཀུན་ནི་ལོང་རབ་
 གསལ། ཏྲ་བ་ཏྲ་ཕྱིན་ཉི་ལྷ་དང་། ཏྲ་ཡབ་མེ་ལོང་མེ་ཏྲོག་ཕྱིན། ཏྲེ་ཡི་ལམོར་ལོ་སོགས་ཀ་བ། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱུངས་པ་ཡིན། ཏྲེ་ཡི་ནང་གི་ལམོར་ལོ་དེ། ཏྲེ་ཀྱིལ་ལམོར་
 བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁྱོགས་ཀུན་དུས་གསུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། ཏྲོ་རྩེ་ཐེག་པ་རབ་སྟོན་པས། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པོར་ནི། ཏྲོ་རྩེ་ཐེག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཞེན་པས། ཚོན་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ཡིན། ཏྲབང་པོ་དོན་སོགས་རྣམ་དག་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔེན་པ་ཉིད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ནི། ཏྲོ་རྩེ་ཅན་
 སོགས་སུམ་པའང་དེ། ཚོགས་རྫོགས་པ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་པ། ཐུགས་རྩེ་སྟོན་ཉིད་སུམ་པ་གང་། ཏྲེ་ཀྱིལ་ལམོར་གང་དུ་མེ་ཏྲོག་སྟོས། མར་མེ་ཆེ་དང་དྲིར་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་ཡན་

[illegible]

다들 물어봐서



4

༡༡། །པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཞོད། ཆོས་བཤད་པའི་རྒྱུ་གནད་ནི། ཡོ་བཟླ་ཏེ་རྩ་མི་ཞེས་པས་རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ། ཡོ་བཟླ་ལྟ་པར་ཞེས་པས་ལག་པ་གཤམས་ལྟ་རྩ་ཡོ་བཟླ་ལྟ་ཞེས་པས་གཞོན་རྩ་ཤི་ལ། ཡོ་ཞེས་པས་ལག་པར་གྱི་མེད་རྩ་ལྟ་ཞི་རྩ་མས་ཕྱིན་པར་བསམས་ལ། དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཁྱོད་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་དོགས་མེད་པར། །ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། །ཆོས་ཀྱི་དུང་ནི་སྒྲ་མེད་པ། །དྲི་མེད་ཀུན་ཏུ་གང་བར་གྱིས། །ཐུགས་སྦྱོད་རྩལ་གྱི་ཆོ་ག་ཡིས། །སྒྲེ་བོ་རྩམས་ལ་རྟག་ཏུ་བོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། །ཕན་འདོགས་དྲིན་དུ་གཞོ་ཞེས་བྱ། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱང་བར་མཛད། །ཅེས་བཞོད། གར་སྐྱོར་རྩོན་དུ་འགྲོ་བས་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་བྱུག་ཆེན་རྩམས་རིམ་བཞིན་བཅས་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །རྩོ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་འགྱུར་བའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་པའི་ཆེ་རྩམ་སྦྱང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་འདྲ་བ་ལས། **རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་**རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་དང་མི་བསྐྱོད་པ། རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་དང་རིན་འབྱུང་། བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་དང་འོད་དཔག་མེད།

55
56
57

புதுப்புது

2024.11.11

༡༣། རྒྱལ་སྐུ་ཀའི་མི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམས་སྦྱར་བྱངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཐེམ། རྒྱལ་སྐུ་ཀར་ཁྱེན་སྐུ་གསལ་བའི་མཐར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
དཀར་དམར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་རང་ཉིད་སློབ་ཏུ་ན་པ་རྒྱུ་མཉམས་སྦྱར་མཛད་གྱི་ཕྱི་ཐོག་དུ་བཞག། ཁང་མཆོད་ནས་འཐེབ་ཐོན་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ། ཨོྩ་ཨྩ་མྱི་རྩྱུ་ཞེས་བཞོད་ཅིང་ལྷུང་བས་བདེ་བས་ལུས་གང་བར་མོས་
ཐིང་། གྱི་མ་ཤིན་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བཞོད། ཨོྩ་ཨྩ་རྩྱུ་གིས་མིག་རས་འགྲོལ་རྩལ་བ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བའི་དབང་གིས་ངག་གི་དྲི་མ་དག། རྩོ་རྩོ་
བཞུས་པ་དང་རྒྱ་ལུས་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མརྒྱལ་གྱིང་བཞི་སྐུ་སྐུ་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཁྱེད་པའི་ཡོན་དུ་
དབུལ་བར་བགྱིའོ་སྐུ་སྐུ་ བྱང་རྒྱལ་རྩོ་རྩོ་སངས་རྒྱལ་ལ། མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་རྩལ་བ་ལྟར། བདག་གྱུང་བསྐྱུ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཁམ་མཁའི་རྩོ་རྩོ་དེང་བདག་རྩལ་ལ། ལམ་གསུམ་
ཨོྩ་ཨྩ་རྩྱུ་གིས་གདོང་གཡོགས་འཆིང་། གཙོ་བོའི་རྒྱལ་སྐུ་ཀར་སྐུ་མཆོད་ཉིད་མཐའ་དག་དང་ལྟན་པའི་རིག་མ་ཞིག་སྤུལ་ཏེ། གཟུངས་འདི་ཤིན་དུ་ཡིད་འོང་སྟེ། བསྟེན་བྱར་སངས་རྒྱལ་



50
11

பக்கம்: ௨௩

고려시대

[illegible]

མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་མཆོན་ནུས་པ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། གདངས་བདེ་ཆེན་
 ཏུ་མ་འགགས་པ། ཅུལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་འཆར་བ། བསྒྲུལ་བྱ་སྒྲུལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་རོ་གཅིག་པ་ལྟར། སེམས་དང་བདེ་སྒྲོང་རོ་གཅིག་པའི་དང་ལ་འཛིན་མེད་དུ་ཁོང་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད་དེ་
 མཉམ་པར་བཞག །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་གིས་མིག་རས་འགྲོལ་ཚུལ་བྱ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལམ་**ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་**བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་འདི་ནི་རི་རི་ལྟ་བུར། །བྱང་ཚུབ་སྒྲོད་གཞན་དེ་བཞིན་དུ། །དག་བའི་ཚུལ་ནི་གཞན་གསུངས་པས། །སངས་རྒྱུས་ཀྱན་སྐྱེས་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །དམ་ཆོག་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྒྲུལ་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །བཅུ་བྱེད་སྒྲོལ་མ་མི་འཆི་སྟུང་། །དམ་ཆོག་གཞན་ཡང་བསྐྱུང་བ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གཞོན་གཞོམ་བུད་མེད་
 ནི། །མཆོག་མྱོང་ལོག་པའི་ལམ་མ་ཡིན། །འདི་དག་ཆོག་བཞིན་དུ་སྐྱུངས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གང་བཤད་པའོ། །ཞེས་དམ་ཆོག་ཐོག་པར་བསམ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཤུག་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་འཕྲོལ་ནས་གཡོན་པའི་

དགའ་བར་གྱིས། །མིང་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཕྱིར། །མིང་པའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ལས་ཁྱོད་འདས། །མིང་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དམ་ཆོག་སྟོན་པ་
འགྲུབ་པ་འདི། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །**སངས་རྒྱལ་**ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །དམ་པ་རྟག་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱལ་
ཀུན་གྱིས་དོགས་མེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གཏང་མི་བྱ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གང་ཡིན་པའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མི་སྤང་ཞིང་། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པའམ་སྟོངས་པ་
ཡི། །ཚུལ་ཆེན་བསྟོན་པར་མི་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སུ། །དགའ་བྱུང་གྱིས་ནི་མ་གཏུངས་ཤིག། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བདེ་བས་གཟུང་། །འདི་ནི་མ་བྱོན་རྗེ་གསལ་སངས་
རྒྱལ་། །དོ་རྗེ་དེལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆུང་སྤྱོད། །ནམ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་། །སྟོབ་དཔོན་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་འདྲ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་མཆུངས་སྤྱོད་མ་ཡི། །སྟོབ་
དཔོན་ལ་ནི་གང་སྟོན་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་སྤང་བས། །རྟག་ཏུ་དུ་ཁམས་འགྱུར་ཏེ། །འཇིགས་དང་དུག་དང་དབྱིག་དུག་ནད། །མཁའ་འགོ་རྒྱལ་གྱིས་གཅོས་པ་དང་། །གདོན་

2017

புதிதாயிதே

세계문학사

༡། །དང་ལོག་འདྲོན་གཏུམ་པོ་ཡིས། །བསད་ནས་སེམས་དཔྱལ་ལྟར་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ནན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་སྒོ་གྲོས་ཆེ། །དགེ་བ་རབ་རྩ་མི་
སྒྲུམས་པ། །ནམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་གྲུས་བཅས་ཡོན། །རྩེས་མཐུན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱ། །དེ་ནི་རིམས་སོགས་གཞོན་པ་རྣམས། །ཁྱིམ་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །རྟག་རྩ་རང་གིས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང། །རྟག་རྩ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། །རྟག་རྩ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དབུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་འདྲ། །དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །
རྟག་རྩ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྩ་འགྱུར། །གང་བྱིན་འདི་ནི་ལེགས་གནས་པས། །དེང་ཁྱོད་སྒྲེ་བ་འབྲས་བུར་
བཅས། །དམ་ཆོག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པར། །དེང་ཁྱོད་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་བཅས་པས། །ཀྱན་གྱི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་
རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོའི་བདག་པོར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཁྱོད་ཁྱིམ་མཆོག་རྩ་རབ་རྩ་ལྷགས། །ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཐེ་



ཆོམ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གིས་དམ་ཆོག་མི་ཟད་བདེ་སྐྱེད་བསྟན་པར་གྱིས། །དེར་ནི་འགོ་ལས་ལྷུང་བདེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་། །རབ་ཏུ་
མཉམ་ཞིང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཅིས་སྟེ། །ནས་གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པའི། །གསུང་ནི་དེ་བཞིན་བདག་བགྱིད་དོ། །ཅིས་ལན་གསུམ། རྩོམ་བྲུ་མི་ལྷན་ཏུ་སྟོགས་ནས་
དབང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་དབུལ་བར་བགྱིདོ་སྟོགས་དང་། དེངས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ་སྟོགས་སྐྱེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བཞིན་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་རྟོབས་
བཞིན་བཞི། དེལ་ཕུ་ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་མཆོམས་སུ་གསེལ་ཞིང་། རྩོམ་མ་ཁལ་སྐྱེ་བ་མཆོན་ལྟར་ཕྱིར། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་མཆོག་ །སེམས་དཔལ་དོ་རྩེ་ཆེ་རང་བཞིན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་
བདག་གྲུབ་མཛིན། །ཀུན་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྟག་པའི་ལྟ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བདག་གྲུབ་མཛིན། །ཉིས་པ་མི་མངའ་རྟག་
པ་བྱིད། །འདོད་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྩེས་ཆགས་པ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །བཙོམ་ལྟར་དེ་ཉིད་བདག་གྲུབ་མཛིན། །ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །གཏོད་ནས་གྲོལ་བ་དེ་

2024

[illegible]



50
51

पञ्चमः सर्गः

고려시대

[illegible]

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོན་ཡང་དོ་རྩེ་རྩེ་གསལ་སངས་རྒྱལ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་གསལ་མཛད་པ། འདག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། འོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་བསྟོན། རོ་རྩེ་སྤྱིང་གར་དང་འིལ་ཁུ་ཆེག་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་། རོ་རྩེ་གསལ་དངོས་མི་བྱེད་སྒྲ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བ་ཆེ། འདུས་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ལྷ་ཆོག་སྒྲམ་ས། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་བཅས་ལ། བྱེད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། འདལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། འོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། འདམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱངས། འདོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྦྱོང་གོགས་མཛོད། འདུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྒྱམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་རྒྱམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྩེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། འབྲུ་རྒྱམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། འདག་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག ཅེས་བཛོད། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་རྒྱམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་ནས་འཛིག་རྩེན་པའི་གཏོར་

༡༡། རྩོད་པན་ཅན། དེ་ཡི་གཡས་སུ་དོ་རྩོད་ལུ་པ་ནག་པོ་རིན་ལུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། གཡོན་དུ་དོ་རྩོད་པོ་སྤྲོ་སེར་པོ་རྩམ་སྤྲོད་གི་ཅོད་པན་ཅན། འོག་དུ་ཐགས་པཅངས་
 རིས་སྤོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་རྩམ་སྤྲོད་གི་ཅོད་པན་ཅན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ལྷ་ཚོགས་པདྨའི་སྤྲོད་ན་
 དོ་རྩོད་སྤྲོད་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་སྤྲོད་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། **རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན་ཅན།** རྩོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྩུན་པ། ལྷའི་གོས་དང་ཐོང་
 པ་དང་ཕྱག་པ་དང་ལྷན་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཉེ་བར་འབར་བར་བྱུང་། འདི་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་ཕྱི་རོལ་གཏོར་མའི་སྤྲོད་པ་ལྷ་མོ་གསུམ་པ་དང་པོ་ལེགས་ཀྱང་སྤྲོད་མཚན་གཞན་དང་བསྐྱོད་དགོས་ཆེ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་གོ་ །དེ་
 བས་ཚོ་ལྷ་མོ་རྩོད་ལན་གསུམ་དང་། ཚོ་བརྩེ་པུ་ཤེ་ནས་ཤུ་ལྷ་རྩོད་པར་དང་། ལག་པ་གཡོན་དོ་རྩོད་ལྷ་རྩོད་ཀྱིས་པའི་མཛུབ་མོའི་ཚོགས་པར་བར་ལག་གཡས་ཐལ་མོ་བརྩུང་པའི་མཁྱིམ་མ་ཕྱོན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བཞག་པ་མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྩུ་དང་། ཚོ་
 ལྷ་རྩོད་པ་བརྩོད་ཏེ། བེ་ཐང་དགོལ་ཚུལ་དང་། ཚོ་ལྷ་ཤུ་བརྩོད་ཏེ། གཡོན་དོ་རྩོད་ལྷ་རྩོད་ཀྱིས་དུང་ཚོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། གཡས་མཐེབ་མཛུབ་སྤྲོད་ནས། མོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྩུངས་པའི་ཅེས་དེ་ཚུ་བྱངས་ཏེ་ལྷ་རྩམས་ལ་ཕྱགས་པའི་

[illegible]

916

[illegible]

བརྒྱུ་ཅིང་། མོ་ལྷ་དུས་གསུམ་སྒྲེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་པ། །རྒྱལ་མཚོའི་སྒྲིན་གྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་གྱི། །ཤིན་ཏུ་ཐ་
བའི་རྩལ་སྒྲེས་དགྱིལ་ལོའ་ནི། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། །སྒྲོམས་པར་འབྱུག་ལ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་
ཁམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི། །དུས་གསུམ་སྒྲེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་སྒྲིན་བཀོད་པ། །**ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་**མཉམ་དང་
འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་། །ཀུན་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །དོ་རྩེ་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་དང་། །དོ་རྩེ་མེ་དང་དོ་རྩེ་དུས་དང་ནི། །དོ་རྩེ་གཏུན་ཤིང་དོ་རྩེ་གྲུ་དག་དང་། །དོ་རྩེ་རྒྱུང་
དང་དོ་རྩེ་སྒྲ་རིངས་དང་། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དོ་རྩེ་ཁྲོ་བོ་དང་། །དོ་རྩེ་འབྲིལ་པ་དོ་རྩེ་འོད་དང་ནི། །མི་སྒྲུ་དོ་རྩེ་དང་ནི་ཐབས་བཟངས་རིས། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལོའ་དང་བཅས་པ་ལ། །
མེ་ཏོག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེད་དང་། །བྲི་དང་ལྷ་བཤོས་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྟ། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། །སོ་སོར་བཞེས་ཤིག་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་ནས། །

༡༡། །བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྲུ་ལང་ཚོ་ཚོ། ། བད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། །འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲིན་ཀྱང་། །སྤང་དང་རབ་ཏུ་
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་དང་མི་མ་ ཡིན་རྣམས་སྐྱུགས་པར་མཛོད། །རེས་དང་བཅིངས་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མཛོད། །བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྲུ་ལང་ཚོ་ཚོ། །
བད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་རྣམས། །**དི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིད་པོའི་**མཐར་ཐུག་པར། །གནང་བར་མཛོད་ཅིང་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་གོགས་དང་། །ཞི་
བ་དང་ནི་བསྐྱེད་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྤྱི། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །སྤྱོད་མ་ལ་དབང་བསྐྱེད་དགོས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་ཏེ་མཚམས་སྤྱོད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིག་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེས་ཆོག་ནི། མཚོན་
བ་རྣམས་ཁ་གསོས་ནས་བསང་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་བརྒྱུ། མཚོན་བསྐྱེད་བཅས་སྤྱོད་པོ་ཕྱི་དེས་ཆོག་ལྟར་བྱེད་པར་གསུངས་པས། །ཨོ་ཨུཾ་བི་སྐྱེད་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་གིས་བསང་། །སྐྱེད་པའི་དང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསང་གཏོར། མཚོན་ཡོན། །ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་། །བདུག་སྤྱོད། མར་མ། །དྲི། །ཞལ་ཟས། རོལ་

[illegible]

55
11

ਮੁਕਤੀ

고려연가

༡། །མཛད་དག་པ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ཞི་བ་དགའ་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ །སྟོན་པ་རྡོ་རྗེར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་རྩ་ཟུམ། །རྡོ་རྗེ་ནམ་
མཁའ་རྩི་མེད་མཁའ། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །རྡོ་རྗེ་འོ་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་ས་རོལ་ཕྱིན་པ་
བརྟེས། །རྡོ་རྗེ་འོ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྡོ་གསལ་སངས་རྒྱལ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་གསལ་མཛད་པ། །རང་བཞིན་དག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཕྱན་མོད་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་
དང་། མ་འཕྲོར་པ་དང་སྟོགས་ཀྱིས་བཞེད་པར་གསོལ། རས་ཕྱིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོན་ན་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་

བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོན་དངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཇི་སྟེན་དུ་འབྱུང་བཞིན་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་
བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཨོ་སྦྱ་པ་ཏཱི་
བརྩྭ་ཡ་སྦྱ་དུ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་འཕོར། རུལ་ཚོན་གྱི་ཚོགས་ཞག་སྟེལ་ཡིན་ན་ཉི་མ་སྦྲུམ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། བྱད་པར་དུ་ཡང་དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོན་དངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ཇི་སྟེན་གསལ་གསལ་གསོལ་གྱི་ཚོགས་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་བསྒྲུབ། འདི་གཉིས་ཀ་ལ་གཏོར་མགོན་རྟེན་མོད་ཡིན་ན་འང་བརྟན་བཞུགས་ཞོར་ལ་མོས་གིང་མེ་ཏོག་འཕོར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་འདོན་སྟོལ་མེད། རྟེན་མོད་པའི་གཏོར་
མགོན་རྣམས་ལ། ཨོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྟོགས་ཀྱིས་གསལ་གསལ་གསོལ་དང་། རང་གི་མིག་རྒྱ་ས་སྟོང་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་རྟོར་སྟོན་པོ། རྩར་ནམ་སྟོང་སེར་པོ། ཕྱེར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་
དམར་པོ། སྒྲ་མཚམས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་ལྟ་བུ། རྟེ་བར་ཀུན་བཟང་དཀར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་རྟོ་རྟེན་པོ། མགོན་པར་གསུང་རྟོ་རྟེན་པོ། སྦྱི་བོར་སྦྱ་རྟོ་རྟེན་པོ་ཞེས་དང་།

ཨུཿ
༡

ཐཱཿ
ཐཱཿ
ཐཱཿ

ཐཱཿ
ཐཱཿ
ཐཱཿ

༡། སྒོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྩ་གོན་གྱི་རྗེས་ཚེས་ལྟར་བྱའོ། །རྩལ་ཚོན་གཤེགས་གསོལ་ཉིན་རྗེས་ཚེས་གི་གོང་དུ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་རྩ་བའས་གྱི་གཡས་སུ་རྩམ་རྩལ་དང་གཡོན་དུ་ལས་བུམ་མཆུ་རང་ལ་བརྟན་ཏེ་བཞག་གོ། །མཚོན་བཟོན་
 ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མཚོན་གཡོག་བས་སྒྱི་མཚོན་ཞལ་ཟས་ནས་བཟུང་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྟ། དེ་ནས་སྒོས་མཚོན་སྒྲིལ་ཅི་བདེར་བསྟ། དཔོན་སྒོ་བ་རྩམས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་དུ་ལངས་ཏེ། བཙོམ་ལྟན་འདས་བདག་དང་སྒྲིལ་ས། ཡིག་བརྩ་
 མང་དུ་བརྒྱས། མ་འབྱོར་བ་དང་སྒྲིལ་དང་། བདག་ལས་དང་པོ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། བྱིང་བ་དང་། ཚོད་བའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཚོགས་ལྟག་བ་དང་མ་ཚང་བར་གྱུར་བ་དང་། མཚོན་བའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་བ་དང་། ཉམས་བ་དང་དགྱིལ་ལའོར་འབྲི་བ་ལ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་བ་ལ་སྒྲིལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བཟོད་བར་མཛད་དེ་ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གྱི་རྩོམ་དབང་རྩལ་དང་། ཇོ་བོ་བྱེད་གྱིས་སྒྲིལ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་། ཇོ་ཨེ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁི་སམ་རྩམ་རྩུ་རྩུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་
 རྩལ་ཚོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་། ལུམ་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་། གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ་རྩམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚེག་བ་རྩམས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་བར་ཐིམ་

འཕྲུལ་གྱི་མཛུགས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུན་ལ་གཞི་དུ་གྱུར་གྱི་དོགས་ནས་བཤད་ཡམ་བྱས་པ་འདྲ་མཉམ་པ་ཀྱན་གྱིས་དགོངས་འཆའ་ལ།

འཕྲུལ་གྱི་མཛུགས་ཀྱི་ཆོག་གོང་འོག་གང་ལ་འདྲ་མཉམ་པ་བཤད་པས་ཀྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏོག་གནང་བ་ལྟ།

མཆོད་གཏོར་བཤམ་བསྟུང་།

༡། །འབྲུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུན་ལ་གཞི་དུ་གྱུར་གྱི་དོགས་ནས་བཤད་ཡམ་བྱས་པ་འདྲ་མཉམ་པ་ཀྱན་གྱིས་དགོངས་འཆའ་ལ། འཕྲུལ་གྱི་མཛུགས་ཀྱི་ཆོག་གོང་འོག་གང་ལ་འདྲ་མཉམ་པ་བཤད་པས་ཀྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏོག་གནང་བ་ལྟ། ། སྐྱུ་ཐིག་གི་ལག་ལེན་ནི། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྒྱུའི་ཐིག་ཅ་ཤརྩུའི་རྒྱ་གཞུང་ལུགས། དེའི་མན་ངག་དང་། སིན་རྩ་མན་ངག་སྟེ་ས་ལུགས་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། བྱེད་བ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ཉ་ཐིག་བཅས་དེང་སང་བྱིད་རྒྱུན་ཡོད་དེས་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་། རྒྱམས་པད་ར་དོར་འོད་བྱེད་བཅས་ལེགས་པར་གདབ། བྱེད་གི་ཕྱོགས་རེར་ཆ་ཆེན་བཞི་བཞི་འབྱུང་བའི་དབྱས་ནས་བསྟུང་བ་ཆ་ཆེན་གཉིས་པའི་སྟེང་ནས་བསྟོར། དེའི་ནང་དུ་ཆ་སྟོན་གཅིག་ཡར་ཆོས་ཏེ་བསྟོར་བ་དོར་བྱེད་དང་། ཕྱི་དུ་ཆ་སྟོན་གཅིག་མར་ཆོས་ཏེ་བསྟོར་བ་ནི་འོད་བྱེད་དོ། །ནང་མ་དང་ཆོངས་ཐིག་འཛོམ་བ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྟོན་གཉིས་རེའི་སར་རྟགས་རེ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆ་སྟོན་རེ་རེའི་སར་རྟགས་རེ་བྱས་ལ། ཐིག་ཐལ་མར་བཏབ་པས་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞི་ལེ་ཆོད་གྲུ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ཐིག་རྒྱ་གཞུང་དང་། སིན་རྩ་མན་ངག་ཡིན་ཆེ་ལེ་དགུ་ཕྱི་ནང་སྟོ་ཐིག་ཐལ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུས་པས་བསྟུར་ནས་འདེབས་མི་དགོས་ཤིང་། དོར་བྱེད་སོགས་བསྟོར་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ །རེ་མིག་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཕྱོགས་མདོག་ལ་རིགས་ལྷ་ལུམ་བཞིའི་ཕྱག་མཆོན་དཀྱིས་བཞིན་འདྲི་བའམ་

པར་བཏབ། ལེ་དགུ་དང་ལྷ་སྐྱམ་ཕྱིན་གི་བཅད་ཚོན་ཐམས་ཅད་རྩ་ཁམས་ལི་ཁྲིས་བྱ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་མཚན་གྱི་བར་བཤད་བྱང་། རྩོམ་ལྷན་དང་། ཁྲོ་བོ་བཞི་ལ་ཚོན་སྤང་གིས་ཚོག་པར་མཛད་པས། ལྷ་སྐྱམ་ནང་མ་ལ་ཆ་ཐུན་གསུམ་ཡོད་པའི་
 རྩུང་བཞིར་གསུགས་རྩོམ་སྒྲིག་པཞི་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཆ་ཐུན་བཞི་ཡོད་པའི་སྒྲོ་བཞིར་ཁྲོ་བོ་བཞི་དང་། ཤར་སྒྲོའི་ལྷ་བྱང་དུ་རེག་རྩོམ་དང་། ཚེས་དཔྱིངས་རྩོམ་ལྷན་གྱི་ཚོན་སྤང་ཡོད། རས་ཕྱིས་འགའ་རེ་ལ་གསུགས་རྩོམ་སྒྲིག་པཞི་པོ་འད་ཤོད་
 བདེ་ཅུད་གྱིས་ལྷ་སྐྱམ་ཕྱི་མའི་རྩུང་བཞིར་བྲིས་འདུག་བྱང་། བསྒྲོམ་དོན་དང་རྩུལ་ཚོན་ལ་སྐྱམ་ལྷན་རེས་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་འད་མཐོང་རྒྱན་དང་། ལྱང་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཐིག་ཅ་དང་། སྒྲོས་བསྐྱངས་གྱི་གཞུང་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ལྷན་
 ལྷ་གི་རྒྱས་ཞར་བྱང་དུ་བཀོད་བཤོ། ༡༣། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱི། **རྩོམ་ལྷན་ལ་ཚོན་སྤང་གིས་ཚོག་པར་མཛད་པས།** །རྩུང་བཞིར་གསུགས་རྩོམ་སྒྲིག་པཞི་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཆ་ཐུན་བཞི་ཡོད་པའི་སྒྲོ་བཞིར་
 ཁྲོ་བོ་བཞི་དང་། ཤར་སྒྲོའི་ལྷ་བྱང་དུ་རེག་རྩོམ་དང་། ཚེས་དཔྱིངས་རྩོམ་ལྷན་གྱི་ཚོན་སྤང་ཡོད། རས་ཕྱིས་འགའ་རེ་ལ་གསུགས་རྩོམ་སྒྲིག་པཞི་པོ་འད་ཤོད་
 བདེ་ཅུད་གྱིས་ལྷ་སྐྱམ་ཕྱི་མའི་རྩུང་བཞིར་བྲིས་འདུག་བྱང་། བསྒྲོམ་དོན་དང་རྩུལ་ཚོན་ལ་སྐྱམ་ལྷན་རེས་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་འད་མཐོང་རྒྱན་དང་། ལྱང་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཐིག་ཅ་དང་། སྒྲོས་བསྐྱངས་གྱི་གཞུང་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ལྷན་

༣༣༡། །ནས། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་པའི། །བཀྲ་གིས་ལུན་ཆོག་ས་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །།ཞེས་པ་འདི་ནི་མུས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའོ། །
 སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་སྐབས་མཆོམས་སྦྱོར་དུ་སོགས་ཁོང་ཡོད་པ་ལ། བྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་ནི་ཆོག་ལས། །ལམ་བཞིའི་ཆར་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་། །རང་གི་བསྐྱབ་དང་གིན་ཏུ་
 ལྡན། །ཐེག་ཆེན་ལ་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་གྲུབ་དོན་གཉེར། །འདི་ནི་ད་ཀྱིས་ལམ་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་
 དག་འཛིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཉེར་བ་ཡིས། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སློབ་ལྡན་ད་ཀྱིས་ལམ་འཇུག་བྱ་ཡི། །ཆོ་འདིའི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མེད་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་སུ་རྒྱས། །ཞེས་དང་། གསོལ་གདབ་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོལ་ནི། དག་འཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་
 བས། །སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་སྤུལ་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་

[illegible]

ལྷན། །ཁྱེད་རྒྱལ་ས་དེར་ནི་དོང་བས་ན། །རང་བྱུང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་པ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྒྱལ་ས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསོལ་གདལ་གྱི་རྗེས་རྒྱུ་ས་
 བེ། མི་ལྷོག་འཁོར་ལོ་འི་དབང་བསྐྱར་བ། །སྐུ་ལ་ནས་མགོན་པོས་བདག་ལ་ནི། །འཁོར་ལོ་སྣ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། །སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་ལས་རྒྱལ་ས་དང་། །**སངས་རྒྱལ་**ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་
 དང་། །སློམ་དང་གསང་བ་དམ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་སློབ་དཔོན་བདག་འགྱུར་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྩོམ་གཞུང་ནི། །**སངས་རྒྱལ་**བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི་ཞེས་སོགས་ནས། །སེམས་ཅན་སྐྱ་ངན་འདས་ལ་དགོངས། །
 ཅེས་པའི་བར་སྒྲིལ་རོ། །

၁၂၁

पुस्तकालय संख्या: १२३४५६७८९०

[illegible]

五、五

བར་མ་དང་འདྲ། ཨོྲཱི་པ་རྩུ་མ་དུ་བ་ལ་ཕུ་རྩེ་། ཨྲཱི་ཨྲཱི། ཨྲཱི། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་པའི་རྩོལ་འཁྱེད་དཀྱིལ་ཚོགས་འདི་ཉིད་ལྷེ་དཔེ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྩོད་ལ་མཉེན་ནས་ཐང་ཅི་ཞལ་སྤུང་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པར་དུ་རྒྱུ་པའི་

དགོ་པས་ཐེམ་མཚན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཐོག་པར་བྱུང་ཅིག །སྨྲ་མཛད་པོ། །

4

2500
00
A

[illegible]

고려시대

༣༣། ཨོྭ་ཨྲ་པུ་རྩ་གྲིང་རྩྱ་གིས་བསང་། སྤ་རྩ་ལྷ་སྤྲུང་། རྩྱང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྩ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་པའི་
བསང་གཏོར། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། །བདུག་སྒྲིལ། མར་མ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་
པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲ་མི་རྩྱ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོྭ་བརྩ་བཤེ་ཨྲ་རྩྱ་སོགས་ནས་ཤུ་ཨྲ་རྩྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ཨོྭ་སྤྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཤི་གུ་བྱ་ས་མ་ང་མཆུ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་
ར་རེ་རེ་མགོར་སྤྱར་པའི་ཨོྭ་ཨྲ་མི་རྩྱ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོྭ་བརྩ་བཤེ་ཨྲ་རྩྱ་ནས་ཤུ་ཨྲ་རྩྱ་བར་། རྩམ་ར་ཁི་ཏ་སོགས་བརྩོད། ཨོྭ་ཨྲ་རྩྱ་བ་བརྩྱ་རྩྱ་རོ་རོ་མ་ཆུ་དང་། ཨོྭ་ཨྲ་མི་བྱི་ཨྲ་རྩྱ་ཁི། ལི་མི་པི་དྲི།
རོ་རྩྱ་པི་རོ་པི་རི། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱ་གིས་ནང་མཆོད་སྤལ། མི་བསྒྲོད་རོ་རོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རོ་རོ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་ཆེན་པོ། །རོ་རོ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གསུམ། །
རོ་རོ་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །རོ་རོ་ཞི་བ་དགའ་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ །སྒོན་པ་རོ་རོ་རོ་ རིན་

[illegible]

